

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷོ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN22738	ImageGroup:	I4CN10201
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བློ་སྟོང་མཚན་ཆ་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་པ་དང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གློ་བཟུད། blo sbyong mtshon cha 'khor lo'i 'grel pa dang 'jam dpal zhal lung lho brgyud/
Author:	བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་རབ་བྱུང་། blo bzang ye shes bstan pa rab rgyas
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs bsgrigs khang /
Date:	2019
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 2020

༡༡། གྲོ་སྤྱོད་མཚན་ཆ་འཁོར་ལོ་འཁྲུག་པ་དང་
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གྲོ་བརྒྱད།



མཛད་པ་ལོ། གྲོ་སྤྱོད་པར་བསྐྱུས་པ་ལོ།

ལེ་འགྲུག་ནང་བསྐྱུས་དཔེ་རྒྱུ་ལྡན་པ་གྲོ་སྤྱོད་པར་བསྐྱུས་པ་ལོ།



༡༧། ཁྱོད་མཚན་ཆ་འཁོར་ལོ་འགྲེལ་བ་དང་
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལྟོ་བརྒྱད།



མཛད་པ་པོ། ཁྱི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་སོགས།

མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟུངས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

དཀར་ཆག །

ཁྱུ་ལ་བདག་རྒྱ་རྒྱ་བཅས་ཆེན་པོ་ནས་མྱོ་མྱོ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོན་

ཆ་བཀོད་མེད་བདག་པོ་ལྷ་ལ་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་

བདག་མིན་མིས་གཞན་པས་ལྷ་ལ་བཀོད་པའི་

བདག་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (1)

ཆོས་ཐུན་དང་པོ། (2)

ཆོས་ཐུན་གཉིས་པ། (12)

ཆོས་ཐུན་གསུམ་པ། (20)

ཆོས་ཐུན་བཞི་པ། (27)

ཆོས་ཐུན་ལྔ་པ། (45)

ཆོས་ཐུན་རྒྱལ་པ། (58)

ཆོས་ཐུན་བརྒྱན་པ། (81)

ཆོས་ཐུན་བརྒྱད་པ། (92)

ཆོས་ཐུན་དབྱུ་པ། (112)

ཆོས་ཐུན་བརྒྱ་པ། (142)

ཆོས་ཐུན་བརྒྱ་གཅིག་པ། (178)

བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་འཁྱིལ་འཇམ་དཔལ་

ཞལ་ཡང་གི་འཁྱིལ་རྒྱན་བཟུམ་པ་སྟོ་བརྒྱུད་ཏུ་

ཡགས་པ་བཟུགས་སྟོ། (212)

དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་རི་ལྟར་རྒྱུད་བའི་རིམ་པ། ... (224)

སྟོར་པོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ། (229)

སྟེས་ཏུ་རྒྱུད་ཏུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་

པ་ལ་སྟོ་རྒྱུད་པ། (230)

སྟེས་ཏུ་འགྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་

པ་ལ་སྟོ་རྒྱུད་པ། (258)

སྟེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ། (274)

མཐུག་བྱང་། (297)

ལྷོ་ལྷོ་བདག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷོ་ལྷོ་
 འཕྲོ་ཆ་འཁོར་ལོ་གསུང་ལྷོ་ལྷོ་སྐབས་
 གྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྱིས་གཞན་པས་
 ལྷོ་ལྷོ་བཤེད་པའི་བདུད་རྩི་ཞེས་
 ལྷོ་ལྷོ་བཤེད་པས། །

གང་མཚན་མཐོང་ཐོས་དུན་(༡ ན) པའི་མད་ཉིད་ལ། །
 བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་ས་པོན་དུང་ལྷོ་ནས། །བདག་མེད་
 རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་
 མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་འདུད། །མགོན་དེས་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་ལ་
 རྒྱུ་བཤེད་པས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་མ་ལུས་པ། །
 འགག་མེད་གསུང་གི་གསང་བ་ལས་དུངས་ཏེ། །སྐལ་བཟང་
 གཏུལ་བའི་ཆོགས་ལ་བཞོ་བཤར་འགྱུད། །དེ་ལས་ཆ་ཙམ་
 བདག་རྒྱུ་ལོ་ལོ་གྱི་རུ། །འབྲིལ་བའི་ལེགས་བཤད་བདུད་
 རྩི་ཐིགས་པ་རྣམས། །རང་དང་སྐལ་མཉམ་རྣམས་ལ་སྒྲན་
 རྩི་རུ། །དེང་འདྲིན་རི་མོའི་ལམ་དུ་འགོད་པར་བྱ། །དེ་ལ་
 འདྲིན་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་གཅིག་

ཕུ་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
 པ་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་བཞི་ཕྱེ་དགའ་ལྡན་.....
 བསམ་གཏན་སྤྱིར་བྱ་བསྟན་འཛིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་...
 རྣམས་ཀྱིས་གཙ་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་སྡེ་རྣམས་ལ་
 སློ་སྦྱང་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལའི་བཤད་ལུང་བཅུ་ལྔ་ཆོས་...
 ལུ་ལྷལ་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་བཅུ་གནད་རགས་རིམ་ཆོག་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པར་སློས་རི་ལྟར་དཔོགས་པ་རྣམས་ཟིན་
 (༢༥) གྱིས་ལུ་འགོད་པར།

ཆོས་ལུན་དང་པོ།

༥ ཆོས་ལུན་དང་པོའི་སྤྱི་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ལུ། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཤར་དེ་ལའི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱུར་འདི་ནི་རྟེན་
 པར་ཤིན་ཏུ་དགའ། །སྤྱི་བཤད་དོན་ལྷན་ཐོབ་པར་ལྷུར་པ་
 ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་སྐབས་དལ་འབྱུར་རྟེན་
 དགའ་དོན་ཆེ་ཚུལ་དང་། ལྷན་ཏུ་སྤྱི་བཤད་དོན་ལྷན་ཐོབ་
 ཅས་པ་ལ། སྤྱི་བཤད་ཆེ་འབྱུང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དོན་ལྷན་ཐོབ་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་མཐར། དེ་བས་ན་
 རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་དགའ་བའི་དལ་འབྱུར་གྱི་...

ཉེན་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ། མཇལ་བར་དཀའ་བ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཁམས་གསུམ་
 འགྲོ་བའི་སླ་མ་ཙྰལ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟགས་བྱང་དུ་.....
 འདུག་པའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་.....
 སྐབས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་.....
 ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་རང་རེ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰལ་
 ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་སྟགས་རྒྱས་.....
 པར་བཀའ་བསྩལ་བའི་རྗེས་སུ། གང་གསན་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་ད་རེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སློ་སྦྱང་མཚན་ཆ་
 འཁོར་ལོར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་(༡བ) ཡིན་ལ། འདི་ཡང་
 སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྟེན་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ལན་ཁ་ཡར་གནང་.....
 ཞིང་། དེ་རྗེས་ཡངས་འཛིན་རྟོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཀྱང་སྦྱིད་གྲོང་
 དུ་ལན་ཁ་ཤས་གནང་ཡོད་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་བར་
 སྐབས་སུ་འཆད་ཉན་ཆེར་མ་བྱུང་བས་ད་ལྟའི་གནས་.....
 སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ཅིང་། རྒྱན་མི་
 ཉམས་པར་བྱ་བྱིར་འབུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་པོས་ནི་
 སྤར་གྱི་སར་སྤོང་དུས་ལ་ཉི་ཤུའི་སྐབས་སུ་གེུ་ཆང་རྟོ་རྗེ་.....
 འཆང་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་རའི་བར་གསེང་...

ནམས་སྤྱུ་ཞུས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཀུན་ཚད་རྒྱ་རྒྱ་འཆང་གིས་ནི་
 བླ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེར་གསན་ཞིང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 བརྒྱད་རིམ་བླ་བརྒྱད་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། ཡང་བྱམས་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་རག་དབང་མཆོག་ལྟར་དང་། དེ་
 ནས་རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སློ་སྦྱང་ཞེས་པ་འདི་འགའ་རེ་
 ཞིག་ལམ་རིམ་སོགས་ལས་ལོགས་སྤྱུ་ཀྱང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 སེམས་ཀྱང་། སློ་སྦྱང་ཡིན་ན་ལམ་རིམ་སློ་སྦྱང་གཉིས་སྤྱུ་
 པའི་སློ་སྦྱང་ཡིན་མི་དགོས་ལ། སྦྱིར་ན་བཤེས་གཉེན་བཞེན་
 ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་སློ་སྦྱང་ཡིན་
 ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་འདི་ཉིད་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་
 པའི་སྦྱིར། དེ་གཉིས་སྤྱུ་སྦྱང་པའི་སློ་སྦྱང་ནི་སོག་མའི་སློ་སྦྱང་
 ཉེ། དེ་ལའང་སྦྱེས་བྱ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སློ་སྦྱང་གསུམ་
 ཡོད་པའི་སོག་མའི་སློ་སྦྱང་ལྟ་བུ་སྦྱེས་བྱ་རྒྱུད་པའི་སློ་སྦྱང་
 ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱིང་གི་སློ་སྦྱང་ཡང་ཡོད་ལ། ད་
 རེས་ཀྱི་འདི་ནི་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སློ་སྦྱང་ཉེ། འདིའི་མཆོན་
 ལའང་།

ཙ་བ། རྒྱལ་རྒྱུ་ཏུ་མ་ཉི་བ་ལ་གནང་པའི་སློ་སྦྱང་

མཚན་ཆ་འཁོར་ལྡན་གསུང་བཤད་ཟིན་གྱིས། །

ཞེས་བདག་གཅེས་(༣ ན) འཛིན་གྱི་དག་པོ་གཞིམ་པ་...
ལ་མཚན་ཆའི་འཁོར་ལྡན་དང་འདྲ་བར་གྱིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་...
ལྷན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར།

ཅ་བ། དག་པོ་གནད་ལ་དབབ་པའི་མཚན་ཆའི་འཁོར་
ལྡན་གསུང་བ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛིན་རྟེན་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་དག་
དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་བཤེགས་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་
གྱི་ནང་ནས་གཟུགས་མེད་གྱི་བཤེགས་དེས་སེམས་རྒྱུད་ལ་...
ཞུགས་ནས་གནོད་པར་བྱེད་པ་ལས་དངོས་སུ་གནོད་པར་...
མི་བྱེད་ལ། གཟུགས་ཅན་གྱི་དག་དེས་དངོས་སུ་ལྷས་སེམས་
ལ་གནོད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ཉིད་དགའི་དྲངས་མར་.....
འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ། འདིར་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་སྤྱད་ཏུ་འཇུག་མཁན་གྱི་དགའི་གཙོ་བོ་སྤྱད་.....
ཤོས་རང་དེ་བདག་གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགར་.....
བལྟས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་གནད་ལ་འབེབས་དགོས་ཏེ།
འཛིན་རྟེན་ན་ཡང་དག་པོ་ཞེས་ལ་མདའ་གྱི་མདུང་སོགས་...
བསྐྱེད་པ་ན། གནད་ཏུ་མ་ཐོག་ན་དེ་ཙམ་གནོད་མི་རྒྱས་

བས་ངེས་པར་གནད་དུ་ཕོག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 གཞན་ཡང་སྡོན་གྱིས་ས་སྐྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས།
 ཤིང་མཁན་ཤིང་གི་གནད་ལ་མཁས་པ། བཤན་པ་སློག་གི་
 གནད་ལ་མཁས་པ། འཕྲུལ་འཁོར་མཁན་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་
 གནད་ལ་མཁས་པ། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཤིང་མཁན་
 ཤིང་གི་གནད་ལ་མཁས་པ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་ཤིང་ཏ་ལའི་སྣང་
 སྟོན་གཙོད་པའི་ཆེ། ཤིང་གི་གནད་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་དེ་
 ལ་རྒྱ་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་བྲག་པ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་……
 ཅད་བཅད་ནས་ལེགས་པར་བཀག་ནས་གཅད་ན་ཆོལ་མེད་
 བར་འབྲེལ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་མིན་ངེ་ཙམ་བཅད་ཀྱང་ཏ་
 ལ་(༣བ) དེ་ནི་སྤྲར་འབྱུང་པར་འབྱུར་བས་གཙོད་མི་ཐུབ་
 པ་དང་། བཤན་པ་སློག་གི་གནད་ལ་མཁས་པ་ནི། ལྷག་
 གསོད་མི་སོགས་གྱིས་སློག་ཙམ་ཅད་བཅད་ནས་གཙོག་བྱ་……
 རྒྱུང་དུ་ཞིག་བཟུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཤི་འགོ་བ་ལྟར་དང་།
 འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་ལྡེ་མིག་རྒྱུང་……
 དུ་ཞིག་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་རང་སར་སྡོད་པ་དང་འཁོར་བ་……
 ད་ལྟའི་རྒྱ་ཆོད་འཁོར་ལོ་སོགས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྒོ་སྒྱུར་རྒྱུ་འདི་དག་དེ་དེ་

བཞིན་གྱིས་ཀྱང་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དག་པོ་གནད་ལ་...
ཤིན་ཏུ་ཕྱག་པར་འགྱུར་བས་ན་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལ་ཞེས་...
བྱའོ།།

ཅ་བ།

ཁྲི་མ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། །

ཞེས་པ་ནི། དུལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་
སྟེ། དེ་ཡང་གང་ལ་སྐོན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་
བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་ཉིད་ལ་སྐོས་པ་ཡིན་པས། འདི་
འདྲ་བའི་སྐོ་པོ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་དག་.....
བཞག་ཆོག་སྟེ། བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགར་བལྟ་བའི་སྐོ་
ནས་སྐོ་བ་སྟེ་མི་འདྲོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་
བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་བ་ལས་དང་པོ་པ་ལྟ་བུ་རང་
རྒྱད་ཀྱི་བདག་གཅེས་འཛིན་འབའ་ཞིག་ཅམ་ལ་སྐོས་པ་ནི་...
སྐོ་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྐོ་པོ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ།།

སྐབས་འདིའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལྟ་བུ་ནི་སྐོ་ཆེན་མཐར་...
བྱག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲང་ངེས་གཉིས་ལས་ངེས་དོན་གྱི་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་...
དང་། དྲང་དོན་གྱི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ནི་དེ་ཉིད་བཞིན་ལག་

གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྒོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དོ། །དེ་ལ་ཐུག་
འཆལ་བའི་ཐུག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་(༤ན) ཤེས་.....
དང་། འཆལ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་མོས་པའོ། །འདི་དག་གི་
སྐབས་སུ་གཅིས་འཛིན་ལ་བདག་གཅིས་འཛིན་གྱིས་མ་བྱལ་
སྟེ། གཞན་གཅིས་འཛིན་ཀྱང་གཅིས་འཛིན་ཡིན་ཚུལ་སྟགས་
བཀའ་བསྟུལ། དེ་ནས།

ཅ་བ།

བཅན་རྒྱལ་ནགས་སུ་ཆ་བྱ་རྒྱ་བ་ན། །

སྒྲན་གྱི་ལྷམ་ར་ལེགས་པར་མཛེས་ལྷུར་ཀྱང་། །

ཆ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་མི་འཕྱར་གྱི། །

བཅན་རྒྱལ་བཅུད་ཀྱིས་ཆ་བྱ་འཆོ་བ་ལྟར། །

དཔའ་ཁོ་འཁོར་བའི་ནགས་སུ་འཁྱལ་བ་ན། །

བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱི་ལྷམ་ར་མཛེས་ལྷུར་ཀྱང་། །

དཔའ་ཁོ་དག་ནི་ཆོགས་པར་མི་འཕྱར་གྱི། །

རྒྱལ་བཟུལ་ནགས་སུ་མེམས་དཔའ་འཆོ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཁྱང་བསྟུལ་ནས། དེ་ཡང་ཆ་བྱ་རྣམས་
བཅན་རྒྱལ་གི་ནགས་སུ་རྒྱ་བའི་ཆོ། སྒྲན་གྱི་ལྷམ་ར་མི་ཉོག་
དང་སྟོང་སུ་འབྲས་སུ་སོར་གྱིས་མཛེས་པ་རི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་..
དེ་དག་ལ་དགའ་བར་མི་འཕྱར་བར། བཅན་རྒྱལ་གི་བཅུད་

གྱིས་མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་སོགས་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པས་ན་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་སྐྱོན་ས་འཚོལ་ཞིང་འཚོ་
 བར་བྱེད་པ་བཞིན་རུ། རང་ཉིད་ཡལ་བར་དོར་ནས་ཅི་
 བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་སྦྱོད་པའི་སྒྲེས་བྲུ་ནམས་ནི་
 དཔལ་ལོ་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་འཁོར་བའི་ནགས་སུ་སྟེ།
 འཁོར་བ་འདི་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ་
 གྱིས་ནགས་ཚང་ཚོང་འབྲིགས་པ་གནམ་མི་མཐོང་བ་ཚོད་
 ལྟ་བུར་ཡོད་པ་དེར་དཔལ་ལོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་
 འཇུག་པའི་ཆེ་བ་དེ་སྦྱོད་རྟེན་བཀུར་སྟོན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་
 དཔལ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་མེ་ཏོག་གི་ལྷུ་མ་ར་མཛེས་པ་དང་
 འབྲུ་བ་ཇི་ཅམ་ཞིག་མཐོང་ཡང་། དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་
 དང་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་རྒྱལ་སོགས་ཁོང་རུ་རྒྱུད་
 པས་མ་བྱ་སྟོན་གྱི་ལྷུ་མ་ར་ལ་མི་དགའ་བ་ལྟར་དེ་དག་ལ་
 རུང་བཤད་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཁོར་བ་ན་སྟུག་
 བསྐལ་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་ནམས་མ་བྱས་བཅན་རུག་ལ་ཁོངས་
 སྦྱོད་པ་བཞིན་རུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 སྟོགས་སུ་འབྱེད་ཞིང་། དང་རུ་ལེན་པའི་སྐྱོན་ས་སེམས་
 དཔལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའོ།།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་...
འཁོར་བའི་གནས་སུ་གནས་ཀྱང་འཁོར་བ་པ་མ་ཡིན་པའི་...
ཚུལ་དང་། རང་རེ་མཆོན་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་
ཐོག་མའི་མཐའ་མི་འཛོག་ཅིང་། མཐའ་མའི་མཐའ་འཛོག་
པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། རྟིང་མ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོག་མའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་དང་པོ་འབྲུལ་རྒྱས་མ་
བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། ཇི་ཞིག་ན་འབྲུལ་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་
འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐོག་མའི་མཐའ་ཞིག་དོན་
ཀྱིས་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་
ནི་ནམ་དུ་ཡང་བཞག་མི་རུང་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་བཀའ་...
བསྟུན།

འདིའི་མཆོམས་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་།
དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྐྱོར་སོགས་རགས་རིམ་...
ཞུ་བར་བྱ་བས། དེ་ལ་སྟུན་གྱི་ངོ་པོ་དང་། སྟུན་མཆོམས་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་...
སྦྱོར་ཆོས་དུག་གི་ཉམས་ལེན་བདེ་ལམ་ལྟར་དང་། དེ་རྗེས་
ཆོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྟེན་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རང་...

གི་སྒྲ་མ་ནམས་སྒྲ་མདོག་ཆ་ལྷགས། བཞུགས་སྒྲངས་སོགས་
 རྒྱུན་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟར་ངེས་པར་གསལ་བཤད་ནས་དེ་
 དག་ལ་(༥ན) རྒྱུན་ཉོག་གི་སྒྲ་འགོག་ཚུལ་སོགས་དང་། དེ་
 རྗེས་དལ་འབྱུར་ལ་སྒྲ་སྒྲིབ་ཚུལ་སོགས་པལ་ཆེ་བ་སྤར་བའི་
 ལམ་གྱི་ཟིན་བྱིས་སྒྲ་གསལ་བ་ལྟར་བཀའ་བསྩལ་བས་.....
 འདིར་ཞིབ་དུ་འགོད་མ་དགོས་ཤིང་། དལ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་ཞེས་པའི་ཚུལ་...
 ཁྲིམས་དང་། མངོན་མཚོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་
 མེད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཟྱེ་
 མ་ལ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲ་མ་པ་མ་མཐའ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་...
 ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་ལ། དལ་
 འབྱུར་གྱི་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི། སོ་ཐར་། བྱང་སེམས་། དིག་
 པ་འཛིན་པ་སྤགས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཅས་པ་གསུམ་.....
 ཆར་ནམ་པར་དག་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས། འབྱུར་པ་
 བརྒྱའི་ནང་གི་གཞན་ཕྱིར་སྒྲིབ་ནས་བཅེ་བ་ཞེས་པ་ནི། རང་
 ཉིད་ཆང་ལ་མ་ཁོར་བའི་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པར་...
 མངོད་པའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་པར་དག་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་...
 པ་ཡིན་གསུངས། །

ཆོས་ཐུན་གཉིས་པ།

༥ ཆོས་ཐུན་གཉིས་པ་འོ་སྐབས་སུ། སྤྱིང་འཇུག་གི་ནང་
 ཚན། ཤིན་ཏུ་ཆེད་དཀའ་པ་འོ་ས། །ཞེས་པ་ནས། བདག་
 གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་འགྲེལ་གྱི་
 སྐབས་སུ། བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཁོང་ན་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟྱི་
 དང་། བྱད་པར་རུ་ཡང་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། བདག་བདེ་བ་དང་སྤྱིད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞན་རྒྱུ་
 བྱས་ཀྱང་སྒྲུའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་ངན་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་རང་ཅག་
 རྣམས་འཕུང་རུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཡུལ་ནས་.....
 འདོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་ཐ་མལ་པའི་དགྲ་པོ་གཞན་ཡུལ་
 ནས་བཏོན་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རི་སྐད་རུ། ཐ་མལ་དགྲ་པོ་
 ཡུལ་ནས་སྤྱང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་རུ་གནས་ཤིང་
 ཡོངས་བབྱང་ནས། རྒྱས་པ་བརྟན་ནས་དེ་ནས་སྤྱིར་སྡོག་གི།
 ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་དགྲ་པོ་ཐ་
 མལ་པ་གཞན་དག་རེ་ཞིག་ཅམ་ཡུལ་ནས་སྤྱང་ཡང་། རི་
 ཞིག་རྒྱས་པ་བརྟན་པ་སྟེ་སྟོབས་བྱས་ནས་སྤྱར་ལྡང་བར་.....

འགྱུར་བ་སྲིད་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དགའ་ལོ་འདི་ནི་.....
 ལན་ཅིག་བཅོམ་ཟིན་རྗེས་སྐར་ནམ་དུ་ཡང་ལྷང་བར་མི་.....
 སྲིད་པར་མ་བཟད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གཅེས་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྲིབ་མ་རམ་མཁུ་གས་ཀྱིས་འབྱུང་ལ། གཞན་
 གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་མ་པར་དག་པ་ཞིག་སྐྱེས་སྐྱེན་ཆད་.....
 སངས་མི་རྒྱ་བའི་ཐབས་མེད་དེ། རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་
 པར་འགྱུར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། ཚུལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚུལ་སྟགས་.....
 རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་བའི་མཐར། དངོས་གཞི་གསན་བའི་
 ཆོས་ལ་ཁ་སང་དལ་འབྱོར་གྱི་སྐར་རྣམས་རགས་རིམ་ཞུས་...
 པ་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་ཚུལ་སྟགས་ལ་སྒྲིབ་.....
 ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྐར་
 ལ་སྒྲིབ་བའི་ཆེ་ཡང་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་...
 གསུངས་པ་བཞིན། ཅ་བ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་དག། ཐག་
 བཅད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ནས་བསམ་དགོས་ཚུལ།
 བྱད་པར་དུ་ཆེ་འདི་སྒྲིབ་མ་ཐོངས་ན་ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཡིང་
 པའི་ཐབས་མེད་པས་ཆེ་འདི་སྒྲིབ་བཏང་ནས། བུད་

བསྟེགས་ཐོབ་གསུམ་དང་། གཏད་པ་བཞི་དང་། རྫོང་གསུམ་སོགས་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་(༥ན) རྒྱལ་སོགས་ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་བཤད་སྤྱི་ལྟར་སྟུལ།

དེ་ནས་ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་.....
 རྒྱལ་གྱི་སྐབས་མི་དགེ་བཅུ་འཛིན་བསྟོར་བཤང་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་ཆ་
 མ་བཞག་པར། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཡིན་དང་།
 དགེ་བའི་ལས་ངེ་ལྟར་ཡིན་པ་མཐའ་དག་ཤེས་པར་བྱེད་.....
 དགོས་རྒྱལ་དང་། འདིའི་སྐབས་སུ་དེང་སང་ཕལ་མོ་ཆེས་
 མྱི་རྩལ་པ་རྣམས་ལ་མི་དགེ་བཅུ་འཛིན་ནང་ནས་ལྷན་དག་གི་.....
 བརྟན་སྤྱོད་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིད་གྱི་གསུམ་སྤྱོད་བ་མེད་པར་
 འདོད་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་མང་ཡང་། བྱབ་པ་མེད་དེ་
 མྱི་རྩལ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟན་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་
 སྤྱོད་བ་ངེས་པར་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིག་ལྟ་ཡང་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པས་སྤྱིག་ལྟར་འདོད་པ་ནི་སྤྱོད་བ་མེད་ཀྱང་གཞན་ཁོ་
 རང་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཐར་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒོ་
 ངན་འགའ་ཞིག་སྤྱིག་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྱོད་བ་ཡོད་པས་མི་.....
 དགེ་བཅུ་ཆར་སྤྱོད་བྱར་ཁས་ལེན་པའི་མྱི་རྩལ་པ་ཡོད་པས་
 འདི་དག་ཀྱང་མཐུན་པར་མཛད་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་

མི་དག་གི་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རན་སོང་གསུམ་གྱི་……
 ལྷག་བསྐྱེད་པས་མས་ཚུལ་ནམས་ཀྱང་རྟ་བུ་བསྐྱེད་གསུངས་……
 བས་དེ་དག་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱེད་པའི་སྒོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་……
 པ་ཀྱན་དག་འཛོམས་ཆ་བོ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱས།
 དེ་བྱུང་ཆེ་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ལས་
 སྒྲུབ་ཐུང་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲུབ་……
 ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ལ་དང་སངས་སྒྲུབ་གཉེར་
 མ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པར། ལྷ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆོད། ཁྱེད་མོགས་(༤བ) སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་བརྒྱུད་པ་
 ཅམ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་པར་སྒྲུབས་ཀྱང་། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། སྐྱབས་འགྲོའི་
 ངོ་བོ་ཨི་ཐི་བ། རང་ཉིད་ལྷག་པར་འཇིགས་པ་དང་། །
 དགོན་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་རུས་ལྟན་དུ། ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་
 དད་པའོ། ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ལྷག་བསྐྱེད་
 གྱིས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་། དེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་དགོན་
 མཆོག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་མ་སངས་
 རྒྱས་གཉིས་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་དང་། ཆོས་སྐྱབས་དངོས་དང་།
 དག་འདུན་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ཤོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་……

ནས། ཁྱིད་རྒྱལ་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་ཁྱིད་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ལིངས་ཀྱིས་འགེལ་བའི་དད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་.....
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་རན་
 མོང་གི་རྒྱལ་བསྐལ་ཙམ་གྱིས་འཇིགས་ནས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་.....
 བ་སྒྲེས་ཀྱི་ཆུང་དུའི་རྒྱབས་འགྲོ་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་
 རྒྱལ་བསྐལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་དེ་ལས་སྒྲོབ་ཕྱིར་རྒྱབས་སུ་.....
 འགྲོ་བ་འབྱིང་གི་རྒྱབས་འགྲོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
 བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལས་.....
 བརྒྱབ་ཕྱིར་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྒྲེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བྱན་མོང་བའི་
 རྒྱབས་འགྲོ། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལའང་། བྱ་སྦྱོང་གི་སྐབས་
 སུ་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱབས་ལྷལ་གྱི་རྣམ་.....
 པར་ཤར་བར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ། རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱབས་ལྷལ་གྱི་.....
 རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་། བླ་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱབས་ལྷལ་གྱི་རྣམ་པར་(ལན) ཤར་
 བ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 རྒྱབས་སུ་མོང་བའི་ལག་རྗེས་ལས་མཐར་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་.....
 ལྷལ་གྱི་གོ་འཕང་དེར་ནམ་སློབ་པ་ན་རྒྱབས་འགྲོ་མཐར་.....

ཐུན་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་གནད་ཀྱང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་.....
ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། དེའི་བསྐབ་བྱ་ནམས་ལ་འང་
ལེགས་པར་བསྐབ་དགོས་ཚུལ་གསུངས།

དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་དང་། སྐབས་འགོ་
ལས་འབྲས་དང་བཅས་པ་འདི་ནམས་སྐྱེས་པུ་རྒྱུ་རུའི་.....
ལམ་གྱི་རྩ་བ་དང་། སྐབས་བཞིའི་བཤགས་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་
གྱི་ཡན་ལག་ཡིན། དེར་མ་ཟད་སྐྱེས་པུ་འབྱིང་དང་། ཆེན་
པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་འང་དལ་འབྱོར་དང་། མི་རྟག་པ་
སྒྲུ་སྐྱེས་པུ་རྒྱུ་རུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཆོས་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་མ་
སྐྱུངས་པར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པས་འདི་དག་....
ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་རུ་བྱས་ན། ཀ་དག་ཡེ་ཤོལ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་
སྒྲུ་སྐྱེས་དང་། གཏུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྒྲུ་སྐྱེས་ཐད་ཁམ་
མང་པོ་བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་སྐྱེས་ཅམ་ཡང་རྟོགས་པར་
མི་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་མ་བཅོས་གཏུག་མ་ཞེས་པའི་དོན།
རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས། མ་བཅོས་གཏུག་མའི་
གཤེས་ལུགས་དྲུངས་པའི་འོད། །གསལ་རྫོགས་གྲུབ་པའི་
ཆོགས་ནམས་སྐྱེས་གི་ཡུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་
དོན་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་གཤེས་ལུགས་ཞེས་པ་མེས་གྱི་....

དོན་དམ་པའི་གནས་ལྷགས་སམ། རོ་བོ་མ་བཙས་པ་དེ་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནི་རང་རེ་མཚན་ཉིད་པ་ནམས་ཀྱིས།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་བ། །དྲི་མ་ནམས་ནི་སྒོ་
 བྱར་བ། །(༡༥) ཞེས་རང་གི་རོ་བོ་ལ་དྲི་མའི་བསྐྱད་པ་
 ཟུང་བཅད་ཀྱང་མ་ཞུགས་པར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་།
 དེའི་སྟེང་གི་ཉོན་མྱེབ་ཀྱི་ཆ་ནམས་དག་པའི་ཆེ་དྲངས་པ་.....
 ཡིན་ཀྱང་ཉ་ཅང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་དྲངས་པའི་འདྲ་
 ཅས་བྱ་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱང་དག་པའི་ཆེ་གསལ་བ་
 འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་
 དང་། གྲུབ་པ་ནམས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་
 འབྱུང་བ་ལ་ཡང་། རྩོན་དུ་སྒྲིས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་
 མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་མ་སྦྱངས་པར་འབྱུང་མི་སྲིད་གསུངས།
 དེ་ནས་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་སྦྱང་དགོས་.....
 པར་འཁོར་བ་སྦྱིའི་ལྷག་བསྐྱེད་བསམས་ཤིང་། དེ་ལས་ཐར་
 ཟུར་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དགོས་....
 ཚུལ་སྐྱེས་ཀྱང་ལམ་རིམ་སྦྱི་ལྟར་རགས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལ།
 འདིའི་སྐབས་སུ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གསུང་བཤད་.....
 ལས་འཕྲོས་ནས། གདན་ས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་འདུས་

ལྷོ་མཐའ་དག་གིས་འདུལ་བྱིས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དང་།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། རྣམས་སྒྲིམ་གྱི་དམ་ཆོག་སྤྲ་རགས་
 སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བྱངས་དང་།
 ལྷག་པར་ད་དུས་ལྷ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ཅུང་.....
 ཟད་ཅིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོ་པ་མང་པོས་དགེ་འདུན་ལ་.....
 བརྟེན་པའི་ལས་ངན་གསོག་པ་སྤང་བས་ལྷ་ས། རི་ཁྲོད་
 གཞིས་དཔོན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགོ་འདུག་སྤྱད་.....
 ལམ་སོགས་ཕྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་དང་.....
 བ་འདྲེན་ཞིང་དད་ཀྱིན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་རྒྱས་...
 པར་བཀའ་བསྩལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྩེ་
 ལྷ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་(༡༣) བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་...
 པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བའི་.....
 ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཚུལ། འདི་དང་འདྲ་བ་ནི་དེང་སང་
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་པལ་མོ་ཆེ་ལ་དགོན་ཏེ། དཔེར་
 མཆོན་ན་གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ཡིན་དྲིས་ན།
 ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཞེས་པ་ཅམ་ཟེར་མོད་
 ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ཆོ། མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་.....

བྱའོ་སྟམ་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྔ་
 བྱད་འདོན་རྒྱ་མེད། རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་འདི་
 ལ་བརྟེན་ན། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་
 ཀྱན་རྫོབ་དང་། འོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
 དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕར་སྤྱོད་ཐེག་པ་དང་སྤྱོད་མོང་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བྱ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར། ནལ་འབྱོར་
 སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ནམས་དང་། སྤྱོད་ལའང་པ་རྒྱད་
 མ་རྒྱད་ཀྱི་བྱད་པར་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འང་མི་འདྲ་བའི་
 སྔ་བྱད་འདོན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་དག་ཞུ་བར་མི་ལང་བས་
 ནམ་པར་དཔྱད་པའི་སྔོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་.....
 བཀའ་བསྟུལ་རྟོ། །

ཆོས་སྤྱན་གསུམ་པ།

༺ ཆོས་སྤྱན་གསུམ་པའི་སྤྱི་བཤད་དུ། ཤིན་ཏུ་རྟེན་
 སྤོའི་རྩ་ཁམ་འགའ་ལྟ་སྤྱགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཟ། །ཞེས་པ་
 བས། དེ་འདིའི་བརྗོད་བག་ཡིན་ཏེ་དེ་བདེའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་
 དེ་འཕགས། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་བསྟུལ་ཞིང་།
 འདི་སྐབས་དེ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་རང་.....

དོན་ཡལ་བ་དོར་ནས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུ་སྦྱོང་.....
 པའི་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོ་འདིར་...
 ཡང་བདེ་བར་མ་ཟད། བྱི་མ་པན་ཆད་རུའང་བདེ་བ་ནས་
 བདེ་བར་འགྲོ་བས་(༡༧) ན་དེ་ཞེས་པ་ཆོ་འདི་དང་། བདེ་
 ཞེས་པ་ཆོ་བྱི་མ་པན་ཆད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

གཞན་ཡང་བདག་གཅེས་འདྲིན་ཞེས་པ་འདི་ལའང་སྤྱོད་
 རིས་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་རགས་གཉིས་ཡོད་པས་སྤྱོད་མོང་བ་ལྟར་ན་.....
 ཡིད་ཤེས་རགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་རུ་བཞག་པའི་བདག་.....
 གཅེས་པར་འདྲིན་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་
 འབྲེལ་བར་བྱེད་ན་གཅེས་པར་འདྲིན་ཡུལ་གྱི་བདག་དེ་.....
 ཡིད་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བ་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་
 འདྲིན་དཔོན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཅུམ་
 མ་བྱུང་རུང་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་གཅེས་འདྲིན་འདི་ཁ་.....
 འགོག་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནའང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདྲིན་.....
 ཉོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ཡིན་ཚུལ་.....
 སོགས་བཀའ་བསྟུན་མཐར། གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 ཚུལ་ནི། སྤྱོད་བྱ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་ཆོས་སྐྱོར་ནམས་རགས་
 བསྟུས་བྱས་ཐིན་ནས། ད་ནི་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་

ནམས་ཁྱུ་བར་བྱེད་པ་ལ། མོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སེམས་སྟོམས་པར་སྐྱབ་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་དེའི་རྗེས་
 སུ་ནམ་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་མའི་བྱག་མཐའ་བྱག་མེད་.....
 སུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་
 པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ངེས་བཞིན་
 སུ་ཆེ་འདྲིའི་མས་ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་པ་བཞིན་སུ་དྲིན་གྱིས་.....
 བསྐྱངས་ཚུལ་བསམ་པའི་དྲིན་དྲན་པ་དང་། དེ་བྱུང་ཆེ་དྲིན་
 སུ་གཞོ་འདོད་གྱི་སྒོ་རང་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་སྟེ་
 ལྟར་རགས་བཟུས་སུ་གསུངས། འདྲིའི་མཆམས་ནས་རྒྱ་
 འབྲས་མན་ངག་བརྟན་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱངས་པའི་(༡ ན) ཆེ།
 བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་རིམ་ཅན་སུ་ངེས་པ་.....
 བསྐྱམ་དགོས་ཀྱང་ད་ངེས་ནི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་
 ནས་སྐྱོང་ཚུལ་ཡིན་པས་རིམ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་..
 སྐྱོང་ཚུལ་འདི་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་གཉིས་ཅར་གྱི་.....
 དམིགས་ནམ་ངེས་པར་ཆང་བ་ཡིན། དེ་ནས་གཏོང་ལེན་
 ཡང་དང་ཡང་སུ་བསྐྱམ་པས་གཏོང་ལེན་གྱི་རུས་པ་ངེ་ཆེར་..
 སང་བའི་ཆེ་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་རྒྱད་ལ་སྟེ་ཞིང་། ལྟག་

བསམ་མཐུ་ཅན་ཏུ་སོང་བ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....
 ལྷག་བསྐལ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་...
 ལུས་བྱའི་སྒྲུལ་ཏུ་གཞན་དོན་ཁྱར་ཏུ་འཁྱེར་བྱས་པའི་སྒོ་.....
 རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྣམས་...
 སྒོ་སྦྱང་འདིའི་འོག་ནས་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་...
 དེའི་སྤང་ཏུ་ཁ་སང་གི་བཤད་ལུང་གི་འཕྲོས་ནས་འབུལ་བ་...
 ལ། དེ་ཕྱིར་བདེ་སྦྱིད་དང་ཏུ་ལེན་ལེན་པའི། །སྤར་མའི་...
 དབང་གི་ལྷག་ལ་སྐྱེལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་...
 ཞེས་པ་སྤར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷག་བསྐལ་...
 དང་ཏུ་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་...
 རང་གཅེས་འཛིན་ཀྱི་དབང་གིས་སོག་མ་མེད་པ་ནས་བདེ་...
 སྦྱིད་སོགས་དང་ཏུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་སྒོ་སྤར་...
 མའི་དབང་གིས་སྤར་ཡང་ལྷག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་...
 ཞིང་། ད་ཏུང་ཀྱང་དེ་ལས་མ་ལྷག་ན་ཕྱི་མའི་མཐའི་བར་ཏུ་...
 ཡང་ལྷག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤར་མ་...
 ཞེས་པ་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤར་མ་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་...
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མ་ཞེས་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་(༡༧) ན་...
 ཡང་སྒོ་དཔའ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྷག་བསྐལ་ཅུང་ཟད་ཞིག་.....

བྱུང་ཡང་མི་བཟོད་པར་ཡིད་ལྷུ་ཞིང་། ལེགས་པ་ཅུང་ཟད་
གཅིག་བྱུང་ན་དགའ་བྱོད་ཀྱིས་སྤོང་མི་ཚུལ་པ་སྤར་བྱེད་པ་
ནམས་ལ་སློ་སྤར་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྤར་སྐབས་འདིར་ཡང་.....
སྤྱག་བསམ་དང་རྩ་ལེན་མི་རྣམས་པའི་སྐྱེ་པོ་ནམས་ལ་སྤར་མ་
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།

ཅ་བ།

སྤྱག་བསམ་དང་རྩ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། །

དཔའ་བའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་རྟག་རྩ་བདེ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི། སྤར་མ་དེ་ལས་སློ་བྱུང་པར་རྩ་བྱུར་པ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསམ་དང་རྩ་ལེན་པའི་སློ་

སྤྲོ་བས་དང་ལུན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཤིན་

རྩ་ནས་དཔའ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་ཙམ་

རྩ་མ་ཟད་སྐྱེ་མའི་ཆེ་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་རྩའང་

བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་རྒྱུན་མི་ཆད་རྩ་འགྲོ་བས་ན་རྟག་རྩ་

བདེ་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ།

ཅ་བ།

དེ་འདིར་འདོད་ཆགས་བཅན་རྟག་ནགས་དང་འབྲ། །

དཔའ་པོ་མ་བྱ་ལྟ་བུས་འཇུན་པར་འཇུར། །

སྒྲིལ་པ་ནི་འདི་ཉིད་སྒྲེ་སྒྲེ་ཞིང་རིག་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་
 དབང་གི་ཡིན་ཏེ་སྒྲེ་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་ཐ་ན་...
 ར་ཞིམ་པ་ཚུན་ཆོད་ལའང་འདོད་ཆགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་སྒྲེ་
 བ་སོགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་.....
 དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་མཐའ་སྒྲིལ་པ་བཅན་རྒྱག་གི་.....
 བགས་དང་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་
 དཔའ་བོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མ་བྱ་དང་འདྲ་བ་ནམས་ཀྱིས་...
 བྱི་འཆུན་པ་སྒྲེ་ལམ་རྒྱུ་འབྱེར་རུས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་མ་བྱ་
 རིག་ལྟ་བུས་སྒྲུབ་ན་ནི་ལམ་རྒྱུ་འབྱེར་མི་རུས་པའི་ཁར་ཐར་
 པའི་སྒྲིག་ལ་ཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བཅན་རྒྱག་
 དེ་ཡང་མ་བྱས་ཕྱོས་ན་འཆུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་གྲང་
 དེ་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་བྱས་ནས་བྱ་རིག་གིས་ཕྱོས་ན་ནི་འཆི་བར་...
 འགྱུར་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་གསུངས།

གཞན་ཡང་འདི་དག་ལས་འཕྱོས་ནས་བདེ་སྤྱོད་ལ་སྒྱུར་
 ཏེ་ལམ་རྒྱུ་འབྱེར་ཡུགས་དང་། དེ་ལའང་ལྟ་བ་ནམ་པར་
 དག་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས་དབུ་སེམས་གཉིས་གྱི་.....
 ནང་ནས་དབུ་མ་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ནང་ཆོན་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་པ་.....

(༡༠ བ) ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་……
དེ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་འབྱེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་……
སོགས་ཀྱང་བྱུང་ཅམ་ཞིག་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། །

ཆོས་ཐུན་བཞི་པ།

༥ ཆོས་ཐུན་བཞི་པའི་སྐབས་སུ། ཉི་མ་རྒྱབས་ཆེན་རྟ་
བཞོན་རྒྱ་བ་སྤང་བྱེད་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་
དག་འཇིག་རྟེན་པན་དང་བདེ་བའི་རོལ་གཅིག་དུ་གཞོལ། །
ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་འབྱེལ་སྩལ་སྐབས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནམས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་ལ་མེད་པ་ཉི་མ་……
དང་ས་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡིན་ཐུན་རང་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། གཞན་བདེ་བར་
འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཀྱང་ནང་སེམས་ལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེ་……
རྒྱུད་གི་བྱེད་པར་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི། སྤྲོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སུམ་ཁྲི་……
དུག་སྒྲིང་གི་ནང་ནས་དཔེ་བྲལ་གྱི་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་དུག་……
མཆོག་དུ་བསྐྱེད་སྩལ་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་
པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་བསྐྱུར་མ་ཉིས་……

འགྱུར་གྱིས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་ཚུལ། དེས་ན་སྤར་བཤད་
 བ་ལྟར་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགྱར་བལྟ་བ་དང་གཞན་...
 གཅེས་འཛིན་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བལྟ་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཉམས་...
 ལེན་གཞན་མེད་ཚུལ། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱ་མ་བྱམས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མ་རྒྱུ་
 རགྱི་ཏས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་འདི་.....
 ཉིད་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གནད་ཚུལ་ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་བོད་རྒྱ་བསྐྱམས་
 ཚུལ་སྟགས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྒྲུལ་མེད་ཀྱང་མཐའ་དག་.....
 འགོད་པར་མི་རྒྱས་པས་མགོ་ཅམ་རེ་སྒྲིམ་ནས་བཤད་ལྱང་...
 དངོས་གཞི་ཁ་སང་གི་འཕྲོས་ནས།

ཙ་བ།

རང་འདོད་ཅན་གྱིས་རྒྱག་འདི་ག་ན་འཆུན། །

ཉོན་མངས་གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱར་བ་ན། །

བྱ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཐར་པའི་སྒྲག་ལ་འབབ། །

ཅེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྟགས་ཀྱི་རྒྱག་(༡༡ན) འདི་
 གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ལའང་རང་འདོད་
 གྱི་འབྲི་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རང་བདེ་བར་
 འདོད་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པས་ན་རྒྱག་དེ་མ་.....

འཆུན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཞེ་སྤང་
 དང་། གཏི་ལུག་ ཁེར་སྤྲུག་དོག་སོགས་ལའང་སྒྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྒྱུབ་པའི་
 ཐབས་སུ་བསྒྱུར་རུས་ཤིང་ཉན་རང་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་
 སྤང་མ་བྱ་རོག་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ལ་སྒྱུད་ན་.....
 ཐབས་སུ་བསྒྱུར་མི་རུས་པའི་ཁར་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་ཐར་...
 པའི་སྒྲིག་ལ་འབབ་པ་སྟེ་སྒྲིག་ཚུ་གཙོད་པར་འགྱུར་ཞེས་.....
 པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་སྤགས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་ནི་
 འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་སོགས་
 གྲང་ལམ་དུ་འབྱེར་རྒྱ་ནི་ཡོད་མོད་གྲང་གཙོ་བོ་ནི་འདོད་.....
 ཆགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲིགས་སུ་
 བསྒྱུར་ནས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཡིན། ཐུན་མོང་བའི་བཤད་པ་
 བྱེད་ན་དེ་དག་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཞེས་ཟེར་མི་རུང་གྲང་།
 གཞན་དོན་སྒྱུབ་པའི་ཐབས་སུ་བསྒྱུར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་...
 པའི་དོན་ཡིན་པས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་དང་ཐབས་སུ་བསྒྱུར་...
 བ་གཉིས་ལའང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །

ཚ་བ།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ས་དཔའ་མ་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིས། །

དུག་གི་ནགས་དང་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །

བཅུད་དུ་སྐྱར་ལ་འཁོར་བའི་ནགས་སུ་འཇུག།

ཅེས་པ་ནི། ལྷ་མཆོན་དེའི་སྤྱིར་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 མ་ཕྱ་ལྷ་བྱ་དག་གིས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་མང་བ་
 བཅན་དུག་གི་ནགས་ཆལ་དང་འདྲ་བ་(༡༡ བ) རྣམས་.....
 བཅུད་དུ་སྐྱར་བ་སྟེ་གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་སུ་བསྐྱར་བའི་སློ་
 བས་འཁོར་བའི་ནགས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། བཅུད་དུ་
 སྐྱར་ཚུལ་ཡང་། དཔེར་ན་འདྲོད་ཆགས་ལ་མཆོན་ན་རང་
 ཉིད་སྤྱད་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱང་བའི་ཆོ་
 དེ་ལ་དགའ་བས་སྦྱད་འདྲོད་གྱི་འདྲོད་ཆགས་སྟེ་བར་.....
 འབྱར་ལ། དེའི་ཆོ་འདི་སྟམ་དུ། ག་རེ་ཁྱོད་རེ་ཞན་སྤར་པན་
 ཆད་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་སློ་ངན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་...
 འབྱམས་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་མགོ་འཕངས་སྤྱད་རྗེས། ཁོ་པོས་
 ཕྱིན་ཆད་གནས་ཁང་འདི་ཉིད་རང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་...
 ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་མ་བྱང་
 བར་གཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྲོ་བར་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་.....
 བཟླ་ནས་ལམ་སྐྱབ་པར་བཀྱའོ་སྟམ་པའི་སློ་ནས་ལོངས་...
 སྦྱད་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེས་མཆོན་ནས་གཞན་ལ་འང་བཅུད་དུ་

སྐྱུར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། སྐབས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆ་བྱ་དང་ཆོས་མཐུན་དུ་སྐྱུར་བའང་ཆ་བྱ་དུག་ཟ་.....
 ཅུས་པ་ཁོ་ན་ཅམ་དང་ཆོས་མཐུན་དུ་སྐྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་
 བྱས་དུག་ཆོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་.....
 དང་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཕུད་ལྟ་སྟགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་དེའི་...
 གཙུག་ཕུད་ལུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལྟ་རིམ་གྱིས་....
 ཐོབ་པ་མཆོན་པ་དང་། མདུན་གྱི་རི་མོ་སྔ་དམར་སྟགས་
 གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འགྲོ་བ་གཞན་དགའ་བར་བྱེད་...
 པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་སྟས་མཐོང་.....
 ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མཆོན་པ་དང་། ཆ་
 བྱ་དེས་དུག་མ་གཏོགས་གཞན་སྟོག་ཆགས་སྟགས་ཆེར་ཟ་.....
 བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་གྱིས་ཀྱང་གཞན་.....
 སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གནོད་པར་མི་བྱེད་པ་...
 (༡༢ན) མཆོན་པ་སྟགས་ཡིན་ལ། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་
 བ་ཆ་བྱས་དུག་ཆོས་པས་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་སྟགས་ངེ་...
 རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་.....
 ཆགས་སྟགས་བདེ་ཆེན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་བྱས་ནས་ཉམས་
 སུ་ལྷངས་པ་ལས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་...

རྒྱ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མཆོན་མྱིར་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་རྒྱར་རྒྱ་། །

ཚ་བ།

དང་རྒྱ་རྒྱས་ལ་རྒྱ་ག་འདི་གཞོམ་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དང་རྒྱ་རྒྱས་ཚུལ་དང་གཞོམ་ཚུལ་ནི།
 དཔེར་ན་སྤར་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། ཁོ་ལོ་ནི་
 གཞན་གྱི་བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པ་སོར་གྱི་ཆེ་སྟོང་དམར་
 པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྤང་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་.....
 ལྟལ་བ་ལྟར། གཞན་དོན་རྒྱ་འདོད་ཡོན་སོགས་ལ་ལོངས་
 སྟོང་པའི་ཆེན་ཡང་རང་འདོད་དང་རྫོམ་སེམས་སོགས་.....
 མེད་པར་ནང་རྒྱ་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་སོགས་ཁོང་རྒྱ་.....
 རྒྱ་པའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས། བྱི་རོལ་རྒྱ་
 གཞན་གྱི་ཆོགས་རྩོགས་པར་བྱ་བྱིར་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་གྲིས་དང་...
 རྒྱ་རྒྱས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་འདོད་ཡོན་སོགས་གྲིས་གནོད་པར་མི་རྒྱས་
 པར་མ་ཟད་དེའི་རྒྱས་པ་གཞོམ་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ཡིན།

ཚ་བ།

ད་ནི་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བ་ཡི། །

ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱི་བཤད་རྣམས་སོང་ཟིན་
ནས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་འཆད་པར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་སྤྱིར་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། རང་
དབང་མེད་པ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་བ་.....
འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་འཁོར་བ་དང་། འཁོར་བ་རྩ་བ་
བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་ལ་མི་(༡༢བ) ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཉན་
རང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་
ནི་ཉན་རང་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་སུ་མི་འཇུག་པར་འཁོར་བར་འཁོར་བ་འཇུག་.....
མཁན་གྱི་གཙོ་བོ་བདག་གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱེད་...
དགོས་ཤིང་། དེས་ན་བདག་འཛིན་དང་བདག་གཅེས་
འཛིན་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་དེ་ཅུ་ཡོད་པས། བདག་འཛིན་
སྤངས་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་སྤངས་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་.....
པས་དེ་དག་ཀྱང་མཁྱེན་པར་མཛད་དགོས་ལ།

རྩ་བ།

བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་ཉ་འདི། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཉིད་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱི་ཉ་ནི་

བདག་རྩ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དཔོན་གཡོག་གི་
ཚུལ་རྩ་ཡོད་དེ།

ཙ་བ།

རང་འདྲད་སྦྱིད་འདྲད་རྩ་དང་ཕར་འབྲལ་ལ། །

ཞེས་དེ་འདྲ་བའི་བདག་འཛིན་དཔོན་གཡོག་གཉིས་.....
ཆར་རང་འདྲད་ཀྱི་རྩ་དང་སྦྱིད་འདྲད་ཀྱི་རྩ་སྟགས་དང་.....
ཕར་འབྲལ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདྲད་པའི་དབང་རྩ་མི་.....
གཏོང་བཤོ། །

ཙ་བ།

གཞན་དོན་དཀའ་སྦྱང་དང་རྩ་བླངས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ནི། རང་འདྲད་སྟགས་ལས་ལྷོག་སྟེ་གཞན་དོན་
སྦྱི་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ངི་ཅམ་དཀའ་བའི་གཞན་དོན་
ནམས་དང་རྩ་བླངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ཁོ་མོས་ཀྱང་
ལུས་ཀྱི་འབྲུག་སྟགས་ལ་མ་བཟུངས་པར་ཆོས་བཤད་པ་འདི་
ཡང་ནོར་ཡོངས་སྦྱོད་སོཌ་ཀྱི་ཕྱིར་རྩ་མིན་པར་བྱེད་ནམས་
ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟམ་ནས་དཀའ་བ་དང་རྩ་བླངས་.....
ནས་བྱས་པ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་གསུངས།

ཙ་བ།

ལྷ་སྒྲིབ་མཚན་ཆ་འཁོར་མའི་གཟུང་བཤད་ཟིན་གྱིས།

ལས་ཀྱི་བདས་ཤིང་ཉོན་མོངས་གོམས་པ་ཡི། །

རིགས་མཐུན་སྦྱེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམས། །

སྦྱིད་འདྲིད་བདག་གི་སྤྱིང་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བྱ། །

ཞེས་ཏེ་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ལས་ཀྱིས་བསྐལ་ཤིང་……
ཟེར་བྱང་དེ་ནི་མ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་བདས་ཤིང་ཟེར་དགོས་
ཏེ། (༡༩ན) རང་ཅག་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་རང་
དབང་མེད་པར་འབྱམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་སྦྱང་
བ་ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ལས་
ངན་པས་བདས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་བསྦྱོན་གོམས་ལན་
མང་ཏུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། དེའི་སྦྱིར་དེ་སྦྱིན་ཆད་
རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྦྱེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་མ་
ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པར་འདྲིད་……
མཁན་བདག་ཁོ་ཀྱི་སྤྱིང་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་
དོན་ནི། །

ཅ་བ།

གལ་ཏེ་རང་འདྲིད་འབྱིབ་ཞུགས་པའི་ཆེ། །

སྤྱག་ལ་རང་གི་བདེ་སྦྱིད་འགྲོ་ལ་སྦྱིན། །

ཞེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་བ་སྟེ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་པལ་ཆེར་ལ་ནི་རང་འདོད་....
 གྱི་འཁྱི་བ་ལྷགས་པ་ནི་ནམ་རྒྱལ་ཡང་མི་སྲིད་མོད། རྒྱལ་གལ་
 ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བྱང་སྲིད་ན་...
 དེའི་ཆེ་ཁྱོད་རེ་ཞན་ཞེས་རང་ལ་སྒྲུད་པའི་སྟོན་སྟེག་པར་
 བྱས་ནས་རང་གི་བདེ་སྲིད་སྟགས་ལེགས་པའི་ཆ་རི་ཅམ་.....
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོར་པར་བྱ་.....
 དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཙ་བ།

རི་ལྟར་བདག་ལ་འཁོར་གྱིས་ཁོག་སྒྲུབ་ཆེ། །

རང་གིས་གཡེང་བས་ལན་ཞེས་སྟོང་ཆོམ་བསྐྱེད་ས། །

ཞེས་ཏེ། རི་ལྟར་རང་གི་འཁོར་གཡོག་ཐ་ན་དག་ཕྱག་
 རྒྱུན་ཆད་ལ་རང་གི་པན་རི་ཅམ་བཏགས་ཀྱང་། རྒྱུར་དེའི་
 ལན་རྒྱུ་གཞོད་པ་སྒྲུལ་བ་སྟེ་མི་སྟན་པར་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུར་བ་
 འདེབས་པ་སྟགས་དྲིན་ལན་ལོག་(༡༣བ) པར་བསྒྲུབ་.....
 པར་བྱང་བའི་ཆེ། གཞན་རྒྱུ་མི་སེམས་པར་རང་གིས་གཡེང་
 བས་ལན་པ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཡེང་བ་ནི་བདག་གཅེས་
 འཛིན་ཡོན་ཏེ། དེས་གཞན་གྱི་དོན་ལས་གཡེངས་པར་བྱེད་
 པས་ན་གཞན་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། དེ་བས་ན་སྒྲུར་རང་

གིས་བདག་གཅེས་པར་བབྱང་ཞིང་གཞན་ལ་གནོད་པ་.....
འབའ་ཞིག་བསྐྱལ་བས་ལན་པ་ཡིན་པས་ད་ཁྱོད་ཉིད་པན་...
པོ་ཨ་བྱང་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲིང་ཆོམ་བསྐྱེད་དགོས་.....
པའི་དོན་ནོ། །

ཙ་བ།

ལྷས་ལ་མི་འདོད་ན་ཆ་བྱང་བའི་ཆེ། །

འགྲོ་བའི་ལྷས་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་ཏེ། ལྷས་ལ་ན་ཆ་བྱུག་གཟེར་སོགས་བྱང་བའི་ཆེ་
ནའང་འདི་སྟུམ་རུ། དེ་ཡོང་བ་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་
ནམས་དང་ཆེ་འདི་ཉིད་བཅས་ལ་འགྲོ་བའི་ལྷས་ལ་.....
བརྟུངས་པ་དང་། བརྟེག་པ་དང་། བཅོན་རར་འརྟུག་པ་
སོགས་གནོད་པ་མང་རུ་བསྐྱལ་བའི་ལས་ངན་གྱི་མཚན་ཆ་...
རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་སྟུམ་རུ་བསམ་དགོས་ཏེ། འདིར་ལས་
ངན་ལ་མཚན་ཆར་བཤད་པ་ནི་ལས་ངན་བདེ་སྦྱིད་སོགས་...
གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚན་ཆ་དང་འདྲ་བས་ན་དེ་ལྟར་.....
བཤད་པ་འོ། །

ཙ་བ།

ད་ནི་ན་ཆ་མ་ལུས་རང་ལ་བྱེད་པ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མཆན་དེ་ལྟ་བུས་ན་ད་ནི་ཐབས་གཞན་མི་འཆོལ་བར། སྤྱི་པོའམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་ལྟ་སྟགས་གསལ་བཏབ་ནས་བདག་གི་ནད་འདིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་རི་ཅམ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྤྱིང་རུ་སྦྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ་ཞེས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་རྗེས་རང་གི་སྣ་བྱག་ནས་འོད་ཟེར་སྦྱོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟག་པས་དེ་དག་གི་ན་(༡༩ན) ཆ་ལ་སྟགས་པ་སྟག་བསྐལ་མ་ལུས་པ་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་སྣ་བྱག་ནས་ཚུར་རུབ་སྤྱི་སྤྱིང་ནད་རུ་བསྦྱིམ་པའོ། །ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་གང་རུ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིང་རུ་བསྦྱིམ་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་གཏན་མེད་རུ་བརྒྱག་པར་བྱས་པའི་ཚོས་པ་དང་། རང་གི་བདེ་སྦྱིང་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་སྣ་བྱག་ནས་པར་སྦྱོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པའི་ཚོས་པ་བྱེད་པ་སྤྱི་གཏོང་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱོམ་པའོ། །

ཙ་བ།

རང་གི་སེམས་ལ་སྟག་བསྐལ་བྱུང་བའི་ཚེ། །

ངེས་པར་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱད་དཀྱགས་པ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཛོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱུན་
ངན་པའི་དབང་གིས་སམ། དེ་མིན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་
མེད་རྒྱ་ཡང་སེམས་ལ་སྤྱད་བསྐལ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱུང་བའི་ཆེ། ག་
རེ་འདི་ཅི་ཡིན་སྟམ་རྒྱ་བསམ་པ་ན། དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་
སྤྱོད་མ་ནམས་སུ། སྤྱོད་པ་དང་། ས་མ་གྲོགས་མཆེད་སོགས་
ཀྱིས་མཛོན་པའི་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱད་དཀྱགས་པའི་ལས་.....
ངན་གྱི་མཛོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་འདུག་སྟམ་རྒྱ་.....
བསམས་ཤིང་།

ཙ་བ།

ད་ནི་རྒྱ་ཁུལ་ལྷན་དང་རྒྱ་ལྷངས། །

ཞེས་ཏེ། དེས་ན་ད་ནི་རྒྱ་ཁུལ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐལ་
ཐམས་ཅད་བདག་གི་སེམས་སྤྱིང་རྒྱ་ལེན་པར་བཟུང་སྟམ་.....
པའི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད་མར་གསལ་བཏབ་དང་། གཏོང་
ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱ།

ཙ་བ།

རང་ཉིད་བཀྲེས་སྤྱོད་བྱས་པའི་གཞིར་བ་ན། །

ཁྲམ་དང་རྒྱ་འཕྲུག་མེད་ལྷ་བྱས་པ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་བཀེས་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་གདུང་བ་...
དག་པོ་བྱང་བའི་ཆོ། དེ་ནི་སྤར་སྤྱོད་(༡༩བ) སྒྲིམ་
ན་མས་སྤྱ་གཞན་ལ་ནོར་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཁྲམ་བྱས་པ་དང་།
གཞན་གྱི་ནོར་བརྒྱ་བ་དང་། དབང་གིས་འཕྲུག་པ་དང་།
རང་གི་ནོར་ལ་མེད་ལྷ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་
བྱ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་དུ་བསམས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སྤྱ།

ཙ་བ།

ད་ནི་བཀེས་སྒྲིམ་མ་ལྷས་དང་བྱ་བྲངས། །

ཞེས་བདག་གི་བཀེས་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་འདིའི་སྤྱོད་དུ་
སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བཀེས་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཇི་ཙམ་.....
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྲངས་པར་བྱ་སྟེ་དུ་སྤར་བཞིན་.....
གསོལ་བཏབ་དང་གཏོང་ལེན་སྒྲིམ། གཞན་ཡང་བཀེས་སྒྲིམ་
དང་དུ་ལེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རང་རེ་སྤྱོད་གནས་
སོགས་གཏོང་བའི་ཆོ་བཀེས་སྒྲིམ་གྱི་གདུང་བ་བྱང་བ་ན། གོ་
བཅད། འདི་ནི་སྤར་རང་གིས་རྒྱ་འཕྲུག་མེད་ལྷ་སོགས་བྱས་
པ་དེ་ད་རེས་ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤོན་ནས་དག་པར་འབྱུང་..

བ་ཡིན་འདུག་པས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་...
སྒྲ་མ་དུ་བསམ་པ་སོགས་ཀྱང་བྱ་དགོས་གསུངས།

ཙ་བ།

དབང་མེད་གཞན་གྱིས་འཁོལ་ཞིང་མནར་བའི་ཆེ། །

དམན་ལ་སྤང་ཞིང་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་ཏེ། དབང་མེད་དུ་གཞན་གྱིས་འཁོལ་བ་ནི། དཔེར་
ན་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྲོད་ཁོང་མེད་...
པར་དབང་མེད་དུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་ལས་ལ་འདུག་...
དགོས་པ་སོགས་གྱིས་ལྷས་སེམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་
བ་བྱུང་བའི་ཆེ་འདི་ནི་ངེས་པར་སྤར་རང་གིས་དམན་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་ཤུགས་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་
བྲན་དུ་བཀོལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་དུ་བསམ་དགོས་ཏེ།
དཔེར་ན་ད་ལྟ་རང་ཅག་གིས་ཀྱང་གཙང་པའི་ལྷ་མི་.....
རྣམས་ལ་སྤང་ཤུགས་གྱིས་ཐ་ན་མིག་ལོག་ཚུན་ཆད་བལྟ་བ་
(༡༥ན) དང་། དབང་མེད་དུ་ལས་ལ་བར་མེད་དུ་བསྐྱེད་
བ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་གྱི་...
འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ད་ནི་ལྷས་སྒྲིག་གཞན་དུ་བཀོལ་བར་བྱ། །

ཞེས་ཏེ། འདི་ལ་དཔེ་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ།

ཙ་བ།

ལྷས་སྒྲིག་བྱས་ཏུ་བཀོལ་བར་བྱ། །

ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་བས་དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཕྱིན་ཆད་……
རང་གི་ལྷས་སྒྲིག་ན་མས་རང་དོན་ཏུ་མི་བཀོལ་བར་གཞན་……
ཀྱི་བྱས་ཏུ་བཀོལ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་གཞན་ཏུ་
བཀོལ་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་འགལ་བ་ནི་མེད་དེ་གཞན་……
ཀྱི་དོན་ཏུ་བཀོལ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས།

ཙ་བ།

མི་སྟན་ཆོག་ན་མས་ན་བར་བྱང་བ་དང་། །

ཕྱ་མ་ལ་སོགས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་ཏེ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་པ་ལྟ་བུས་
མི་སྟན་པའི་ཆོག་སྒྲ་བ་ཉེ། སྐར་པ་འདེབས་པ་དང་། བན་
ཚུན་འགྲས་པར་བྱེད་པ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་……
དོན་མེད་ཏུ་བཀའ་བཀྱོན་སོགས་བྱུང་བའི་ཆེ་ཅི་དྲག་སྟམ་……
ཏུ་མི་སེམས་པར། དེ་ནི་སྐར་རང་གིས་གཞན་ལ་ཕྱ་མ་བྱས་
ཏེ་བན་ཚུན་འགྲས་སུ་བརྒྱག་པ་དང་། ཆོག་རྒྱབ་སྒྲས་པ་

དང་། སྐར་པ་བཏུབ་པ་སྟགས་གྱི་ངག་གི་ཉེས་པའི་འབྲས་
བྱ་ཡིན་འདུག་སྟུམ་རུ་བསམས་ནས།

ཅ་བ།

ད་ནི་བདག་གི་སྦྱོན་ལ་སྦྲད་པར་བྱ། །

ཞེས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་དཔེ་འགའ་ཞིག་ནས། ངག་གི་
སྦྱོན་ལ་སྦྲད་པར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་གོ་བ་
ནི་འབྲེལ་ཆགས་ཏེ། ད་ཕྱིན་ཆད་ནས་བཟུངས་ཏེ་རང་གི་
ངག་གི་སྦྱོན་ཕྲ་མ་ཆོག་རྩལ་སྟགས་ལ་སྦྲད་པའི་སྟོན་ནས་མི་
འདུག་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་དང་། ཡང་བདག་གི་སྦྱོན་
(༡༥བ) ལ་སྦྲད་པར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ནའང་སྦྱོན་ནི་མེད་དེ།
ཕྱིན་ཆད་གཞན་གྱི་སྦྱོན་མི་བརྗོད་པར་རང་གི་སྦྱོན་འབའ་
ཞིག་ལ་སྦྲད་པར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན།

ཅ་བ།

གང་ཡང་མ་དག་ཕྱལ་རུ་སྦྱེས་པ་ན། །

མ་དག་སྦྱང་བ་རྟག་པར་བསྟོན་པ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ཉྱེ་གང་ཡང་མ་དག་པའི་ཡུལ་ནི་ད་ལྟ་རང་ཅག་
གིས་མ་དག་པའི་ཡུལ་རུ་ངོས་འཛིན་པ་དཔེར་ན་རང་སྟོད་

པའི་གནས་དེར་སྟོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་སྐྱེལ་མི་མང་བ་དང་།
 ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གམ། ཡང་སྐགས་
 གྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་དང་དེས་བསྐྱེད་……
 པའི་ཞེན་པས་མ་དག་པ་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། མ་དག་པར་བྱེད་
 མཁན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཡིན་ལ། གང་ལྟར་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་
 མ་དག་པའི་ཡུལ་རྒྱུས་པའི་ཆོ། འདི་སྟུང་རྒྱ་རང་གིས་སྐྱེ་
 བ་སྟོན་མ་རྣམས་གཞན་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་
 ཏྲག་པར་ཏེ་རྒྱན་མི་ཆད་རྒྱ་སྟུང་བསྟོན་པའི་ལས་ངན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་འདུག་སྟུང་རྒྱ་བསམས་ན།

ཆ་བ།

ད་ནི་དག་སྤང་འབའ་ཞིག་བསྟོན་པར་བྱ། །

ཞེས་ཏེ། ད་ནི་ཕྱིན་ཆད་ཀྱན་ལ་དག་སྤང་འབའ་ཞིག་
 བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། དཔེར་ན་རང་ལ་གཞོན་
 པ་སྐྱེལ་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆོ། འདི་ནི་བདག་གིས་
 ལས་ངན་འཇོད་པར་བྱ་བའི་སྤང་རྒྱ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་……
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་……
 བཟུན་པ་ཡིན་འདུག་པས་བཀའ་བློན་ཆེ་སྟུང་པའི་སྟོན་ནས་……
 དག་སྤང་སྤང་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་

ནས་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ལ། སྐུ་སྐྱེ་བྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་
 བྱི་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་.....
 (༡༩) ཤེས་གཅིག་སུའི་རྣམ་འགྱུར་རྩི་རྩེ་འཆར་གི་རྣམ་
 རྩེ་ཏུ་ཤར་བ་ཞིག་གྱུར་ན་བྱི་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡང་.....
 འོང་རྩི་མེད་པས་དེ་འདྲ་བའི་རྩི་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་ལ་དག་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

༥ ཆོས་སྤྱན་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ། ཇི་སྐད་ཏུ། ཉེ་ཏུ་འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཏུ་རྒྱུད་ལྷུང་པ། ཁྱིམ་པ་ནས། གལ་ཏེ་
གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་སྤོལ་ཐོར་མེད། ཁྱིམ་པའི་ཡུང་
འགྲེལ་རྒྱལ་པར་སྤྱལ་མཐར། བཤད་ཡུང་དངོས་གཞིའི་
སྐབས་སུ་གང་ཞུ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་
པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མཐར་སྤྱག་པ་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོར་
བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སླ་ན་མེད་པ་བདག་གཞན་མཉམ་.....
བརྗེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་སྟགས་བསྟན་པ་ལ་ཁ་སང་ཞུས་
པའི་བཤད་ཡུང་གི་མཐུག་ཏུ། གང་ཡང་མ་དག་ཡུལ་ཏུ་སྦྱིས་
པ་ན། ཁྱིམ་པའི་མ་དག་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་ཡུལ་རང་གི་ངོས་

འབའ་ཞིག་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་གང་ཟག་སོ་སོའི་.....
 བྱེད་སྦྱོང་གི་དབང་གིས་མ་དག་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་ལྟ་ས་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་སྤར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་.....
 སྐམ་པོ་སོགས་བཞུགས་པའི་རྒྱས་སུ་དག་པའི་ཡུལ་ཡིན་.....
 གྲང་། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྦྱོང་ངན་པའི་དབང་
 གིས་མ་དག་པའི་ཡུལ་རྒྱ་སྤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་
 དག་པའི་ཡུལ་གྲང་སོ་སོའི་བྱེད་སྦྱོང་གི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ།
 རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་སྦྱོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་
 བུ་རྣམས་ལ་ནི་གང་རྒྱ་གནས་པའི་གནས་ཁང་དེ་དག་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་(༡༤བ) ཏེ། དཔེར་ན་སྤགས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་
 བ་བྱང་སེམས་དེ་དག་གི་ལྷས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་པ་དེ་ཉིད་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། དེའི་ནང་གི་ཙུ་ཁམས་དང་ཐིག་ལེ་
 སོགས་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་ན།
 དེ་ཉིད་གང་རྒྱ་གནས་པའི་གནས་ཁང་དེ་ཡང་དག་པའི་.....
 ཡུལ་རྒྱ་དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས།

ཙུ་བ།

ཡན་ཞིང་མཛའ་བའི་བྱུགས་དང་བུལ་བའི་ཆེ། །

གཞན་གྱི་འཁོར་ཆ་མས་བདག་གིས་ཁ་བྱངས་པའི།

ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན།

ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕན་ཞིང་མཛའ་བ་ཞེས་པའི་ཕན་པ་
 ཡིན་ན་མཛའ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅིང་། མཛའ་བ་ཡིན་
 བ་འང་ཕན་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། ཕན་པ་ལ་ནི་རང་
 དང་ཏ་ཅང་སྟོང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་བཟའ་བ་ཏུང་མོངས་.....
 སྟུང་སྟགས་ཀྱིས་ཕན་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་བཞག་
 ཚོག་ལ། མཛའ་བ་ལ་ནི་དངོས་སུ་ཕན་འདྲགས་པར་མི་བྱེད་
 ཀྱང་སྟོང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དག་དང་། དེར་མ་བཟུང་
 དངོས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་ཉེ་བ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐབ་ཏུ་གནོད་.....
 པར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱང་མཛའ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཕན་པ་མ་...
 ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་མཐུན་པར་མཛའ་དངོས་ཤིང་། དེས་
 བ་རང་ལ་ཕན་འདྲགས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོང་ཉེ་བའི་སྟགས་...
 རྣམས་ཐག་རིང་ཏུ་སོང་བའམ་ཤི་བ་སྟགས་ཀྱིས་བྲལ་བར་...
 གྱུར་ཏེ་སྟག་བསྐལ་བྱུང་བའི་ཆེ་འདི་སྟམ་ཏུ། བདག་ལ་འདི་
 ལྟར་ཡོང་བ་ནི་སྟེ་བ་སྟེན་མ་རྣམས་སུ་བྲམ་མའི་སྟོབ་མ་དང་།
 གཞན་གྱི་འཁོར་གཡོག་དང་དགེ་སྟུག་སྟགས་དེ་དག་དང་...
 ཐབས་ཀྱིས་བྲལ་ནས་རང་གི་སྟུགས་སུ་ཁ་བྱངས་པར་བྱས་...

པའི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་ཡིན་འདུག་སྟེ་མ་རུ་.....

(༡ ཉན) བསམས་ནས་སྤར་བཞིན་གཏོང་ཡིན་སྟེ་མ་རུ་.....

དང་།

ཙ་བ།

ད་ནི་གཞན་དག་འཁོར་དང་བྲལ་མི་བྱ། །

ཞེས་ད་ཕྱིན་ཆད་གཞན་དག་གི་སྒྲོབ་མ་དང་། འཁོར་གཡོག ། དགེ་ལྷན་སྒྲིགས་ཐད་ཀར་འཛོག་པ་ལས་དེ་དག་དང་ནམ་རུ་ཡང་དབྲལ་བ་སྟེ་སྤྲུལ་ནས་རང་གི་སྒྲིགས་སུ་ཁ་བྱངས་པ་ནམ་རུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་མ་རུ་བསམ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཙ་བ།

དམ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་མི་དགའ་ན། །

དམ་པ་ཁོར་ནས་བྱོགས་ངན་བཟུན་པ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་པ་ནི་སྦྱོས་བུ་དམ་པ་སླ་མ་ལ་སྒྲིགས་པ་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཕར་གུས་འདུད་ལ་སྒྲིགས་པ་རྒྱུ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ཚུར་མི་མཉེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ཆོ་སླ་མ་ལ་གུས་པ་དང་ལོག་ལྟ་སྒྲིགས་མི་བྱེད་པར། རང་

ཉིད་ལ་ཚུར་མཛུབ་མོ་བཅུགས་ནས་དེ་བདེན། བྱིས་སྐྱེ་
བ་སྐྱེ་མ་རྣམས་དང་མཇལ་ཡང་མ་མཇལ་ལ། གལ་ཏེ་མཇལ་
ཀྱང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཡལ་བར་བོར་ནས་……
གྲགས་ངན་བསྐྱེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གྲགས་
ངན་ནི་གཙོ་བོར་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་འབའ་ཞིག་གི་དབང་……
རུ་སོང་བའི་གྲགས་ངན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་
ཀྱི་ཚུགས་སུ་མི་སྦྱར་བར་ཆོས་མིན་གྱི་ཚུགས་འབའ་ཞིག་རུ་
འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་རྣམས་བསྟན་ཅིང་། དེ་
དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱིན་པའི་ལས་ངན་གྱི་མཆོན་……
ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་འཇུག་སྟུང་རུ་བསམ་པ་དང་།

ཙ་བ།

ད་ནི་ངན་པའི་གྲགས་རྣམས་ཐུང་བར་བྱ། །

ཞེས། ད་བྱིན་ཆད་དེ་འདྲ་བའི་གྲགས་རྣམས་སྤོའི་
(༡ རབ) སྒྲིན་ས་བཅེ་བས་གཏོང་མི་རིགས་ཀྱང་དངོས་སུ་
དེ་དག་དང་འགྲོགས་འདྲིས་མི་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གི་དབང་རུ་
ནས་རུ་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་
འདི་དག་གི་དམིགས་སྒྲར་རེ་རེའི་མཛུགས་རུ་གཏོང་ལེན་གྱི་
དམིགས་པ་རེ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་དང་དེ་མི་བྱེད་སྟུང་

པའི་དམ་བཅའ་རེ་དང་བཅས་པ་རེས་པར་བྱེད་དགོས་.....

གསུངས།

ཙ་བ།

སྤྱི་སྤྱུར་གཞན་གྱིས་སྤྱི་གསལ་སྤྱུར་བའི་ཆེ། །

གཞན་གྱི་མཁོ་བ་བྱེད་ཏུ་གསད་པ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་རང་གིས་ཉེས་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་བྱས་ན་ཡང་།
གཞན་གྱིས་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་དོན་མེད་ཏུ་
སྤྱོད་འདོགས་པ་དང་། སྤྱུར་བ་འདེབས་པ་སོགས་བྱུང་བའི་ཆེ།
དེ་ཡང་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མ་ནམས་སུ། གཞན་གྱི་མཁོ་
བ་བྱེད་ཏུ་གསད་པ་སྟེ། །གཞན་གྱི་ནོར་ལྔ་སྤྱོད་འཁོར་
གཡོག་སོགས་དང་དབུལ་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་དབང་ཏུ་བྱེད་
པ་དང་། ལེགས་པ་ཅི་མཆིས་པ་བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་ན་

གཞན་ལ་མ་བྱུང་ཡང་བྱེད་མི་འདུག་སྟུང་ཏུ་བྱེད་གསོད་.....
བྱས་པའི་ལས་ངན་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་པར་བསམས་.....
ནས། ད་ནི་གཞན་གྱི་མཁོ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་ཕྱིན་
ཆད་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བྱུང་ན་སྟུང་པའི་སྤྱོད་.....
ངན་སྤངས་ཏེ་གཞན་ལ་མཁོ་བའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་དགོས་...

པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཀྱང་.....
སྐྱབ་པའི་ཞེ་དམ་དང་བཅས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

ཅ་བ།

སེམས་མི་དགའ་ཞིང་སྒྲིང་མི་གསལ་བའི་ཆེ། །

སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་སྤྱིག་ལ་བསགས་པ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་དོན་མེད་རྒྱ་སེམས་མི་དགའ་བར་སེམས་ལ་སྐྱུག་.....

(༡༥ན) བཤེལ་བྲག་པོ་བྱང་བ་དང་སྒྲིང་མི་གསལ་བ་ནི།

དཔེར་ན་ལྷ་བསྒྲམ་པ་ལྷ་བྱུང་ཆེ་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ལ་.....

གསལ་བར་འཆར་མི་བྱུང་བ་ནག་སྒྲོམ་མེ་འགྲོ་བ་ལྷ་བྱུ་སྟེ།

དེ་འདྲ་བ་བྱང་བའི་ཆེ། དེ་ཡང་གཏུག་འདྲེས་གནོད་པ་

དང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་འཁྱུ་ལྷག་སྐྱེས་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཟེར་

མོད། འོན་ཀྱང་གཏུག་འདྲེས་གནོད་པ་ནི་ཡིན་ཏེ་གཏུག་

འདྲེས་གཙོ་པོ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་གནོད་པ་ཡིན་ལ།

དེའི་དབང་གིས་སྤྱིག་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་བསགས་པས་.....

ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེས་ཀྱང་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་ཆོས་.....

སྐྱོང་གི་འཁྱུ་ལྷག་ཀྱང་ཡིན་འདུག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་དེ་ལྷར་

ཡིན་འདུག་ཅེས་གཞན་རྒྱ་སྐྱུག་མི་དགོས་ཏེ། འདི་སྒྲམ་རུ།

དེ་ནི་བདེན་ཏེ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་རྣམས་སུ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་དག་བའི་ལས་མ་བྱས་པར་.....
 རྟིག་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་བསགས་པའི་ལས་ངན་མཚོན་ཆ་
 རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་པས།

ཙ་བ།

ད་ནི་གཞན་གྱི་རྟིག་སྐྱེན་ཐང་བར་བྱ། །

ཞེས་ད་ཕྱིན་ཆད་གཞན་གྱི་རྟིག་པའི་སྐྱེན་རུ་འགྱུར་བ་...
 བཅས་རུ་ཡང་མི་བྱ་བར་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་
 གཞན་གྱི་རྟིག་སྐྱེན་རུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་གྲུ་ས་ལྟ་
 བྱུར་མཚོན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུ་ས་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲིག་ལམ་.....
 སྒྲིགས་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་.....
 བཅས་དག་བསྐྱོས་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲུགས་ཏེ་བརྟུངས་པ་.....
 དང་། བདེག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་བྱས་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་
 རྟིག་པ་གསྒྲིག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེས་མཚོན་
 བཅས་རང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་རྟིག་པའི་ལས་ལ་འབྱུག་པ་...
 བཅས་རུ་(༡༤བ) ཡང་མི་བྱེད་སྐྱེན་རུ་བསམ་དགོས་.....
 གསུངས།

ཙ་བ།

ཡང་གང་ཟག་གཞན་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོབ་གཉེར་
བྱེད་པ། སྒྲོམ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་བར་ཆད་བྱས་ཏེ་དེ་དག་
བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་ཆོས་མིན་གྱི་སྒྲིགས་སྒྲུ་ཁ་དྲངས་པའི་
ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བྱ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་པར་བསམས་
ནས།

ॐ.॥

ད་ནི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཐུང་བར་བྱ། །

ཞེས་ད་མྱིན་ཆད་གཞན་དག་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་
 བར་ཆད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྟེང་ཏུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བ་དང་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་(༡༩ན) མོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་.....
 མོང་འཕེལ་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས།

ཕ་བ།

གང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གྲོ་མ་མ་མཉེས་མེ།

དམ་པ་ཡི་ཆོས་པ་རྣམས་ལྟ་བུར་པ་ཡིས།

ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན།

ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ་མཉེས་པའི་ཐབས་རི་ལྟར་……
 བྱས་ཀྱང་བྱེད་སྟུང་མི་མཁས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་མཉེས་……
 པར་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ལ་རེ་འཁང་མི་བྱེད་པར། དེ་ནི་

ངེས་པར་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ནམས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་
ལ་ངོས་སྒྲིག་བྱས་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི། རྩ་སྒྲུར་
དང་བྱེ་ལའི་སྦྱོང་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་དུལ་བ་ལྟར་བྱས་
ནས་སྒྲིག་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོང་པ་ཤ་སྟག་ལ་འདུག་པ་
དང་། ལྟག་པར་སྤྲོ་མ་སྟགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་སྔོངས་
ཤིག་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལས་འདི་དང་འདྲ་བ་གྱིས་ཤིག་
གསུངས་པའི་ཆེ་དངོས་སུ་བྱེད་པར་ཁས་སྲུངས་ནས་སྒྲིག་
དུ་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་ཆོས་མིན་གྱི་ལས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་སྟགས་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་མཚན་ཆ་ཐོག་དུ་
བབས་པར་འདུག་སྟུངས་པའི་སྒྲི་ནས།

ཙ་བ།

ད་ནི་ཆོས་ལ་ངོ་སྒྲིག་རྒྱུ་བར་བྱ། །

ཞེས་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་ལ་ངོ་སྒྲིག་མི་བྱེད་པར་བྱ་ནང་.....
མཐུན་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱེ་སྒྲིན་ལ་
ནང་མ་སྒྲིན་པ་དང་། ནང་སྒྲིན་ལ་བྱེ་མ་སྒྲིན་པ་དང་བྱེ་ནང་
གཉིས་ཀ་སྒྲིན་པ་གསུམ་ལས་བྱེ་མ་ལྟར་བྱུང་ན་ནི་མཚན་དུ་
གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མིན་གྱུང་ནང་སྒྲིན་ལ་བྱེ་མ་སྒྲིན་པ་
དེ་ལྟགས་པ་ཡིན་གྱི་བྱེ་སྒྲིན་ལ་ནང་མ་སྒྲིན་པ་ནི་སྟག་ཤོས་

ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྟུ་མ་སྤང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། འོན་
 གུང་སྤར་(༡༩བ) བཤད་པ་ལྟར་དེར་རྟུས་སྟིགས་མར་.....
 སྤང་བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་སྟིགས་པ་གསོག་པ་ཤིན་རྟུ་མང་བས་ལྷ་ས་དང་.....
 གཞིས་དགོན། རི་ཁྲོད་པ་སོགས་ཀྱན་གྱིས་བྱེད་སྦྱོང་ལམ་
 གུང་བག་ཡོད་ཚུལ་མཐུན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་གུང་.....
 མཛད་དགོས་གསུངས།

ཅ་བ།

སྐྱེ་བོ་ཡངས་ཀྱིས་ཁ་ཁོག་བྱང་བའི་ཆེ། །

རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་བྱང་རྟུ་གསད་པ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལ་ཁ་ཁོག་པ་སྟེ། རང་
 གིས་སྦྱོང་རན་མ་བྱས་གུང་ཀྱན་གྱིས་མི་སྟན་པར་སྤྲོ་བ་.....
 དང་། སྤར་པ་འདེབས་པ་སོགས་བྱང་བའི་ཆེ་གཞན་རྟུ་མི་
 སེམས་པར། དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་སྟོན་མ་ནམས་སུ་བྲམ་མ་དང་། བ་མ་
 གོགས་མཆེད་ལ་སོགས་ཀྱན་ལ་རོ་ཆ་བར་མི་བྱེད་པར་རོ་ཆ་
 བྱང་རྟུ་གསད་པ་དང་། དེ་དག་ཁྲེལ་ན་ཡང་ཁྲེལ་སྟུ་མ་རྟུ་
 བྱང་གསོད་བྱེད་པ་ནི་ཁྲེལ་ཡོད་བྱང་རྟུ་གསད་པ་ཡིན་པས།

དེ་འདྲ་བའི་བྱུང་གསལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་མི་དགེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས་
པའི་ལས་ངན་རང་ལ་འཁོར་བར་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ནས།

ཙ་བ།

ད་ནི་མི་རྒྱུང་བ་ལ་འཛེམ་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱིན་ཆད་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་.....
དག་མི་རྒྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ནམ་རུ་ཡང་མི་འཇུག་.....
པར་ངོ་ཆོ་བྲིལ་ཡོད་དང་ལྷན་པས་འཛེམ་པར་བྱེད་དགོས་...
པའི་དོན་ནོ། །

ཙ་བ།

འཁོར་ཆོགས་འདུས་མ་ཐག་རྒྱ་འགྲས་པའི་ཆེ། །

རྒྱལ་གཤེས་ངན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཙེངས་པ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་འདི་ནི་དཔོན་པོ་སོགས་སྤྱོ་ཆེ་བ་ནམས་ལ་ཡིན་ཏེ།
དང་པོར་རང་ལ་འཁོར་གཡོག་སོགས་འགའ་ཞིག་འདུས་.....
ནའང་རིང་པོར་མ་ཡོན་པར། དེ་དག་ཞི་འགྲས་པར་བྱུར་
པའི་ཆེ། དེ་ནི་རང་གིས་སྤྱར་སྤྱལ་གཤེས་ངན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་
རྒྱ་བཙེངས་ནས་ཀྱན་ཞེ་(༡༠ ན) འགྲས་པར་བྱས་པའི་.....
ནམ་སྤྱོད་ཡིན་འདུག་སྟེ་མ་པའི་སྒྲིན་ནས།

ཙ་བ།

ད་ནི་གང་ལའང་མི་གཞི་ལོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་ཕྱིན་ཆད་སྲུ་ལའང་གཤེས་ངན་མི་བྱེད་པར་ཞི་.....
 ཞིང་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པའི་མི་གཞི་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་...
 ས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། །

ཆོས་སྤྱན་རྒྱན་པ།

༺ ཆོས་སྤྱན་རྒྱན་པའི་སྐབས་སུ། རི་སྐད་དུ། དལ་
 འབྱར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་མཆོག་འདི་སྐྱབ་པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་ཆོག་འབྲེལ་
 སྐབས་སུ། ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་གཞིལ་བ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱན་མོང་བ་ལྟར་ན་ཀྱན་
 རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་...
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཞིལ་དགོས་ཚུལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 མཆོག་ཅེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་.....
 དབྱར་བལྟ་བའི་སྒོ་ནས་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་.....
 བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཙུག་

ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུལ། དེ་དག་ལས་འཕྲོས་ནས་
 སྐགས་ལམ་རྩ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་……
 བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་……
 སྟུག་མོང་བའི་སྒྲིང་རྩེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་བསྐྱེད་ནས་……
 སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྩ་ལྟར་རྩ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་……
 བྱིར་རྩ་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ། སངས་རྒྱས་སྟུབ་པ་ལ་
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་རྩ་མི་རུང་ཚུལ་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ལུང་
 དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་བསྩལ་ནས། བཤད་ལུང་དངོས་གཞི་
 ཁ་སང་གི་འཕྲོས་(༢༠བ) ནས།

ཙ་བ།

ཉེ་ཆད་ཐམས་ཅད་དགྲ་ཐོར་ལངས་པའི་ཆེ། །

བསམ་པ་ངན་པ་ནང་རྩ་བཅུག་པ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི། རང་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲ་མ་སྐགས་གྱིས་ཀྱང་མི་
 མཉེས་པ་དང་། སྐར་སྒྲིང་ཉེ་བའི་སྟོགས་ལ་སྐགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དགྲ་ཐོར་ལངས་ཏེ་སྟུག་བསྐལ་བའི་ཆེ། དེ་ནི་སྟེ་བ་
 སྟུག་མ་རྣམས་སུ་གཞན་ལ་བསམ་པ་ངན་པའི་སྒྲིང་ནས་……
 དངོས་སུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའམ། དེ་ལྟར་མ་སྟུབ་ཀྱང་གནོད་

ཐུབ་པ་ཞིག་ཐུང་ན་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ངན་པ་འབའ་ཞིག་
ནང་དུ་བརྟུག་པའི་ལས་ངན་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་འདུག་
སྟམ་ནས་གཏོང་ཡོན་སྟམ་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་རི་ལྷོ་བྱ་བ་ནི།

ཙ་བ།

ད་ནི་མུག་སྐྱོ་ཐུ་ནམ་རྒྱང་བར་བ། །

ཞེས་མུག་སྐྱོ་ནི་གཡོ་དང་། ཐུ་ནམ་ནི་སྐྱུ་ལ་ཟེར་བ་སྟེ་
སྤར་གྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཁོ་བོའི་སྒྲ་མས་གསུངས་པས།
ཕྱིན་ཆད་གཡོ་སྐྱུའི་ལས་ནམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཞིག་བྱ་.....
དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། འདི་ལས་འསྐྱོས་ནས་ཁ་
སང་འགའ་ཞིག་ནས་སྒོ་སྦྱང་གི་དཔེ་བྲིས་མ་ཞིག་ལ་འདུག་
རྒྱལ་གྱིས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྟག་པོ་ཞིག་འདུག་པས་ཆད་པ་ཡིན་ནམ་
སྟམ་དུ་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱང་། བྲིས་མ་རྣམས་ལ་ནི་དག་མིན་
ཀྱང་སྣ་ཚོགས་ཡོང་འདུག་པར་མ་ཟད། ད་རང་གིས་སྤར་སྒྲ་
མར་ཁྱེས་བས་སུ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་སྤར་དུ་སྦྱག་གི་པར་མ་.....
འདི་ཁའི་སྟེང་ནས་ཁྱུས་པ་ཡིན་པས་ད་རེས་ཀྱང་འདི་ཁ་.....
རང་ལ་ཆ་གནས་ཀྱིས་ཁྱེས་ཡིན་རྒྱལ་གསུངས།

ཙ་བ།

བར་གཙོད་ནད་དང་སྐྱུ་རྒྱས་ན་བའི་ཆེ། །

བྱིས་མེད་དགོར་ལ་བག་མེད་འབགས་པ་ཡིས། །

ལས་རན་མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་བར་གཙང་ཞེས་པ་ནི་ནད་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་.....
པས་བར་རུ་གཙང་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་གཞན་ཡང་...
(༡༡ ན) རང་ཅག་ནམས་ཚས་བྱེད་པ་སྟགས་ལ་བར་རུ་.....
གཙང་པའི་ནད་སྲི་དང་། སྲུ་ཚུ་ནི་གཙང་ནད་ཚབས་པོ་ཆེ།
ད་ལྟ་སྲི་ཚུ་ནང་ཚུ་སྟགས་སུ་གྲགས་པ་འདི་དག་སྟེ། དེ་ལྟ་
བུའི་ནད་ཀྱིས་ན་བའི་ཆེ། དེ་ནི་རང་གིས་སྲེ་བ་སྟོན་མ་
ནམས་སུ་བྱིས་མེད་དགོར་ལ་བག་མེད་རུ་འབགས་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་བྱིས་མེད་ཀྱིས་དགོར་ལ་འབགས་པ་དང་། བག་
མེད་ཀྱིས་འབགས་པ་གཉིས་ལའང་བྱུང་པར་ཡོད་དེ།
དཔེར་མཚན་ན་གྲ་ས་སྟགས་སུ་འང་གྲ་རིགས་འགའ་ཞིག་.....
རང་ཉིད་ལ་ཕམ་པ་སྟགས་ཀྱི་སྲོན་ཀྱིས་གོས་ན་བྱིས་མེད་
ཡིན་ཅོད། དེས་དགེ་འདུན་གྱི་འབྱེད་མང་ཇ་སོར་དགོར་ལ་
འབགས་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་བྱིས་མེད་རུ་ཤེས་པའི་འཇིགས་
པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ས་འབགས་ན་བྱིས་མེད་ཀྱིས་.....
འབགས་པ་ཡིན་ཀྱང་བག་མེད་ཀྱིས་འབགས་པ་མིན་ལ།
རང་ཉིད་བྱིས་མེད་ནའང་ད་རུང་ངེ་མི་སྟམ་པར་བཟའ་...

འོས་འབྱུང་འོས་ཡིན་སྟེ་ཕ་པའི་སྒྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ན་བག་
 མེད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཀྱང་འབགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནམས་ཀྱང་.....
 ཤེས་པར་མཛད་ནས། དེ་ལྟར་འབགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་
 མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བར་བསམས་ནས་གཏོང་ལེན་སྒྲིམ་
 པ་དང་། ད་ནི་དགོར་འཕྲོག་ལ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་
 དགོར་འཕྲོག་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིམས་མེད་ཀྱིས་.....
 དགོར་ལ་འབགས་པ་དེ་ཡང་མི་འོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་ན་
 འཕྲོག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
 དགོར་འཕྲོག་ཚུལ་གིན་དུ་མང་བས་ད་སྤྱོད་ཆད་དེ་དག་.....
 ནམ་དུ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས།

ཙ་བ།

སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་ནད་ལྷན་ལ་ཐེབས་པའི་ཆེ། །

དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་རང་ཅག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ནད་དྲག་པོ་སྤྱོད་དང་། ནང་
 ཚན་འགོ་བའི་ནད་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ལ་ཐེབས་པའི་
 ཆེ། གོ་རེ་བཅད། དེ་ནི་རང་གི་ཆོ་འདི་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མ་
 ནམས་སུ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་

མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ་བསམ་གྱིན་གྱིས་.....
 དགོས་ཏེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ནི་ངེས་པར་དོ་རྒྱུ་
 གྱི་ཐོར་བཞག་པ་དང་། མཐའ་ཆུ་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་
 དགོས་ཏེ། གང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དམ་པར་བསྐྱུང་ན་
 ལེགས་པ་དང་། མ་བསྐྱུང་ན་དཔུལ་བའི་མེས་ཚིག་པར་བྱེད་
 པ་ལ་དམ་ཚིག་ཏུ་བྱེད་པས་དགེ་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་ལའང་..
 དམ་ཚིག་ཡོད་ཅིང་། མདོར་ན་རང་གིས་རྒྱུ་ཁས་སྒྲུངས་
 པ་དེ་ཉིད་དམ་པར་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་....
 བསྐྱུངས་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་མ་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་
 པའི་ལས་ངན་རང་ལ་འཁོར་བར་བསམས་ནས་གཏོང་ལེན་
 སྒྲུབ་པ་དང་།

ཙ་བ།

ད་ནི་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །

ཞེས་སྟེ་ཆད་མི་དགེ་བའི་ལས་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུ་.....
 ཡང་དམ་ཚིག་ཉམས་འགྱུར་གྱི་ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་....
 བར་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་སྤང་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་
 གྱི་རུས་སུ་ནི་གོང་རྒྱུ་བཤད་པའི་འགོ་ནད་ངན་པ་ཐེབས་.....
 པའི་གང་ཟག་གི་རིགས་བྱང་ཆེ་དེ་ནི་དམ་ཚིག་ལ་སྟེན་བྱུང་

བ་ཡིན་འདུག་ཅེས་དམ་ཉམས་སུ་བཙིས་ནས་དེ་དག་ལ་.....
འགྲོགས་འདྲིས་སྐྱེས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཚུལ་ཀྱང་གསུངས།
ཙ་བ།

ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་སློ་སྤྲོས་སྒྲིངས་པའི་ཆེ། །

བཞག་རུ་ཁོས་པ་ཆོས་ལ་བྱས་པ་ཡིས། །

ལས་རན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་(༢༢ན) བོ། དཔེར་ན་གྲུ་སར་སློབ་གཉེར་
སྐྱེས་བྱེད་པ་ནའང་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་བཟུང་.....
མཛོད་ཀྱི་བར་རུ་རི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱོས་བསམ་མ་བྱས་ཀྱང་.....
ཉན་ན་ཆོག་མི་བྱེད། བསམ་ན་དོན་མི་གོ་བ་ཐོང་བུའི་མགོ་
ལ་རྒྱག་པ་བཏང་བ་ལྟར་ཀྱང་པའི་སློ་སྤྲོས་ཤིན་རུ་སྒྲིངས་པ་
དང་། ཕ་མ་གཅིག་གི་སྤྱན་ཡིན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་
ལྟར་རང་གིས་མི་ཤེས་པ་དང་། འཛིན་གྲུ་གཅིག་པ་རང་
དང་རང་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་དག་ལྟར་རུ་མི་ཤེས་པ་.....
དང་། སློམ་བྱེད་ན་ཡང་དམིགས་རྣམས་སྐྱེས་གཏན་ནས་
གསལ་མི་སྐྱབ་པ་ནག་སྐྱོམ་མེར་ཀྱང་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་.....
པས་དེ་དག་བྱུང་བའི་ཆེ། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་ཁྱོད་རང་གིས་སྐྱེ་
བ་སློན་མ་རྣམས་སུ་ཆོས་མིན་གྱི་ལས་ལ་འདུག་པ་གཙོ་བོར་

བྱས་ནས་ཚས་ཀྱི་ལས་ནམས་མ་བྱང་ཡང་སྒྲིན་མེད་ཅེས་.....
 འཛིག་འོས་སུ་བྱས་པའི་ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་...
 བས་བསམ་ནས་ཕྱིན་ཆད།

ཙ་བ།

ད་ནི་ཐོས་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

ཞེས་དམ་པའི་ཚས་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་.....
 ཤེས་རབ་དང་། སྒྲུབ་ཁོང་ནས་བསམ་བྱུང་དང་། སྒྲུབ་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོ་འདིར་
 གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་སྒྲིན་མར་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་མ་
 བྱས་པས་ལན་པར་འདུག །ད་རུང་ཆོ་འདིར་ཡང་ཐོས་
 བསམ་མ་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱུག་རྒྱ་འབྱར་...
 བ་ལས་མ་འདས་པས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པར་འདུག་ཅེས་.....
 བསྐྱུར་ནས་མི་འཛིག་པར་འབད་འབད་རུང་རུང་བྱེད་.....
 དགོས་པ་ཡིན་ལ། (༢༢བ) དཔེར་ན་ད་ལྟ་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ལའང་ཁོ་ཐོས་སྐྱར་ཡང་ཁྱེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྐྱར་སྒྲིབ་.....
 གཉེར་མ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་འཛིན་སྐྱོབ་བསམ་ནས་ཡང་...
 བསྐྱུར་སྒྲིབ་གཉེར་མཛད་མི་མང་ཅམ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་...
 ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་པ་ཡིན་འདུག་པས་དེ་ལྟར་རྒྱ་འབད་...

དགོས་གསུངས།

ཙ་བ།

ཆོས་ལ་སྒྲིད་ཆེ་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་ཆེ།

དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པ་བསགས་པ་ཡིས།

ལས་རན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན།

ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆོས་རར་འདོན་པ་བཏོན་པ་
 སྐགས་ཀྱི་ཆེའམ། གཞན་ཡང་ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱར་བྱེད་པ།
 ད་རེས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉན་པ་སྐགས་ཀྱི་ཆེ་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པར་
 རྒྱར་པ་མང་རུ་མཆིས་མོད། དེ་འདྲ་བ་བྱུང་བའི་ཆེ། དེ་ནི་
 རང་གི་སྒྲེ་བ་སྒྲོན་མ་ནམས་སུ་དཔེ་ཆ་སྐགས་ལའང་སྤང་.....
 དག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འགོམས་པ་དང་། བརྒྱུས་
 པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱིང་རུ་སྤྲུམས་སྤྱིས་སྐགས་འཛོག་པས་
 མཆོན་ལུང་གི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་
 ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་
 ལྷན་པའི་གྲུ་པ་ཆོས་ར་བ་དང་། བཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་སྐགས་དགེ་འདུན་པ་ནམས་ལ་འབར་.....
 གོག་དམ་ཉམས་ཞེས་སྐགས་སྤྲད་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཏེ། དེ་
 འདྲ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་བསགས་.....

པས་ལན་པར་འདུག་སྟེ་པའི་སྒྲིན་ས་གཏོང་ལེན་དང་།

ཙ་བ།

ད་ནི་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་ལྷན་པར་བྱ། །

ཞེས་ད་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་.....
ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཁར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་དང་དུ་ལེན་
པའི་སྒྲིན་ས་ལྷན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤར་བཀའ་
གདམས་གོང་མའི་དུས་སྤུ་གནས་བརྟན་བགྱེས་པོ་རྒྱུ་ས་.....
ཀྱང་ཆོས་ཤིག་འབྱོར་པ་མཐོང་བའི་ཆེ། ང་ཡར་སྤྲོད་དང་
ཞེས་བཞེངས་མི་ཐུབ་བཞིན་དུ་བཞེངས་ནས་བཀྱར་ཏི་.....
(༢༩ན) མཛོད་པར་གྲགས་པ་རྒྱུ་ས་དང་མཚུངས་པའི་...
དོན་ཡིན།

ཙ་བ།

ཉོན་མོངས་ལ་དཀའ་རྒྱུ་གཡོང་ཆེས་པའི་ཆེ། །

མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་སྒྲིམ་པས། །

ལས་རན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ལ་དཀའ་བ་ནི། དཔེར་ན། གཞན་
ལ་རྟོར་ལེགས་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་ལེགས་པ། གོས་
ལེགས་པ་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ཆེ་འདི་ངེས་པར་ང་ལ་བྱུང་

ན་སྟམ་རུ་འདྲོད་ཆགས་ལ་དགའ་བ་དང་དེ་བཞིན་རུ་ཁོང་
 ཁྱོ་ལ་དགའ་བ་དང་། གཏི་མུག་ནི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་སོགས་
 ལ་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་གཉིད་ལ་གཏི་
 མུག་རུ་གྲགས་པ་ལ་བྱེད་ནའང་། དེ་ལ་ཤིན་རུ་དགའ་བས་
 ཉལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་གཤེད་ཆེ་བ་ནི་ཆོས་
 བྱེད་ཁོང་མེད་པར་ཆོང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཤེད་ཁོ་ན་ལ་
 ཟད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆེ་འདི་ནི་རང་གིས་སྤར་
 མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་མ་སྦྱོམ་.....
 པས་ལན་པ་ཡིན་སྟམ་རུ་བསམས་ནས་གཏོང་ལེན་དང་།

ཙ་བ།

ད་ནི་འཁོར་བའི་ཡིད་འབྱུང་ཆེ་བར་བྱ། །

ཞེས་བྱིན་ཆད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་རུ་
 བསྦྱོམས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ལས་ངེས་པར་ཡིད་.....
 འབྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཏེ། མི་རྟག་པ་སྦྱོམ་པ་འདི་ནི་
 སྤར་བྱས་པ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་རྒྱུ་འདི་ཆོས་སྤར་ཡིན་སྟམ་རུ་.....
 སྤར་རྒྱུད་མི་བྱེད་པར་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་རྒྱུ་ནས་བཟུངས་ཏེ་སྤར་
 གྱི་བར་རུ་ལམ་གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མེད་རུ་མི་རུང་
 བ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས།

ཅ་བ།

རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མར་འགྲོ་ཤོར་བའི་ཆེ། །

ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་བྱད་དུ་བསད་པ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཆོད་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

(༢༩བ) ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆོས་བྱས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་གཉེར་ལྟ་བུ་ཞིག་བགྱིས་ན་འང་ཡར་བསྐྱེད་མེད་པར་……སྐྱུག་དུ་སྐྱུག་དུ་འགོ་བ་དང་སྒྲིམ་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་མཆོད་ན་ཆོང་དང་ས་ན་མ་སྐྱེས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མར་འགྲོ་འབའ་ཞིག་དུ་ཤོར་བའི་ཆེ། འདི་ནི་ངེས་པར་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མ་ན་མས་སྐྱེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྩིས་གྲུབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཏང་བར་བྱད་དུ་བསད་ནས་གསོད་བརྟུངས་དང་། མ་བྱིན་ལེན་སྐྱེས་མི་དགེ་བའི་ལས་འབའ་ཞིག་བྱས་པའི་ལས་ངན་……རང་ལ་འཁོར་བར་བསམས་ནས་གཏོང་ལེན་དང་།

ཅ་བ།

ད་ནི་བཟོད་ལས་སྐྱེས་ལ་འབད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བཟང་ལས་ཟེར་བ་……སྐྱང་ཡང་དེ་ནི་མིན་ཏེ་བཟོད་ལས་ཟེར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་

འདི་ཚིག་སྐུ་མ་དང་ཅུང་ཟད་སྒྲེལ་མ་བདེ་བས་སྐར་ར་རང་
གིས་ཀྱང་སྒྲེལ་མ་ལ་དོགས་པ་ཞུས་པར། དེ་ནི་ཆོས་རྒྱབ་པའི་
ལས་ལ་དཀའ་སྤྱད་སོགས་བཟོད་པར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་
ཡིན་གསུངས་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་ལས་འབྲས་སོགས་བྱུང་ཏུ་
མ་བསད་པར་ཆོས་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་བ་ཇི་ཅམ་.....
བྱུང་ཡང་དང་ཏུ་ལེན་པ་སོགས་བཟོད་པའི་ལས་ལ་འབད་...
པར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འདུག །

ཅ་བ།

རིམ་གྱི་བྱས་ཆད་ལྷག་པར་སོང་བའི་ཆེ། །

ནག་པའི་བྱུགས་ལ་རེ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིས། །

ལས་རན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི། དེར་སང་ལུས་ལ་ན་ཆ་སོགས་བྱུང་བའི་ཆེ་
ར་དང་ཏ་དྲིལ་འཁྱོལ་མི་སོགས་ནས་བཟུང་། དམའ་མཐའ་
བཅུན་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཅ་ག་རྒྱ་ལའི་བསྒྲག་པ་བྱེད་པ་.....
ཚུན་ཆད་ཀྱི་རིམ་གྱི་བྱེད་མི་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མཆིས་མོད།
དེ་དག་ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་(༡༩ན) དྲག་སྒྲེད་མེད་པར་ཇི་.....
སྟུག་ཇི་སྟུག་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ། བྱས་པའི་རིམ་གྱི་སོགས་ལ་
ལྷག་ལྟ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་མོད་ཀྱང་རང་གི་

ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་སྐབས་ཚོ་ཁོ་ནར་པན་པ་མ་
 ལུས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་འདི་སྟུང་དུ། འདི་ལྟར་བྱང་བ་ནི་
 རྒྱུ་བ་སྟོན་མ་ནམས་སུ་ནག་པོའི་སྒྲགས་ལ་རེ་སྟོས་འཆར་བ་
 རྟེ། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་དང་བྱ་བ་མཐའ་དག་
 ནག་པོའི་སྒྲགས་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་ལ་རེ་སྟོས་བྱས་ནས་.....
 ཆོས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སེམས་པར་མ་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་
 མཆོད་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་བསམས་ནས་གཏོང་ལེན་.....
 དང་།

ཅ་བ།

ད་ནི་ནག་པོའི་སྒྲགས་ལས་སྟོན་ལར་བྱ། །

ཞེས་བྱེད་ཆད་ནག་པོའི་སྒྲགས་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་.....
 མཐའ་དག་ལས་སྟོན་ནས་ཆོས་འབའ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་
 གོན་ཡིན།

ཅ་བ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསལ་བ་མ་ཐེབས་ཆེ། །

སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་པས། །

ལས་ངན་མཆོད་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི། རང་ཅག་ནམས་ནོར་དང་གོས་སྒྲགས་

ལེགས་པ་ཞིག་འདྲོད་ནས་དེའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་.....
གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་དོན་མ་འགྲུབ་པ་ནི་...
གསོལ་བ་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་དགོན་མཆོག་ལ་ལོག་
ལྟ་མི་བྱ་བར། འདི་ནི་སྤར་རང་གིས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
པའི་ཆོས་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་པར།
ཆོས་ནས་དེ་དང་དེ་གསུངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་བདེན་སྟུམ་དུ་
ཡིད་མ་ཆེས་པ་བྱས་པའི་ལས་ངན་རང་ལ་འཁོར་བར་གྱེས་
པའི་སྒྲོན་ལ།

ཙ་བ།

ད་ནི་དགོན་མཆོག་ཁོ་ན་བཟུན་པར་བྱ། །

(༢༥བ) ཞེས་ད་ཕྱིན་ཆད་སྤྱིད་སྤྱུག་ཅི་བྱུང་ཡང་.....

སྤྱུགས་གཞན་མི་འཆོལ་བར་སངས་རྒྱས་སྤྱུགས་སྟོན་པ་པོ་...
དང་། ཆོས་སྤྱུགས་དངོས་དགེ་འདུན་སྤྱུགས་སྤྱུག་པའི་ཁྱེ་
གྲོགས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོན་ནས་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་བཟུན་པར་
བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཙ་བ།

ཉམས་ཐིག་གི་བ་དང་གདོན་དུ་ལངས་པའི་ཆེ། །

ཕྱ་དང་ཐུགས་ལ་ཐིག་པ་བསགས་པ་ཡིས། །

གཏོང་ལེན་སྒྲིམ་པ་དང་།

ཙ་བ།

ད་ནི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞིམ་པར་བྱ། །

(༢༥) ཞེས་པ་ནི་ད་ལྟ་སྐབ་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར་……
བའི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
སྐགས་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་ན་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་དང་།
སྐྱུ་མོང་བ་ལྟར་ན་ཡང་ཆོས་དང་མི་མསྐྱུན་པའི་རྣམ་རྟོག་
རན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གཏན་ཏུ་……
གཞིམ་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

ཙ་བ།

དབང་མི་ཐོབ་པར་བྱས་སྟེ་འབྲམས་པའི་ཆེ། །

སླ་མ་ལ་སྐགས་གནས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིས། །

ལས་རན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱན་གཡོག་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དཔོན་པོ་……
སྐགས་ཀྱི་བཀས་དབང་མེད་ཏུ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཐག་……
རིང་པོའི་བྱས་སྟེ་འབྲམས་དགོས་པ་སྐགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་……
བྱུང་བའི་ཆེ། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་དབང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱས་
ནས་རང་གི་སླ་མ་སྐགས་ཀྱང་རང་གནས་སྟེ་བཞུགས་མི་……

འདུག་པར་གཞན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་སྟགས་དང་། གཞན་ཡང་
ཐ་ན་གནས་གང་བའི་ཆེ་གཞན་ཉི་མར་སྔོན་མི་འདུག་པར་
བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུས་མཚན་གཞན་གནས་ནས་དབྱུང་བས་ལན་
པར་སྒྲུང་བས་ཕྱིན་ཆད།

ཙ་བ།

ད་ནི་གང་ཡང་ཟུལ་ནས་དབྱུང་མི་བྱ། །

ཞེས་གང་ཟག་རིམ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གནས་ནས་དབྱུང་
བར་མི་བྱ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་གྲུ་ས་སྟགས་སུ་སྒྲུ་མ་དགེ་བསྐྱོས་
སྟགས་ཀྱིས་གནས་དབྱུང་གི་ལས་བྱེད་དགོས་བྱུང་བའི་ཆེ་
ན་བསམ་པའི་ངོས་ནས། གང་ཟག་འདི་བཞག་ན་འདིའི་
སྐྱོད་པ་ངན་པ་འདི་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགོས་ནས་གང་.....
ཟག་མང་པོ་རྒྱུད་རྩིས་ཤིང་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་
པར་འདུག་པས་གནས་ནས་མ་དབྱུང་བའི་ཐབས་མི་འདུག་
སྟམ་པ་ལྟ་བུ་གཞན་མང་པོ་དང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་སེམས་.....
ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་
(༢༥བ) ཉིད་ལ་དབང་ཡོད་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་
གནས་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི་ནམ་ཏུ་ཡང་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །

ཙ་བ།

མད་མེར་ལ་སྐྱེས་མི་འདྲ་བྱུང་བའི་ཆེ། །

དམ་ཆེག་རྩལ་བྱིམས་རྩལ་བཞིན་མ་བཟུངས་པས། །

ལས་རན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི། མད་དང་མེར་བ་དང་སྐྱེས་ཁོངས་ནས་
བཅའ་དང་འབྲུ་དང་ཐན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་འདྲ་བཞིན་...
རུ་བྱུང་ནས་ལོ་རྟོག་སྐྱེས་བཟུ་མེད་རུ་བཏང་བའི་ཆེ། འདི་
སྐྱེས་རུ། དེ་ནི་སྤར་རང་གིས་དམ་ཆེག་དང་རྩལ་བྱིམས་རྩལ་
བཞིན་རུ་མ་བཟུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དམ་ཆེག་ནི་སྤར་བཤད་
པ་སྤར་རམ། ཡང་ན་གཙོ་བོར་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ནི་
བྲ་མའི་དམ་ཆེག་ལ་བྱ་སྟེ་བྲ་མ་ལ་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་དང་།
ཁས་བྲངས་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཁ་རལ་སྤྲ་བཏང་བཏང་ནས་...
མ་བཟུང་བའི་དབང་གིས་ལས་རན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་.....
རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་རུ་བབྱུང་བའི་བྱ་རྩལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྟེང་..
རུ་སྐྱེན་པ་ཡིན་འདུག་སྐྱེས་རུ་བསམས་ནས་གཏོང་ལེན་.....
སྐྱེས་པ་དང་།

ཅ་བ།

ད་ནི་དམ་ཆེག་ལ་སྐྱེས་གཙང་བར་བྱ། །

ཞེས་བྱིན་ཆད་གཙོ་བོ་བྲ་མའི་དམ་ཆེག་དང་སྐྱེས་.....

ཁོངས་ནས་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱི་མས་ནམས་སྟོག་གི་ཕྱིར་
དུ་ཡང་མི་གཏོང་བར་གཙང་སེང་དེ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་
དོན་ཡིན།

ཙ་བ།

འདྲི་པ་ཅན་ལ་འབྱུར་པས་ཕྱངས་པའི་ཆེ། །

ལྷོ་དང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་མ་བྱས་པས། །

ལས་ངན་མཆོག་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་འདྲི་པ་ཅན་ལ་འབྱུར་པས་ཕྱངས་པ་ནི། དཔེར་
ན། འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་ནོར་ལོངས་སྤྱད་སྟགས་ཆེ་བར་
འདྲི་ནས་ཆོང་ཁེ་སྟགས་ཀྱི་ལས་སྟགས་ལ་ངེ་ཅམ་འབད་
ཀྱང་ཆོང་ཉེས་འབའ་ཞིག་བྱུང་ནས་(༡༦ན) མཐར་ཅི་
ཡང་མེད་པར་འབྱུར་པས་ཕྱངས་པར་གྱུར་པ་མང་དུ་
མཆིས་མོད། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆེ། དེ་ནི་རང་གི་སྤྱོད་སྟོན་
མ་ནམས་སུ་སེར་སྒྲིའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་ངན་སྤོང་ལ་སྤྱོད་པ་
དང་། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་སྟགས་གཏན་ནས་མི་བྱེད་
པར་གི་སྤྱར་འཐམ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ངན་གྱི་མཆོག་ཆ་
རང་ལ་འཁོར་བར་བསམས་ནས་གཏོང་ལེན་སྒྲིམ་པ་དང་།

ཙ་བ།

ད་ནི་མཚན་ཐུན་ལས་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །

ཞེས་ད་ཐུན་ཆད་དགོན་མཚན་ལ་མཚན་པ་དང་། དགེ་
འདུན་ལ་བཞུན་བཀུར། རན་སྤྱང་ལ་ཐུན་གཏོང་སོགས་ལ་
ཕངས་མེད་དུ་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་གསུངས། དེ་དག་ལས་
འཕྲོས་ནས་དེང་སང་དགོན་མཚན་ལ་མཚན་པ་དང་། དགེ་
འདུན་ལ་བཞུན་བཀུར་སོགས་བྱེད་མི་མང་ཙམ་མཆིས་རུང་
ཕལ་ཆེ་བ་གཏམ་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་སྤང་བ་མང་ཞིང་།
སྤྱང་མཚན་ལྟ་བུ་སྤུལ་ནའང་མར་སོགས་གང་སྟག་ཆོད་.....
ནས་ཉོས་ཏེ་སྤུལ་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་སྦྱགས་རིས་དང་
ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་གྱུར་བ་མང་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་.....
ནམ་པར་མ་དག་པར་འགྱུར་བས་དེ་འདྲ་བས་མ་གོས་པར་
བྱེད་དགོས་ཚུལ་སོགས་སྐུས་པར་གསུངས།

ཅ་བ།

སྤྱི་གཞུགས་རན་ཏེ་འཁོར་གྱིས་བརྟན་པའི་ཆེ། །

སྤྱི་གཞུགས་རན་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་གཞུགས་པ་ཡིས། །

ལས་རན་མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི། གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་གཞུགས་བཟང་
བའང་ངེས་པར་དགོས་ཏེ་ནམ་མཁུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནང་.....

ཚན་རྟུང་གསུངས་པར་མ་བཤད། གཏུལ་བྱ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་དད་ཅིང་འདུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་(༢༤བ) གྱིས་ཀྱང་མཉེས་བཞིན་རྟུ་རྒྱུ་སྤྲུལ་འཛིན་པ་སྤྲུལ་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ་སྤྲུལ་རྒྱུ་སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱང་། ཁོ་སྤྲུལ་གསུངས་མཐོངས་པས་སྤྲུལ་བརྒྱུ་དང་ལྷ་བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་གི་སྤྲུལ་ལ་བརྟགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ལ། དེ་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུངས་ཤིན་རྟུ་རྒྱུ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། ཞུང་བ་དང་། ཡོང་བ་དང་། མདོག་རན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པས་རང་གི་འཁོར་ཁྲི་ཆད་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ། འདི་སྤྲུལ་རྟུ་དེ་ནི་བདེན་ཏེ། རང་གིས་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་མ་རྒྱུས་སྤྲུལ་གསུངས་རན་ཏེ་ཞེས་པ། སངས་རྒྱུས་གྱི་སྤྲུལ་གསུངས་བཞེངས་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་བཞེངས་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བཞེངས་པར་སྤྲུལ་མེད་པ་དང་། ཞལ་གྱིག་པ་སྤྲུལ་རན་པར་བཞེངས་པ་དང་། ཁོང་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྤྲུལ་གསུངས་དང་། དཔེ་ཆ་སྤྲུལ་ལ་ཁོང་སྤྲུལ་གྱི་ནས་སྤངས་ཏེ་མ་གུས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྤྲུལ་པ་ཞེས་པ་ཁོང་སྤྲུལ་མེས་བསྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་དངོས་སྤྲུལ་གསུང་སྤྲུལ་གྱི་རྟུ་

ནམས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པར་བྱས་པ་སྟགས་ཀྱི་ལས་ངན་.....
མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བར་བསམས་ནས་གཏོང་ལེན་སྒྲིམ་
པ་དང་།

ཙ་བ།

ད་ནི་ལྟ་བཞིངས་ངང་རྒྱད་རིང་བར་བྱ། །

ཞེས་སྟོན་ཆད་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་.....
གཟུགས་དང་། གཞན་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་བཞིངས་པ་
དང་། དེ་ཡང་ངན་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆོགས་དང་བཞོད་པ་
སྟགས་ཤིན་ཏུ་མངོས་ཤིང་ལེགས་པར་བཞིངས་པ་དང་། སྟེ་
པོ་གཞན་ལ་གཤིས་ངན་མི་བྱེད་པར་ངང་རྒྱད་ཤིན་ཏུ་རིང་
བར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན།

ཙ་བ།

གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་འབྱུངས་པའི་ཆེ། །

མ་རུངས་རྒྱད་ངན་རེངས་སྒྲ་བཅུག་པ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི། རང་རྒྱད་ཉོན་མོངས་པའི་(༡༧ན) གཞན་
དབང་རུ་གྱུར་པས་རང་སྟོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་.....
སྟོགས་ལ་སྤང་བ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་ངན་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགོག་

མི་ཐུབ་པར་སྒྲེ་བའི་ཚེ། དེ་ནི་སྤར་ཕན་ཆད་རང་རྒྱད་
བདག་གཅེས་འཛིན་གྱིས་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་...
ལྟར་འདོད་འདོད་རུ་བཏང་ནས་རེངས་སུ་བརྟུག་པས་ལན་
པར་སྤང་བས། ཕྱིན་ཆད།

ཙ་བ།

ད་ནི་རེངས་སྒྲུང་རྒྱང་ནས་དབྱུང་བར་བྱ། །

ཞེས་རང་རྒྱད་རེངས་སུ་འརྟུག་པའི་བདག་གཅེས་.....
འཛིན་གྱི་དགུ་མོ་འདི་ཉིད་རྒྱང་ནས་དབྱུང་བ་སྟེ། ཙ་བ་
ནས་འདོན་པར་བྱ་དགོས་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅེས་.....
བཀའ་བསྟུལ་རྟོ། །

ཆོས་ཐུན་བརྟན་པ།

༥ ཆོས་ཐུན་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ། ཇི་སྐད་རུ། བྱང་
རྒྱུ་མེས་པ་བསྐྱེད་ཐུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། |ཞེས་པ་ནས་
འཛིན་ཉེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་ཐུག་བྱར་འཐུར། |ཞེས་པའི་
ཆོག་འགྲེལ་རགས་བསྟུས་བསྟུལ་ནས་དངོས་གཞིའི་བཤད་...
ལྟར་ཁ་སང་གི་འཕྲོས་ནས།

ཙ་བ།

སྐྱབ་པ་གང་བྱས་དམིགས་སྤྲུལ་མ་ཁོང་ཆེ། །

ལྟ་བ་དམན་པ་ཁོང་ཏུ་བྱགས་པ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་འཕ་བྱང་ཚུབ་
ལམ་རིམ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཀྱང་དམིགས་སྤྲུ་
མ་ཁོང་བ་སྟེ་གནད་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་ཆེ། འདི་ནི་
བདག་གི་ཆེ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ནམས་སྤྲུ་བ་དམན་པ་
ཁོང་ཏུ་བྱགས་པ་སྟེ། སྤྱིར་ལྟ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
མ་འདས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཏུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
ལྟ་བ་ནི་རང་གཅེས་པར་བལྟས་ནས་གཞན་ཡལ་བར་དོར་
(༢༧བ) བའི་ལྟ་བ་དམན་པ་བདག་གཅེས་འཇིག་ཀྱི་ལྟ་བ་
ཁོང་ཏུ་བྱགས་པའི་ལས་ངན་རང་ལ་འཁོར་བར་བསམས་
ནས་གཏོང་ལེན་སྒྲིམ་པ་དང་།

ཙ་བ།

ད་ནི་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་ཉིད་ཏུ་བྱ། །

ཞེས་ད་ཕྱིན་ཆད་དག་བའི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་
རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བས་གཏན་ནས་མ་བསྐྱེད་པར་གཞན་
དོན་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

ཅ་བ།

དགེ་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཆེ། །

ཆེ་འདི་ཆེ་ཆེ་ཐབས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡིས། །

ལས་རན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་དགེ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་རང་རྒྱུ་དགེ་བ་ལ་འབྱུང་.....
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་
 བྱས་ན་དགེ་བ་ལ་འབྱུང་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་མང་རྒྱ་
 བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱུ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་པ་.....
 དང་བྱེད་པར་མེད་པ་ནམས་ནི་དགེ་བ་ལ་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པས། དེ་འདྲ་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་འདི་ནི་རང་གིས་ཆེ་འདི་དང་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ནམས་སུ་དགེ་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་....
 བྱས་ཀྱང་། ཆེ་འདིར་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་དང་། གཏམ་སྟན་
 གཤམ་དང་གོ་ས་སྐྱེས་བྱུང་ན་སྟུང་རྒྱུ་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་
 ཁོ་ན་ཞེ་སྐྱེས་སུ་བཅུག་པའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་ལ་ཡར་བསྐྱེད་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱོན་རྒྱ་མེད་པ་འདི་བྱུང་འདུག་སྟུང་པའི་སྒྲིབ་
 བྱས་གཏོང་ཡོད་སྟེ་མ་པ་དང་།

ཅ་བ།

ད་ནི་ཐབས་པ་འདྲི་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱ། །

ཞེས་ད་ཕྱིན་ཆད་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་གྱི་དབང་རུ་རྒྱུང་...
 ཟད་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་དགེ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཉོན་.....
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གནས་རན་ལེན་གྱི་.....
 འཆིང་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐར་པ་མཚོག་མི་གནས་པའི་རྒྱུང་...
 འདས་ཁོ་ན་ཐོབ་ཕྱིར་རུ་སྒྲོ་ཆེ་ཅིག་(༢༤ན) སྒྲིལ་གྱིས་.....
 བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

ཙ་བ།

འདུག་མ་ཐག་ལ་བརྟགས་ཤིང་འགྱུར་པའི་ཆེ། །

ཁྲིལ་མེད་གསར་འགྲོགས་མཐོ་ཁ་འགྲིམ་པ་ཡིས། །

ལས་རན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། མཚོམས་ལྟ་བུར་བཅུད་ནས་སྒྲིམ་
 སྒྲུབ་སོར་བགྱིས་པའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པ་ན་གནད་...
 རུ་གཅིག་ཀྱང་མ་སོང་བར་མཐོང་ནས་ད་རེས་དམ་བཅའ་...
 དེ་མ་བྱས་ན་ལེགས་པ་འདུག་སྟེ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུས་འགྱུར་པར་
 རྒྱུར་པའི་ཆེ། དེ་ནི་སྒྲེབ་སྒྲོན་མ་རྒྱལ་ས་སྤྱིལ་མེད་གསར་
 འགྲོགས་བྱས་པ་སྟེ། སྒྲེབ་མ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་སྒྲོག་མར་གསར་
 འགྲོགས་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་ལྷན་ཤིང་། རིང་པོར་མ་ལོན་
 པར་ཁྲིལ་མེད་བྱས་ཏེ་ཁ་གཏོང་བ་སྤྱོད་དང་། མཐོ་ཁ་

འགྲིམ་པ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལ་དཔེ་འགའ་ཞིག་ནས་རོ་དགའ་
 འགྲིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ན་ཉམས་ལེན་སོཌ་
 རང་གི་སྒོ་ཚོད་དང་བསྐྱུན་ནས་གནད་དུ་འཁེལ་བ་མི་བྱེད་
 པར་གཞན་གྱི་རོ་ལ་དགའ་བར་བྱས་ནས། དཔེར་ན་སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོན་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་ན་དེ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལྟ་བུ་སྟོན་མཁན་བྱང་བ་ན་
 ལུ་མ་དེ་བསྐྱུར་ནས་དེ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
 ཡང་མཐོ་ཁ་འགྲིམ་པ་ཞེས་པའི་དབང་དུ་བཞུགས་ན། རྒྱུས་བྱ་
 ཆུང་འབྲིང་སོགས་སྐྱུ་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་མ་སྐྱབས་པར་
 དང་པོ་ཉིད་ནས། སྟོང་སྟོང་པོ། མེད་མེད་པོ་སོགས་མཐོན་
 པའི་ཚོས་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐོ་ཁའམ།
 རོ་དགའ་འགྲིམ་པ་སོགས་གྱི་ལས་ངན་རང་ལ་འཁོར་བར་
 བསམས་ནས་གཏོང་ལེན་དང་།

ཙ་བ།

ད་ནི་ཡངས་ལ་འགྲོགས་ལྷགས་གཟབ་པར་བྱ། །

ཞེས་ད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱན་ལ་(༡༥༧) འགྲོགས་ལྷགས་.....
 གཟབ་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་རྒྱུས་བྱ་ཆུང་བུའི་
 ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཚེ། ལྷ་མས་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་

སྒྲིམས་ཤིག་གསུངས་ན་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙ་པོ་སྒྲི་
 ཆོད་དང་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་གང་བབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱས་
 ནས་སྒྲི་མའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་བཀའ་སྒྲུབ་.....
 ཟུར་གང་སྒྲིམས་ཤིག་གསུངས་པ་དེའི་ཉམས་ལེན་གྱང་ཅུང་
 ཟད་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་ནས་ཐུགས་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བ་
 དང་། དེས་མཆོན་ཏེ་ཀུན་ལ་གསར་འགྲོགས་ངོ་དགའ་
 སྟགས་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་འགྲོགས་ལུགས་གཟབ་པར་
 བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

ཙ་བ།

གཞན་གྱི་ཐུག་སྐྱོམ་རང་ཉིད་བརྟན་པའི་ཆེ། །

རང་ཉིད་ར་རྒྱལ་ལྟགས་འདྲེན་ཆེས་པས་ལན། །

ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་ཐུག་སྐྱོམ་གྱི་གཡོ་སྒྲུ་ཉེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་ཐུག་
 སྐྱོད་དང་ཐུ་ནམ་ཞེས་པ་གཉིས་བྱང་བའི་དང་སྔ་གཡོ་དང་.....
 གཉིས་པ་སྒྲུ་ལ་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་ནི་ཐུག་སྐྱོམ་ཞེས་
 པས་གཡོ་སྒྲུ་གཉིས་ཅར་བརྟན་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་གཞན་གྱིས་གཡོ་སྒྲུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་ནས་རང་ཉིད་བརྟན་བར་
 བྱེད་པའི་ཆེ་འདི་སྟམ་དུ། དེ་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྒྲིམ་མ་

ནམས་སྤྲུལ་པོ་ང་ཡིན། དབྱུག་པ་མཐུང་ཡིན་སྟམ་པ་ལྟ་
བུའི་ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཁོར་ལ་
ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ལེན་གང་སྟབ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་འཇིག་...
ཉེན་ན་སྟོགས་འདོད་ཅན་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟར། དེ་འདྲ་བའི་ང་
རྒྱལ་དང་སྟོགས་འདོད་ཆེ་བར་བྱས་པའི་ལས་ངན་རང་ལ་...
འཁོར་བར་བསམས་ནས་གཏོང་ལེན་སྟམ་པ་དང་།

ཙ་བ།

ད་ནི་གང་ལའང་འདོད་པ་རྒྱུང་བར་བྱ། །

ཞེས་ད་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བའི་སྤུན་ཆོགས་གང་ལ་ཡང་...
(༡༩) འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་...
པའི་དོན་ནི། །

ཙ་བ།

ཉན་བཤད་ཆགས་སྤང་སྒྲིགས་སྤྲུལ་པོ་བའི་ཆེ། །

བཟུང་གི་སྒྲིན་ནམས་སྟོང་ལ་མ་བསམ་བས། །

ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི། ཆོས་འཆད་ཉན་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན་ཁོས་
ཀྱང་ཆོས་འཆད་གྱིན་འདུག་པས་ངས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་སྟམ་
པ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྤང་འགྲན་སེམས་གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་

ཉེ་འཆད་པ་དང་། ཉན་པའི་ཆེན་ལང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་
 སྐྱེས་ཉན་བཤད་ཆགས་སྤང་གི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བར་……
 གྲགས་སུ་སོང་བའི་ཆེ། འདི་ནི་བདག་གིས་ཆེ་འདི་དང་སྐྱེ་
 བ་སྒྲོན་མ་རྣམས་སུ། བརྒྱད་སྟོང་པ་སྐྱེས་ནས་མང་དུ་
 བཤད་པའི་བདུད་གྱི་སྒྲོན་རྣམས་སྦྱིང་ལ་མ་བསམ་པ་དང་།
 ལྷག་པར་འདིའི་སྐབས་གྱི་བདུད་སྐྱེས་ཤོས་ནི་སྤར་བཤད་……
 པ་ལྟར་བདག་གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲོན་རྣམས་……
 ལེགས་པར་བསམ་པར་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བཏང་བའི་……
 ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བར་བསམས་ནས་གཏོང་
 ལེན་སྒྲོམ་པ་དང་།

ཙ་བ།

ད་ནི་འགལ་སྐྱེན་བརྟགས་ནས་སྤང་བར་བྱ།

ཞེས་ད་ཕྱིན་ཆད་གོང་དུ་བཤད་པའི་བདུད་གྱི་སྒྲོན་གྱི་……
 དང་བྱད་པར་དུ་ཡང་འགལ་སྐྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་བདག་གཅེས་……
 འཛིན་གྱི་སྒྲོན་རྣམས་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་སྒྲོན་སྤང་
 བ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནོ།

ཙ་བ།

བཟང་བྱས་བམས་ཅད་ངན་དུ་ཁྱེད་པའི་ཆེ།

དྲིན་ལན་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་གཞལ་བ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བཟང་པོ་རི་ཅམ་བྱས་(༢༧ བ) ཀྱང་་
དེ་ཐམས་ཅད་ངན་རྩ་ལྷག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲུ་སའི་མཁན་
པོ་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གིས་གཞན་ལ་ཤ་ཚའི་སྒྲིན་ནས་.....
བསྐྱབ་བྱ་དང་ཚྭ་གས་གཏམ་གཏོང་བ་སྟགས་བྱས་པ་ན་.....
གཞན་དག་གིས་ཁོས་ང་ལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཟེར་ཞེས་.....
འཁོན་རྩ་འཛིན་པ་དང་། ཁ་གཏོང་བ་སྟགས་བྱུང་བ་རྣམས་
ཀྱང་བཟང་བྱས་ངན་རྩ་ལྷག་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བ་བྱུང་
བའི་ཚེ་འདི་ནི་རང་གིས་སྤར་གཞན་ལ་དྲིན་ལན་ལྷག་པར་་
གཞལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་པ་མ་ལ་སྟགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
རང་ལ་ཤ་ཚའི་སྒྲིན་ནས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་མི་ཐམས་.....
ཅད་དང་། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་
མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་.....
རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་་
ཏེ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་སྟགས་དྲིན་ལན་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་་
འཇལ་བའི་ལས་ངན་རང་ལ་འཁོར་བར་བསམས་ནས་.....

གཏོང་ལེན་སྒྲིམ་པ་དང་།

ཙ་བ།

ད་ནི་དྲིན་ཆེན་སྤྱི་ཐོས་སྤྱི་ཐོས་བྱུང་བ་དང་།

ཞེས་པ་འདི་ལ་ཡང་དྲིན་ཆེན་སྤྱི་ཐོས་སྤྱི་ཐོས་བྱུང་བ་དང་།
 དྲིན་ཆེན་གྱི་བཀའ་སྤྱི་ཐོས་སྤྱི་ཐོས་བྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་
 བྱི་རང་ལ་ཕན་སེམས་དང་ཤ་ཆས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་.....
 ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཕན་འདོགས་པའི་དྲིན་ཅན་དེ་དག་.....
 གིས་འཇམ་རྩལ་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲ་བ་ཞིག་མཛད་ནའང་དེ་དག་ལ་མ་
 བྱུང་བ་དང་ཡོག་པར་ལྟ་བ་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་.....
 པར་བྱས་པས་སྤྱི་ཐོས་སྤྱི་ཐོས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་མ་ནི་དྲིན་
 ཅན་དེས་རང་ལ་བཀའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་བསྐྱེད་ནའང་དེ་ལས་
 འདེམ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་ཐོས་
 བྱེད་པར་བྱ་བ་སྤྱི་ཐོས་ཆད་དེ་ལྟ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་དོན་
 བོ།། (༣༠ན)

ཙ་བ།

འདོད་དང་མི་འདོད་ཆོག་ཏུ་བབ་པ་རྣམས། །
 མགར་བ་རང་གི་རལ་གྱིས་བསད་པ་ལྟར། །
 ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་ཏེ་གོང་གི་དེ་དག་གིས་པལ་ཆེ་བ་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་.....
 བྱང་བ་ནམས་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཆེ་འདིར་འབྲལ་གྱི་སྟེན་
 གྱིས་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་ནམས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཆེ་
 འདིར་འདོད་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་མི་འདོད་པ་བྱང་བ་སོར་
 གྱི་སྟུག་བསྐལ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ནམས་ན་མགར་བ་དག་རང་
 གིས་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་པའི་རལ་གྱིས་རང་ཉིད་བསང་པ་.....
 བཞིན་ཏུ་རང་གིས་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་ནམས་སུ་བྱས་ཤིང་བསཏ་
 པའི་ལས་ངན་གྱི་མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཤ་སྟུག་ཡིན་པ་
 ལས་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་སུ་རང་ལ་.....
 མྱིན་པ་ནི་ནམ་ཏུ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ན་དེ་འདྲ་བའི་ལས་.....
 ངན་གྱི་འབྲས་སུ་བསམ་པའི་སྐྱོན་ས་གཏོང་ལེན་སྐྱོམ་པ་.....
 དང་།

ཙ་བ།

ད་ནི་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་བག་ཁྱེད་བྱ། །

ཞེས་ད་སྟེན་ཆད་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ནམ་ཏུ་.....
 ཡང་མི་འཇུག་པར་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་
 པའི་དོན་ཡིན་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་རྟོ། །

ཆོས་ཐུན་བརྒྱད་པ།

༥ ཆོས་ཐུན་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ། རི་སྐད་དུ། དལ་
 བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག། །ཅེས་པ་ནས།
 རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་
 བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་འགྲེལ་
 གྱི་སྐབས་སུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་...
 བས་དོན་ཆེ་བ་དང་ཕོར་བཟུན་པ་འདི་མཁས་པའི་ལྷགས་...
 ཡིན་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་
 བྱི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་...
 (༣༠ བ) འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུར་བའི་དབང་...
 གིས་ཡིན་ཚུལ། དེ་དག་ལས་འཕྲོས་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ལ་སྦྱེས་བུ་
 རྒྱུ་འབྲིང་སྐྱོ་སྐྱོ་ལའང་དེ་དང་དེའི་གྲུབ་ཐོབ་འཛོག་རྒྱ་...
 ཡོད་མོད་ཀྱང་སྦྱིར་བཏང་གཙུག་ཆེ་བར་བྱེད་ན་ཐུན་མོང་བ་...
 ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམས་ཐོབ་...
 པ་ནས་དང་། སྤགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་བསྐྱེད་རིམ་
 རྒྱུ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་སྤགས་ཀྱང་ཡོད་ཅུང་གཙུག་ཆེ་བ་མཐོང་...
 ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ནས་འཛོག་དགོས་ཚུལ་.....

སོགས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་དངོས་གཞིའི་བཤད་ལུང་ཁ་སང་གི་
འསྐྱེས་ནས།

ཙ་བ།

ངན་སོང་ནམས་སུ་རྟུལ་སྤྱང་བ་ནམས། །

མདའ་མཁན་རང་གི་མདའ་ཡིས་བསད་བ་ལྟར། །

ལས་ངན་མཆོད་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ནམས་སུ་འང་ངན་སོང་གི་
གནས་ནམས་སུ་རྟུལ་སྤྱེ་སྤྱག་བསྐལ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱང་ཞིང་ད་
རྟུང་ཡང་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་……
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མདའ་མཁན་རང་གི་མདའ་ཡིས་བསད་
པ་ལྟར་ཏེ། འདི་ལ་སྔོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤར་
མདའ་མཁན་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་གནོད་པའི་བྱིར་རུ་མདའ་
ཤིན་རུ་རྩོམ་བ་རུག་བྱུང་པ་ཕོག་ཆོད་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་
བཟོས་པ་ལས་རྗེས་སོར་ཁོ་རང་རྒྱལ་པོའི་གཡུལ་རུ་སོང་……
བའི་ཆེ་སྤར་ཁོ་རང་གིས་བཟོས་པའི་མདའ་དེ་ཕོག་ནས་……
འཆི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལྟར་རང་གིས་སྤིག་ལས་མང་རུ་……
བསགས་པའི་ལས་ངན་མཆོད་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་……
པར་བསམས་ནས།

ཙ་བ།

ད་ནི་ཐིག་པའི་ལས་ལ་བག་ཡིད་བྱ། །

ཞེས་ད་ཐིག་ཆད་རན་སང་རུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཐིག་པ་མི་.....
 དགེ་བའི་ལས་རྣམས་(༡༡ ན) བག་དང་ལུན་པའི་སྒོ་ནས་
 སྤང་བར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

ཙ་བ།

བྱིམ་གྱི་ཐུག་བཟུལ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡང་། །

བཟུངས་པའི་བྱ་ཆས་པ་མ་གསེད་པ་ལྟར། །

ལས་རན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི། འདི་ལའང་བྱིམ་ཆེན་དང་བྱིམ་ཆུང་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ད་ལྟ་གཞིས་བྱད་མེད་སོགས་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱིམ་པར་གྲགས་པ་འདི་དང་། བྱིམ་ཆུང་
 ནི་བྱིམ་ཆེན་དེ་ལས་ཐར་ཏེ་ཆོས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ནའང་གྲ་
 ས་གྲ་ཆང་གི་ལས་སྡེ་སོགས་སུ་ཚུད་དེ་སོ་ནམ་དང་ཆོང་ཁེ་
 སོགས་སོགས་བྱིམ་ཆེན་པ་རྣམས་དང་བྱུང་མེད་ལྟ་བུར་གྲ་
 ཐར་ཐར་རུ་འབད་དགོས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ད་
 རེས་གྱི་འདི་ནི་གཙ་པོར་བྱིམ་ཆེན་གྱི་དབང་རུ་བྱས་པ་ཞིང་།
 དགྲ་དང་འབྲུད་པ་དང་གཞིས་བྱད་མེད་ལ་འབྲུངས་པ་.....

སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་ཆེ་འདི་སྤྲུལ་དུ། དེ་
 བྱི་དཔེར་ན། བྱ་ཆ་འགའ་ཞིག་རྒྱུང་དུ་འདི་དུས་ནས་པ་མའི་
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་.....
 བྱུང་པས་གནས་སྐབས་སུ་འདྲོད་མི་འདྲོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུང་.....
 ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཁོང་སྤོ་འབར་ཏེ་སྤར་གྱི་དྲིན་དེ་.....
 བརྗེད་ནས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ། སྤྱུག་ཤོས་གྱིས་ནི་སྤྱུག་
 དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་དེ་དག་རི་ལྟ་བ་.....
 བཞིན་དུ། རང་གིས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་སྤྲོན་མ་བདག་གཅེས་འཛིན་
 ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དག་ལ་དྲིན་ལན་ལྷག་པར་གཞུལ་.....
 བའི་ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བར་བསམས་ནས་.....
 གཏོང་ལེན་སྒྲིམ་པ་དང་།

ཆ་བ།

ད་ནི་རྟག་པར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་རིགས། །

ཞེས་ད་ཕྱིན་ཆད་དུས་རྟག་པར་(༡༡ བ) བྱིས་གྱི་.....
 གནས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ངེས་པར་འབྱུང་ནས་ཆོས་རྣམ་.....
 པར་དག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །འདིའི་མཚམས་
 བས་ཁ་སང་གོང་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལུས་འདུག་པས། གོང་གི །བར་
 གཙོད་ནད་དང་སྦྱུ་རྒྱུས་ན་བའི་ཆོ། །ཞེས་པ་ལ། དཔེ་འགའ་

ཞིག་ནས་བད་གཙང་ནད་དང་ཞེས་འབྱུང་བས། དེའི་
 དབང་རྒྱ་བྱས་ན་བད་ཅེས་པ་བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་།
 གཙང་ཞེས་པ་བད་ཀན་ལས་གཞན་པའི་གཙང་ཆེན་གྱི་.....
 ནད་གཞན་ཁོང་རྒྱ་གས་པས་སྐབས་སྐབས་སུ་གྲགས་པ་....
 ལྟར་གྱུར་གྱང་བས་དང་སྦྱོད་ལམ་ཕན་བུ་ཞིག་ལོག་ན་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱ་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།
 ཡང་ད་ལྟ་ཁོང་རྒྱ་རལ་གྱི་དང་མདའ་གཉིས་ལ་དཔེ་སྦྱར་.....
 ནས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་འདི་ཡོད་དེ། སྦྱར་མཆོན་ཆ་ལ་
 མེ་མདའ་དང་མདུང་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་མ་ཡོད་མོད་གྱང་།
 དེའི་ནང་ནས་མེ་མདའ་ནི་རྒྱ་གར་སྟགས་ལ་མ་དར་ཏེ།
 རྒྱས་ཕྱིས་ལྷ་སྟོན་ལྟགས་ལས་དར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་
 གིས་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་སོཌ་གྱི་ཕྱག་མཆོན་རྒྱུང་མེ་མདའ་...
 ཡོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱས་འཁོར་ནས་མེའི་འབྲུལ་འཁོར་
 ཞེས་འབྱུང་བའང་འདི་དང་གཅིག་མིན་བརྟགས་དགོས་སོ།
 དེ་ལས་གཞན་མདུང་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་གྱང་དེ་དག་དང་མི་
 སྦྱར་བར། རལ་གྱི་དང་མདའ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བ་ནི།
 དངོས་སུ་ལས་ངན་གྱི་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བའི་དཔེར་...
 བསྟན་ནས་ཕྱགས་ལ་རལ་གྱིས་མཆོན་པའི་དོན་དམ་བྱང་...

ཐུབ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་.....
 གཙོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མདའ་དེ་
 སྒྲིང་སྟགས་ལ་གནད་ཏུ་ཕྱོག་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་...
 (༡༥ན) ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཐུབ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་བདག་གཅེས་...
 འཛིན་གྱི་གནད་ཏུ་ཕྱོག་པ་སྟེ། དེའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གཙོད་པས་དེ་ཉིད་རྩང་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་མཚོན་.....
 བྱེད་དེ་གཉིས་སྟོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས།

ཙ་བ།

དེ་ལྟར་ལགས་པས་དག་པོ་བདག་གིས་ཟིན། །

ཅེས་སྐར་གོང་ཏུ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་མང་ཏུ་...
 བརྗོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་འདྲགས་དང་སྐར་འདེབས་.....
 སྟགས་མིན་པར་ཡིན་པེས་སུ་མཐོང་བས་ན་དེ་ལྟར་ལགས་...
 པས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་དག་པོ་བདག་གཅེས་འཛིན་...
 འདི་ཉིད་ད་བར་དག་ཡིན་པར་ངོས་མ་ཟིན་པ་ལ། ད་པེས་...
 ཚོས་དང་སྒྲ་མཉེ་བྱགས་རྗེས་དག་པོ་ལ་དག་པོ་ཡིན་པར་.....
 བདག་གིས་ངོས་ཟིན་བྱང་ཞེས་དང་།

ཙ་བ།

འཇམ་མེད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཀུན་བདག་གིས་ཟིན། །

ཅེས་རྒྱན་མ་རྣམས་བྱིས་འཇབས་ནས་ནོར་རྒྱ་བར་བྱེད་
 བ་བཞིན་འདིས་ཀྱང་མི་མངོན་པར་འཇབས་པའི་སྒྲོ་ནས་……
 བདག་བསྐྱུས་ཏེ་དགེ་བའི་ནོར་རྒྱ་བའི་ཆོམ་རྒྱན་སྟག་ཤོས་……
 ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་བྱུང་ཞིས་དང་།

ཆ་བ།

རང་རྩ་བརྒྱས་ནས་བསྐྱུ་བ་བདག་གིས་ཟིན། །

ཅེས་དགྲ་ལས་རྒྱན་མ་ངོས་འཛིན་དཀའ་ཞིང་། དེ་
 གཉིས་ལས་ཀྱང་རང་རྩ་བརྒྱས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོས་འཛིན་……
 དཀའ་ཉེ། རང་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་ནས་གཅེས་པར་བཟུང་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཁྲལ་བྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་……
 ཀྱང་། ལྷན་ཕན་དེ་ལྟར་རྩ་མ་ཤེས་པར་ངེས་པར་ཕན་
 འདོགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་འབྲལ་ནས་དེའི་དབང་རྩ་……
 སོང་ལ། ད་རེས་རང་རྩ་བརྒྱས་ནས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཕོ་
 ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་བྱུང་ཞིས་དང་།

ཆ་བ།

ཨེ་མ་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་ཟེ་ཆོམ་གཙོད། །

ཅེས་(༣༩བ) ཨེ་མ་ཞེས་པས་ན་ངོ་མཆར་བའི་ཆོག་ཉེ།
 ལྷན་ཕན་ཆད་དེ་ཉིད་དགྲ་ཕོ་ཡིན་པར་ཕལ་ཆེར་བྱིས་……

གཏན་ནས་མ་ཤེས་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་རྩེ་བུ་ཤེས་ཀྱང་
 ད་རུང་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོམ་མ་ཚད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལ་ད་.....
 རེས་ཐག་ཚད་རྩེ་དོས་ཟིན་པས་ན་ཆོས་དང་སྒྲུ་མ་ལ་དོ.....
 མཚར་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ཨེ་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ད་ཉི་
 དགའི་གཙུག་པོ་རང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཐག་ཚད་པས་ན་.....
 ཡིན་མིན་གྱི་ཆོམ་གཙུག་ཅིག་ཅེས་དང་།

ཙ་བ།

ད་ནི་ལས་གྱི་མཚན་ཆ་ཐུག་ལ་བསྐྱར། །

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་རན་གྱི་མཚན་ཆ་རྣམས་.....
 ཐུག་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བདག་གཅེས་འདྲིན་གྱི་དགའ་པོ་གཏན་.....
 མེད་རྩེ་གཞིམ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སྒྲོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེ་
 གཤེད་ལ་བསྐྱལ་མ་མཛོད་པ་ཉི། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་རྣམས་རྟེན་
 འདི་ཉིད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་སྤོང་...
 གི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉེན་རྩེ་གུར་པའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཐང་...
 ཀ་ཞིག་ད་ལྟ་རྒྱ་སྒྲིལ་རྩེ་ཡོད་པས་སྤར་རྒྱ་གར་རྩེ་སྒྲིལ་ཁྲིའི་.....
 དམག་བྱང་བའི་ཆེ་ཐང་ཀ་དེ་ལ་ཐལ་བཅག་བསྐྱེན་པས་སྒྲུ་
 ཁྲིའི་འབྲུམ་ཐག་མང་པོ་གསྐྱེན་རྒྱ་ལ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་...
 གྱི་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་པའི་ལོ་རྒྱས་ལྟར་ད་ལྟ་ཡང་.....

ཐང་ཀ་དེ་ལ་ཐལ་བཅག་བསྟན་པའི་རྗེས་ཡོད་པས་རྟུས་.....
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་
 གིས་ཀྱང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་ལ་སྤྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་
 དུ་མཛད་པས་བདག་གཅེས་འཛིན་གཞོམ་པར་བྱ་བྱིར་རང་
 གི་ཡི་དམ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རིམ་པ་བཞིན་དུ།

ཙ་བ།

ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལན་གསུམ་སྐད་ལ་བསྐྱོར། །

ཞེས་ཁྱོ་བྱ་(༡༡ན) མཐར་སྤྱག་པ་དེ་ལ་ཁྱོས་པའི་སྒྲོ་
 བསྐྱོར་མཛོན་གྱི་མཛོན་ཆ་རྣམས་ལན་གསུམ་སྐད་ལ་.....
 བསྐྱོར་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་.....
 སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འརྱག་པ་དང་
 གསུམ་གྱིས་དག་པོ་དེ་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་མཛོན་བྱིར་དང་།

ཙ་བ།

བདེན་གཉིས་ཞབས་བཟད་ཐབས་ཤེས་སྟུན་མིག་གདངས། །

ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཛོན་པས་ཞབས་.....
 གཡས་བསྐྱམས་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 མཛོན་པའི་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཞབས་.....

གཉིས་བཟང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་...
གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་དགོས་པ་མཚན་བྱིར་སྤྱད་གཉིས་མཉམ་
པར་གདངས་པ་དང་།

ཙ་བ།

སྒྲིབས་བཞིའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དག་ལ་བཟུན། །

ཞེས་སྒྲིབས་བཞི་མཚན་པའི་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པའི་
སྒྲི་ནས་མཚན་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདག་གཅིས་འཛིན་...
ཀྱི་དག་འདི་ཉིད་ལ་བཟུན་ཞིག །ཅེས་དང་།

ཙ་བ།

དག་པོ་གཟིར་བའི་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །

ཞེས་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆ་ག་རྣམས་ལས་དག་པོ་གཟིར་.....
བའི་རིགས་སྤྲུགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་རི་ལྟ་བར་རང་...
ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པ་དེ་བདག་...
གཅིས་འཛིན་ཀྱི་དག་པོ་གཞོམ་པར་བྱེད་པའི་རིག་སྤྲུགས་...
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། རིག་སྤྲུགས་དེས་ཀྱང་གང་
གཟིར་བར་བྱེད་ཅིན།

ཙ་བ།

འཁོར་པའི་ནགས་སྒྲ་རང་དབང་མ་མཆིས་པར། །

ལས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ནས་རྒྱག་པ་ཡི། །

བདག་འཛིན་འགོང་པ་ཞེས་པའི་གདུག་རྒྱབ་ཅན། །

ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གཟིར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། (༣༣བ) དག་
པོ་དེས་ནི་འཁོར་བ་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་ནགས་ཚང་ཚོང་འབྲིབ་...
པའི་གནས་དེར་རང་ཅག་རྣམས་རང་དབང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པར་དཔོན་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཁོས་...
གང་ཟེར་ལ་ཉན་ནས་རྒྱག་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ན་
ཡང་རལ་གྱི་ལག་དུ་ཐོགས་ནས་རྒྱག་པ་ལྟར་གཅེས་འཛིན་...
དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ངན་གྱི་མཆོན་ཆ་བྱིར་ནས་སྤྱིད་ཅེ་...
ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་དུ་རྒྱག་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། དེ་
འདྲ་བའི་བདག་འཛིན་འགོང་པ་ཞེས་པ་ཉན་རང་སོགས་...
ཀྱིས་སྤངས་པའི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་དེ་...
དང་། ལྷག་པར་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འགོང་པ་
གདུག་རྒྱབ་ཅན་འདི་གཉིས་ནི།

ཙ་བ།

རང་གཞན་སྤང་དུ་འཇུག་པའི་དམ་ཉམས་ཁྲག །

ཅེས་རང་གཞན་སྤང་བྱེད་གྱི་ཙ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་

གཏན་བཟག་ཏུ་བྱས་ནས་ཕྱང་ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཟད། ཁོའི་
 དབང་གིས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཡང་དགོན་ལ། འགའ་ཞིག་
 བྱེད་ཁུལ་བགྱིས་ཀྱང་ཞར་དང་ཞོར་ལ་རང་ཉིད་ལེགས་པ་
 ཞིག་ཕྱང་ན་སྒྲུལ་པ་ཁོ་ནས་གཞན་དོན་རི་བཞིན་ཏུ་གཏན་
 ནས་མི་འགྲུབ་པས་ན་གཞན་ཕྱང་ཏུ་འཇུག་པའང་ཡིན་.....
 པས། དེ་འདྲ་བའི་དམ་ཉམས་ཀྱི་དགྲ་པོ་དེ་ཉིད་ཡན་པོར་
 མ་གཏོང་བར་འགྲུག་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དང་།

ཅ་བ།

ཁྱུ་ཅིག་ཁྱུ་ཅིག་ཁྱོ་ལོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །

ཅེས་སྐབས་འདིར་ཁྱུ་ཅིག་ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་ཡང་
 དང་པོ་ཀུན་རྗེ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་དང་། བྱི་མ་དོན་དམ་
 ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་ཀུན་རྗེ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་.....
 རྒྱུ་གྱི་ཁེམས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བྱིར་ཁྱོ་ལོ་གཤེན་
 རྗེ་གཤེད་ཀྱིས་གཅེས་འཛིན་གྱི་དགྲ་པོ་དེ་འདིར་འགྲུག་.....
 པར་མཛོད་(༡༤ན) ཅིག་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ།

ཅ་བ།

རྒྱུ་ཅིག་རྒྱུ་ཅིག་དགྲ་བདག་སྟོང་ལ་བརྩན། །

ཞེས་རྒྱུ་ཅིག་ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་ཡང་གོང་དང་.....

མཚུངས་ཤིང་། དག་བདག་ཅེས་པ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དག་པོ་
ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་དང་། བདག་ཅེས་པ་བདག་འཛིན་
ལ་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྐར་ཁྱུས་པ་ལྟར་དཔོན་གཡོག་གམ།
དཔོན་པོ་དང་དཔོན་མོ་ལྟར་རང་ཅག་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་
བཀའ་གྲོས་གཅིག་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིང་ལ་སྤྱན་.....
ཞིག་ཁྱེས་དང་།

ཙ་བ།

ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམ། །

ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་གཞན་སྤང་བར་
བྱེད་པའི་བདག་གཅེས་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་ངན་པ་དེའི་མགོ་
ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམ་ཞེས་བྱོ་བརྒྱངས་པ་སྟེ་ཆེམ་གཉིས་སྦྱོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡང་གོང་དང་འདྲ།

ཙ་བ།

དག་བདག་གཤེད་མའི་སྦྱིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །

ཞེས་པ་འདིའི་དག་བདག་ནི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་དག་
པོ་དང་། གཤེད་མ་ནི་དག་པོས་བཏང་བའི་གཤེད་མ་རལ་
ཀྱི་ཐོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་བྱས་
ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་

ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟིང་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་གནད་དུ་……
 སྔག་པའི་སྒྲིལ་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་དེ་གཉིས་
 རང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཡོད་པས་……
 སྟིང་ལ་སྔག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ར་ཡ་སྟེ་དེ་གཉིས་བསད་……
 དེ་མེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །

ཅ་བ།

རྩྱ་རྩྱ་ཡི་དམ་ཆེན་པོ་རྩྱ་འཕྱལ་བསྐྱེད། །

ཅེས་པའི་རྩྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཚུལ་ནི་གོང་དང་འདྲ་……
 ལ། ཡི་དམ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱིས་རྩྱ་འཕྱལ་གྱི་རྣམ་
 པ་མཐའ་ཁྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་ནས་(༣༤བ) དག་པོ་འདི་
 ཉིད་འདུལ་དུ་གསོལ། ཅེས་དང་།

ཅ་བ།

རྩྱ་རྩྱ་དག་པོ་འདི་ནི་དམ་ལ་ཐོགས། །

ཞེས་རྩྱ་འཕྱུགས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་གཉིས་བརྗོད་
 པའི་དགོས་པ་ནི་གོང་དང་འདྲ་བས་དག་པོ་འདི་བཀུག་……
 བས་ཡན་པོར་མ་གཏོང་བར་དམ་ལ་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་དང་།

ཅ་བ།

ཕུ་ཕུ་འཆི་བདག་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པར་པར་ནི་འཁོས་འཁོས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལན་
གཉིས་བརྗོད་པ་ནི་གོང་ལྟར་དང་། འཆི་བདག་ཆེན་པོ་ནི་
གཤེན་རྗེ་གཤེད་དེ། གཤེན་རྗེ་ནི་གཅེས་འཛིན་གྱི་བརྟུང་དེ་
ཡིན་ལ། དེའི་གཤེད་རུ་ཟུར་པས་ན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཅེས་
གྲགས་པའི་འཆི་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་དག་པོ་འདི་ཉིད་
ཟུར་རུ་བསྐྱལ་བར་མཛད་རུ་གསལ། ཅེས་དང་།

ཙ་བ།

ཤིག་ཤིག་འཛིན་པའི་མཐུད་པ་བཅད་རུ་གསལ། །

ཅེས་པའི་ཤིག་ཤིག་གཉིས་གྱི་དོན་ནི་སྤར་ལྟར་དང་།
འཛིན་པའི་མཐུད་པ་ནི་བདག་འཛིན་དང་བདག་གཅེས་……
འཛིན་གྱི་མཐུད་པ་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཙ་བ་ནས་གཙང་
བར་མཛད་རུ་གསལ། ཅེས་དང་།

ཙ་བ།

རྩར་བྱོན་ཡི་དམ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །

ཅེས་ད་རུང་ཡང་ཡི་དམ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་རྩར་བྱོན་……
ཞེས་གསལ་ནས་ཁྱེད་འགའ་ཞིག་འདུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་སྟེ། གང་
ཞེ་ན།

ཙ་བ།

མེ་ལྷོ་མཆོན་ཆ་འཁོར་མེ་གསུང་བཤད་ཟིན་གྱིས།

འཁོར་བའི་ལས་ཀྱི་འདམ་ཟུབ་ཟུར་བ་ཡི། །

ལས་དང་ཉན་མངས་དུག་ལཱི་རྒྱལ་བྱ་འདི། །

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤག་ཤག་དབུལ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ནི་ལས་དང་ཉན་མངས་……
པའི་འདམ་ཟུབ་ཀྱིས་ཡངས་སུ་གང་བས་ན་རྒྱལ་བྱ་ཡིན་ལ།
འདམ་ཟུབ་དེ་ལ་སྐྱར་མཁན་ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་……
ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བའི་ལས་ངན་པ་དང་ཉན་མངས་དུག་
ལས་ཡངས་(༣༥ན) སུ་གང་བའི་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པ་
འདི་ཉིད་དབུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་
དབུལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བར་བཤགས་
ཉི་དབུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཤག་ཤག་གཉིས་སྟོས་པའི་
རྒྱ་མཆོན་ནི་གོང་དང་འདྲ།

ཙ་བ།

ངན་མང་གསུམ་དུ་སྐྱག་ལ་བསྐུལ་ཐུར་བྱང་། །

བྲེད་མི་ཤེས་པར་རྒྱ་ལ་རྒྱག་པ་ཡི། །

ཞེས་པ་འདི་ནམས་ནི་ཆེ་འདིའི་བྲེད་རྒྱུད་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་སྟེ་སྐྱར་པན་ཆད་རང་ཅག་ནམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱག་བསུལ་འབའ་……

ཞིག་ལ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ནའང་། ད་རུང་བྲེད་མི་ཤེས་པ་སྟེ་
དེ་ལ་འཇིགས་མི་ཤེས་པར་སྐྱར་ཡང་དེའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་……
སྐྱབ་ཕྱིར་རུ་རྒྱག་པར་བྲེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱགས་འཇུག་
མཁན་ཡང་སྲུ་ཡིན་ན་བདག་གཅེས་འཇིན་ཡིན་པར་མཐོང་
ནས་སྤར་བཞིན།

ཙ་བ།

ཕྱང་བྲེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམ་མེ་ཆེམ། །

དགྲ་བདག་ག་ཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །

ཞིས་དང་།

ཙ་བ།

འདྲོད་ཐག་ཉེ་ལ་སྐྱབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་རྒྱུང་། །

བྱ་བྲེད་མང་ལ་གང་ཡང་མཐར་མི་ཕྱིན། །

ཅེས་ཏེ། འདྲོད་ཐག་ཉེ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལྟ་

བུའི་ཉམས་ལེན་ནམ། མཆམས་བསྟེན་སྐྱབ་སྟགས་བྲེད་

ནའང་ཞག་གཉིས་གསུམ་མ་སོང་གོང་ནས་མདོན་ཤེས་དང་

ཞལ་གཟིགས་སྟགས་འདྲོད་པ་དང་། སྐྱབ་གཉེར་ཞིག་བྲེད་

ནའང་གྱུར་རུ་མིང་བཏགས་སྟགས་བྱང་ན་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་…

འདྲོད་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དང་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་

བཙུག་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་ལོ་ཙམ་ལོན་པ་
 བཅས་ཆད་ནས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་བུ
 བྱེད་མང་བ་སྟེ་སྒྲིབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ཆེ་(༣༥བ) དེ་མཐར་
 མ་ཐུན་པར་སྒྲགས་སྒྲ་རྒྱལ་སྒྲ་ལྷགས་པ་དང་། དེ་ལ་
 ལྷགས་ནས་ཀྱང་སྒྲགས་ཆོག་སྒྲགས་མཐར་མ་ཐུན་པར་རི་
 ཁྱོད་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཡང་མཐར་མ་ཐུན་པར་
 གཞན་ཞིག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཏེ། དེ་རྒྱར་བྱེད་འཇུག་
 མཁན་ཡང་བདག་གཅིས་འཛིན་རྩ་མཐོང་ནས་སྒྲར་བཞིན།

ཕ་བ།

ཡེ་ཤེད་རྒྱལ་པོའི་མཛུ་པ་མེ་མེ་པ་པ་མེ་མེ་པ་པ་།

དཔྱ་བདག་གཤེད་མའི་ལྷ་ཁ་ལྷ་ར་པ། །

ཞེས་དང་།

ཕ་བ།

ཨེ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་མེ་ཡ་ཏྲ་ལཱ་མུ་ཤ་མེ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ །

ཡེ་ཤ་ཡན་ཆུང་པ་འདྲ་ན་ལག་ཁམས་མེས་མ་མ། །

ཞེས་པ་ནི། རང་ཅག་པལ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་
 གུང་སྒྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆུང་བྱ་ནས་སྤྱོད་པ་ཤོར་བས་སྤྱོད་འདོད་ཆེ་བ་……

ཡིན་པ་ལ། དེའི་རྒྱ། རྒྱུན་པས་ཁོངས་སྤྱོད་ཁྱིམས་ཀྱིས་བདེ། །
 ཞེས་སོགས་ཕྱིན་རྒྱག་གི་སྒྲོ་ནས་ཆོལ་གསོག་པ་ཞིག་དགོས་་་་
 པ་ལ་དེ་མི་གསོགས་པ་དང་། རྒྱག་སྤྱན་རྒྱུང་བ་ནི་སྒྲོབ་
 གཉེར་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་རྒྱག་སྤྱན་གཏན་ནས་མེད་པར་
 དཀའ་ལས་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་བྱུང་ན་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་པ་དང་།
 འདྲོད་ནག་ཆེ་བ་ནི་ད་ལྟ་འདྲོད་ལ་སྤེད་པའི་འདྲོད་པར་་་་་
 གྲགས་པ་རྒྱུར་བཏང་འདི་ཉིད་དམ། ཡང་ན་འདྲོད་ནག་
 ཅས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་འདྲོད་པའི་ཆེ་འདིའི་བདེ་་་་་་་་་
 འབྱུར་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མནག་པས་འགྲུབ་ན་མི་འགྲུབ་་་་་་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རྩམས་སེམས་ཆེ་ཞེས་པ་
 དཔེར་ན་སྒྲོབ་གཉེར་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆེ་རྒྱག་བསྤྱན་་་་་
 མེད་པས་ཐོས་བསམ་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལ་ཞེ་ཕྱགས་ནས་་་་་
 དགེ་བ་ཤེས་དང་སྒྲ་མ་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་ཨེ་ཡང་སྒྲམ་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན་ཡང་བྱ་བ་གང་ཡང་སྐྱབ་་
 (༣༤ན) པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལ་གོ་ས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་་་་་
 བཀའི་གྲུང་སྒྲོན་ལྟ་བུ་ཨེ་ཡང་སྒྲམ་པའི་རྩམས་སེམས་བྱེད་་
 པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་བྱེད་རྒྱ་འཇུག་མཁན་གྱང་་་་་
 བདག་གཅེས་འཇིན་ཡིན་པར་མཐོང་ནས།

ཅ་བ།

ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེས་སེ་ཆེས། །

དབྱ་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲུ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་། འདིའི་སྐབས་སུ་གོང་གི་སྒྲིང་འདོད་ཅེས་པ་
ལས་འཕྲོས་ནས་སྐབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ནི་སྤར་གྱ་
སར་བཞུགས་སྐབས་གསལ་ཆས་སོགས་ཤིན་ཏུ་བཞེན་པའི་
སྒོ་ནས་དཀའ་སྒྲུང་གིས་བྱགས་གཉེར་མཛད་ཚུལ་ཀྱང་.....
གསུངས།

ཅ་བ།

གསར་འགྲོགས་ཆེ་ལ་བྲེལ་གཞུང་ཕྱི་ཐག་ཐུང་། །

སྒྲ་བྱང་ཆེ་ལ་རྒྱ་འཕྲག་འཆོལ་འགྲུ་རེས། །

ཞེས་པ་ནི་སྤྲ་མ་དང་གྲོགས་སོགས་གང་ལའང་སྟོག་.....
མར་བརྟག་དབྱུང་ཅམ་ཡང་བྱེད་ཁོང་མེད་པར་ཆོས་ལྷ་བ་...
དང་འགྲོགས་འདིས་བྱེད་པ་སོགས་གསར་འགྲོགས་ཆེ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། བྲེལ་གཞུང་ཕྱི་ཐག་ཐུང་བ་སྟེ་རིང་པོར་
མ་ཁོན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཁ་གཏོང་བར་དང་མིག་ཅམ་ཡང་མི་...
བཟླ་བ་སོགས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། སྒྲ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་
གོས་དང་ཞོར་སོགས་ལ་རུང་སེམས་ཆེ་བ་སྟེ་འདོད་པ་ཤིན་

དུ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེའི་རྒྱུར་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་
 རྒྱུན་པ་གཏོང་བ་སོགས་མི་བྱེད་པར་གཞན་གྱི་མོར་རྒྱ་བ་.....
 དང་འཕྲོག་པ་དང་། མོར་འཆོལ་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་དུ་
 ཆོང་ལ་འཕྲོ་བ་སོགས་ལ་རེམ་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་གང་གིས་ལན་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་.....
 གྱིས་ལན་པར་མཐོང་ནས།

ཙ་བ།

ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམ། །

དབྱ་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་བདག་གཅེས་(༣༦བ) འཛིན་
 རྒྱུན་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 གྱི་ཙ་བར་བལྟས་ནས་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྱེད་དགོས་.....
 ཚུལ་སོགས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །

ཆོས་ཐུན་དབྱ་བ།

༥ ཆོས་ཐུན་དབྱ་བའི་སྐབས་སུ། ཇི་སྐད་དུ། མི་ཡི་སྲུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཆོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་
 ཡོག་ ཁེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་དང་། དལ་འབྱུར་བཙུང་

བརྒྱད་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་བཟང་ཞེས་པའི་……
 སྐབས་སུ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱུབ་གྱིས། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་
 ན་གནས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་
 བྱོད་ལ་མངའ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་
 རེའི་གསུང་བཤད་བཅས་རྒྱས་པར་བསྟུལ་མིན་ཀྱང་ཡི་གེས་
 འཛིགས་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། དངོས་གཞིའི་
 བཤད་ལྱང་ཁ་སང་གི་འཕྲོས་ནས།

ཙ་བ།

ཁ་གསག་གཞོགས་སྒྲོང་མཁས་ལ་ཞེ་ཐུག་ཆེ། །

བརྒྱ་ཆོགས་རེམ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སེར་རྣམས་བཅིངས། །

ཞེས་པ་ནི། འདུལ་བ་ནས་ལོག་འཆོ་ལྷ་བཤད་པ་ལྟར་
 གཞན་ལ་ཁོར་བྱེར་དུ་ཁ་གསག་སྟེ་མངོས་ཆོས་བྱེད་པ་དང་།
 གཞོགས་སྒྲོང་ནི་དངོས་སུ་ཁོར་སྟགས་མ་སྒྲོང་ཡང་ཁོས་……
 གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་རིམ་གྱོ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་
 པས་པན་ཚུལ། ཆོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བཤད་པས་ཡོན་
 འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་བྱང་ཚུལ་སྟགས་བཤད་དེ་གཞན་……
 དག་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་བསྟེན་བཀུར་སྟགས་བྱེད་དུ་རེ་
 བ་ཐབས་གྱིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་གྱིས་མཚན་

ཏེ་གཞན་ཡང་ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་
 འཆོལ་བ་སོགས་ལོག་འཆོ་གཞན་ནམས་ཀྱང་འཆོལ་བ་ལ་……
 མཁས་པ་དང་། ཞེ་ལྷག་ཅེས་པ་ནི། (༣༧ན) ཞེ་ལྷག་ནས་
 ང་ལ་ཐ་ན་རྩ་མར་སོགས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ཅམ་ལས་མེད་
 པས་དེ་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་ན་སྟམ་རུ་ཞེ་ནས་ལྷ་གེ་བྱུང་བ་ལ་……
 ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་རུ་དངོས་པོ་སོགས་བྱུང་བའི་ཆེ་དེ་
 མ་ཐག་ཁང་པ་དང་སྐམ་སོགས་ཀྱི་ནང་རུ་བཅུག་ནས་སྒྲོ་……
 ལྷགས་དང་གཞན་ལའང་གཉེར་གཏམ་ཚུན་ཆད་བྱེད་པའི་……
 བསྐྱུ་གསོག་ལ་རེམ་པ་དང་། རྗེར་ཕྱན་བྱུ་ཡོད་ཀྱང་མེར་
 ལྷས་བཅིངས་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་ངན་སྦྲང་
 ལ་སྦྱིན་གཏོང་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་ནམས་ཏེ་དེ་……
 དག་ཀྱང་གང་གིས་བྱས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བྱས་……
 པར་མཐོང་ནས།

ཙ་བ།

ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མག་ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམ། །

དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་།

ཙ་བ།

ཀུན་ལ་བྱས་པ་རྒྱུ་ཞིང་སྤྲུག་ཡུས་ཆེ།

རང་ལ་སྤྱིར་ཁ་མེད་ལ་རྒྱུས་པ་ཆེ།

ཞེས་པ་ནི། གྲྭ་མ་དང་དགོ་འདུན་སོགས་ལ་རང་གིས་
བྱས་པ་རྒྱུ་ཟད་ཅེས་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་ངས་འདི་དང་འདི་
འདྲ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྲུག་ཡུས་ཆེ་བ་དང་། རང་ལ་ཚོས་
འཇིག་རྟེན་གང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་ཁ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་བས་
མཚུབ་མོ་འཚུགས་སྤྱི་མེད་ན་ཡང་བཟང་པོ་འཕྲོ་ཆེན་པོ་.....
ཞིག་ཡིན་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུས་སེམས་ཆེ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་...
པས་ན་རྒྱུས་པ་ཆེ་བེད་དགོས་པ་འདུག་གསུངས། དེ་ལྟར་
བྱེད་མཁན་ཀྱང་བདག་གཅེས་འཇིན་ཀྱང་མཐོང་ནས།

ཅུ་བ།

ཡུང་བྱེད་རྟེན་པའི་མགོ་ལ་ཆེས་སེམས་ཆེས།

དགྲ་བདག་གཤེད་མཉེ་སྤྱིར་ལ་སྤྲུག་པ་ཡ།

ཞེས་དང་། འདིའི་སྐབས་སུ་ཀུན་ལ་བྱས་པ་ཆེ་བར་
བྱེད་ན་བདག་གཅེས་འཇིན་ལ་དགྲར་བསྟུན་ནས་གཞན་ལ་
ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བྱས་པ་(༣༧བ) ཀུན་གྱི་ནང་
ནས་མཚོག་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་བཀའ་བསྟུལ།

ཅུ་བ།

སྒྲིབ་དཔོན་མང་ལ་དམ་ཆེག་ཁྲར་བཤེས་རྒྱུ་། །

སྒྲིབ་མ་མང་ལ་ཕན་ཚུགས་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་། །

ཞེས་སྒྲིབ་མས་སྒྲིབ་བཟུན་པའི་ཆེན་ཡང་དབང་རྒྱལ་...
 རྣམས་གྱིས་ནི་སྒྲིབ་མ་མང་ཏུ་མི་བཟུན་པར་གཅིག་གཉིས་...
 ཅམ་ལ་བཟུན་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་བཟུན་པ་ལ་...
 འབད་དགོས་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲིབ་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཁྱུས་ཆར་
 བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་ཆེག་རྣམ་པར་དག་པ་...
 བསྐྱུང་པ་དང་། ཁྱར་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྟགས་གྱི་ཆེན་ཡང་
 སྒྱི་བོར་ཁྱར་ཏེ་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་གསྐྱུངས་
 པའི་བཀའ་རྣམས་ཀྱང་སྒྱི་བོས་ཁྱར་བ་དང་། བཤེས་ཞེས་
 པ་ནི་གཉེན་བཤེས་གྱི་བཤེས་དེ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པ་དེ་བཤེས་...
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་བལྟ་བ་སྟགས་དགོས་པ་ལ། དེ་ལས་
 རྟོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟེ་ཁྱུས་ནས་དེ་དག་ལ་དམ་...
 ཆེག་ཁྱར་བཤེས་སྟགས་གཏན་ནས་མེད་པར་སྐྱར་འདེབས་...
 བརྟམ་སྒྲིབ་སྟགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིབ་མས་སྒྲིབ་
 མ་བཟུན་པའི་ཆེན་ཡང་བཟུན་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པར་བརྟག་...
 དབྱུང་སྟགས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལན་ཅིག་བཟུན་
 རེས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་ཆོད་དང་བཟུན་པའི་ཆོས་དང་། ཟང་

ཟིང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཕན་ཚུགས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱང་ཚུལ་རན་
 པ་སྟེ་མཁས་པར་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་རང་
 ཉིད་གཏམ་སྟན་གྲགས་སོགས་འདོད་པས་སྒྲོབ་མ་མང་རུ་
 འདུ་བ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། འདུས་རྗེས་སྤྱུང་དེ་
 དག་ལ་ཆོས་དང་བྱང་ཟིང་གིས་སྦྱང་ཚུལ་མཁས་པར་མི་
 བྱེད་པར་གང་འདོད་བྱེད་རུ་(༣༤ན) འདུག་པ་སོགས་ནི་
 སྦྱང་རན་ངན་པ་སྟེ། དེ་དག་བྱེད་མཁན་ཀྱང་བདག་གཅེས་
 འཛིན་རུ་མཐོང་ནས་སྤར་བཞིན།

ཙ་བ།

ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མག་ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམ། །

དབྱ་བདག་གཤེད་མའི་སྦྱང་ལ་ལྷ་ར་ལ། །

ཞེས་དང་། འདིའི་སྐབས་སུ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་རུས་སུ་ནི་སྒྲོབ་མར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཆེན་ངོ་
 བརྒྱད་སོགས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་དགོས་
 ཚུལ་སོགས་ཀྱང་བཀའ་བརྩམས།

ཙ་བ།

ཁས་བྱངས་ཆེ་ལ་ཕན་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་། །

སྟན་པ་ཆེ་ལ་བརྟགས་ན་ལྷ་འདྲེས་ཁྲེལ། །

ཞེས་པ་ནི། རང་ཅག་རྣམས་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྒྲགས་
 གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔང་.....
 ཐོར་བཞག་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་རགས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་ཁས་བླངས་ཤིང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་བ་...
 སྒྲགས་ཁས་བླངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། བསྐྱང་རྒྱུ་དམ་
 ཆེག་ཐམས་ཅད་ཁ་རལ་སྒྲ་ཟག་ཏུ་སོང་སྟེ་རང་གཞན་ལ་.....
 བན་ངེས་པའི་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་.....
 དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཕྱི་རྣམས་ཏུ་བྱ་མ་དང་། སྐྱལ་སྐྱུ། དགོ་
 བཤེས་སྒྲགས་སྟན་པ་ཆེན་ཡང་སྒྲགས་ཏུ་རང་རྒྱུད་དང་སྐྱུད་
 ལམ་ལ་བརྟགས་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྟོ་
 རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། ཐ་ན་གདུག་འབྱེས་ཀྱང་བྲིལ་བར་འགྱུར་
 བ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་གཅེས་འཇིན་བྱིས་
 ལན་པར་མཐོང་ནས་སྐར་བཞིན།

ཙ་བ།

ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམ། །

དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྐྱ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་།

ཙ་བ། (༣༥)

ཐོས་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཐབས་ཆེ། །

ལུང་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་མི་རྟོགས་དབྱེ་ལ་རྟོགས། །

ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤོས་བསམ་དང་ལྡན་པའི་གང་
 ཟག་ནམས་ལ་བྱིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚས་ཀྱི་དྲི་བ་སོགས་བྱས་
 བ་དྲི་བ་པོ་དེས་དོན་ངེ་བཞིན་རུ་ཤེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་.....
 ལྟམ་ནས་གང་འཚམས་ལས་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་མོད།
 དེ་ལས་གཞན་རྟོག་རྒྱ་མཐུན་དེར་རུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བ་ལྟ་བུ་.....
 རྣམས་ལ་དྲི་བ་བྱས་ཆེ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ངར་རུ་ཅི་ཡང་མི་.....
 བྱེད་པར་འཇོག་དགོས་ཚུལ་དང་། སེམས་རྟོག་ན་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་འཚོལ་མི་དགོས་ཚུལ་
 སོགས་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐད་ཁམ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་མདོན་སྤྲུམ་རུ་
 བཤོང་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྤོས་རྒྱ་རྒྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་བཞིན་རུ་སྤོས་བསམ་ལུལ་རུ་བྱིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་
 ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་། དེ་མེད་
 པའི་དབང་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྤངས་པར་གྱུར་ནས།
 གཞན་ལ་ཚས་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་མི་རྟོགས་དབྱེ་རྟོགས་...
 ཏེ་རྒྱན་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་མགོ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་...

སམ། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱུ་ན། མི་རྟོགས་དགུ་རྟོགས་ཞེས་
པ། དཔེར་ན། རང་ལ་ས་དགེ་རྟིང་གསུམ་གྱི་ཆོས་གང་གི་
ཐད་ནས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལ་.....
གཞན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ལྟལ་གྱིས་ལྟགས་....
ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱུ་ཟད་རེ་བལྟས་ཏེ་བྱུར་ཅམ་བྱུར་ཅམ་...
བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བེར་བ་ཡིན། དེ་དག་བྱེད་མཁན་ཀྱང་
རང་གཅེས་འཛིན་རྒྱུ་མཐོང་ནས།

ཙ་བ།

ལྷང་བྱེད་རྟོག་པའི་མག་ལ་ཆེས་ལེ་ཆེས། །

དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྟོང་ལ་སྒྲ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་།

ཙ་བ།

འཁོར་གཡོག་མང་ལ་བྱུར་མཁན་སྒྲ་ཡང་མེད། །

དཔོན་པོ་མང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་མགོན་དང་བྲལ། །

ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་(༡༧ ན) དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟ་བུ་
འཁོར་གཡོག་ཤིན་རྒྱུ་མང་ཡང་། དེ་དག་ལ་སྟོ་གོས་སྟགས་
གྱིས་སྦྱང་རྒྱ་དང་བཟང་ངན་གྱི་ལས་ལ་དབྱེ་འབྱེད་སྟགས་...
མེད་པར་གང་འདོད་རྒྱུ་བཞག་ན་ནམ་ཞིག་ན་སྒྲུས་ཀྱང་.....

འདུད་མཁན་མེད་པར་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་ཏུ་གྱུར་པ་.....
 དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་རྟེན་དང་མགོན་མང་པོ་
 ཡང་རེས་སྤྱི་དཔོན་སྒྲེར་དཔོན་སྐུ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་མགོ་
 བདེ་འདོགས་གྱིས་འབྱར་བྱུང་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་དགོས་པའི་
 ཆོ་ན་ཁོ་དང་ཁོས་བྱས་འགྲོ་སྐྱམ་པའི་བར་ལག་ཏུ་ལྷུས་ནས་
 རྒྱལ་རྟེན་དང་མགོན་བྱེད་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་ལན་པར་.....
 མཐོང་ནས།

ཅ་བ།

ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམ། །

དབྱ་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲུ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་།

ཅ་བ།

གོ་ས་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདྲེ་བས་རྒྱུང་། །

ལྷ་མ་ཆེ་ལ་ཆགས་སྤང་བཏུད་བས་རྒྱུང་། །

ཅས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཁོ་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤར་ར་སྒྲིང་སྒྲུལ་
 སྒྲིང་གོ་སར་བསྐྱད་ནས་སྒྲོབ་གཉེར་སྐུ་མཁན་གང་ཡང་མ་.....
 བྱས་པར་བསྐྱད་ན་ད་ཆོད་ཡོན་ཏན་གཏན་ནས་མེད་པ་.....

ཞིག་ཡོང་བ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྒྲོབ་
གཉེར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་བཟུན་ཚུལ་སྟགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་.....
བྱས་པ་ལ་བཟུན་ནས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོ་རྩེ་
འཆང་ཞེས་གཅིག་བརྟུང་གཉིས་བརྟུང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོང་བ་....
དང་། བྱེད་ནམས་ལ་ཁུ་བའི་ཆེན་ཡང་ལག་མ་སྟགས་ཅམ་
ཁུ་རྒྱ་འདི་ལྟར་བྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ལ་....
བཞུགས་དགོས་སོ། །ཤོ་ས་རི་ཅམ་ཆེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མེད་
པས་ནི་གར་ཡང་མི་ཐུན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དག་
བཤེས་སྟགས་ཆེན་པོའི་མིང་འདྲིན་(༣༧ བ) ནས་ཆགས་....
ཐུང་བརྟུང་བས་ཀྱང་རྒྱབ་པ་ཤི། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བརྟུང་ནི་
དགའ་རབ་དབང་ཐུག་ལ་བྱ་ཤི། དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་
རྒྱལ་སྟག་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆགས་ཐུང་གཉི་ཐུག་.....
སྟགས་ཆེ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ལ་བྱེད་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འབྱུང་
བ་ཡང་བདག་གཅེས་འདྲིན་དུ་མཐོང་ནས།

ཚ་བ།

ཐུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མག་ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམ། །

དབྱ་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་། ལྷ་བ་མཐོ་ལ་སྦྱང་པ་ཁྱི་ལས་ངན། །ཡོན་

ཏན་གཞི་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ལ་ཤོར། །ཞེས་པ་ནི། དེར་རུས་
མང་རུ་མཆིས་ཏེ་ལྟ་བའི་བད་ཁམ་མཐོན་པོ་མེད་མེད་པོ་.....
སྤྱང་སྤྱང་པོ་སྟགས་བཤད་པ་ཡིན་པ་ལ། སྤྱད་པའི་ངོས་ནས་
དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལས་འབྲས་སྟགས་མཐའ་དག་བྱུང་.....
རུ་བསད་ནས་བྱུང་མེད་བསྟོན་པ། ཆང་འཁྱུང་བ། རྒྱག་པ་
ཤོར་བ་སྟགས་བྱི་ཐག་ལས་ཀྱང་རན་པ་དང་། དེའི་དབང་
གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་བྱིམས་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་མེད་.....
པར་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་ཞིང་། དེའི་ཞོར་ལ་འདི་ཕྱི་བདེ་སྤྱད་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱང་ལ་ཤོར་བ་ནམས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་
གཅེས་འཛིན་གྱིས་ལན་པར་མཐོང་ནས།

ཙ་བ།

ལྷང་བྱེད་རྟོག་པའི་མག་ལ་ཆེས་སེ་ཆེས། །

དབྱ་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱང་ལ་སྟུ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་། འདི་དག་ལས་འསྟོས་ནས་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་པ་
ཆེན་པོས། ཆེས་ཟབ་གསང་བ་སྟགས་ཞེས་རབ་གྲགས་ཀྱང་།
ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱད་རྒྱུད་ས་མ་སོང་བ། །མ་རུལ་སྤང་པོ་
ཞོན་ལྟར་རང་ཉིད་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་གྱི་
ནང་ནས་ཟབ་པའི་མཐར་སྟག་གསང་སྟགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་

ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྐྱུངས་པ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བར་དང་་་
 སོ་ནས་གསང་སྟགས་ལ་དམར་འཇུག་བྱས་ནས་སྤང་སྟེ་ཆེ་་་
 མ་ཏུ་ལ་བར་ཞོན་པ་ལྟར་རང་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 (༤༠ ན) ལྟག་པར་གསང་སྟགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེན་སོ་་་་་
 ཐར་བྱང་སེམས་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་མ་རྣམས་མི་ཉམས་་་
 པའི་སྟོང་ཏུ་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡར་ལྡན་ཏུ་བསྐྱུང་དགོས་་་
 པ་ལས་སྟགས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་སྟོན་པ་སྟོན་མ་རྣམས་བྱད་ཏུ་
 བསད་ནས་ཆང་དང་བྱད་མེད་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཁོངས་སྤྱད་་་
 ཚོག་པ་སྟགས་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པར་མ་ཟད།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཅས་པ་ལས་་་་་་་་་་་
 འགལ་བའི་དབང་གིས་སྒྲ་མེད་ལྟར་ན་བདེ་གཤེགས་བཀའ་
 འདས་ཀྱི་ཚ་ལྟངས་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན། ཅི་སྟེ། དེ་དག་ནི་བྱིད་
 རང་དགེ་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། བདག་ཅག་
 ཉིང་མ་བ་སྟགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། རི་སོ་དགེ་ལྷགས་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུ་ལ་
 འདི་དག་ནི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་པ་་་་་
 དཔལ་གསང་བ་འཇུག་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་
 ནས་གསུངས་པ་དེ་བྱིད་ཅག་གིས་ཀྱང་ཅིའི་སྤྱིར་ཁས་ལེན་་་

མི་དགོས། དེར་མ་ཟད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་རྒྱུ་ནས་
 ཀྱང་དག་སྤྱོད་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ། སེང་
 བའི་ཁྱི་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་སྟགས་བཀྱར་སྟེ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱར་བ་དང་། དག་
 རྒྱལ་དང་རབ་བྱུང་སྟགས་ལ་དེ་ལས་དམན་པ་དང་། བྱིམ་
 པ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་བཀྱར་སྟེ་གར་ཡང་མི་བྱེད་པར་བསྐྱར་.....
 བར་གསུངས་པ་སྟགས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་ལྟན་གྱི་དག་སྤྱོད་རྩི་
 རྩི་འཛིན་པ་ནི་སྟགས་རྒྱུད་པའི་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་མཚན་ཏུ་
 བསྟགས་པ་སྟགས་མཐའ་ཁྲི་ལ་པས་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་.....
 (༤༠ བ) བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི་
 ས་རྟིང་སྟགས་ཀྱན་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
 བའང་དེང་དུས་ནི་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་དབང་
 གིས་རྒྱལ་བྱིས་རྣམས་པར་དག་ཅིང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཐོས་.....
 པས་རྒྱུད་ཐུག་པའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་དག་བའི་བཤེས་.....
 གཞིན་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ནི་དྲག་ཞན་སྟུང་གྱང་སྤང་དག་ཅུང་
 ཟད་གྱང་མི་གཏོང་བའི་ཁས་བརྟན་སྤྱོད་སྟགས་བྱེད་པ་.....
 དང་། རྟོག་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྟུན་པོ་སྟིང་ཁམས་ཅན་
 རལ་སྟོག་གྱི་རོ་ཙམ་བཅིངས་ཤིང་། ཆང་གི་རྒྱར་དྲིས་འཕྲོབ་

འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་.....
 དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་དག་ཀྱང་མཁྱེན་.....
 པར་མཛད་ནས་གོ་མ་ལོག་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་.....
 བསྟན་པའི་གད་བདར་དུ་འབྱུར་བའི་བཀའ་མཆིད་རྒྱས་.....
 པར་བསྟུལ།

ཅ་བ།

ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕྱགས་སུ་བཅུག །

ཁྱེགས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་གཞན་ལ་བྱེད། །

ཅེས་པ་ནི། རང་ཅག་རྣམས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་ན།
 ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྦྱིན། ཁྱེད་དང་བྱལ་ཁ་རང་གིས་
 ལེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་
 སོགས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བྱུང་ན་སྟུམ་ནས་ཞེ་.....
 ཕྱགས་སུ་བཅུག་པ་དང་། ཁྱེགས་སྒྲོར་ཞེས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་
 སྟེ་ཐ་ན་རང་གིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པའི་གཏམ་ངན་.....
 ཚུན་ཆད་ཀྱང་དོན་མེད་གཞན་གྱི་ཐོག་དུ་འགེལ་གང་སྟབ་...
 བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གཅེས་འདྲིན་གྱིས་ལན་
 པར་མཐོང་ནས་སྤར་བཞིན།

ཅ་བ།

ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམ། །

དག་བདག་གཤེད་མཉེ་མྱོང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་།

ཙ་བ།

ཅུར་མྱིག་ཕྱོན་ནས་བཟུང་སྐྱབ་འདྲེ་ལ་བྱ། །

ཕྱི་མ་ལ་ལྱངས་ནས་བཟུབ་བྱ་བརྟུང་དང་བཟུན། །

ཞེས་པ་ནི། དག་ཚུལ་སྤྱང་སོགས་ཁྱས་ནས་ལྷས་ལ་

(༤༡ ན) གོས་རྩར་མྱིག་ཕྱོན་ཏེ་ཆོས་པར་ཁས་ལྱངས་ནས་

དགོན་མཆོག་ལ་སློ་མི་འགེལ་བར་གདུག་འདྲེ་སོགས་ལ་.....

བཟུང་སྐྱབ་ཁྱ་བ་དང་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྒྲགས་སྒྲུམ་

ནམས་ལྱངས་ནས་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་.....

བརྟུང་དགའ་རབ་དབང་སྒྲུག་གི་སྤྱོད་པ་དང་བཟུན་པའམ།

ཡང་ན་བརྟུང་ཅེས་པ་སྤར་བཞིན་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་....

བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཟུན་ནས་སྟིག་པ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་

ལ། དེ་བྱེད་རུ་འདུག་མཁན་ཀྱང་སྤར་བཞིན་རུ་མཐོང་ནས།

ཙ་བ།

ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམ། །

དག་བདག་གཤེད་མཉེ་མྱོང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་།

ཙ་བ།

རྟག་རྒྱ་དཔོན་པར་བཟུང་ནས་གཡོང་བས་བྱེད། །

དམ་ཚིག་གཙུག་ལག་ཁྱེད་ནས་མ་ཐོན་རྒྱུར། །

ཞེས་པ་ནི། རི་ཁྲོད་ལྟ་བུར་བྱིན་ནས་ཀྱང་དག་སྦྱར་མི་
བྱེད་པར་ཡང་ཡང་གྲོང་ཡུལ་རྒྱ་གྲོང་ཚོག་སོགས་ཀྱི་གཡོང་...
བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ས་སོགས་སུ་བཟུང་ཀྱང་
ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་གཉེར་མི་བྱེད་པར་རྣམ་གཡོང་དང་། རྟོན་
མེད་རྒྱ་གྲོང་ཡུལ་རྒྱ་འབྲམས་པ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་
དམ་པའི་ཚོས་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་པའམ། གཞུང་
ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་སོགས་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་རྟོན་.....
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཙོན་པར་མི་བྱེད་པར་གཞན་མགོ་.....
སྐྱོར་བྱིར་མ་ཕྱིས་སོགས་ལ་འབད་པ་དང་། ཐོན་ཞེས་པ་
ཡས་གཏོང་བ། མདོས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་མདོར་ན་
གྲོང་ཚོག་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་པའི་རྟོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་
གཅེས་འཛིན་གྱིས་ལན་པར་མཐོང་(༤༡ བ) རས།

ཙ་བ།

ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམ། །

དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྡིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་།

ཅ་བ།

ཚུལ་བྱིས་མ་ཐར་ལ་ཐོར་ནས་ཁང་བྱིས་འཛིན། །

བདེ་སྲིད་ཚུལ་ཕོ་ནས་སྤྱག་ལ་སྟེག། །

ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་ཚུལ་བྱིས་སྐམ་པར་དག་པ་བསྐྱངས་ན་
 དེའི་འབྲས་བུ་ཐར་པ་མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་སྟོབ་པར་
 འགྱུར་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆར་ཐོར་
 བས་ཁང་བྱིས་འཛིན་པ་ཞེས་སྐར་བཤད་པའི་བྱིས་ཆེན་.....
 བྱིས་ཆུང་གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་བྱེད་རུ་རུང་མོད། གཙ་ཆེ་བ་
 ནི་བྱིས་ཆེན་འཛིན་པ་སྟེ་ཆོས་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་སྟགས་.....
 འག་མི་སྟོན་པར་སྐར་ཡང་བྱིས་རུ་བབས་པ་དང་། དེའི་
 དབང་གིས་འདོད་རྒྱ་བདེ་བ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་བྱེད་རྒྱ་ནི་.....
 སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྟོབ་ཀྱི་ཚུལ་རུ་སྟེག་ཅིང་། འདི་
 བྱེད་བདེ་སྲིད་ཐམས་ཅད་གཏན་མཉེན་རུ་ཚུལ་འཕོ་བར་.....
 བྱེད་པ་ནམས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་གིས་ལན་ན་རང་གཅེས་
 འཛིན་གྱིས་ལན་པར་མཐོང་ནས།

ཅ་བ།

ཕྱང་བྱེད་རྟག་པའི་མག་ལ་ཆེས་སེ་ཆེས། །

དབྱ་བདག་གཤེད་མའི་མྱོང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་།

ཙ་བ།

ཐར་པའི་འརྒྱལ་རོགས་ཐར་ནས་ཆོང་ཁེ་རྒྱབ། །

སྒྲ་མའི་ཆོས་ར་ཐར་ནས་ཁྱོང་ཡུལ་འགྲིམ། །

ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་མཚུངས་
པར་ཐར་པར་འརྒྱལ་པའི་འརྒྱལ་རོགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་……
དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་ལ། དེ་མི་བྱེད་པར་ཆོང་ཁེ་སྒྲིག་
སྒྲ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟར་གྲུ་མ་རན་བྱེད་ཏུ་བསད་ནས་རན་སོང་……
གི་རྩ་འབའ་ཞིག་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དང་།
ཆོགས་ཆོས་ར་འགྲིམ་པ་སྒྲིག་མི་བྱེད་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་……
ཡང་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ་པ་ལ་བཙོན་པ་ནམས་ཏེ། དེ་ཡང་
གཅེས་འཛིན་གྱིས་ལན་པར་མཐོང་ནས།

ཙ་བ།

ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མག་ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམ། །

དབྱ་བདག་གཤེད་མའི་མྱོང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་།

ཙ་བ།

རང་གི་འཚོ་བ་བཞག་ནས་འདུ་སྡོམ་འཕྲུག།

རང་གི་ཁ་ཟས་བཞག་ནས་གཞན་ལ་སྤྱ།།

ཞེས་པ་ནི། རང་གི་(༤༢ན) འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྐྱེས་ལྟ་
ལོངས་སྤྱོད་མི་ལུས་པར་བཞག་ནས་དགོང་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་
འདུ་བའི་སྡོམ་འཕྲུག་པ་སྟེ། འདི་ནི་དེང་སང་གཏོང་སྡོམ་གཏོང་
མི་སྐྱེས་ལ་ཤིན་དུ་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་ཞིང་། ཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་
བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་དགོང་འདུན་ལ་དམིགས་
པའི་རྩ་སྤྱོད་པ་གང་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་གི་གཅིག་ཀྱིས་
སྤངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་ཡང་། འདུ་བའི་སྡོམ་འཕྲུག་
དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྟེ། ཞེས་འགྲོ་ས་དཔུལ་བ་མ་གཏོགས་
མེད་པས་དེ་འདུ་བའི་འདུ་བའི་སྡོམ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་རུང་བ་
འཕྲུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཟས་ལོ་སྐྱེས་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་མི་ལུས་པར་གཞན་གྱི་ལོ་སྤྱོད་པ་དང་འཕྲུག་པ་
སྐྱེས་ཀྱིས་པ་སྟེ། དེ་དག་གྱུང་བདག་གཅིས་འཛིན་གྱིས་
བྱས་པར་ཤེས་ནས།

ཅ་བ།

སྤང་བྱེད་རྒྱུ་པའི་མག་ལ་ཆེ་མ་སེ་ཆེ་མ། །

དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡ། །

ཞེས་དང་།

ཙ་བ།

ཨེ་མ་སྒྲིམ་ཕྱན་ཚུང་ལ་མངོན་ཤེས་རྒྱ། །

ལམ་སྒྲིམ་མ་ཐིན་དོན་མེད་རྒྱང་པ་མཚུགས། །

ཞེས་པ་ནི། མངོན་ཤེས་སྒྲིམ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འབྱུང་
བ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲིམ་སྦྱབ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། ལོ་གཅིག་
དང་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་སྦྱབ་མི་རུས་པའི་སྒྲིམ་.....
ཕྱན་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གཞན་མགོ་
སྒྲིམ་སྦྱབ་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འདོགས་ཁ་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱན་སྒྲིམ་.....
ཚོགས་ལབ་པའམ། ཡང་ན་བདུད་སྒྲིམ་གྱི་བར་ཆད་གྱི་
དབང་ལས་སྒྲིམ་ཉམས་སྤང་གི་འཆར་སྒྲིམ་ཚོགས་བྱུང་.....
བའི་ཆེ། བྱུང་ཆད་གཞན་ལ་བཤད་གང་སྦྱབ་བྱེད་པ་རྒྱལ་ས་
ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྲིམ་རྒྱལ་ས་རྒྱི་ཏ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
ངོ་(༤༩བ) མཆར་བར་གྱུར་ནས་ཨེ་མ་ཞེས་གསུངས་པ་.....
ཡིན་གསུངས། འདི་ལས་འཕྲོས་ནས་རང་ཅག་རི་བོ་དག་
ལྷགས་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་ནི་མངོན་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་.....
གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་བརྟག་པ་སྒྲིམ་ལའང་མ་ཞིག་.....
ངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྩིང་མ་དང་།

ས་སྒྱུ་པ་སོགས་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལའང་ཉམས་སྤང་སྲ་བྱི་.....
 སོགས་བྱང་ཚད་ཐམས་ཅད་བཤད་མི་ཚོག་ཚུལ་དང་། དེང་
 སང་དེ་ལྟར་ལབ་མི་རྣམས་ལ་འགའ་ཞིག་བདེན། འགའ་
 ཞིག་མི་བདེན་པ་བྱང་བའི་ཚེ་ལྷ་བ་པོའི་བྱད་ཡིན་པར་སྤང་
 ཡང་། མངོན་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་པར་
 བདེན་པ་ཤ་སྟག་ལས་ལྷ་བ་པོ་ལ་མི་སྟོས་ཚུལ་སྟོན་པ་བྱུང་...
 རྗེ་ཅན་གྱིས་གནས་བཟན་མེ་སྤྲོས་ལྷང་བཟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་...
 དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་བསྟུལ། དེ་བཞིན་རྩ་རང་ཅག་རྣམས་
 མཚོགས་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་འགྲོ་བ་ལ་
 བྱེད་དགོས་ཀྱང་དེའི་ལམ་སྤྲོ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱིན་ཞིང་།
 འོན་མེད་རྩ་རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག་སོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་སྤོབས་
 ཐུབ་པའི་རྒྱུ་པ་ཤིན་རྩ་མཚོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་བྱེད་མཁན་
 ཀྱང་རང་གཅེས་འཛིན་ཁོ་ནར་མཐོང་ནས།

ཅ་བ།

ལྷང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམ་མེ་ཆེམ། །

དབྱ་བདག་གཤེད་མའི་སྤྲོང་ལ་སྤྲོ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་།

ཅ་བ།

ཕན་པར་སྐྱེས་ན་སྤང་སེམས་དག་ཏུ་འཛིན། །

མག་སྐྱོར་བཟུང་ན་སྤྱིང་མེད་དྲིན་ཏུ་འཛིན། །

ཅེས་པ་ནི། དེར་དུས་སལ་ཆེ་བ་ནམས་ཏེ། ལྷ་མ་དང་།
ཕ་མ་སོགས་རང་ལ་ཤ་ཚ་བ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་སྦྱོན་ནས་...
བརྗོད་དེ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་གཏམ་དྲང་སྤར་སྐྱེས་པ་ན། འདི་
ནི་ངེས་པར་བདག་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་ཟེར་ར་ཞེ་སྤང་སེམས་...
ཀྱིས་དག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་གཡོ་སྐྱེས་
(༥༩ན) ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། བྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱས་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མགོ་བསྐྱར་ཏེ་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན། འདི་ནི་བདག་ལ་ངེས་པར་ཕན་
འདོགས་མཁན་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཕྱི་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་
ལྟར་བྱེད་མཁན་ནམས་ནི་ཕན་གཞོད་རོ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིང་...
མེད་སྤེལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོང་བ་ཡང་བདག་གཅེས་
འཛིན་གྱི་སྦྱོན་ཏུ་མཐོང་ནས།

ཅུ་བ།

ཕྱང་བྱོད་རྣམས་པའི་མགོ་ལ་ཆེམ་སེམས་ཀྱིས་།

དག་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་།

ཙ་བ།

ནང་མིར་བརྟེན་ན་སྒྲིང་གཏམ་དག་ལ་འཆད། །

ཐེབས་པར་འགྲོགས་ན་ཁྱེལ་མེད་སྒྲིང་ཁྱ། །

ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་དཔོན་པོ་སྟེ་གྲིས་མི་ཞིག་གཡོག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་ནང་མི་དྲག་ཤོས་སུ་བརྒྱངས་ཏེ་.....
 རང་གི་གསང་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཤད་པའི་ཆེ། སྒྲི་མི་
 ཐུབ་པར་སྒྲིང་གཏམ་ཐམས་ཅད་དགའི་ཚུགས་སུ་སྒྱེལ་བ་....
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་ཐེབས་པར་འགྲོགས་པ་སྟེ་ཤིན་དུ་
 སྒྲིང་ཉེ་བར་བྱས་ནས་འགྲོགས་པ་ན་རྩ་ཆ་སྟེལ་ཡོད་མི་བྱེད་
 པ་དེའི་སྒྱུ་སྟེན་བརྟགས་གང་ཐུབ་བྱས་ནས་མཐར་བསྐྱུ་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲི་
 སྒྲིང་རྒྱ་བར་གྲགས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་
 ཀྱང་བདག་གཅེས་འཇིན་དུ་མཐོང་ནས།

ཙ་བ།

ཐུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མག་ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམ། །

དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྐྱ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་།

ཙ་བ།

ཀོ་ལྷང་དམ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས། །

འགྲོགས་པར་དཀའ་ཞིང་གཤེས་ངན་རྒྱན་བྱ་སྤྲོང་། །

ཞེས་པ་ནི། ཀོ་ལྷང་གཙང་བཙན་པ་ལས་དམ་ཞེས་པ་
 ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་ཁོག་ལྷགས་བྱེད་པའི་གཙང་བཙན་རྟོག་
 ལེགས་སྤྲུལ་གྲགས་པ་འདི་དག་ཅུང་ཟད་ཙམ་(༤༩བ) ལ་.....
 གཞོད་པ་སྦྱེལ་བའི་ཀོ་ལྷང་གིན་ཏུ་དམ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ།
 གཞན་གྱིས་མིག་བཟླ་ལེགས་ཉེས་རྒྱན་ཆད་ལ་ཡང་ང་ལ་.....
 གཅིག་བྱེད་དམ་སྟམ་པའི་ཀོ་ལྷང་དམ་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་
 རྣམས་པ་ནི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ལའང་རྒྱན་ཞིག་
 མེད་དམ་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེལ་...
 བསྐྱེལ་ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ནག་པ་སོམ་ཉི་ཅན་གྱི་ལོ་...
 རྒྱས་དང་མཚུངས་པའམ། ཡང་ན་སྤྲུལ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་
 དང་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་གིན་ཏུ་རྣམས་པ་ལ་.....
 ཡང་བྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཏུ། གྲོགས་སྤྲུལ་དང་ཡང་འགྲོགས་
 པར་དཀའ་ཞིང་གཤེས་ངན་རྒྱན་མི་ཆད་བྱ་སྤྲོང་བར་བྱེད་...
 པ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་གཅིས་འཛིན་གྱིས་ལན་པར་མཛོང་...
 བས།

རྩ་བ།

མེ་ལྷོ་མཚན་ཆ་འཁོར་ཁྲིའི་གསུང་བཤད་ཟིན་ཟིན།

ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེས་སེ་ཆེས།

དབྱ་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲུང་ཡ།

ཞེས་དང་།

ཙ་བ།

བཙལ་བ་མི་ཉན་སྒྲིག་ནས་གནོད་པ་སྒྲེལ།

བརྟུང་ན་མི་འདུད་རྒྱུ་ནས་རྩོད་པ་འཛེལ།

ཞེས་པ་ནི། བཙལ་བ་མི་ཉན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲ་མ་
སྤགས་གྱིས་ཆོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱེ་ཞེས་ཆོས་བཙལ་...
ན་དེ་ལ་མི་ཉན་པར་སྟོག་སྟེ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་
བྱས་པའི་སྒྲིག་ནས་གནོད་པ་སྒྲེལ་བ་དང་། གང་ཟག་གཞན་
གྱིས་རྩོད་པ་བརྟུང་ན་རང་གིས་པར་ཡང་འདུད་པ་ཞིག་བྱེད་...
དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཁར། རྒྱུང་ནས་རྩོད་པ་
འཛེལ་བ་སྟེ་གཞན་ཞིག་ནས་སྒྲིར་ཏེ་མཐར་སྒྲིང་དཔོན་ལ་ལྷོ་
བ་སྤགས་རྩོད་པ་འཛེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གྱུང་རང་
གཅེས་འཛིན་གྱིས་ལན་པར་མཐོང་ནས།

ཙ་བ།

ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེས་སེ་ཆེས།

དབྱ་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲུང་ཡ།

ཞེས་དང་།

ཙ་བ།

བཀའ་སློ་མི་བདེ་འགྲེགས་པར་རྟག་ཏུ་དགའ། །

ཕྱག་རྒྱལ་མང་ལ་རྟག་ཏུ་འཛིན་པ་དམ། །

ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་པ་ཤང་རང་རྩང་ཞིག་གི་རྩ་བར་
སྤྲོད་པ་ལྟར། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་ལམ་ངི་འདྲ་ཞིག་
གིས་སློ་ནས་ཀྱང་འགྲེགས་པར་རྟག་ཏུ་དགའ་བའི་བཀའ་.....
སློ་མི་བདེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱེན་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེས་
ཀྱང་སློ་ལ་ཕྱག་རྒྱུ་འཁྱུར་བ་དང་། ཕྱག་པར་མ་ཟད་
ནམ་ཏུ་ཡང་བརྟེན་མི་འཇུག་པའི་བསམ་ངན་གྱི་འཛིན་པ་.....
དམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་ཀྱང་བདག་གཅེས་འཛིན་ཏུ་
མཐོང་ནས།

ཙ་བ།

ཕྱང་བྱེད་རྟག་པའི་མག་ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམ། །

དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྟེང་ལ་སྒྲ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་།

ཙ་བ།

མཐོ་གཞོན་ཆེ་ཞིང་དམ་པ་དགྲ་ཏུ་འཛིན། །

འདྲོད་ཆགས་ཆེ་བས་གཞོན་ཏུ་དང་ཏུ་ལེན། །

ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། སློམ་

སྤྱོད་དང་། ཚོས་འཆད་པ་སོགས་བྱེད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ཡི་
རང་མི་བྱེད་པར་མཐོ་གཞོན་གྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་.....
སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་བཟོད་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུས་བྱ་
དམ་པ་རྣམས་ལ་གྱས་པར་མི་བྱེད་པར་དག་ཏུ་བབྱངས་.....
ནས་སྤྱོད་བ་འདེབས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཆེ་བས་གཞོན་
ཏུ་དང་བྱད་མེད་སོགས་དང་ཏུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་མཐོང་ནས།

ཅ་བ།

ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མག་ལ་ཆེ་མ་སེ་ཆེ་མ། །

དག་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡ། །

ཞེས་དང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ལས་འཕྲོས་
ནས། རྒྱབས་མགོན་རྟོ་རྒྱུ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
གཉེར་སོགས་མཐོང་སྐབས་སུ་བྱམས་ར་སོགས་སུ་གཞན་.....
ཀྱིས་ལན་དང་། རིགས་ལྷང་སོགས་སུ་ལྷ་ཏུ་བྱེད་པ་གཟིགས་
པའི་ཆེ་རྒྱུ་ཡི་རང་གི་བསམ་པས་བདག་ཀྱང་འདི་འདྲ་
བ་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་ཏུང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དེས་པར་ཏུ་ཡོད་.....
ཅིང་། རྒྱུས་སོར་ཚོས་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
(༤༤ན) ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྟོ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ་སོགས་.....

ལའང་བཀའ་ཚིག་ཡང་ཡང་དུ་གནང་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་
 བཏབ་པ་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རང་ཉིད་མིག་
 མི་གསལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉ་ཅང་མ་སྟབ་ཅིང་། དགའ་ལྡན་
 བྱི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལའང་བཀའ་ཚིག་སོགས་གང་སྟབ་.....
 གནང་དགོས་ཡང་ཡང་དུ་བྱས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཚིག་
 འཆད་ཉན་མཛད་མི་སོགས་བྱུང་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡག་པོ་
 རེད་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་མཐོ་གནོན་གྱི་བསམ་པ་སོགས་ནི་མི་
 ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་སྐྱེ་མ་སྐྱུང་ཐག་ཆོད་ཡིན་པས་གཞན་དག་
 གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་དགོས་ཚུལ་སོགས་བཀའ་སྟུལ།

ཙ་བ།

ཕྱི་ཐག་བྱུང་བས་སྐར་འདྲིས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར། །

གསར་འགྲོགས་ཆེ་བས་ཀྱན་ལ་ཁ་བྱོད་འདྲེངས། །

ཞེས་པ་ནི། སྐར་གཞན་དག་དང་སྤྱིར་ཉེ་བའི་སྤོ་ནས་
 འདྲིས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་གང་ཟག་དེ་ཅུང་.....
 ཟད་མགོ་འཕངས་དམའ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའམ། དེ་ལ་སྟག་
 བསྐལ་གྱི་ཉམ་ཐག་པ་སོགས་བྱུང་བའི་ཆེ། ཐན་ཐོགས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་སྐར་འདྲིས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་བྱི་.....
 ཐག་བྱུང་བ་དང་། གསར་འགྲོགས་ཆེ་བ་སྟེ་གཞན་དག་དང་

སྤྱག་ཡོང་མེད་པར་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་པ་དང་། ཁ་བྱོད་
འདིངས་བ་ཞེས་པ་དངོས་སུ་གཞན་ལ་པན་མི་ཐོགས་པར་...
ཁ་ནས་ཟས་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོང་ཚུལ་སོགས་གྱིས་མགོ་.....
སྐོར་བ་སྟེ་འདིག་ཉེན་ན་ཡང་ཁ་བྱ་རམ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བེད་...
བ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་རང་གཅེས་
འདིན་གྱིས་ལན་པར་མཐོང་ནས།

ཅ་བ།

ཡུང་བྱེད་རྣམ་པའི་མགོ་ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམ། །

དབྱ་བདག་ག་ཤེད་མའི་སྟོང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་།

ཅ་བ།

མངོན་ཤེས་མེད་པས་རྩན་སྐྱར་དང་བྱ་ལེན། །

སྟོང་རྗེ་མེད་པས་སྒོ་གཏད་སྟོང་ལ་བྱབ། །

ཅེས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལ་(༥༥ན) མངོན་ཤེས་མེད་

ནའང་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་ཞུས་པའི་ཆེ་ཡོད་...

རྒྱའི་བྱལ་གྱིས་རྩན་བཤད་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་རྗེས་སར་

མི་བདེན་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་རྩན་ཡིན་འདུག་ཅེས་...

སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡང་དང་བྱ་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་ལ་སྒྲོ་གཏད་པའི་གང་.....
 ཟག་དེའི་སེམས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་དུ་ཡང་མི་.....
 བྱེད་མོད་ཀྱང་། དེ་མེད་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་མི་འདོད་
 པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱུང་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་གནོད་གཅིག་བྱེད་
 པའི་སྐོ་ནས་སྒྲིང་ལ་བྲབ་པ་སྟེ། སེམས་པམ་དུ་འརྱག་པའི་
 རྟོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་ལན་པར་
 མཐོང་ནས་སྤར་བཞིན།

ཙ་བ།

རྒྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམ། །

དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྐྱ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་ཉིད་
 དགའི་དྲངས་མར་བཟུངས་ནས་འགོག་གང་བྱབ་ལ་འབད་
 དགོས་ཚུལ་སྟགས་བཀའ་བསྟུལ་རྟོ། །

ཆོས་བྱན་བཅུ་པ།

༥ ཆོས་བྱན་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱུས་རབས་ལས། གུ་
 མའོ་འཇིག་རྟེན་ཉོན་མངས་ཏེ། །གནས་པ་མི་བརྟན་དགའ་
 མི་འགྱུར། །ཀྱ་ལུ་ཏ་ཡི་དཔལ་འདི་ཡང་། །དྲན་པར་བྱ་བ་

ཉིད་རུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཆོག་འགྲེལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་
བསྟུལ་ནས། དངོས་གཞིའི་བཤད་ལུང་ཁ་སང་གི་འསྐྱེས་
ནས།

ཙ་བ།

ཐོས་པ་རྒྱང་བས་ཀྱན་ལ་ཐུར་ཆོད་བྱེད། །

ལུང་རྒྱ་རྒྱང་བས་ཡོངས་ལ་ཞིག་རྟ་སྟེ། །

ཞེས་པ་ནི། སྤར་བྱས་པ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་ལ་སོས་
བསམ་སོགས་བྱེད་པའི་ཆེ་སྟོམ་ལས་སོགས་ཀྱི་དབང་རུ་མ་...
སོང་བར་བཙོན་འགྱུས་བསྐྱེད་ནས་སོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་.....
བྱས་ན་གཞན་ན་འཆད་པའི་ཆེ་ཆོད་ཆོད་བྱེད་མི་དགོས་.....
པར་འདིའི་དོན་འདིའོ་ཞེས་སྟོན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིད་མོད་.....
ཀྱང་། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་སོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆེ་པ་མ་དང་།
དགེ་ཆེན་སོར་ཀྱི་ངོ་མ་སྟོན་པ་ལྟ་བུས་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་...
ངེ་བཞིན་སྤྱ་ཐག་ཆོད་པར་མ་བྱས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་
སྤར་འགྲོ་རེས་བྱས་མོར་བབ་ན་བྱས་མོས་མི་འགྲོ་དགྲ་འགྲོ་
ཞེས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་འཆད་དགོས་པ་སོགས་བྱུང་བའི་ཆེ་...
འདི་དང་འདི་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་ཆོད་དེ་
ཆོད་ཆོད་བྱས་ནས་ཤོད་དགོས་བྱུང་ན་མཁས་པ་རྣམས་.....

ཁྱེལ་བར་འབྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་རྒྱ་རྒྱུང་བ་སྟེ་
 ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱས་ན་ད་ལྟ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་
 ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་དང་། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་
 སོགས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་
 རྣམས་ཤེས་པར་འབྱུར་མོད་ཀྱང་། ཐོས་པ་མ་བྱས་པས་ཁོང་
 དུ་མ་རྒྱད་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་.....
 སོགས་ཀྱི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་.....
 ནས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ་
 ལྟམ་པ་སོགས་ཡོད་ལ་ལོག་ལྟ་སྟེ་བར་འབྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་
 ཀྱང་བདག་གཅེས་འདྲིན་ཀྱིས་ལན་པར་མཐོང་ནས།

ཙ་བ།

ལུང་བྱེད་རྣམས་པའི་མག་ལ་ཆེས་སེ་ཆེས། །

དབྱ་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ལས་འཕྲོས་
 ནས་རྒྱ་ཐོས་བསམ་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་མ་བྱས་པར་.....
 འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་ཚུལ་དང་། ད་
 ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོས་བསམ་སྤུལ་དུ་སྒྱུ་བ་དེ་གང་དུ་
 ཡོད་ན་གདན་ས་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཚུལ།

དགོན་པ་གཞན་དག་ལའང་སྒྲིབ་བསམ་འཆད་ཉན་ཡོད་.....
 མོད་ཀྱང་(༤༦ན) སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལྟ་བུའི་མཐའ་...
 ཚོད་པ་དང་། སྤུ་ཐག་ཚོད་པ་མེད་ཚུལ། དེའི་སྤྱིར་ཀྱན་གྱི་
 ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱེད་ན་དང་པོར་གདན་ས་དེ་.....
 དག་ཏུ་སྒྲིབ་བསམ་བྱེད་དགོས་ཚུལ། དེ་ཡང་ཁོ་བོས་བསྟན་
 པར་བསམས་ནས་ལྷན་པ་ལས་རང་ཉིད་སེ་ར་བ་ཡིན་པ་རྒྱ་
 མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་ཞིན་གོག་གིས་ལྷན་པ་མེན་ཚུལ་སོགས་...
 ཀྱང་རྒྱས་པར་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །

ཙ་བ།

ཆགས་སྤང་གོམས་པས་གཞན་སྤྱོད་ལ་ཡོང་ས་ལ་སྤོང། །

ཕྱག་དྲིག་གོམས་པས་གཞན་ལ་སྤོང་སྤྱོད་འདེབས། །

ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཏུ་མར་ཆགས་སྤང་ལ་

གོམས་པའི་དབང་གིས། སེ་ར་དང་། འབྲས་སྤྱངས། དགེ་

ལྷགས་པ་དང་། རྟིང་མ་བ་ཞེས་སོགས་སྡེ་རིས་སུ་བཅད་

ནས་རང་སྤྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་

སྤོང་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱག་དྲིག་ལ་གོམས་

པའི་དབང་གིས་གཞན་ལེགས་པ་ཞིག་མཐོང་ན་དེ་ལ་མི་.....

བཟོད་པར་མ་བྱས་པ་ལ་བྱས་སོ་ཞེས་སྤོང་འདོགས་པ་དང་།

ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་མི་འདུག་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སྟེ། དེ་
དག་ཀྱང་བདག་གཅེས་འདྲིན་གྱིས་བྱས་པར་མཐོང་ནས།

ཅ་བ།

ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམ་མེ་ཆེམ། །

དབྱ་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ལས་འཕྲོས་
ནས། དེར་རུས་རྟིང་མ་བར་རྫོམས་པ་དག་གིས་མཆོན་ཉིད་
པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སོགས་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཅུང་...
ཟད་མཛད་ཅིང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་གང་ཟག་གཞན་
ལེགས་པ་ཞིག་མཐོང་ན། དེ་མི་བདེན་ཏེ། ཁོས་སྐར་འདི་
དང་འདི་འདྲ་བྱས་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མཆིས་མོད་.....
ཀྱང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ལེགས་ཉེས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་
(༤༩བ) ལ་ཆ་འདྲིན་དགོས་ཀྱི་སྐར་བྱས་ཆོད་ལ་ཆ་གཞོག་
དགོས་ན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་...
ཅད་ཀྱང་དང་པོར་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐ་ཤལ་བ་...
མཛད་སྒྲུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་.....
འདེབས་དགོས་པར་ཐལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་བཀའ་བསྒྲུལ་ཏོ། །

ཅ་བ།

ཞེས་དང་།

ཙ་བ།

ཕྱི་ལྟོ་མི་འཆད་རང་བཟོ་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱེགས། །

དག་སྒྲུང་མ་འབྱོར་ལ་འཆད་འབར་ག་མང་། །

ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སོགས་འཆད་པ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་
བཙུམས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལུང་གྲེ་སྟོན་རྣམས་.....
དང་མི་འགལ་བར་འཆད་དགོས་པ་ལ། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲུང་དང་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ཚུལ་བྲག་འོག་.....
(༤༡ན) ཞིག་ནས་གཏེར་བཏོན་ཚུལ། གནམ་ཡིག་བྱུང་
ཚུལ་སོགས་རང་བཟོ་སྒྲུང་ཆོགས་པ་ཞིག་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱེགས་.....
ནས་བཤད་པ་དེང་སང་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་དག་སྒྲུང་མ་འབྱོར་པའི་དབང་གིས་དགོས་ཚུའི་
ཆོས་ཀྱི་དོན་སོགས་འདི་ཡིན་འཆད་རྒྱ་མེད་པར་ལབ་ཆད་...
གཞན་ལ་བྱུང་བ་དང་སྟན་འབྱེན་གྱི་དག་གིས་འབར་ག་.....
མང་བས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་ལན་པར་
མཐོང་ནས།

ཙ་བ།

ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མག་ལ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ། །

དག་བདག་གཤེད་མཆོད་ལྟོང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་།

ཙ་བ།

ཆོས་མིན་ལས་ལ་སྒྲིང་བར་མི་བྱེད་བར། །

ལེགས་བཤད་ཡོངས་ལ་སྒྲིང་ལྟོང་ལྟོང་གསུང་། །

ཞེས་པ་ནི། སྒྲིང་པར་འོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ན་ཆོས་དང་
མི་མཐུན་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ནམས་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིང་པར་མི་
བྱེད་པའི་སྒྲིང་ནས་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་བཙམ་
ལུན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིང་པའི་.....
མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ནམས་ལ་གུས་པར་མི་བྱེད་པར་.....
སྒྲིང་ལྟོང་ལྟོང་གསུང་གཏོང་བ་སྟེ། དེར་དུས་སྤྱིང་མ་བར་
སྒྲིང་པར་པ་དག་གིས་མཚན་ཉིད་པའི་ཆོས་ནི་བྱ་ནམ་མཁའ་...
འཕུར་བ་ལྟར། ལྟོང་ལྟོང་གི་ངང་དུ་མི་ཆོ་བདེ་པ་ལས་ས་ལ་
འབབ་མི་བྱུང་ཆུལ་སོགས་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་སྒྲིང་ལྟོང་.....
གྱི་ཆོག་གིས་ལས་ངན་བསགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གྱུང་
བྱེད་མཁན་རང་གཅེས་འཛིན་དུ་མཐོང་ནས།

ཙ་བ།

ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མག་ལ་ཆེམ་སེ་ཆེམ། །

དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་མྱོང་ལ་སྤྲོད་ཡུ། །

ཞེས་དང་།

ཙ་བ།

རྩ་ཆའི་གནས་ལ་རྩ་ཆར་མི་འཛིན་པར། །

རྩ་མི་ཆ་ལ་རྩ་ཆའི་ཆས་ལོག་འཛིན། །

ཅེས་པ་ནི། ཆོས་མིན་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་
འཇུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆ་ཞིང་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་
(༥༧བ) མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་རྩ་ཆ་བར་མི་འཛིན་པའི་
ཁར་ད་ཏུང་རྩ་ཆ་སྤྲོད་ནས་འཇུག་པ་དང་། གཞན་དག་
ཆེ་འདི་སྒྲིལ་བཏང་ནས་བྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་དོན་སྤྲུབ་བྱེད་གོ་
ས་དང་ནོར་ལོངས་སྤྱད་སོགས་བཞག་སྟེ་ཆོས་རྣམ་པར་.....
དག་པ་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་ནི་རྩ་ཆ་བའི་གནས་སུ་འཛིན་མི་....
ཏུང་བའི་ཁར་ཤིན་ཏུ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དགོས་.....
ནའང་། དེ་ལས་སྡིག་སྟེ་འདིས་ནི་གོ་ས་དང་ལོངས་སྤྱད་དེ་
དང་དེ་འདྲ་བ་མཐའ་དག་བཞག་ནས་སྤྲང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་.....
ལྟར་བྱེད་པ་ཐ་ཆད་དོ། ཞེས་རྩ་ཆ་བའི་ཆོས་སུ་སེམས་ནས་
ལོག་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་
བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས།

ཙ་བ།

ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེས་མེ་ཆེས། །

དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲ་ར་ཡ། །

ཞེས་དང་།

ཙ་བ།

བྱས་ན་རུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པར། །

མི་རིགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །

ཞེས་པ་ནི། གཞན་ཡང་བདག་གཅིས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་ཉེས་པའི་རྣམ་གངས་ནི་ཆེས་ཆེར་མང་བ་བརྗོད་གྱིས་
 མི་ལང་བར་གཟིགས་པས་ད་ནི་བསྐྱས་ནས་བསྐྱན་པར་.....
 བཞེད་དེ། མདོར་བསྐྱ་ན། བྱས་ན་རུང་བ་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱེད་ཅིང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་
 བར་རུ་མི་རིགས་པའི་བྱ་བ་སྤིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ངམ་ངམ་བྱགས་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་
 བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གཅིས་འཛིན་གྱིས་དགྲ་
 སོ་ལས་གཞན་རུ་མེད་པར་མཐོང་ནས་སྒར་བཞིན།

ཙ་བ།

ཕྱང་བྱེད་རྒྱལ་པའི་མགོ་ལ་ཆེས་ལེ་ཆེས། །

དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་སྤྱིར་པ། །

ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་གོང་ནས་འདིའི་བར་དུ་བདག་གཅེས་འདིན་གྱི་སྤྱོན་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱས་པར་.....
(༤༥ན) བཟུན་ནས་འདི་ཉིད་ངེས་པར་འཛམས་དགོས་.....
པར་མཐོང་ནས་སྤར་ཡང་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་.....
ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པ་ནི།

ཙ་བ།

ཨེ་མ་བདག་ལྟའི་འགོང་པོ་འཛམས་པ་ཡི། །

བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མངའ་མཐུ་སྤྱོདས་ཙན། །

ཞེས་ཏེ་ཨེ་མ་ཞེས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་བདག་གཅེས་.....
འདིན་གྱི་སྤྱོན་དེ་དག་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ནས་སམ། ཡང་ན་དེ་
ཉིད་འཛམས་བྱེད་གྱི་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྤྱི་.....
གསུང་བུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་ལ་ངོ་མཆར་བའི་སྤྱོད་ནས་.....
དེ་ལྟར་བཛྲ་པའོ། །བདག་ལྟའི་འགོང་པོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་
བདག་དུ་འདིན་པ་ལ་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་འཛམས་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཆོན་བདག་དུ་འདིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལ་.....
གཅེས་པར་འདིན་པ་བྱང་བས་ན་གཅེས་འདིན་གྱི་གཞི་ཙ་.....

ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཅིང་། དེ་འདྲ་བའི་བདག་ལྟའི་
 འགོང་པོ་འཛམས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་
 སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཏེ། དེ་ལ་
 ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཡོད་པའི་བདེ་བར་.....
 གཤེགས་པ་ཞེས་པས་དྲང་དོན་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་.....
 ཤར་བའི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དྲང་
 དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ནས་བདག་འཛིན་འཛམས་...
 པར་མི་རུས་ན་ཡང་། ཚས་གྱི་སྐྱེ་མངའ་བ་སྟེ་ངས་དོན་གྱི་
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་...
 རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་དབང་གིས་བདག་འཛིན་དྲང་ནས་.....
 འབྱེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་སུལ་དུ་བྱེན་པ་དང་ལྟན་.....
 པས་ན་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཞེས་བྱ།

ཙ་བ།

བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཆ་དབྱེག་བོ་ཅན། །

ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལན་གསུམ་ཐད་ལ་རྒྱར། །

(༤༥བ) ཞེས་བདག་འཛིན་དེ་གང་གིས་འཛམས་པ་....

བྱེད་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཛམས་པས།

དེ་ཡང་བདག་གཅེས་པས་ཕར་སྐྱོན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་.....
 བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་པས་དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་རུ་
 སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་སྟེ།
 དེས་ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་སྟེ་མར་འཐག་པར་བྱེད་པ་.....
 མཚོན་སྟེར་མཚོན་ཆའི་ནང་ནས་དབུག་ཐོའི་རྣམ་པར་ཤར་
 བའམ། དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་སུ་སྦྱར་ནས་བསྟན་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ལན་གསུམ་རུ་གྲུང་ལ་སྒྲུབ་བ་ནི།
 གཞིམ་བྱ་བདག་འཛིན་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་བདག་
 གཅེས་འཛིན། དེ་གཉིས་ཆར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་སྤང་
 དང་བཅས་པ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་བའམ། ཡང་ན་འཛོམས་བྱེད་
 སྟེ་ལུས་འོད་གསལ་བྱང་འདུག་གསུམ་མཚོན་སྟེར་རུ་བྱས་....
 གྲུང་རུང་ངོ་། །

ཅ་བ།

རྩམས་སྟབས་ཆེན་པོས་དག་འདི་བསྒྲུལ་རུ་གསལ། །

ཞེས་དེ་ལྟར་བྱག་མཚན་རྣམས་འཕྱར་བ་དང་། མཆེ་བ་
 གཅིགས་པ་དང་ཞབས་བརྒྱུང་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པའི་.....
 རྩམས་སྟབས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དག་

པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དང་།

ཙ་བ།

སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ལས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་འདི་ལ་ནི་ལས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཟེར་.....

དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། སྤྱགས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་

བསྐྱངས་ཏེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གཅེས་

འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ངན་པའི་འཇིགས་པ་ལས་.....

བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་(༤༡ ན) པའི་སྒྱུར།

ཙ་བ།

ངེས་པར་བདག་འདི་བཟླག་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་ནི། ད་ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་ཉིད་དགའི་

གཙ་པོ་ཡིན་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པས་ན་ངེས་པར་ཏེ་སྒྲུ་ཆོམ་....

མེད་པར་བཟླག་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཅེས་པའོ། །

ཙ་བ།

འཁོར་བའི་ས་ལ་ཏུ་ཁ་མཆིས་པ་ཀྱན། །

བདག་འཛིན་འདི་ལ་ངེས་པར་སྐྱང་ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་འཁོར་བའི་ས་འདིའི་འགྲོ་བ་

སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཏུ་ཁ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅི་མཆིས་པ་.....

མཐའ་དག་བདག་གཅེས་འཛིན་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ངེས་པར་.....
 སྤང་རུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤང་
 བཞིན་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་སྟེ། རང་གི་སྤྱད་ཀྱི་
 རྣམ་འད་ཟེར་སྐྱོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་.....
 མཐའ་དག་ཀྱི་དང་། མཆོན་དང་། ཐོག་དང་། བད་ལ་
 སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་སྦྱིང་ནང་གི་བདག་གཅེས་....
 འཛིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྤངས་པས་དེ་ཉིད་གཏན་མེད་ཏུ་བརྟུག་
 པའི་མོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ།

ཙ་བ།

གང་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་ཅི་མཆིས་པ། །

རིགས་མཐུན་འདི་ལ་ངེས་པར་སྤང་རུ་གསོལ། །

ཞེས་ཏེ། གང་ཞེས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་
 བྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ལ་མཆིས་པའི་.....
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདུག་པས། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་
 སྐྱེས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡེ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་...
 སྐྱེས་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་མཐུན་གྱི་བདག་....
 གཅེས་འཛིན་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ངེས་པར་སྤང་རུ་གསོལ་སྟེ་
 པའི་སྐྱོ་ནས་སྤང་བཞིན་གཏོང་ལེན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་

འདིར་རིགས་མཐུན་ཞེས་སྒྲིག་དགོས་པ་ནི། རང་དང་
 རིགས་མི་མཐུན་(༤༧བ) པའི་སངས་ཀྱས་དང་། བྱང་
 སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟགས་ལ་ནི་ལེན་བྱའི་སྟུག་.....
 བསྐལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟགས་མེད་ལ། དེ་དག་གང་ལ་
 ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་དང་ཕན་ཚུན་དུ་
 རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་རིགས་མཐུན་སྒྲིུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་རིགས་མཐུན་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེས་པར་སྐངས་དགོས་པའི་དོན་.....
 ཡིན་གསུངས།

ཙ་བ།

འདི་ལྟར་ཉེས་པའི་རྩ་བ་མ་ལྟས་པ། །

ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རིག་པས་ངོས་ཟིན་ཡང་། །

ད་དུང་འདི་ཡི་ཁ་འཇིན་གསལ་འདེབས་ན། །

འཇིན་མཁན་འདི་ཡང་བཟླག་པར་མཇེད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཉེས་པ་མ་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
 བ་ནི་བདག་གཅེས་འཇིན་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱེ་མ་དང་.....
 ཚོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རིག་.....
 པས་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པར་གྱུར་ནའང་། ད་དུང་འདིའི་

ཁ་འཛིན་གཤགས་འདེབས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་
 འཛིན་ཅིང་རྒྱབ་ལ་ལངས་པར་བྱེད་ན་ནི་འཛིན་མཁན་.....
 འདི་ཡང་ངེས་པར་བརྒྱག་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་འཛིན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་སེམས་བརྒྱག་པར་....
 བྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་འཛིན་
 སྐངས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། འཛིན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་གཟུར་
 སྤང་དང་བཅས་པ་ནམས་བརྒྱག་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། |
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས།

ཙ་བ།

ད་ནི་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདའ། །

སྟེ་འགྲོ་གཞན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་སྒྲུལ། །

ཞེས་ད་ནི་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་.....
 གཅིས་འཛིན་འདི་ཉིད་གཅིག་སྤུ་ལ་གདའ་བར་བྱ་ཡི་.....
 གཞན་སྤུ་ལ་ཡང་གདའ་བར་མི་བྱ་(༥༠ན) ཞིང་། སྟེ་འགྲོ་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་མི་
 ལུས་ཐོབ་པ་ཡང་སྟེ་བ་སྒྲོན་མ་དགེ་བ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་.....
 བས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དགེ་བ་དེ་ནི་ངེས་པར་སྟེ་འགྲོ་གཞན་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་སྟེ། དེས་མཚོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཤིན་

ཏུ་ཆེ་ཚུལ་ནམས་བསམས་ནས་དྲིན་སྒྲིལ་པ་དང་།

ཙ་བ།

གཞན་གྱིས་མི་འདོད་བདག་གི་རྒྱད་ལ་ལེན། །

བདག་གི་དགེ་བ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བརྒྱ། །

ཞེས་ཏེ།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་ན་གཞན་སེམས་ཅན་
ནམས་གྱི་སྦྱག་བསུལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
གི་རྒྱད་ཉིང་ཏུ་ལེན་པ་དང་། བདག་གི་ཏུས་གསུམ་གྱི་
དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་...
ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་བརྒྱ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་...
སྤར་བཞིན་གཏོང་ལེན་སྒྲིལ་པ་དང་།

ཙ་བ།

དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་གསུམ་གྱིས། །

ཏུས་གསུམ་བཞིས་པ་བདག་གིས་བླངས་པ་ཡིས། །

མ་བྱ་ཏུག་གི་མདངས་དང་ཐུན་པ་ལྟར། །

ཉོན་མོངས་བྱང་རྒྱལ་གྲོགས་སུ་འབྱར་བར་ཤིག །

ཅས་པ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
གཞན་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་འདས་པ་དང་།
ད་ལྟར་བ་དང་། མ་འོངས་པ་སྤེ་ཏུས་གསུམ་ཏུ་བཞིས་པའི་

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་མཁས་པ་
 ཅད་བདག་གིས་རྒྱད་ཉིད་ཏུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རི་
 ལྟར་ཆ་བྱས་བཅན་ཏུ་ག་ཚོས་པ་ན་ལྷས་ལ་གཞོད་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཁར་སྒྲོ་མདོངས་དང་བཀྲག་མདངས་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བར་ཆད་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་གྲོགས་སུ་
 (༥༠བ) འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་གཅིག་ཤུའི་ཆེད་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པའོ། །

ཙ་བ།

བདག་གི་དགེ་ཙ་འགྲོ་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། །

བྱ་རྒྱུ་ཏུ་ག་ཚོས་སྦྱོར་གྱིས་གསོས་ལྟར་ཤོག །

ཅས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་དགེ་བའི་ཙ་བ་
 ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྦྱིན་ཞིང་བསྐྱོས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། རི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་དག་གིས་ཏུ་ག་ཚོས་ཏེ་ཕི་
 བ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནམས་རྒྱ་དང་སྒྲོན་སོགས་གྱིས་གསོས་
 པར་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏུ། འགྲོ་བ་དེ་དག་ལས་

དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་བྱུང་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་
གྱིས་ཡོངས་སུ་མཁར་བས་དགེ་བའི་སྒྲིག་ཆ་ཆད་པར་ཉེ་བ་
ལས་གསེས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་.....
སེམས་གྱི་ལུས་སྟོབས་རབ་དུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བར་ཤོག་.....
ཅིག ། ཅིས་དང་།

ཙ་བ།

སྤྱི་བོ་ཡོངས་གྱི་ཐར་པའི་སྒྲིག་བབྱང་ནས། །

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅིས་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་སྤྱི་བོ་ཡོངས་
གྱི་ཐར་པའི་སྒྲིག་ཆད་དུ་ཉེ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བབྱངས་...
བར་བྱས་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་.....
བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གོ་...
འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་པ་སྟེ་འདི་འདྲ་བ་.....
རྣམས་ལས་ལྷག་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་...
གསུངས།

ཙ་བ།

ནམ་ཞིག་བདག་དང་པ་མར་སྐྱར་བ་རྣམས། །

འོག་མིན་གནས་སུ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །

འགྲོ་བ་བྱུག་ཏུ་ལས་ཀྱིས་འབྲུམས་པ་རྣམས། །

ཕན་ཚུན་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་འཇིན་པར་ཤོག །

ཅས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ནས་བྱང་(༥༡ན) རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་ནས་ཞིག་ན་བདག་དང་ཕ་མར་
 བྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་.....
 ཆབས་ཅིག་ཏུ་བྲམ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་.....
 བར་ཤོག་ཅིག་ཅས་སྒྲོན་ལ། དེ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ཡང་ལྟ་
 དང་མི་ལྟ་མ་ཡིན་སོགས་འགྲོ་བ་བྱུག་ཏུ་ལས་ཀྱིས་འབྲུམས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་སྤང་བ་ལ་སོགས་.....
 པའི་བསམ་པ་ཞི་ནས་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་འཇིན་པའི་
 རྒྱིང་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་ཚུན་དུ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱུར་དུ་རྒྱགས་པའི་གྲོགས་
 བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅས་སྒྲོན་པའོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་འོག་
 མིན་དེ་ད་ལྟ་ཡངས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་འོག་མིན་དེ་ལ་.....
 བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་
 འབྲུག་གི་གོ་འཕང་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་གོང་ན་ཐོབ་བྱ་གཞན་
 མེད་པས་ན་འོག་མིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། གཞན་
 ཡང་བདག་དང་ཕ་མ་ཞེས་པའི་གསུང་བཤད་ལས་འཕྲོས་.....

ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་འཁོར་
བའི་གནས་སུ་རི་ཙམ་གནས་དགོས་ཀྱང་བཟོད་སྟམ་པའི་……
སེམས་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་
ཉིད་འཁོར་བར་ལུས་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་……
མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
ཡང་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་……
ཚུལ་སོགས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ།

ཅ་བ།

དེ་ཆེ་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡང་། །

ངན་སྤང་གསུམ་དུ་བདག་གིས་ཡོངས་ཁྱབ་ནས། །

སེམས་དཔའ་ཆེན་ཁོའི་སྒྲིང་བ་མ་ཉམས་པར། །

ངན་སྤང་ཁྱབ་བཟུལ་བདག་གིས་འཁྲོངས་པར་ཤིག །

ཅེས་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་(༥༡ བ) བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་སྒྲིང་བ་རྒྱུ་པ་ཆེ་བས་པོ་ཆེ་སྒྲིང་བའི་ཆེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་

ཐ་ན་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་ཤིག་གཅིག་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་……

ཡང་ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འདོད་ལྟར་མཐོ་རིས་གྱི་……

དགའ་ཚོལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་དུ་……

ཡོངས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཁྱབ་ནས་ཀྱང་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོའི་སྤྱད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་
 སྤྱད་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་
 བ་དེ་དག་ངན་སང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
 ལས་དྲངས་པ་ལ་སྤྱལ་ཡང་རོགས་མི་འཆོལ་བར་བདག་.....
 ཉིད་གཅིག་ཤུས་ངེས་པར་འདྲངས་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་
 སྒྲོན་པའོ། །

ཙ་བ།

དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས། །

བདག་ལ་བྱ་མའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ལྷུང་ཏེ། །

མཆོན་ཆ་རྣམས་ཀྱང་མེ་རྟོག་ཆར་ཏུ་སྤྱར། །

གཞོན་པ་མེད་པར་ཞི་བདེས་བཞེལ་བར་ཤོག །

ཅེས་པ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྷུང་སེམས་ཅན་.....
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ཏུ་དཔུལ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གནི་མེ་
 འབར་བའི་ནང་ཏུ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་
 གཞོན་འཆོའི་བསམ་པ་ཞི་ནས་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་མའི་འདུ་
 ཤེས་སྐྱེས་པར་ལྷུང་ཏེ་དྲངས་པ་དང་གྲུས་པའི་སེམས་གྱིས།
 གྱེ་མ་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་སྤྱད་ཉིད་འདི་འདྲ་བའི་གནས་ངན་པ་

ནམས་སུ་ཕྱོན་ཏེ་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེས་གསལ་བ་ན། དེས་ཀྱང་
བདག་ནི་དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་
འདི་དག་དྲངས་ཐྱིར་རུ་འདིར་ལྟགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྟེ།
པས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་བཟུང་བ་དང་བཅིངས་
པ་ནམས་རང་ཤྱགས་གྱིས་སྟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ད་ལྟ་
སྟོད་འཇུག་གི་(༥༢ན) སྟོན་ལམ་གསུངས་པ་ལས་འབྱུང་
བ་ལྟར། དཔུལ་བསྐལ་དེ་དག་གིས་མཚན་ཆའི་ཆར་ཕབ་
པ་ནམས་ཀྱང་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་རུ་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་
དག་གི་ལྷས་ལ་གནོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཁར་.....
བསེལ་བའི་བདེ་བ་བརྟེན་ཅིང་བྱུང་པར་རུ་ཡང་བསེལ་བ་
མཐར་ཐུག་པ་ནི་བ་བླ་ན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་.....
བདེ་བས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་བསེལ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག །
ཅེས་སྟོན་པ་དང་།

ཅ་བ།

རན་ཁང་བ་ཡང་མཛན་ཤེས་གཞུངས་སྒྲིབ་ནས། །
ལྟ་མའི་ལྷས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་དེ། །
བདག་གི་བྱིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་གསོ་བ་ཐུང་ཅིང་། །
བདག་ལ་བླ་མར་བཟུང་ནས་བརྟེན་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་ནི། གཞན་ཡང་བདག་གི་མཐུ་ལས་ངན་སྤང་གི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ངན་སྤང་ན་འདུག་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 མོད་ལ་ཡང་གཟུངས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་.....
 པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷུང་རྒྱ་དེ་ནས་ཆེ་འཕྲོ་
 མ་ཐག་རྒྱ་ཡང་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ལྷས་རྟེན་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཐོབ་ཅིང་། རྟེན་དེ་ལ་ཡང་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སོགས་
 རོན་རྒྱ་མི་གཉེར་བར་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྒྱ་
 སེམས་བསྐྱེད། སྦྱོང་པ་པར་བྱིན་རྒྱལ་དང་བསྐྱུ་བཞིའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་འབད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་
 བདག་གིས་ངན་སྤང་གི་གནས་ལས་དྲངས་པའི་དྲིན་ལན་
 མཐའ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཆོས་.....
 ཀྱིས་གསོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་
 ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཟུན་པའི་སྒྲོ་ནས་སླ་མ་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་(༥༩བ) ལ་སླ་མར་བརྒྱང་
 བཟུངས་བཟུན་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་ཏེ་རིང་མིན་ས་
 ལམ་གྱི་བཞོད་པ་མཐར་བྱིན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པའོ། །

ཚ་བ།

དེའི་ཆེ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

བདག་དང་མཚུངས་པར་བདག་མེད་རབ་བསྐྱམས་ནས། །

སྲིད་དང་ཞི་བ་ཅན་པར་མི་རྟོག་པར། །

མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རང་ངོ་འཕྲད་པར་ཤོག །

ཅེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ཅན་ས་སུ་མ་ཟད་
མཐོ་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཅན་ས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཀྱང་
གིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དེའི་ཆེན། བདག་གིས་རི་ལྟར་
སྦྱོང་པ་དང་མཚུངས་པར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཅན་པར་དག་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱམས་པར་བྱས་ནས། སྲིད་པའི་
བདེ་བ་དང་ཞི་བ་སྦྱགས་གཅིག་པའི་བདེ་བ་གང་ལའང་.....
ཅན་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་དག་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་
ཅན་པར་མི་རྟོག་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་
ཐམས་ཅད་སྤང་ཅོམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་.....
པའི་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རང་ངོ་འཕྲད་པ་སྟེ་ཡིན་པ་.....
ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །འདི་ལ་དཔེ་
འགའ་ཞིག་ལ་བདེ་དང་ཞི་བ་དེ་ཞེས་འདུག་ཀྱང་རྩོམ་.....
འཆང་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་དང་ཞི་བ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཆད་.....
དཔེ་གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་འདུག་པས་གསུང་བཤད་དང་.....
མཐུན་པར་བཀོད་པ་ཡིན།

ཙ་བ།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་དག་འདི་ཆོམས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་ནི་སྤར་གོང་དུ་ལན་དུ་མར་བཤད་པའི་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དག་རབ་ལྟས་ནས་འགོག་པའི་ཐབས་ཚུལ་འདི་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་དག་དེ་ཆོམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དངོས་སུ་བཟུན་ནས་བྱགས་ལ་དེ་ལྟར་(༥༩ན) མ་བྱས་ན་ཆོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟུན་པའོ། །

ཙ་བ།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནམ་རྟག་ཆོམས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ནམ་རྟག་ཆོམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ཡང་ནམ་རྟག་ཡིན་ཚད་ལ་མི་བྱེད་པར་བདག་གཅེས་འཛིན་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྟག་པ་ངན་པ་ནམས་ལ་བྱེད་པའོ། །

ཙ་བ།

མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་བདག་མེད་གོམས་ཐུང་ནས། །

གཞུགས་སྐྱུའི་རྒྱ་འབྲས་ཅི་ཕྱེ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་པར་མི་

རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། གཟུགས་སྐྱེ་འགྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་སྟོབ་པར་མི་འགྱུར་...
 ཏེ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆོང་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་འགོག་པར་མི་
 རུས་པས་ན་ངེས་པར་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་
 ཡན་ཆད་ཀྱིས་བདག་གཅེས་འཛིན་སྦྱོར་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་དང་།
 གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྩ་བར་བལྟས་ཏེ་.....
 བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཉམས་ལེན་ལ་རྟོ་རུས་སྤྱག་པར་
 འབད་ཅིང་། དེ་ཉིད་གོམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་...
 འགྱུར་བ་ལ་འབད་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་.....
 བསྟན་ཟིན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། ད་དུང་བྱ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་ཆོ་གསྟོག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་འཕྱར་.....
 བར་མི་རུས་པས་(༥༩བ) གསྟོག་པ་གཉིས་ལྡན་དགོས་པ་...
 དེ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་བྱང་དུ་མ་
 འབྲེལ་ན་འཁོར་བ་ལས་འཕགས་པར་མི་རུས་ལ། དེའི་

དབང་གིས་སྒྲ་མ་རྣམས་རྒྱ་ཏ་ཆེན་པོ་ཡང་དང་པོར་ལྟ་བ་
 སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པ་ལ། ཁོང་གིས་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་སྤྲུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ཅིང་།
 དངོས་སུ་ཡང་རང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུག་གི་བཟང་ཤ་གིས་བཅད་དེ་.....
 གཞན་ལ་སྦྱོན་པར་མཛད་པས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྟོང་ཉིད་.....
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་ས་དང་པོ་བརྟེན་པར་གྲགས་པས་
 དབྱ་མ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་གཟིགས་
 པའི་ཆེ་ནའང་སངས་རྒྱ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་.....
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་མེད་དུ་མི་ཟུང་བར་གཟིགས་ནས་འདི་མན་
 ཆད་གྱིས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱངས་རྒྱལ་རྣམས་
 བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ།

ཙ་བ།

ཀ་ཡེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །

ཞེས་ཏེ། ཀ་ཡེ་ཞེས་རང་ཅག་ལ་པོས་ནས། ཤོང་དུ་
 བཤད་པའི་བདག་འཛིན་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་དང་།
 འཛིན་ཡུལ་གྱི་བདག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་ཅམ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་

ཅེས་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་.....
 རོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟ་ནའང་དེས་སུ་སྤང་པ་ཡིན་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་རྟེན་.....
 འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་གནས་ཚུལ་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པར་སྤང་པ་ཉིད་ཡིན།
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཁ་སྤང་ཅམ་རུ་ཤོར་དོགས་.....
 བས་རྟེན་(༥༩ན) འབྲེལ་གྱི་གནད་ལ་གལ་པོ་ཆེར་འཛིན་
 པའི་སྲུང་རུ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཚུལ་འདི་ལེན་པར་གཏན་ལ་འབབས་སུ་བ་ན་སྤང་པ་ཉིད་...
 གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་དཀའ་ཆེགས་མི་དགོས་པར་ཤུགས་.....
 ཀྱིས་འབྱུང་བས་དེས་སུ་སྤང་པ་ཡིན་ཞེས་མ་གསུངས་པ་...
 ཡིན།

ཅ་བ།

རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་རང་ཚུགས་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་དང་ཆ་ཤས་སོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 ལ་སྤྱོད་ནས་གྲུབ་པ་ལས་རང་ཚུགས་མ་སྤུབ་པའི་དབང་.....
 གིས་ཡིན་ལ། རང་ཚུགས་མ་སྤུབ་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ད་

ལྟ་ཁོ་སོ་རང་ཡང་མིག་གསལ་སོ་ཞིག་ཡོད་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ས་
 མི་དགོས་མོད་ཀྱང་། དེ་མི་གསལ་བའི་དབང་གིས་རང་
 ཚུགས་མ་སྟབ་པར་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་
 རུང་ཀྱང་ཀྱན་གྱིས་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། དཔེར་ན་ད་ལྟ་
 བཞི་ཕྱེད་ལྔ་འཕྱར་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། ཀ་བ་འདི་རྣམས་
 དང་། ཆིག་པ་དང་། གཏུང་མ་དང་། རྒྱག་གི་འདུ་ཁང་
 སོགས་ལ་ལྟ་ས་ནས་དེ་རྣམས་ཚུགས་ཅམ་གྱི་ཉིང་རུ་གྲུབ་པ་
 ལས། དེ་དག་གང་ལའང་མ་ལྟ་ས་པའི་བཞི་ཕྱེད་ལྔ་འཕྱར་
 ཞིག་ཚུགས་སྟབ་རུ་འཛིག་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། དེས་མཚོན་
 ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས།

ཙ་བ།

ལར་བཟུར་ཚུར་བཟུར་རྒྱན་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚུགས་སྟབ་རུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་
 གིས་ལར་བཟུར་ཚུར་བཟུར་ཅི་ཡང་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ད་ལྟ་རང་ཅག་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འདི་ཡང་སྒྲུ་མ་
 རྒྱན་གྱིས་རྒྱབ་པའི་ཆོ་འཐེབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་། རང་རེས་
 (༥༤༧) ཀྱང་འཐེབ་པར་ངོས་འཛིན་མོད། དེའི་རྗེས་སུ་
 རྒྱན་རྣམས་སོ་སོར་དངས་པའི་ཆོ་སྒྲུ་གྱི་དེ་ལས་སྒྲུག་སྟེ་.....

སྤྱིན་དང་བུལ་བའི་ངོ་པོར་ཚུར་བསྐྱར་བྱས་པ་ལྟར་གནས་...
 སྐབས་དེ་དང་དེར་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་.....
 གཏོགས་དོན་སྤྱིང་ནས་མ་གྲུབ་པ་རྒྱན་པའི་སྤྱང་བ་སྐྱུ་མ་.....
 དང་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན། མགལ་མེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་
 གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། ཤིང་མགལ་དུ་མ་གྱི་མེ་
 ཞིག་བར་སྤྱང་ལ་ལྟར་བར་སྤྱར་བའི་ཆོ། སྤྱང་ཅིག་སྤྱང་མའི་
 རིས་སུ་སྤྱི་མ་བར་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་མིག་གི་.....
 དུལ་དུ་མེ་དམར་པོ་སྤྱར་རེ་བ་ཞིག་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་.....
 སྤྱང་བ་ལྟར། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་སྤྱིང་
 བས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་མགལ་མེའི་གཟུགས་བརྟན་...
 དང་མཚུངས་པའི་དོན་དང་།

རྩ་བ།

རྩ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་པ་མེད། །

ཅས་པ་ནི། རྩ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཤིང་གི་སྤྱང་པོ་ནི་རི་
 ལྟར་ཆེ་ཡང་ནང་རྩ་སྤྱིང་པའི་དབང་གིས་སྤྱིན་ཅུང་ཟད་...
 ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་པོ་གཏན་ནས་མ་མཆིས་པ་...
 བཞིན་དུ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་
 སྤྱིན་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་སྤྱིང་པོ་.....

མེད་པ་དང་།

ཙ་བ།

ཕྱ་བ་བཞིན་ཏུ་ཆེ་ལ་སྒྲིང་པ་མེད། །

ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆུའི་ཕྱ་བ་ནི་སྒྲིང་ཏུ་སྡོད་པ་ལྟར་
སྒྲིང་ན་ཡང་མཚུབ་མོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐུག་ཅམ་བྱས་ན་ཞིག་……
འགྲོ་བ་ལྟར། རང་ཅག་གི་ཆེ་ཡང་སྐྱེན་དང་མ་འཕྲད་པའི་
སྐབས་སུ་སྡོད་པ་ལྟར་མཆིས་ཀྱང་འཆི་སྐྱེན་ཅུང་ཟད་ཅམ་……
ཞིག་གིས་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་ན་ཡུན་ཏུ་གནས་པར་……
མི་རྒྱས་པའི་སྐྱེར་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་
(༥༥ན) དང་།

ཙ་བ།

ཁྱག་སྒྲ་བཞིན་ཏུ་བརྟུང་ན་འཇིག་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི། ཁྱག་སྒྲ་དེ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་བའི་
ཆེ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲིང་ཡང་རྒྱང་ཏུ་བརྟུང་ན་མེད་པར་འགྱུར་
བ་བཞིན་ཏུ། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱང་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་
པའི་ཆེ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་རྒྱང་ཏུ་བརྟུང་པ་དང་འདྲ་བར་
བརྟགས་ཤིང་དཔུང་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དང་།

ཙ་བ།

སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུར་ནས་མངེས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ཡང་། དཔེར་ན་དབྱར་དུས་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་
 དང་། བྱེ་མ་རྒྱ་བོ་དང་། རྒྱེ་བོའི་མིག་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་པ་
 ལས་སྒྲིག་རྒྱར་གྲགས་པ་ཚུ་དངོས་སུ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་
 མོད་ཀྱང་དེའི་དུང་དུ་སྒྲིབས་ན་ཚུ་ཐིགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 ཅིང་། འོན་ཀྱང་རྒྱུར་ནས་བལྟས་ན་ཚུ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཞིག་
 རྒྱལ་གམ་སྟམ་པའི་མངེས་མངེས་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ།
 རྒྱ་རྒྱེན་སྐགས་ཀྱིས་ཚས་ནམས་ཀྱང་དབྱད་ན་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པ་མ་མཆིས་ཀྱང་མ་དབྱད་པར་སྤང་ཅམ་དུ་བཞག་ན་.....
 བདེན་བདེན་ལྟ་བུའི་མངེས་པར་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་.....
 གསུངས།

ཚ་བ།

མེ་ཁོང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བདེན་བདེན་འདྲ། །

ཞེས་པ་ཡང་། མེ་ཁོང་གཡའ་དག་པ་དང་། རྒྱེས་བུའི་
 བྱད་བཞིན་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་སྐགས་ཀྱིས་
 མ་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཆེ་ན། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ཁོང་
 གི་ནང་དུ་འཕྲགས་པས་དེའི་ནང་དུ་བྱད་བཞིན་དངོས་.....
 གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་མེད་པ་རི་ལྟ་

བ་བཞིན་རུ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བདེན་བདེན་ལྟར་སྤང་ཡང་
དོན་སྤྱོད་ནས་བྱལ་པ་རྟ་རྩ་བཟུ་སྤྱོད་རུ་བཤགས་པའི་ཆ་.....
ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་།

ཙ་བ།

སྤྱིན་དང་ན་བྱན་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲ། །

ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བར་སྤང་རུ་སྤྱིན་ལིང་པ་ཆེན་པོ་
དག་གྱུར་བའམ། རིའི་སྤྱོད་པ་ལ་ན་བྱན་སྤྱག་པོ་འབྲིགས་པ་
རྣམས་ལ་སྐབས་སྐབས་དེར་བལྟས་ན་རེ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲ་...
བར་སྤང་ཡང་སྤྱད་ཅིག་ལ་གར་སོང་ཆ་མེད་རུ་འགྲོ་བ་དེ་...
བཞིན་རུ། འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱང་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་ན་
སྤྱོད་པ་ལྟར་མཆིས་ཀྱང་བརྟགས་ན་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་...
ཡང་མི་སྤྱོད་པར་ལྟུང་རུ་འཇིག་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། །

ཙ་བ།

དགྲ་བདག་གཤེད་མ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་རུ། །

ཡོད་ཡོད་འདྲ་སྤྱེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་སྤྱོད་། །

ཞེས་ཏེ། གོང་རུ་བཤད་པའི་དཔེ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་
བཞིན་རུ་དགྲ་བདག་རུ་འཇིན་པའི་འཇིན་པ་དང་། དེས་
བསྐྱོས་པའི་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་བདག་གཅེས་འཇིན་དང་།

ཤུགས་ལ་འདྲིན་ཡུལ་གྱི་བདག་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས་……
 དེ་ནས་ཀྱང་ད་ལྟ་འབྲུལ་བའི་སྤང་རོར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་……
 ཡོད་ཡོད་འདྲན་ཡང་དོན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་……
 ཞིག་རུས་ནས་རུའང་ཡོད་མ་མྱོང་བ་དང་།

ཅ་བ།

བདེན་བདེན་འདྲ་ཉེ་གང་རུའང་བདེན་མ་མྱོང་། །

ཞེས་པ་ཡང་གོང་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདེན་བདེན་ཉག་ཉག་ཏུ་ཡོད་པར་སྤང་ཡང་དོན་དམ་……
 པར་ཡུལ་རུས་གནས་སྐབས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་……
 པར་ཡོད་མ་མྱོང་ཞིང་།

ཅ་བ།

སྤང་སྤང་འདྲ་ཉེ་སྒྲུར་ཡུལ་ལས་འདས། །

ཞེས། བདག་གི་ཅེས་དང་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་ཞེས་སྟེ་
 རང་རོལ་ནས་ཚུགས་གྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་འདྲ་བར་སྤང་ན་ཡང་……
 མོ་འབྲུལ་བའི་གཞན་དབང་རུ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་……
 ལས་རོ་བོས་གྲུབ་པ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་མ་མྱོང་ཞིང་དེའི་……
 ཕྱིར་དོན་(༥༦ན) དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་འདོགས་……
 དང་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན་སྒྲོ་འདོགས་……

བྱ་འདྲིགས་བྱེད་སྟགས་དང་བྲལ་བའི་དོན་ནོ། །

ཙ་བ།

དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་གཙུག་
 བོ་བདག་འདྲིན་དང་བདག་གཅེས་འདྲིན་ལ་སོཌ་པ་རྣམས་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་...
 དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྲིད་པའི་གནས་
 ལྷ་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟུང་བ་སྟགས་ཀྱང་...
 ལྟར་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་...
 དེ་མེད་དོ། །ཅེས་པ་སྟེ། དཔེ་དང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིན་ནས་དོན་དམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་.....
 པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །

ཆོས་བྱུན་བཅུ་གཅིག་པ།

༥ ཆོས་བྱུན་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ། རྗེའི་ཉམས་
 མགུར་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྟེག་ཆེན་གྱི། ཞེས་
 པ་ནས། དལ་འབྱོར་སྟོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། རྣལ་
 འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་བྱེད་

ཀྱང་དེ་བཞིན་བརྟེན་འཛུལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་འབྲེལ་
རགས་བསྐྱུས་བསྐྱུལ་ནས་དངོས་གཞིའི་བཤད་ལུང་ཁ་སང་
གི་འཕྲོས་ནས།

ཅ་བ།

འདི་ན་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །

ཆ་ནང་ཟླ་བའི་དབྱིལ་འཛར་གར་བ་ལྟར། །

ལས་འབྲས་འདི་ནི་རྒྱན་པ་ལྷ་ཆོགས་བཀྲ། །

སྒར་བ་ཅམ་རྩ་ཟླང་དོར་བྱའོ་ཡང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་སང་ཁྱས་པ་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཚས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ནམ་གངས་་་་
རྩ་མའི་སྒྲིན་ས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ན། (༥༩བ) འོ་ན་ཐ་སྙད་
ཅམ་རྩུང་ལས་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་མི་འཐད་དམ་
ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྒར་ཅམ་རྩ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིན་པའི་སྙད་རྩ་འདི་མན་ཆད་་་་་་་་་་
ནམས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ན་སྟེ་བདག་དང་
བདག་འཛིན་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཞེས་སོགས་རྩ་མར་
སྒར་བ་འདི་དག་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཡང་། དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱངས་པ་དང་།

བར་སྤང་གི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཚྭ་གས་པའི་དབང་
 གིས་ཚུ་ནང་དུ་ཟླ་བའི་རང་གཟུགས་དངོས་གནས་ལ་མེད་་་
 གྲང་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་བརྟན་བརྟམ་མེད་དུ་ཤར་བ་་་
 འགོག་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཟུ་དགེ་མི་དགེ་སྤྱད་པ་
 ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྤྱག་འདི་དང་འདི་འབྱུང་ཞེས་པའི་་་་་་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་གྲང་་་
 ཀྱན་རྫོབ་རྫུན་པ་ཅམ་དུ་སྤྲོ་ཚྭ་གས་སུ་བཀྲ་བ་སྟེ། ཅིར་ཡང་
 འཆར་བའི་འགོག་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་
 ཅམ་དུ་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བས་ན་སྤང་དོར་གྱི་གནས་་་་་་
 རྣམས་མ་འཆོལ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་འབད་པར་་་
 བྱའོ། །ཡང་ཞེས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཙེ་བས་འདོམས་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅ་བ།

མི་ལམ་ཡུལ་དུ་ལ་མའི་མེ་འབར་ཆེ། །
 རང་བཞིན་མེད་གྲང་ཆ་བས་འཇིགས་པ་ལྟར། །
 དཔྱུལ་ཁམས་ལ་སྐྱེས་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །
 བཙེ་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་ལ་འཇིགས་པས་ཐང་བར་བྱ། །
 ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱིས་བྱ་འགའ་ཞིག་གཉིད་ཀྱིས་

བསྐྱད་པའི་སྟོན་གྱིས་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ལ་མའི་མེ་རབ་དུ་...
 འབར་ཏེ་རང་གི་ལྷས་ལ་སོགས་པ་(༥༧ན) ཆོག་པའི་སྤང་
 བ་བྱུང་སྟེ་དངོས་སུ་ཡང་སྐད་འབྱེན་པ་དང་ལྷས་ལ་རྩལ་བ་
 སོགས་བྱུང་བའི་ཆོ་གཉིད་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་.....
 རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་ན་མའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མཐོང་བ་མི་
 སྲིད་པས་དོན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་འང་
 གཉིད་གྱིས་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་ཁོ་རང་གི་དོར་ལྷས་ལ་ཆོ་
 བའི་སྤང་བ་དང་། སེམས་ལ་འཇིགས་སྤང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་བསྟོན་མེད་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དཔྱུལ་ཁམས་.....
 དང་། སོགས་ཁོང་ནས་ཡི་དྲུགས་དུད་འགོ་སོགས་ཀྱང་
 བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔྱུལ་བའི་མེ་དང་ལྷགས་བསྟེགས་གྱི་
 ས་གཞི་དང་། མཆོད་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་མོད་ཀྱང་།
 ལས་ངན་པ་བསགས་པའི་གང་ཟག་དེའི་དོར་འགོག་མི་.....
 ལུས་པར་མ་ཟད། བཙོ་བསྟེགས་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱུལ་
 ཀྱང་བསྟོན་མེད་དུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པས་ན་འབྲས་བུ་སྟུག་.....
 བསྐྱུལ་མི་བཟད་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་...
 པའི་སྟོན་ནས་དེའི་རྒྱ་སྟེག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་མི་...

འཇུག་པར་ངེས་པར་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། ། ཞེས་པའོ། །
 གཞན་ཡང་འདིའི་གསུང་བཤད་ལས་འཕྲོས་ནས་དཔྱུལ་.....
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་བདེ་དག་སྤིག་པའི་ལས་སྤང་ཅམ་ལས་...
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དུ། སྤྱིང་འཇུག་ལས།
 ལྷགས་བསྐྱེགས་ས་གཞི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །མེ་ཆོགས་དེ་དག་གང་
 ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤིག་སེམས་
 ཡིན་པ་སྐྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷང་འགྲེལ་
 དང་སྤང་ཅམ་དུ་བྱ་བྱེད་(༥༧བ) ཐམས་ཅད་འཐད་པར་
 མ་ཟད་ལས་ངན་པའི་དབང་དང་། སེམས་འབྲུལ་བའི་
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་སོགས་གྱི་ངོར་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་.....
 འགོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དུ། སྤོན་གྱི་ལྷང་། སོལ་
 བའི་བྱ་ཁྲུང་དཀར་པོ་ལ། །དུང་གི་མི་མོ་ནག་མོས་ཞོན། །
 ཞེས་སོགས་གྱི་ལྷང་འགྲེལ་ཀྱང་མཛད་ལ། །དེ་ཡང་སོལ་བའི་
 བྱ་ཁྲུང་དཀར་པོ་དང་། །དུང་གི་མི་མོ་ནག་མོ་དངོས་གནས་
 ལ་ཡོད་མ་སྤྱིང་ནའང་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པ་དག་གི་ངོར་དེ་
 རྒྱར་སྤང་སྤིང་དེ། མཁྱིམ་ནད་ཅན་ལ་དུང་དཀར་སེར་པོ་
 སྤང་སྤིང་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་སྤིང་།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པར་བྱས་ན། སོལ་བའི་བྱ་

ཁྱུང་དཀར་པོ་སྐག་ན་མ་རྩུང་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་རྩུ་.....
 ཆོས་རྣམས་ལའང་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་དགོས་ཚུལ་སྐག་རྩུས་པར་
 བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །

ཅ་བ།

ཆད་བས་འབྲལ་ཆེ་མུན་ནག་ཡངས་མེད་ཀྱང་། །

གཏིང་རིང་ཕྱགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་འཛུབ་པ་ལྟར། །

མ་རིག་ཆོགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །

ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་འབྲལ་བ་བསལ་བར་བྱ། །

ཞེས་པ་ཡང་། དཔེར་ན་ཆད་པའི་ནད་སྐག་གིས་
 མནར་བའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲལ་
 པར་སྒྱུར་པའི་ཆེ། ནད་མེད་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་གིས་བཏྲས་
 བ་མུན་ནག་ཁྱུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ན་ཡང་། ནད་པ་དེའི་
 རོར་མུན་པ་ཤིན་རྩུ་ནག་པའི་རྩོང་གཏིང་རིང་གི་ཕྱགས་སུ་
 རྒྱ་ཞིང་མུན་ནག་ཤིན་རྩུ་འཛུབ་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་རྩུ་ཁོ་སྟ་བུ་མིག་འགྲིབ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་.....
 རྣམས་ལའང་འགྲིབ་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་ཆེ་དངོས་གནས་ལ་
 རྩུ་བ་(༥༤ན) ཁྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་རུང་། རང་གི་སྤང་རོར་
 རྩུ་བ་ཤིན་རྩུ་མང་པོ་འཛུབ་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ལྟར། མ་

རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་
 པར་བདག་རྩ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་.....
 འོན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་ཡང་། བ་སྟོང་ཙམ་
 རྩ་དེ་དག་གིས་ལས་ངན་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་རི་
 སྟོང་ཅིག་སྟོང་པར་བྱེད་ལ། དེའི་མྱིར་སྤང་ཙམ་རྩ་ཤེས་རབ་
 གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་བའི་གཙོ་བོ་བདག་རྩ་འཛིན་པ་བག་.....
 ཆགས་དང་བཅས་པ་བསལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་.....
 ཤིང་། ཤེས་རབ་གསུམ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག །
 མཛོན་སུམ་དང་བཅས་པ་གསུམ་མཁ། ཡང་ན་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཐོས་བྱུང་དང་། བསམ་བྱུང་སྒྲུལ་བྱུང་གསུམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་བྱ་ཤི། ཐོག་མར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་ལ་ཕབ་ཤི་ཐོས་....
 བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྟེན། དེའི་རྗེས་སུ་རི་
 ལྟར་གྲུབ་ལ་ཕབ་པ་རྣམས་སྒྲུལ་པས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པ་...
 ལས་སྒྲུལ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྟེན་དེ་བདག་འཛིན་འབྲུལ་...
 པ་བྱུང་ནས་འབྱེན་པར་རྩུས་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་གསུམ་
 གྱི་སྟོན་རྩ་འང་ཐོས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མེད་རྩ་མི་རུང་

ཚུལ་སྟགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

ཙ་བ།

རྩ་མ་མཁན་གྱིས་པི་ལང་ཐུ་གྲངས་ཆེ། །

དབྱེད་ན་ཐུ་དེ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་མོད། །

མ་དབྱེད་ཆོགས་པས་སྟན་པའི་ཐུ་འབྱུང་བས། །

ཐུ་ཚའི་མེས་ཀྱི་གདུང་བ་མེལ་བ་ལྟར། །

ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྟགས་(༥༥བ) ལུ་རྩ་མ་མཁན་
ཤིན་རུ་མཁས་པ་དག་གིས་པི་ལང་གི་ཐུ་དང་ཐུར་ཏེ་ཐུ་.....
གྲངས་པ་དེའི་ཆེ་ན། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པར་བྱས་ན་ཐུ་དེ་
པི་ལང་གི་སྟགས་པ་སོ་ན་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རུ་རྒྱུད་
དང་། བགས་པ་དང་། རྒྱུས་བྱའི་རྩལ་བ་སྟགས་རེ་རེ་སོ་ན་
ལས་ནམ་རུ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཐུ་དེ་དག་རེ་རེའི་སྟེང་རུ་
གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱབ་པ་མ་.....
མཆིས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་ན་རྒྱ་རྒྱེན་.....
ནམས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་པའི་ཐུ་ཡིད་རུ་འོང་བ་
འབྱུང་བས་སྟེ་པོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་སྟེ་སྟགས་.....
བསྐལ་སེལ་ཞིང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བར་.....
ཞེས་པ་འོ། །

ཅ་བ།

ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཡོངས་ལ་དབྱུང་བ་ན། །

གཅིག་དང་ཐ་དད་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །

སྒྲུང་སྒྲུང་ལྟ་བུར་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད། །

ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་བདེ་སྤྱད་སྒྲ་ཆོགས་སྦྱང་། །

ཞེས་གོང་དུ་ཁྱི་ཆེན་གི་དཔེ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ལྟར།
 དག་མི་དག་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་སྤྱད་.....
 བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ཡོངས་.....
 ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པར་བྱེད་པ་ན་གཅིག་དུ་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་སོགས་ནམ་དུ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱང་། སྒྲུང་ཅམ་དུ་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་.....
 ལྟ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་འདིར་སྒྲུང་སྒྲུང་ཞེས་གཉིས་སྟོས་པ་
 བློ། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་ལས་འབྲས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 འབྱུང་བར་སྒྲུང་བ་ཞེས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྟོན་པའི་སྒྲུང་དུ་.....
 དེ་ལྟར་བརྗོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དེ་དག་(༥༧ན) ལ་སྤྱད་
 པ་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་སྤྱད་སྒྲ་ཆོགས་པའང་རང་བཞིན་.....
 མེད་ཀྱང་ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་སྦྱང་བ་ནི་འགོག་པར་མི་རུས་ས་

ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཙ་པ།

ཆུ་ཡི་ཐིགས་པས་བྱམ་པ་འགོངས་པ་ན། །

ཆུ་ཐིགས་དང་པོས་བྱམ་པ་མི་ཁོངས་ཤིང་། །

ཐ་མ་ལ་ཐོགས་རེ་རེས་མ་ཡིན་མོད། །

རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པས་བྱམ་པ་གང་བ་ལྟར། །

ཞེས་པ་ཡང་། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ཞིག་ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་རུ་
མས་ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་། ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་
དང་པོ་ཁོ་ནས་བྱམ་པ་ཁོངས་པར་མི་བྱས་ཤིང་། དེ་བཞིན་
རུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐ་མའི་བར་གྱི་
ཆུ་ཐིགས་རེ་རེ་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁོངས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
ཆུ་ཐིགས་དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་.....
དག་ཆོགས་པ་ན་བྱམ་པ་དེ་ཆུས་གང་བར་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་
ཞེས་པ་འོ། །

ཙ་པ།

བདེ་ལྷག་འབྲས་བུ་གང་ཤིས་ཚུང་བ་ན། །

ཆུ་ཡི་སྐད་ཅིག་དང་པོས་མ་ཡིན་ཞིང་། །

ཐ་མའི་སྐད་ཅིག་ཐོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཀྱང་། །

རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པས་བདེ་ལྷག་ཚུང་བར་འབྱུང་། །

ཞེས་ཏེ་བུམ་པ་དང་རྩ་ཐིགས་གི་དཔེ་བཞིན་དུ། ལས་
 དགེ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་གང་...
 གིས་ཚུང་བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་། ཚུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཚུང་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟགས་ནས་ཐ་མའི་སྐད་ཅིག་...
 གི་བར་གྱི་རེ་རེ་ཁོ་ན་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅུང་རྒྱ་རྒྱེན་.....
 རྟེན་འབྲེལ་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོགས་.....
 པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱང་.....
 བསྟོན་མེད་དུ་ཚུང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 དཔེར་མཆོན་ན་དང་(༥༧ བ) ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་.....
 མངོན་སུམ་དུ་གང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་.....
 ཚུང་བ་ན་འང་། རྒྱང་བཞིར་བུ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ན་ལུས་
 ལ་སྟག་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རྒྱང་བཞིར་
 བུ་ཞིག་ལུས་ལ་སྟག་མ་ཐག་ནས་གང་བ་མི་བཟོད་པ་རྒྱེ་.....
 དགོས་པ་ལས་དེ་མི་རྒྱེ་བའི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ཐ་
 མ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་གསུམ་པ་སྟགས་
 བར་གྱི་སྐད་ཅིག་རྣམས་རེ་རེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅུང་དེ་...
 དག་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ན་ལུས་ལ་གང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་...

མི་བཟོད་པ་ཐུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེས་མཚན་
 ཉི་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས།

ཅ་བ།

ཨེ་མ་མ་བརྟགས་གཅིག་པོར་ཉམས་དགའ་བའི། །

ཕྱང་བ་འདི་ལ་སྒྲིང་བ་མ་མཆིས་མོད། །

འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་ཕྱང་བ་ཡི། །

ཆས་འདི་ཟབ་སྡེ་དམན་པས་མཐོང་བར་དགའ། །

ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤང་སྤྱང་གཉིས་.....
 འགལ་མེད་ཏུ་འཆར་བའི་རྒྱལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་ཚར་ཆེ་
 བའི་གནས་སུ་གཟིགས་ནས་ཨེ་མ་ཞེས་བཟོད་པར་མཛད་....
 བ། མ་བརྟགས་གཅིག་པོར་ཉམས་དགའ་བ་སྡེ་འདི་ཡང་
 རྒྲིང་མ་བ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་གྲོགས་.....
 མེད་གཅིག་ལྟར་མ་བརྟགས་པར་བསྐད་ན་ཉམས་དགའ་བ་
 ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆས་འདི་
 རྣམས་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་གཅིག་པོར་ཉི་རང་སོར་....
 བཞག་ན་སྤྱི་ཚོར་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་རུས་པས་ན་ཉམས་...
 དགའ་བ་སྡེ་ཉམས་འཆར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤང་
 བ་འདི་དག་ལ་རང་བཞིན་གིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་རྩོམ་.....

འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱར་བཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་མོད།
 ད་(༤༠ན) ལྟར་ན་འང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་པ་དག་...
 གི་རྩོམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་ཡང་...
 ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲ་བའི་སྟངས་པ་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འབྱེད་ཤིས་...
 པའི་ཆས་འདི་ནི་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ཡིན་མོད་...
 ཀྱང་དམན་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་སྟེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་...
 ཡིན་ལ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དམན་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་ཙམ་
 ལ་མི་བྱ་སྟེ། རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་
 རང་སྡེའི་བྱུང་མཐའ་སྒྲུབ་ནམས་དང་། བྱི་རོལ་པ་དང་།
 བྱུང་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རང་ག་བ་དང་...
 བཅས་པ་ནམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅ་བ།

ད་ནི་ཉིང་འཛིན་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ན། །

རེས་པར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཡོད་པ་ཅི་ཡོད་མེད་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཡིན་མིན་དམ་བཅའ་གང་ཏུ་སྒྲུ་ཞིག་ཡོད། །

ཅས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་

གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་རྗེས་ད་ནི་དོན་ཉིད་ལས་སེམས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ཏེ་ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཉམ་པར་.....
 འཛིན་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ན་མཉམ་བཞག་དེའི་སྒྲུང་རྩེ་
 གུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་ལྷག་པར་འགྱུར་བས་ངེས་...
 པར་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །ཅེས་པ་སྟེ། འདི་དག་ལ་
 དགོངས་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱིས་རི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་རྩེ་རི་སྟེད་པ་མ་.....
 གཟིགས་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོན་གྱི་མཁས་
 པ་དག་གིས་སྤྲུགས་སྤྲུམ་རྒྱུད་པར་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་
 རྒྱུ་དང་། དེར་དུས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་གཉེར་མཛད་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་མང་དུ་མ་ཞུས་ཀྱང་(༤༠ བ) མཁྱེན་པར་.....
 འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ལ་ནི་རི་ཅམ་ཞུས་ཀྱང་དེ་བས་མང་
 དུ་སྒྲོ་བར་མི་བྱ་གསུངས། ཡོད་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱང་
 གོང་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་...
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་མཉམ་.....
 བཞག་དེའི་གཟིགས་རྩེ་གུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་...
 དེ་མེད་ཅེས་དང་། མེད་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པས་ནི་
 དེའི་རྩེ་དོན་དམ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མེད་པའང་མ་ཡིན་

པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་དེའི་ཁོར་བདེན་གྲུབ་ཡིན་མིན་
ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅའ་བའང་གང་རྩལ་སྲུ་ཞིག་ཡོད་དེ་...
རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅེས་པའོ། །ཡང་སྒྱུར་བཏང་གི་དབང་རྩ་
བྱས་ན་ཡོད་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པས་དོན་དམ་པའམ་རང་གི་.....
མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་ནི་ནམ་རྩལ་མེད་པའི་...
དོན་དང་། མེད་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཅམ་
རྩལ་མ་གྲུབ་པའི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དང་།
ཡིན་མིན་དམ་བཅའ་ཞེས་པ་ཡང་། རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རམ། ཐ་སྟད་ཅམ་
རྩལ་ཡོད་པ་མིན་པར་དམ་བཅའ་བའི་དབྱུ་མ་པ་ཆེན་པོ་
ནི་གང་རྩལ་སྲུ་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཅེས་པའི་དོན་རྩལ་.....
ཀྱང་རྩལ་གསུངས།

ཙ་བ།

ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མ་མཆིས་ཤིང་། །

ཟླ་དོར་ཀྱན་བྲལ་སྒྲིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །

གཞུག་མའི་རང་རྩ་སྒྲ་བྲས་མ་བཅས་པར། །

རྩན་ཉིད་གནས་ན་སྒྲིས་བྲ་ཆེན་པོར་འབྱུང་། །

ཞེས་པ་ནི། དེ་སྟར་ཡུལ་ནམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་

བཞིན་རུ་ཡུལ་གྱི་ཚས་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱང་མིང་དང་རྟོག་
 པས་པར་བཏགས་ཅམ་ལས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་.....
 མཆིས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་འདི་ནི་སྒྲུང་བཤད། །
 (༤༡ ན) འདི་ནི་དོར་བཤད་ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་
 བྲལ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཚས་ཉིད་སྟངས་
 པ་ཉིད་དེ་ཡུལ་རུ་བྱེད་པའི་སྒྲུང་དེའི་ངོར་གོང་རུ་བཤད་པ་.....
 ལྟར་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་པ་མཐའ་དག་དང་ཡངས་སུ་བྲལ་བ་
 བཞུན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་གཏུག་མ་དེའི་ངང་
 རུ་སྒྲུང་གིས་མ་བཅོས་པ་སྟེ་མ་ཡངས་པར་ལྟན་ཤིང་གནས་པ་
 ལ། ཡང་དང་ཡང་རུ་འབད་པར་བྱས་ན་རིང་པོར་མི་སྐྱོགས་
 པར་སྟངས་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུང་བཤད་ཆེན་.....
 པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

ཙ་བ།

དེ་ལྟར་ཀྱང་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་ནི། །

དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །

ཆོགས་གཉིས་པར་ཆད་ཅིང་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །

རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དོན་

བཞིན་རུ་བདག་གཅེས་འཛིན་སྐྱོན་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་དང་.....
 གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་ཙ་བར་བཟུས་ནས་....
 བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པའི་སྒོ་.....
 ནས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་
 སུ་སྒྲོང་ཉིད་གྱི་དོན་ལྷུང་དང་རིགས་པ་དང་དཔེ་དང་.....
 གཏན་ཆོགས་རུ་མའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་གནས་.....
 ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་.....
 གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་རུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་...
 སེམས་སྒྲུབ་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་རུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་...
 ལ་འབད་པར་བྱས་པའི་མཐུ་ལས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་བའི། །
 དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟར་ལྟར་རུ་བསོད་
 ནམས་དང་(༤༡ བ) ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་བར་ཆད་.....
 མེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་གཉིས་མངོན་...
 རུ་གྱུར་ཏེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་གྱི་དཔལ་ལྷན་.....
 སུམ་ཆོགས་པ་བདེ་སླག་རུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག །
 ཅེས་པ་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཐུག་བསྐྱ་བར་
 མཛད་པའོ། །

ཅ་བ། དག་པོ་གནད་ལ་དབབ་པ་མཆོག་ཆའི་འཁོར་མཆོག་གྱི་བ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་པ་སྟར་ཡིན་ལ།

ཅ་བ། འཇིགས་པའི་གཅན་གཟན་སྟ་ཆོགས་སྐྱ་བའི་ནགས་ཁོང་ཏེ།

ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མ་རྩམ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་གནས། སྟག་དང་། སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པའི་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་སྟ་ཆོགས་སྐྱ་བའི་.....ནགས་ཁོང་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་སྟག་དང་སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཉོན་མངས་པ་ཤས་ཆེར་སྦྱོད་པ་ལ་གོམས་པའི་མ་རྩལ་.....པའི་སྐྱེ་བོ་མི་བསྐྱབ་པ་དུ་མས་ཡངས་སུ་གང་ཞིང་། སྟག་པ་དང་སྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་ནགས་ཆར་ཆེར་འཁྲིགས་.....པའི་ཁོང་དང་འདྲ་བའི་སྟགས་མ་སྤྱོད་པའི་དུས་ངན་.....འདི་ཉིད་ལ་བྱེད་ནའང་རྩལ་རོ། །

ཅ་བ། ལྷ་མ་རྩམ་རྩི་གས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྩམ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོ་དེས།

ཞེས་པ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་ཁྱབ་པའི་མཐའ་སྐྱིད་དང་།

བྱང་པར་རྩ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཡུང་དང་རིགས་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་སྦྱངས་པ་ལུལ་.....
 བྱིན་རྩ་མཛད་པ་ལས་དེ་དག་གི་དོན་མ་ལུས་པ་རྟོགས་ཤིང་
 ཐུགས་སྒྲུ་ཆུད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་རྩ་ཉམས་སྒྲུ་
 བཞིས་པ་ལས་རང་གི་སེམས་ཆོས་ཉིད་རྣལ་མ་ལ་མངོན་.....
 ལུས་རྩ་འབྱུང་པའི་རྣལ་འབྱུང་བ་(༥༢ན) བཅོམ་རྒྱུ་.....
 རགྲི་ཏ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོས་བསྐྱུང་བ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་འགའ་
 ཞིག་ནས་སྒྲི་ལ་རགྲི་ཏ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་
 བྲིམས་བསྐྱུང་བ་ཞེས་པ་སྟེ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་.....
 མེད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་བསྐྱུང་བ་ཞེས་པའི་
 དབང་རྩ་བྱས་ན་དེའི་དོན་ནི། ཆོས་ཞེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་
 པའི་ལུགས་ལ་གཞི་གྲུབ་ཚད་ཆོས་སྒྲུ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དོན་
 མིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འཆོས་ཤིང་སྦྱོབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་གཤམ་པ་སྦྱོས་བྱ་ཆུང་རྩ་ནས་བཟུང་སྟེ་.....
 མི་སྦྱོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་
 རིམ་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནས་རྩ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་.....
 བསྐྱུང་བར་མཛད་པས་ན་ཆོས་བསྐྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡང་
 ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་ཞེས་པའི་དབང་རྩ་བྱས་ན་ཡང་ཆོས་

ཀྱི་ཅ་བ་ཚུལ་བྱིས་ན་མ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་རག་ལས་
པས་ན་སོ་ཐར་བྱང་སེམས། སྤགས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་
བྱིས་མཐའ་དག་ལ་ཁ་ན་མ་སོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ལྟོ་
གོས་པར་བསྐྱུང་བར་མཛད་པས་ན་དེ་ལྟར་རྟུགས་པའོ། །

ཅ་བ། ཐུ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལྟར་བསྐྱེབས་ནས། རྟུ་
ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནགས་ཁྲོད་རྟུ་ལྟོ་
ཉམས་སྤྱུ་ཐུངས་པའོ། །

ཞེས་པ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རང་གི་
ཐུ་མ་མང་རྟུ་མཆིས་པ་དེ་དག་གིས་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་ནམས་
ཚུགས་གཅིག་རྟུ་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པའི་རིམ་པར་སྐྱེབས་ནས།
རྟུ་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་བབས་པའི་ཆེ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་
པའི་ནགས་ཁྲོད་ཅེས་པ་ནི་གོང་རྟུ་(༤༢བ) བཤད་པ་ལྟར་
ཀྱི་སྤྱབ་གནས་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་རྒྱ་བའི་ནགས་ཁྲོད་
དེ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་རྟུ་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་
བབས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ནམས་པ་ལ་པར་མི་བཅི། མ་ལ་
མར་མི་བཅི་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ངན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་སྤྱད་ཅིང་
ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་རྟུ་མང་བ་སོགས་ནུ་ཁྲོད་སྤྱག་པོ་རབ་
རྟུ་འཛིགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་རྟུ་ངན་འདི་འདྲ་བའི་

གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་པ་རན་པས་མི་སྤྱོད་བར་
འགྲོ་བ་རྒྱ་ཁྱོད་མ་རུངས་པ་དེ་ནམས་འདུལ་བའི་སྤྱད་ཏུ་
དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུགས་དམ་གྱི་
མཐིལ་དུ་མཛད་པའི་སྤྱོད་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་
པའི་དོན་ནོ། །

ཙ་བ། དེས་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གནང་ནས། ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་
གདུལ་དཀའ་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདུལ་བའི་བྱིར།
སྤྲུགས་མཆམས་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྟོགས་པ་
འབྱུངས་པའོ། །

ཞེས་པ་ནི། སྤྲ་མ་རྣམས་རྒྱུ་ཏ་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་རང་
ཉིད་ལ་སྤྱོད་མ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་
མཆོག་དུ་བྱུར་པ་རྩོམ་རྩེ་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གནང་ཞིང་། ཨ་
ཏི་ཤས་ཀྱང་སྤྲུགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདུལ་དཀའ་
བ་ནམས་ཆོས་བླ་བ་མོར་གྲགས་པ་དང་ལྟ་བ་མཐོན་པོ་
སྤྲུགས་པའི་ཆོས་སྤྲུགས་ཀྱིས་འདུལ་དཀའ་ཞིང་། འདི་འདྲ་
བའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་དགོས་པར་གཟིགས་ཏེ་དེའི་
བྱིར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དང་བོད་ལ་སྤྲུགས་པ་
སྤྲུགས་དང་སྤྲུགས་མཆམས་གང་དུ་བྱོན་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་མེད་

པར་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་.....
ནམ་པ་གཉིས་(༤༣ན) ཀྱིས་མཚན་པའི་ཉམས་རྟོགས་.....
བསམ་ལས་འདས་པ་འཁྲུངས་པའོ། །

ཅ་བ།

ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །

ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་བྱགས་
ཚུད་ལ་འཁྲུངས་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་གཞན་དག་.....
ལའང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་སྤང་ཏུ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་
འདི་དག་གསུངས་པ་སྟེ། གང་ཞེ་ན།

ཅ་བ།

ཁོ་ཁོས་རྒྱལ་མིད་ཐངས་ནས་དཀའ་བ་ཐུད་པའི་ཆེ། །

བསྐྱེད་ནམས་བསགས་པས་ལྷ་མ་མཚན་དང་མཇལ། །

ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་པོ་ཀ་ར་འདི་ཉིད་
ཟ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་.....
སྟོབས་འབྱོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་དང་མཚུངས་པ་ལྟ་བུའི་
དཔལ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་ནའང་དེ་དག་ལ་མ་.....
ཆགས་པར་མཆིལ་བའི་ཐལ་བ་བཞིན་ཏུ་དོར་ནས་བསྟན་.....
པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱགས་ཏེ་རི་ནག་པོའི་རྩར་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་

དུ་མར་ཆོས་ཁྱིར་དཀའ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱད་པར་.....
 མཛད་པའི་ཆོ། བསོད་ནམས་བསགས་པས་སྤྲོ་མ་མཆོག་
 ཉམ་རྒྱུ་ཏ་དང་མཇལ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རོ་པོ་རྗེ་ལ་སྤྲོ་
 མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གསང་སྟགས་...
 ཟབ་མོའི་དབང་དང་མན་ངག་སྟགས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་
 སྤྲོ་མའང་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ད་དུང་
 སྤྲོ་མ་ཉམ་རྒྱུ་ཏ་ཆེན་པོ་མཆོག་དུ་གསུངས་པ་ནི་འཆང་རྒྱ་
 བའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བྱང་...
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་འདི་...
 ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན། འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་
 པ་གཞན་མེད་པར་གཟིགས་(༤༣བ) ནས་སྤྲོ་མ་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་མཆོག་དུ་འཛིན་པར་...
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ།

ཅ་བ།

དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་འདི་བཟུན་ཆོས་དབང་བསྐྱལ། །

དིང་སང་གཉེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཆོག་ཀྱང་བཟུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་མཐའ་སྤྲས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རབ་དང་

ལུ་རུ་ལྷོ་པ་ཉིན་མངས་པའི་གསུང་བ་སེལ་བ་ལ་བརྟུང་
 ཅི་དང་མཚུངས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་.....
 ཉིང་ཁུ་ལྷོ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་བསྟན་ཅིང་ཚུལ་དབང་ཡང་
 བསྐྱར་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་སྟོང་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་དབང་
 སེམས་ལ་བསྐྱར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་....
 སྐར་པན་ཆད་བདག་གཅེས་འཛིན་འབའ་ཞིག་གི་དབང་རུ་
 སང་བས་སེམས་ལ་དབང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་
 ལ། ད་རེས་སྤྲུལ་དང་ཚུལ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཕྱིན་ཆད་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགྲར་བལྟས་ཤིང་གཞན་
 གཅེས་འཛིན་ལ་ཡོན་ཏན་རུ་བལྟ་བའི་བདག་གཞན་མཉམ་
 བརྟེན་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པས་རང་གཅེས་འཛིན་ཀྱི་.....
 དབང་རུ་མི་འགྲོ་བར་རང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའམ་.....
 དབང་བསྐྱར་ཅུས་པ་འབྱུང་བས་ན་ཚུལ་དབང་བསྐྱར་བ་....
 ཞེས་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རྩོམ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུལ་གཞན་
 ལས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་ལ་སྤྱགས་པ་རི་སྟེད་ཅིག་.....
 གསན་མོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་དབང་ཐོབ་ཅེས་མ་གསུངས་.....
 པར་གདམས་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་ཚུལ་དབང་བསྐྱར་....
 ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་གསུངས་པའང་གསང་སྤྱོད་...

གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་ཟབ་པ་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་།
 (༥༩ན) དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་
 རྒྱུར་པ་ནི་སེམས་ལ་དབང་སྟོབ་བྱེད་གྱི་ཆོས་འདི་དག་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྤྲད་ཏུ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་
 གདམས་པ་དེ་ཉིད་སྟོབ་པ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་.....
 ཐུགས་ཉམས་སྲུབ་ཞེས་པ་ལས་དིང་སང་གི་ཏུས་སྲུབ་དག་
 གཅས་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོབ་པ་སྟེ་སྤར་གོང་ཏུ་བཤད་པ་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་.....
 ཉམས་རྟོགས་བསམ་ལས་འདས་པ་འབྱུངས་ཤིང་། ལྟག་
 པར་ཏུ་སྦྱི་རབས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་.....
 ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་གདམས་པ་འདིའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་མ་.....
 བརྟེན་པར་ཐུགས་ལ་བབྱང་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་.....
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱན་ཏུ་སྟེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན།
 ཅས་པའོ། །

ཙ་བ།

བྱབ་པའི་མཐའ་ལ་སྦྱགས་དིས་མ་མཆིས་པས། །

སྒྲོ་སྒྲོས་བཀྲམ་ནས་ཀྱན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། །

ཡ་མཆན་དཔག་མེད་བདག་གིས་མཛོང་མཛད་ཀྱི། །

སྒྲིགས་མའི་རྒྱལ་འདིར་ཆོས་འདིས་ཕན་པར་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 གྲུན་དང་། བྱད་པར་རྒྱ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་
 བཏོད་དང་རྒྱུད་སྡེ་སྒྲིགས་གྲུན་ལ་སྒྲིགས་དང་རིས་སྒྲུ་མ་སྡེ་.....
 བར་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་ཆེར་བཀྲམ་ནས་གྲུན་ལ་སྒོས་བསམ་ནམ་.....
 བར་དག་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་བ་པར་མཛད་པའི་ཆེན་། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་རྒྱ་མ་གཟིགས་ཤིང་།
 ལྷག་པར་རྒྱ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྤུན་མོང་བ་དང་། སྤུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ནས་...
 འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་(༥༤བ) ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བྱབ་.....
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡ་མཆོན་གྱི་བྱད་པར་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་རྒྱ་...
 མ་ཞིག་བསྟན་པའང་བདག་གིས་མཐོང་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་
 བཤད་སྒྲིགས་མ་ལུ་བཏོད་པའི་རྒྱལ་ངན་འདི་འདྲ་བའི་.....
 གནས་སྐབས་སྒྲི་ནི་གསུལ་བྱ་རྣམས་དབང་པོ་རྒྱལ་ཞིང་.....
 ཉོན་མོངས་མང་བ་སྒྲིགས་གྱི་དབང་གིས། གསང་སྐྱགས་གྱི་
 ཆོས་བྱབ་བྱབ་མོ་རྣམས་བསྟན་ཀྱང་བྱ་རྒྱ་གིས་བཅན་.....
 རྒྱལ་རྒྱས་པ་ལྟར་མ་ཆུན་པའི་ཁར་གནོད་པར་འགྱུར་བས་...
 བ་དེ་དག་གིས་ཕན་པ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བས་འདི་འདྲ་བའི་

གདམས་པ་རྣམས་བསྐྱོན་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འཆང་བྱ་ལ་
 བའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ནི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱིས་འདྲ་ཞིག་
 གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནམ་རུ་ཡང་མི་
 སྤྱིད་པས་ན་དེར་སང་གི་རྟལ་སུ་ནི་ཆོས་འདི་ཁོ་ནས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་ན་དེར་རྟལ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདི་
 འདྲ་བ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་བཅི་ཞིང་མི་ཕན་པར་བབྱུང་ནས་
 ཆོས་ཟབ་མོ་དང་། བཟང་བཟང་མོར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་
 དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་རྟལ་ཐུན་མོང་ལམ་
 ཀྱིས་རྒྱད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་སྦྱངས་པར་དབང་རྣམ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལྷལ་རྟུ་གྱུར་པའི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་དམར་འཇུག་སུ་བྱེད་པའི་བཅིས་
 བཀྱིས་པ་རྣམས་ནི་རྩོ་བོ་རྩེའི་གསུང་དང་རྒྱབ་འགལ་རྟུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། འདི་དག་གི་གསུང་བཤད་ལས་
 འཕྲོས་ནས་སྤར་མི་ལ་རས་པ་ལ་སྤྲུལ་མོང་སྟོན་ལྟ་དགས་
 (༤༥ན) རྩོགས་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐད་ཁམ་མང་པོ་བཤད་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་བཀའ་བསྩལ་བར་མཛད་དོ། ། ཞེས་

གསུངས་ནས་རྒྱ་བོད་ན་སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་.....
 རང་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཇེ་བཅུན་སློལ་མ་ལ་སོགས་.....
 པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དཔག་རྒྱ་མ་མཆིས་པས་ལུང་བསྟན་པའི་
 སློབ་མ་སྟོད་དང་ལུན་པ་ལྷ་པ་སི་ཀ་ལ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་.....
 གདུལ་བྱ་མ་རུངས་པ་འདུལ་བའི་ཆོས་སུ་གནང་བ་སྟེ། །
 ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩོམ་རྩེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དག་
 གསུངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་རྒྱ་གར་དང་བོད་སོགས་སུ་སློབ་...
 མ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་.....
 ཡོད་པའི་རང་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཇེ་བཅུན་སློལ་མས་....
 རྩོམ་རྩེས་ལ་བྱེད་བོད་རྒྱ་སོང་ན་སྤྱིར་བསྟན་འགྲོ་མང་པོ་ལ་...
 བན་སོགས་ཤིང་། བྱད་པར་རྒྱ་ཡང་ལྷ་པ་སི་ཀ་ལ་མན་
 སོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་ལུང་བསྟན་པའི་སློབ་...
 མ་སྟོད་དང་ལུན་པ་སྟེ། སྤྱི་གྱི་ཐུ་བོ་འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་པ་
 ལྷ་པ་སི་ཀ་ཞེས་དགེ་བསྟེན་རྒྱ་གཞས་པ་འབྲོམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ལ་བརྒྱུགས་ཆོས་སུ་བསྟུལ་བར་མཛད་ལ། དེའི་ཆེ་འབྲོམ་
 གྱིས་རྩོམ་ལ་བྱེད་གྱིས་སློབ་མ་གཞན་རྣམས་ལ་གསང་.....
 རྟགས་གྱི་དབང་དང་། ཇེས་གནང་དང་། མན་ངག་ལ་

སྐགས་པ་རུ་མ་ཞིག་སྟོལ་བར་མཛད་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཁོ་སོ་འབའ་ཞིག་ལ་གནང་བ་རི་
 ལྟར་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་ན། འདི་ཁྱོད་མིན་པ་གཞན་ལ་སྟོན་
 ས་མ་རྟེན་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱད་པར་རུ་བོད་མཐའ་
 འཁོབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མ་རུངས་པ་རྣམས་གོང་(༥༥བ) རུ་.....
 བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ཟབ་ཟབ་མོ་སྐགས་ཀྱིས་འདུལ་བར་.....
 དཀའ་བས་ན། མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་
 པའི་གདམས་པ་འདི་འདྲ་བ་བསྟན་ན་འགྲོ་པ་ཆེ་བར་.....
 འཕྱར་རོ་ཞེས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆོས་....
 སུ་གནང་བ་ཡིན་ལ། འགྲོ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་རྩོ་བོའི་
 བཀའ་བཞིན་རུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་.....
 དག་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་རུ་མཛད་ཅིང་། སྐས་ཀྱི་ཐུ་སོ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་སྟོན་ལྟན་གྱི་སྟོབ་མ་བགྲང་བ་...
 ལས་བརྒྱལ་བ་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཅིང་སྟེལ་བ་དང་། དེའི་
 རྩིས་སུ་བཀའ་གདམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ལ་སྐགས་པའི་.....
 བཀའ་གདམས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རུས་
 བྱིས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐས་.....
 སྐགས་མདོར་ན་བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་རུ་

མས་ཚལ་དུ་བཏོན་ནས་དར་ཀྱས་ལུན་རིང་དུ་སྒེལ་བར་.....
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་པའ་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཉིད་གྱིས་
 མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། བཀའ་བསྟན་པོད་དུ་བསྒྱུར་བ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐུག་དུ་བསྒྱུར་བྱེད་ལོ་པའ་གྱི་མཚན་འགོད་.....
 སྒྲིལ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ནི་ལོ་པའ་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་བརྟུས་
 པར་རྩོམ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེམ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་རྣམ་
 གཉིས་རང་ནས་མཛད་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྒོ་སྒྲུབ་མཚན་ཆ་འཁོར་ལོའི་བཤད་ལུང་འདི་.....
 ཉིད་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་དུས་སྐྱེས་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་.....
 ཆེས་སྦྱལ་བ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཤིན་དུ་ཉག་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུར་...
 བྱུར་འདུག་པས་ད་རིས་ཁོ་བོས་ཉམས་གསོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་.....
 རྒྱས་པར་ཞུས་པ་ཡིན་པས་འདིས་མཚན་ཏེ། ཁོ་བོས་རི་ལྟར་
 ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་དཔལ་གྱུན་(༥༥ན) གྱིས་.....
 སྒྲུབ་པན་ཀྱང་གསན་དགོངས་ཉམས་བཞེས་སུལ་བྱིན་དུ་.....
 བྱུང་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། ད་དུང་གཙོ་བོར་གདན་ས་
 ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་སྤྲིག་ལམ་གྱིས་མཚན་ཁོ་བོས་...
 གང་ཞུས་ཀྱན་ལ་ཆང་མས་གསན་བཞེས་སྒྲུབ་ཐུས་གོང་.....
 འཕེལ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་བདག་ཀྱང་

ཡུན་རིང་སྔོན་བར་དུ་འཕྲོ་ཞིང་ལོ་ལོ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་
 པ་ཅི་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་ཡུལ་དུ་.....
 བཞག་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 སོ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་སྔོན་བཟུན་པ་འདི་ཡང་དུས་མཐར་མི་.....
 ཉམས་ཤིང་ཡུན་རིང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད་.....
 པ་ཞིག་མཚོག་དམན་ཀུན་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་ནས་བཀའ་དྲིན་.....
 སྦྱང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུལ་བྱའི་ཆོག་སྤྲོད་མཚན་བཅེ་བས་མི་
 བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་འབྱམས་སྐྱེས་སུ་སྤྱུལ་བར་.....
 མཛད་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྦྱོར་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོའི་
 གསུང་བཤད་རགས་རིམ་ཟིན་གྱིས་སུ་བཀོད་ཟིན་ཏོ། །

༥ རྒྱས་པ། རྒྱལ་གསུང་མདོ་སྤྲུགས་དམ་པའི་རབ་དང་
 སུལ། །འཕགས་སྔོན་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་སྤྱད་པ་བཅུད། །
 སྐལ་ལྷན་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་སོ་ཆེ། །རྣམ་དག་སེམས་
 གཉིས་སྦྱང་བའི་ཚུལ་ལས་ཅི། །དེ་སྤྲད་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱི། །སྤྱིགས་དུས་བཟུན་འགྲོའི་ཉིན་བྱེད་འཇིག་རྟེན་
 མིག །རྫོ་རྗེ་འཆང་དབང་གྲགས་པ་དོན་ལྷན་པའི། །མགོན་
 སོ་མཚོག་དེའི་སྤྱད་པ་རྗེའི་སྦྱང་ཆེན་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ལམ་གསུམ་འགྲོ། །(༥༥བ) ནང་གི་དྲི་མ་

འཕྲུང་པའི་དག་བྱེད་རྒྱན། །འཕྲུང་རིགས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་
 འདྲེན་བཞིན་པར། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་གྱི་མཚོ་ལ་རྟག་རྒྱ་
 འབབ། །དེ་ལས་ཆ་ཤས་ཟེགས་མ་རྩུང་བད་ཅམ། །བདག་
 སྒྲིའི་བུམ་པར་འབྲིལ་འདིའང་འགྲོ་ཚྭ་གས་གྱི། །གཅེས་
 འཛིན་ཆ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །རེག་ཟིག་བརྒྱད་
 ལྷན་མཚོད་ཡོན་ཉིད་རྒྱ་བསྐྱེད་ས། །འདི་ནི་རྒྱག་ལྷའི་ནད་
 སེལ་སྒྲན་ཆེན་ཏེ། །བདག་འཛིན་དྲི་མ་འཕྲུང་པའི་རྒྱ་སྒྲུང་
 དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པའི་མ་མ་སྟེ། །ཀྱུན་
 མཁྱེན་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་སྟེགས་ཀྱང་ཡིན། །གཞན་དག་
 མཐོན་པོའི་ཚོས་གྱི་སྟོང་ཁུར་དང་། །ཟབ་ཟབ་གཞན་མགོ་
 བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། །ངན་སྦྱོད་རོ་སར་འབྱེར་བའི་
 གསང་སྟགས་རྣམས། །རང་གཞན་ངན་འགྲོར་འབྲིད་པའི་
 ལམ་ཆེན་ཡིན། །དེ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་
 ཞེས། །གཏན་རྒྱལ་བདེ་བའི་ས་དེར་བསྐྱོད་འདོད་ན། །ལམ་གྱི་
 གནད་ཀྱུན་འདུས་པའི་གདམས་པ་འདི། །ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་
 ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །རྒྱལ་འདིར་འབད་པའི་
 དགེ་བ་གང་མཆིས་དེས། །རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་སུམ་ལྷན་རྗོ་རྗེ་
 འཆང་། །ཞབས་བྱུང་སྤྱིད་མཐར་བརྟན་ཅིང་མཛོད་འཕྲིན་

གྱི། །བ་དན་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པར་ཤོག། །བསྟན་
 པའི་སྒྲིང་པོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་སྤྱལ། །མི་ཉམས་ལུན་རུ་
 གནས་ཤིང་འགོ་བ་ཀྱན། །བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་པར་དག་པས་
 རྒྱད་སྦྱངས་ཏེ། །རིང་མིན་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ས་ལ་རེག་གུར་ཅིག །
 ཅེས་བྱུང་བ་དག་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་.....
 རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་རྒྱ་བྱ་ལོ་བཞི་ཐེ་དགའ་ལྡན་
 བསམ་གཏན་སྒྲིང་རུ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་སྒོ་སྦྱང་མཚོན་ཆ་
 འཁོར་(༤༧ན) ལོའི་བཤད་ལུང་སྤུལ་སྐབས་ཀྱི་གསུང་.....
 བཤད་ཟིན་གྱིས་འདི་ནི། གཙུག་པོར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་
 ལ་སྐར་རུས་ཨོ་རྟན་ཐོན་སྒོ་བཟང་དངོས་ཀྱིས་སོགས་ནས་
 སྒོ་སྦྱང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཁྱེས་པ་དང་།
 རུས་ཕྱིས་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་
 ཀྱང་ལམ་གོན་པོ་མཚོག་ཉིད་ཐ་མལ་གསུལ་བྱའི་སྤྱང་དོར་
 འདྲེན་བྱེད་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱི་འཕྲལ་རུ་སྤུལ་.....
 ཐུབ་མིན་ལ། ད་རེས་བཀའ་ཚན་ཆེན་མོར་གནང་བའི་རུས་
 འདིར་ཟིན་གྱིས་འགྲེལ་པའི་གོ་ཚད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་
 ཞེས་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་ལྱང་སྤྱོད་པོར་བསྤུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 དོན་གཉེར་བ་རུ་མས་བཀའ་ཕེབས་བཞིན་དང་རུ་བྱངས་.....

ཏེ་རྩི་རྩི་འཆང་ཉིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས་བཞིན་པར་རང་...
 སྒྲིབ་གང་དེས་རགས་བསྐྱས་ཟིན་གྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་པོ་ནི་.....
 མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱའི་ཐ་ཤལ་སེར་སྟོན་མཁན་པོ་སྒྲིབ་...
 མིང་འཛིན་པ་སྒྲིབ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཏེ་འདིས་.....
 གྲང་འགོ་ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱད་...
 ཡངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ་རྒྱར་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་རེག་...
 པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག །སངས་མཆོད་ལྟོ། །

༼ རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་འབྲིད་
 འཇམ་དབྱང་ཞལ་ལྷང་གི་འབྲིད་རྒྱན་
 བཟུས་པ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་གསུམ་པ་
 བཟུགས་སོ། ། སྤྱི་ལོ།

སྤྱི། ཐམས་ཤེས་བྱང་(༡ ན) འཇམ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་
 མཚོ་ལས། ། ལེགས་འབྲུངས་མཚན་དཔེའི་ཡལ་འདབ་རབ་
 རྒྱས་ཅེར། ། ཚོས་ཀྱན་མཁྱེན་བྱེད་བྱང་ཆེན་འབྲས་སྒྲིན་པ། །
 འགྲོ་མགོན་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོས་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། །
 འཇམ་མགོན་དག་གི་དབང་ལྷན་མཁྱེན་པའི་ལྷ། ། མཁས་
 བཅུན་བཟང་པོའི་རྣམ་རྒྱུ་ཙུང་ཁ་པའི། ། བཤད་སྒྲུབ་
 བཟུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་བྱེད་པའི། ། ཡོངས་འཛིན་བཤེས་
 གཉིན་མཚོག་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །

དེ་ལ་འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སངས་.....
 རྒྱས་གྱི་སར་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པའི་འབྲིད་འདི་(༢ ན) ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་
 པ་ལ། ། སྒྲིན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྒྱས་གྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལ་སྐྱབས་སེམས་དང་། བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་པའི་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་
བསྟོན་ལས། བྱོན་གྱི་གང་ལས་འགྲོ་བ་དག །མ་དྲངས་རྒྱད་
པ་དེ་གང་མཆིས། གང་དང་འཇིག་རྟེན་མ་སྤྱད་པའི། །ཕུན་
ཚོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། །ཁེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་
ལས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱད་ཞིའི་……
རྒྱད་པ་ལས་ཐར་བ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
བདེ་བ་ལ་ཁོངས་སྤྱད་རུ་ཡོད་པ་ནི་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་
ཅིང་། ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་
ཉིད། དམ་པའི་ཚོས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་
བྱུང་ལ། དེ་རྩལ་བཞིན་རུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་(༡བ) ཡང་།
སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རག་ལུས་……
པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱབས་ལྷལ་དམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་རུས་
དེང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་རུ་མགོན་……
སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཁྱེད་པའི་མོས་པ་རུང་རུང་བ་……
ཞིག་བྱས་པའི་མཐུས། སྐྱབས་གནས་དེ་དག་ལ་མཁྱེན་བརྩེ་
རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་མངའ་བས་བྱ་ནམ་……
མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལྟར་བྱོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤོན་……

གྱི་ཡུང་པོའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་གསལ་བཟུང་། རེ་
 རྣམ་རང་གི་གཡས་གཡོན་རྩ་ཆེ་འདིའི་པ་མས་ཐོག་དྲངས་་་་
 པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་་་་་
 བསམས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་་་་་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་མཐའ་མེད་ཅིང་གཏིང་་་་
 ཟབ་པའི་འཁོར་བ་སྤྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་་་་་
 རྒྱུད་ནས་སྤྱག་བསུལ་གྱིས་མནར་བའི་རྩྭ་ལ། དག་མི་ཤ་
 བོས་ད་ལྟ་རང་གསོད་རྩ་ཆ་ཅམ་གྱིས་འཇིགས་སྤྱག་དང་།
 འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་་་
 ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱད་
 པར་ཅན་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་རྩ་བྱ་འདོད་དང་། རྒྱུད་
 སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་བྱེད་ཤེས་སྒྲམ་པའི་ཡིད་ཆེས་་་
 (༣༣) གྱི་སྒོ་ཡིངས་བསྐྱར་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས། འདི་ནམས་སྤྱག་བསུལ་ལས་
 རྒྱལ་བའི་རྣམ་པ་ད་ལྟ་རང་ལ་མེད་ཀྱང་དགོན་མཚོག་ལ་་་་
 གསོལ་བ་བཟུང་སྟེ་རྒྱབ་རྟེན་བཙུག་ན་ཡོད་པར་ངེས་པའི་་་
 རྒྱ་ནས་འདི་ལྟར། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་འདི་ནས་་་་་་

བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དབལ་ལྡན་
 ལྷ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆས་
 ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
 ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་པ་
 བརྗོད། སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ཟིན་པའི་མཆུག་དུ། ལྷ་མ་
 དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་.....
 མཆིའོ། བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ལྷར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་.....
 གསོལ་བ་འདེབས།

༥ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་(༣བ) རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཉམས་སུ་ལྷང་བར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད།

གཉིས་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་
 ལྷག་པ་བཅོམ་བཅས་ཕྱང་གིས་ལྷག །དེ་ཉིད་རབ་དུ་རྫོགས་

ལ་སྤྱོད་མཁུ་ལྟོན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བ་སྤངས་ལ་
 བཞེན། །ཞིས་བཞེན་བྱ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དང་། སྤྱོད་མ་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུར་གནས་
 སྤྱོད་ལྟོན་དོན་གཉེར་བ། ཉན་པོ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །
 ཅེས་རང་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་སྤྱོད་ལ་ཞི་སྤང་.....
 བའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཉེས་བཤད་དང་ལེགས་
 བཤད་གྱི་སྤང་དོར་འབྱེད་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་གྲོས་ཅན། དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་དང་ལྟོན་པ། ཆོས་སྤྱོད་པོ་ལ་
 གྱུས་ཤིང་ཡིད་ལེགས་པར་གཏོད་པ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ལྟོན་དང་.....
 ལྟོན་པའི་སྤྱོད་མ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་དཔོན་དང་
 སྤྱོད་མ་བྱུང་བུ་འབྲེལ་ན་གཤོག་པ་གཉིས་ལྟོན་གྱི་བྱ་ནམ་.....
 མཁུ་ལ་འཕུར་བ་ལ་ཆེགས་མེད་པ་བཞིན་ནམ་གྲོལ་སྤྱོད་...
 ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་དཀའ་བ་རང་མི་འདུག་པས། མཚན་ཉིད་
 དེ་ལྟོན་གྱི་སྤྱོད་མ་དེས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཚུལ་...
 ལ། བསམ་པས་བཞེན་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་བསམ་བཞེན་
 (༤ན) པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་དགོན་མཚན་ཏ་ལའི་
 གཟུངས་ལས། དད་པ་སྤྱོད་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་འབྲེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དགོ་

བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཞིག་ངེས་པར་.....
 རྒྱན་རྒྱ་འགོ་བ་གལ་ཆེ་ལ། བཤེས་གཉེན་དེ་ཡང་རྒྱན་ཀྱན་
 ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཞིག་རྒྱ་མཐོང་དགོས་པ་ལ། རྩོད་
 ལྡན་དབང་གིས་སྒྲ་མ་རྒྱན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས། །ཞེས་འོ་
 རྒྱལ་ལས་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱའི་རྣམ་ངོར་རྒྱན་ཡོན་.....
 འདྲེས་མར་འོང་བས་རྒྱན་རྟོག་གི་སློ་དེ་དགག་དགོས།

རྒྱན་རྟོག་གི་སློ་སེལ་བ་ལ་ཡང་དཔེར་ན་དབང་ཤེས་.....
 འབྲུལ་བའི་ངོར་ཤིན་རྒྱ་དཀར་བའི་གངས་རི་རྒྱན་པོ་.....
 འཆར་བ་དང་། མཁྱིས་པའི་ནད་ཀྱིས་གཙུག་པའི་མིག་ཤེས་
 ཀྱིས་རྒྱང་སེར་པོར་མཐོང་བ་དང་བྱད་པར་ག་ལ་ཡོད། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་....
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དེ་ལའང་ལེགས་སྐར་ལྟས་སྦྱིན་ལུ་
 རྟེགས་བྱེད་ལ་སོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དང་ཉེས་པའི་གོང་...
 བྱར་མཐོང་ཞིང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པ་བྱི་མོ་ཁོག་སྤྲད་འབྲས་གཡེངས་པར་གཟིགས་པ་....
 དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་སློབ་
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བྱིས་བཙུན་གད་པོ་ཆོས་
 གོས་ཀྱིས་ཐོད་བྱས་ནས་མོ་མོད་ཅིང་རོལ་ནང་གི་སེམས་.....

ཅན་(ལབ) མང་པོ་རྒྱ་ནང་དུ་འཛོད་པར་གཟིགས་པ་.....
 དང་། ལྷ་རྩེ་པས་ཏེ་ལོ་པ་ཉ་གསེན་སྤྲེག་བྱེད་པར་གཟིགས་
 པ་དང་། དགེ་རྒྱལ་ཆེས་བྱ་པས་རྩོ་རྩེ་ཡག་མོ་མཛོ་མོར་
 མཐོང་བ་དང་། ཡབ་སྲས་མཇུག་བའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བདུད་དུ་སྦྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
 པར་ཡང་བཤད་པས། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་དང་རང་གི་མཐོང་
 རྒྱལ་ལ་བྱད་པར་མེད་སྟེ་མ་དུ་བསམ།

སྦྱོན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ལོ་ཡང་དགག་གང་ཐུབ་དང་ཡོན་ཏན་.....
 རྒྱུད་དུ་ལོ་ཡང་དད་པ་ཅི་འཕེལ་དུ་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་ལེགས་...
 ཆོག་ས་དངོས་ཀྱི་བཅའ་ཅན་གྱི་རྩ་བར་ཡོད་པས་གནད་...
 ཞིན་ཏུ་ཆེ།

གུས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྩིས་སུ་
 དྲན་པ་གལ་ཆེ་བས། བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདིས་དཔུ་
 རྩོད་གཏུལ་དཀའ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདྲེན་པའི་སྒྲུང་དུ།
 དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཐ་མལ་པའི་
 རྣམ་པར་སྦྱུལ་ནས་བྱོན་པ་ཡིན་པས་སྦྱོན་ཀྱི་ཟད་ཅིང་.....
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་...
 དང་བྱད་པར་མ་མཆིས་ཀྱང་། རང་དོས་ནས་སངས་རྒྱས་

ལས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མངལ་ཡང་དེ་ཕན་...
 ཆད་ལས་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ནི་...
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟན་ཅིང་ཚོས།
 རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་རུས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་.....
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་ནི་ཐེ་མི་ཚོམ། ཆེ་འདིར་ནད་དང་
 དག་མོགས་(༥ན) གྱི་འཇིགས་པ་ལས་རྒྱུ་ཅིང་ཟས་མོས་..
 འབྱོར་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དྲིན་ཆེ་བར་བྱེད་ན།
 འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྩྭ་ག་བཟུལ་ལས་རྒྱུ་ཅིང་.....
 གཏན་གྱི་བདེ་བ་སླ་ན་མེད་པ་སྟེར་བར་མཛད་པའི་བཀའ་..
 དྲིན་འདི་ནི་སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་ཡང་གཞལ་བར་
 ག་ལ་རུས། རང་དོས་ནས་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ལས་སླ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་ལྷག་.....
 པར་གདོན་མི་ཟ་སྟམ་པའི་དད་པ་དང་གུས་པ་སྟོང་ཁོང་.....
 རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསམ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱ་གཡོ་བ་མིག་..
 རས་མཆི་མ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ།

གཉིས་པ་རྒྱུར་བས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། སླ་མ་ལྷ་བརྩ་
 པ་ལས། འདིར་མང་སྟོས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སླ་མ་དབྱེས་
 བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་སྤང་བ་ནི། །དེ་དང་

དེ་ལ་འབད་དེ་བརྟག་། ཅེས་སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་
 ཆོས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཐོས་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱུ་ལྷས་ལ་མར་...
 མེ་སྟོང་བཅུགས་པ། ལྷགས་གཟེར་སྟོང་བཏབ་པ། ཏུ་དང་
 བཅུན་མོ་མངའ་འབངས་ཡངས་སྟུང་ཐམས་ཅད་ལྷལ་བ།
 ཏྱག་ཏུ་ཏུས་ཆོས་འཕགས། ལྷ་རྩོམ་ཏེ་ལོ། རྩོ་བོས་གསེར་
 སྒྲིང་པ། བསེས་འགྲོག་མི། མི་ལས་མར་པ་བསྟེན་པ་སྟགས་
 དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ཆོས་བྱིར་ལྷས་སྟོག་ལ་
 བསྟོས་པ་མེད་པར་དཀའ་བ་སྟུང་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ། ལྷ་
 མ་དེ་བྱང་བྱིང་གི་དངོས་པོ་སྟགས་ལ་(༥༧) གཟིགས་པ་...
 མིན་ནའང་གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་བསྟོས་པ་ལྷར་མཛད་...
 པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཆོགས་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེ་
 བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཏྱག་ཏུ་ལྷལ་བ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར། །དེ་ལྷལ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་ལས་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཅིས་ནོར་
 ཡོད་རྒྱ་མཐའ་དག་དབུལ་ཞིང་། བྱ་བར་དཀའ་བའམ་བྱེད་
 ཏུ་མི་རུང་བ་འདྲ་ཞིག་གྱིས་གསུངས། འདི་བདག་ལ་ཕན་
 པ་ཞིག་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་སྟམ་ཏུ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་...
 འདུག་པའམ་ཡེ་ནས་མི་འགྲུབ་ཅིང་མི་རུང་བ་ཞིག་འདུག་...

ན། རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རུས་ན། །མི་རུས་དེ་ལ་ཆོག་གིས་
 སྦྱང་། །ཞེས་བཤད་སྦྱང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
 ཇི་མི་སྟམ་པར་འཛོག་པ་ཡེ་མི་རུང་། གཙུ་པོ་ནི་སྦྱབ་པའི་
 བཙུན་པས་མཉེས་པར་གསུངས་པས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་.....
 ཆོས་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་
 དགོས་པར་གདའ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་གསེར་སྤྱིང་པའི་རྣམ་
 ཐར་ཡིན་པས། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ། ཅི་འབྱུར་པའི་
 བཙུན་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས།
 རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བག་མེད་པའི་འདུག་ཚུལ་མིན་...
 པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་ངམ་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པ་སོགས་སྦྱིད་ལམ་གང་...
 ཡང་རུང་བས་འཁོད་དེ། འདིར་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱུར་ལ་
 བརྟེན་པའི་(༥ན) ཆོགས་ཞིང་རྣམས་སྦྱར་སྤྱི་མདོ་ཆོག་...
 ལས་བྱུང་བ་བཞིན་མགོན་ཐབས་སུ་སྦྱར་འདྲེན་པ་ཡིན་.....
 པས། ས་གཞི་དང་ཁྱི་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ནི།
 ཐམས་ཅད་རུ་ནི་ས་གཞི་དག །ཅེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་རིན་
 པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ལག་མཐིལ་ལྟར་ཁོད་སྟོམས་པའི་སྤྱིང་རུ།
 རིན་ཆེན་རུ་མ་ལས་ཀྱབ་སང་གའི་ཁྱི། །ཡིད་འོང་སྤྲ་ཆོགས་

གོས་ཀྱིས་བཀའ་པ་འདི། །ཞེས་སོགས་སེང་གས་བཏེགས་
 པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེའི་གཡས་གཡོན་.....
 རྣམས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་གྲངས་དང་.....
 མཉམ་པ་རྒྱབ་མདུན་དང་མཐོ་དམའི་རྣམ་པས་བང་རིམ་....
 གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བཀོད་པས་མཛེས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ།

རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་
 རྟེན་ཆོད་མེད་འགོ་ལ་སྟོགས་བཅུར་གཟིགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མཛད་པའི། །དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་འཁོར་
 བཅས་གནས་འདིར་གསེགས། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 མགོན་ཀྱང་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱན་དྲངས་པས་ཆོས་
 འདི་སྟོན་པའི་དྲིན་ཅན་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་.....
 པའི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱང་.....
 བརྒྱད་དང་བཅས་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ།
 དེའི་མཐར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བ་པ་དང་མི་སྒྲ་བ་པའི་དགོ་
 འདུན་རྒྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱར་ཏེ་མ་གཏོ་
 (༥བ) བཟང་མོའི་གཏམ་རྒྱད་ལས་རི་ལྟར་བུང་བ་བཞིན་
 བྱོན་ནས་སྟོན་བཤམས་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པར་མོས།

སྤྱི་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་དུ་དྲི་ཞིམ་པ། །སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཀྱི་

ཁང་བརྒྱུད། རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབྲུམ་སྐགས་སྟོས་
གང་ལྟོགས་སུ་སྦྱལ་ནས་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀང་བའི་རིན་
པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་སྐགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །
ཞེས་སྐགས་གྱིས་བྱས་གསོལ། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་ངད་
ཞེས་སྐགས་གྱིས་དྲི་བྱལ། སྤབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོས། །
ཞེས་སྐགས་གྱིས་ན་བཟའ་བྱལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞེས་
སྐགས་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། བསག་སྦྱང་གི་གནད་བསྐྱེད་
པ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྐག་མར་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། འདྲེན་
པ་མཉམ་མེད་ཅེས་སྐགས་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཕྱག་.....
འཆལ་ཏུ་འདྲོན་པ་བསྐྱེད། ཇི་སྟེད་སུ་དག་ཅེས་པ་ནས།
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་
པའི་བར་གྱིས་ཕྱག་བྱ། མཆོད་པའི་སྐག་མར་མཆུལ་ཆོམ་བུ་
སོ་བདུན་མས་སྟོང་དངས་མང་བྱང་ཆོམ་བུ་བདུན་མ་གཙོ་.....
བོར་བྱས་ཏེ་གྲངས་ཉེར་གཅིག་སྐགས་དབྱལ། མེ་ཏོག་དམ་
པ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་
བགྱིས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་དབྱལ། འདྲོད་ཆགས་
ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྟོད། །
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་བྱེད། །

དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲི་རི་
ལྷ་ར་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་(ལྔན) དངོས་གཞི་བརྟེན་ནས་སྒྲི་རི་ལྷ་ར་.....
སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་ལ། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲུང་བའི་
ཐུར་རུ་བསྐུལ་བ་དང་། སྒྲིང་པོ་རི་ལྷ་ར་ལེན་པའི་ཚུལ་
གཉིས། དལ་འབྱུར་ངོས་བཟུང་བ། རོན་ཆེ་བར་བསམ་པ།
རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་ལོག་ལྷ་
ཅན། ངན་འགྲོ་གསུམ། སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་བ། དུལ་མཐའ་
འཁོབ། སྒྲིན་ལྷགས། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་སྒྲི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་
བརྒྱད་དང་བུལ་བའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཞིང་། སྒྲིར་མི་
ལུས་ཐོབ་པ། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་
དབུས་སུ་སྒྲེས་པ། དབང་པོའི་སྒྲི་ལྷ་ཆང་བ། མཆོམས་མེད་
ལྷ་མ་བྱས་པ། སྒྲི་སྒྲིད་གསུམ་ལ་དད་པ་སྒྲི་རང་འབྱུར་ལྷ་
དང་། གཞན་འབྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་རུ་བྱོན་པ།
དེས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པ། གསུངས་པའི་བསྟན་པ་མ་
ཉམས་པར་གནས་པ། བསྟན་པ་དེ་ལ་རང་ཉིད་བཞུགས་པ།
སྒྲིན་བདག་སོགས་ཀྱིས་ཟས་གོས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མཐུན་.....

རྒྱུན་སྟེར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་འབྱོར་པ་བརྩ་དང་བཅས་པའི་.....
 དལ་འབྱོར་གྱི་ཆས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ད་ལྟར་རང་གིས་ཐོབ་.....
 པའི་མི་ལུས་འདི་ལ་ཆང་ངམ་མ་ཆང་སྟམ་དུ་བསམས་ནས།
 ཆང་འདུག་ན་ཡིད་དགའ་བ་ལྟང་བ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་
 བསྐྱམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་
 མིར་སྟོམ་པ་མཐའ་དག་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་མ་ཆང་བ་...
 ཤིན་དུ་མང་གསུངས།

གཉིས་པ་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་ནི། (༡༥) སྟོབ་སྤྱིངས་
 ལས། བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་
 ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེད་པ་གང་ཡིན་པ། །
 ལམ་དེ་ལྟ་དང་སྟུ་ཡིས་རྟེད་མིན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་སྤིང་
 རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་ལྟ་འབྱེས་མིན། །ཞེས་ངན་སོང་
 གསུམ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྟོན་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོད་པས། རྟེན་
 དེ་ལ་ལས་གསོག་པའི་རྣམ་པ་ཏ་ཅང་མི་ཆེ། ལྟ་རྣམས་ནི་
 དགེ་བའི་རྣམ་སྟོན་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་ཀྱང་ལས་གསོག་པའི་.....
 མཐུ་ཆུང་། མི་རྣམས་ནི་ལས་དགེ་སྤྱིག་གསོག་པའི་རྣམ་པ་
 སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། བྱད་པར་རང་ཅག་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པ་རྣམས་
 ལས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པས་སྤང་དོར་མ་ནོར་བའི་མདུན་མ་ཞིག་

བྱས་ཆེ་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་རྟེན། ཉན་རང་གི་ཐུང་འདས།
 འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སར་འབྲིད་པའི་.....
 སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྣམས་སྤུལ་ཏུ་བྱང་
 བ་སྐྱབ་པས་བདག་གིས་ཐོབ་པ་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བྱ་
 ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཞིག་འདུག་གོ་སྐྱམ་ཏུ་དབྱལ་པོས་.....
 གཏེར་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་ལྷང་གིས་མ་བྱུང་གི་བར་ཏུ་
 བསྐྱེམ་མོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པ་ལ། དཔེ། རྒྱ། ར་
 བའི་སྐྱོན་ས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི་སྦྱོང་འཇུག་
 ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུས་
 སྤལ་མགིན་ཆུད་ལྟར། །ཞེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གསེར་གྱི་
 གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་སྦྱགས་...
 ཀྱན་ཏུ་གཡངས་པའི་ཆོ། །ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅམ་ན་རུས་སྤལ་
 (༥ན) ལོང་བ་ཞིག་མཚོའི་སྟང་ཏུ་ལོང་བ་ན་མགིན་པ་.....
 བྱག་པ་དེར་ཆུད་པ་སྤིད་པ་ཅམ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་
 གསལ་བའི་དཔེ་གྲང་རོས་སུ་སྐན་མ་སྐར་གང་གཏོར་ན་.....
 དེར་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ནི་གྲང་
 ལོགས་ལ་ཆགས་པའི་སྐན་མ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་འདུག་

གོ་སྟོན་ནས་དཔེ་དོན་རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་འཕྲོད་ངེས་ཤིག་སྐྱར་ཏེ་
བསྟོམ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་མི་སྟོན་ནས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་བཏེ་
འགོ་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེ་གཅིག་ཡན་ཆད་བཟུང་...
དགོས། བྱད་པར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འཐོབ་པ་ལ། སྤྱིན་
པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཏེ། ཁྲིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་
པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྤྱིན་སོགས་ཀྱིས་གོགས་བྱས།
སྤྱིན་ལམ་རྩི་མ་མེད་པས་མཆམས་སྤྱིར་དགོས་པ་ལ། དེར་
སང་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་མཁན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ན། འབྲས་
བུ་དལ་འབྱོར་ཆད་བའི་མི་ལུས་དགོན་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་.....
ཡིན། དེར་མ་ཟད་ངན་སོང་གསུམ་ནི་མི་དགེ་བའི་ནམ་མཁུན་
ལ་ལོངས་སྟོང་པས་དགེ་བའི་སེམས་མངོན་གྱུར་ཙམ་ཡང་...
སྟེ་དཀའ། ལྟ་ནམས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འདྲི་བའི་
བཏེ་བས་གཡེལ། མི་ལ་ཡང་ཆོས་མ་དར་བའི་ཡུལ་ཏུ་དགེ་
བའི་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་སོས་པ་མིན་ཞིང་། ཡུལ་དེ་ནས་ཀྱི་སྤང་པ་
ཙམ་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་ནི་ནས་འབྱུག་གཅིག་.....
ཙམ་གྱི་ཆོད་ཏུ་སྤང་། ད་ལྟ་སྟེ་པོ་ཁྲི་སྟག་མང་པོ་ཆོགས་པའི་
ཁྲིད་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བར་ཁས་འཆེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་།

དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གོས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པའི་རྒྱ་གསུམ་...
ག་ཚང་བ་ནི་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅམ་རུ་འདུག །དེ་ལྟར་ཁ་
ཐུར་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཁ་ནང་རུ་ལོག་སྟེ་རང་ལ་བལྟས་...
པ་ན། ཚས་བྱེད་སྟམ་པའི་སྒོ་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་སྒོ་བདེ་
ངས་པའི་དགེ་བའི་གྲངས་འདྲེན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཁྱུང་། རིག་པ་
མི་དགེ་བ་ནི་ཞར་དང་ཞོར་ལ་བསགས་པའི་རྒྱ་འདིས། ད་
ངས་ཀྱི་ཆེ་ཞབས་འདི་ལ་བཅན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན།
སྤང་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་མི་འདུག་ཐོབ་རུ་རེ་བའི་སྒོ་འདི་...
དབྱིད་ཀ་ཡུངས་ཀར་བཏབ་ནས་སྟོན་ནས་བཟུ་ཅིས་བྱེད་...
པ་དང་འདྲ་བས་ཙལ་རེ་རྒྱུ་སྟམ་རུ་ཐོང་བ་ཐོན་ངས་ཀྱི་...
བར་རུ་བསྐྱེམ།

གསུམ་པ་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་ནི། དབྱར་རུས་
ཀྱི་སྟོན་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ས་མུར་བ་ཅམ་ཀྱི་སྟེང་རུ་རང་...
ཉིད་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་བཅས་ཏེ།
འགའ་རེ་རུད་འགྲོ་ལས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མང་། དེ་ལས་
དམུལ་བའི་འགྲོ་བ་མང་། རུད་འགྲོ་ལ་ཡང་བྱིངས་དང་ཁ་
འཁོར་བ་གཉིས་ལས་ཁ་འཁོར་བའི་རུད་འགྲོ་ནི་ཆེས་ཁྱུང་...
མོད། འོན་ཀྱང་ས་འམུར་བ་ཅམ་ཀྱི་སྟེང་ན། རུད་འགྲོ་རྒྱུང་

དུ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་འང་མི་བརྟུ་སྟོར་ཅམ་
 ལས་མི་ཤོང་བ་དང་། དུལ་གྲོང་རེ་ལ་མི་རི་ལྟར་མང་ཡང་
 འབྱམ་ཕྱག་བཀལ་བ་ཆེར་མི་འོང་ལ། སྟོག་ཆགས་ཕྱ་མོ་
 བགྲང་བར་མི་རུས་པ་སྟགས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་
 གཞལ་མི་དགོས་པར་མཁས་སྒྲུན་ཀྱན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
 གྲུབ་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ལ་བརྟོས་ཏེ་ཡང་མི་
 ལུས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་མི་ལུས་
 དགོན། མཇལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉན་ན་ཆོག་མི་ཟིན། བསམ་ན་
 འོན་མི་གོ། །བསྟོམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་གང་ཟག་ཏེ་ཅང་
 མང་། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་ཡང་ཆེ་
 འདིའི་མདུན་མ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པ་ཆེས་མང་བ་སྟགས་ནས་ཆོས་
 སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྦྱེན་མཐའ་དག་ཚང་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་
 རྟེན་འདི་ལ་འདོད་པ་ཅན་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བར་
 དགོན་པའི་བྱད་ཅོར་རྟེན་པའི་སྒོ་སྦྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱོང་བ་
 ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསྟོམ་མོ། །

སྟོང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་རྩལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྟོང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་རྩལ་ལ། རྒྱུས་བུ་

ཅུང་ཅུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ།
 རྒྱུས་ལྷན་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་
 བ། རྒྱུས་ལྷན་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ་དང་
 གསུམ།

རྒྱུས་ལྷན་ཅུང་ཅུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ།

དང་པོ་ནི་ལམ་སྒྲན་ལས། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་
 གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་ཅུ་
 གཉེར་བྱེད་པ། །རྒྱུས་ལྷན་དེ་ནི་ཐ་མར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས།
 འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་སྦྱང་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་། རན་འགྲོའི་སྐྱག་
 བསྐལ་བསམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་སྐྱུན་སྒྲིངས་ལ་ལ་
 འཆི་བ་འོང་མི་འོང་གི་རྟག་དཔྱད་(༡བ) ཙམ་ཡང་མི་.....
 བྱེད་ལ། སལ་ཆེར་ནི་ནམ་ཞིག་འཆི་བ་འོང་སྟམ་པ་ཡོད་
 ཀྱང་མ་གྲས་གྱི་བར་དང་ལོ་ལྔ་ཞག་གངས་རེ་རེ་བཞིན་ནས་
 མི་འཆི་སྟམ་པའི་དབང་གིས་འཆི་ནད་གྱིས་ཐེབས་པའམ་.....

ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་གསོན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པ་.....
 མངོན་གྱུར་པ་དེས་ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་འབའ་ཞིག་གི་.....
 དབང་དུ་འགྲོ་ལ། བསམ་པ་དེ་ལས་ལོག་སྟེ་སང་ཙམ་ཡང་
 མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད། ཟླ་བ་རྟིང་མའི་བརྒྱགས་གྲབས་
 བྱས་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ལུས་རྟེན་འདི་དང་.....
 དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་རྩ་ཙུང་དེ་བ་ཞིག་དུ་མི་སྟེ་བའི་ངེས་...
 པ་ཅི་ཡོད་སྟམ་པའི་སྒོ་ཞིག་དུར་རེ་བ་ཡོད་ཆོ། སྒོ་དེས་འདི་
 རྒྱང་གི་བྱ་བ་ལ་མི་བཙོན་པར་ཆེ་ཕྱི་མའི་བདེ་ཐབས་ངམ་...
 ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྟབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས།

འདི་ལ་གསུམ། ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། རྣམ་འཆི་
 ངེས་མེད་བསམ་པ། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
 ཀྱང་གིས་ཀྱང་མི་ཐན་པར་བསམས་པའོ།

དང་པོ་ནི་རང་ཅག་རྣམས་ནི་ངེས་པར་འཆི་སྟེ། ཆོམས་
 ལས། ཀྱང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྤྱུ་ལུས་འདི་ནི་སྤྱིང་མངོན་ན། །
 སྟེ་པོ་པལ་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞིས་དང་། ཡང་ཆོམས་ལས།
 ཀྱང་དུ་གནས་ནའང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྤྱུགས་དེ་
 བྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་རྣང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་

ནའང་མེད། །རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ནའང་མིན། །
 (༡༠ན) ཞེས་སྟོན་བྱོན་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་.....
 སངས་རྒྱས་སྐུ་འཆི་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུང་ན་.....
 ལས་འདས་ཟིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་རྒྱལ་སྟོན་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སོགས་མཆོག་དམན་བར་མའི་གང་..
 ཟག་གྲངས་མེད་བྱོན་པ་ཆོས་འབྱུང་དེབ་ཐེར་གཏམ་རྒྱད་....
 སོགས་ལས་བཤད་པ་མཐའ་དག་མ་བརྟགས་པའི་གནས་.....
 སྐབས་སུ་ད་ལྟ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་ནའང་། ལེགས་
 པར་དབྱད་ན་སྤར་བྱང་བའི་གཏམ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་....
 ཏུ་ས་གནས་སྐབས་གང་དུ་འང་བཞུགས་མེད་པར་ཐུང་ན་.....
 ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཟིན། རང་གི་མདོན་སུམ་གྱི་
 སྦྱིད་ཡུལ་ཅན་མཁན་སློབ་པ་མ་མཆེད་གྲོགས་མཛའ་བཤེས་
 སོགས་དག་གཉེན་བར་མའི་འགྲོ་བ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་.....
 འཇིག་རྟེན་ལ་རྩོལ་དུ་སོང་། སྤར་བྱང་བའི་མི་འདི་ཞེས་བྱ་
 བ་མ་ཤི་བར་ཆེ་ཐར་ཞེས་པ་མེད་ན། བདག་གཅིག་སུ་ལ་
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་འཆི་མི་དགོས་པ་ག་ལ་འོང་། ཆེ་
 ཆོད་དུག་ཅུ་ཁ་རལ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སྐབ་ནའང་ཆེ་བད་..
 བས་མི་འགྲོ་བའི་དབང་མེད་དེ་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱལ་ཉི་ཁྱི་

ཆེག་སྟོང་གིས་ཞག་རེ་འཛད། ཞག་སྟུམ་ཅུས་ཟླ་བ་རེ་འཛད།
 ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་རེ་འཛད། ལོ་དེ་འདྲ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་ལོ་སྐར་རུ་མིང་བཏགས་པ་ལྷ་ཙམ་སོང་བ་ན། ཆེད་ཆོད་
 ལ་ཡང་གཏུག་པས། རྒྱ་ཆེར་རྒྱལ་བ་ལས། སྤྱིད་གསུམ་མི་
 རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །(༡༠ བ) འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་
 གར་ལ་བཏུང་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཆེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་
 སྒྲིག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་རུ་ལྷུང་མཁྱེགས་
 འགྲོ། །ཞེས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོང་ལ་ཟས་ཅོར་ལྟ་བུ་སྤྲུམ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་བཏང་ཀྱང་། སྤྱར་གསར་པ་བསྐྱེད་རུ་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆེ་བཏང་པ་ལ་གསར་རུ་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་.....
 པས། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཉིན་མཆན་སྟོང་པ་ཡོད་མེད་པར། །
 ཆེ་འདི་རྟག་རུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོན་པའང་གུད་ནས་
 འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དཔེ་
 དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་རེས་....
 པར་འཆི་བ་འོང་བ་ཐག་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་རུ་བསྐྱོམ། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་མཐར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་
 མོད་རེ་ཞིག་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་གི་བྱ་བ་དང་། ཆོས་
 གྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་སོགས་ཚོལ་བ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཆོས་.....

ཤིག་བྱའོ་སྟམ་ན། སྤར་རང་ལས་གཞོན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 ཞིག་ཤི་སང་ཞིང་། ད་ལྟ་རང་ལས་ཀྱན་པ་མང་པོ་ཞིག་
 འདུག་པས། དེ་དག་གི་སྟོན་ཏུ་རང་ཉིད་མི་འཆི་བའི་ངེས་
 པ་མེད་དེ། ཆོམས་ལས། སང་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་གཉིས། །
 སྟོན་ཏུ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་པས། །སང་གི་ཆོས་ལ་མི་
 འབད་པར། སྤྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས། ཞེས་སང་
 གི་ཆོས་གྲངས་དང་། སྤྱི་མའི་བར་སྤྱིད་གཉིས་སྟོན་ལ་གང་
 འགྲུབ་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད། ལ་ལ་དག་ཟས་བཅོས་སྟོན་དབྱང་
 སྟགས་ཐབས་མང་པོའི་སྟོན་སྟེན་གསོན་པའི་(༡༡ ན) རྟེན་...
 མང་རྩ་སྟམ་ན། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། འཆི་བའི་རྟེན་ནི་
 མང་བ་སྟེ། གསོན་པ་ཡི་ནི་རྩང་བད་ཅིག །དེ་དག་ནམས་
 གྲང་འཆི་བའི་ཡང་། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་
 ཟས་མ་འཕྲད་པ། སྟོན་ལྟག་པ། གནས་ཁང་དེབ་པ། གྲུ་ཤན་
 ཞིག་པ། མཛོལ་བོས་བསྐྱུས་པ་སྟགས་གསོན་རྟེན་འཆི་རྟེན་
 ཏུ་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། དེར་མ་བད་སྟེང་གདོན་གྱི་གནོད་
 པ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་རང་ཡང་འཆི་བ་ཞིག་མི་འོང་བའི་ངེས་...
 པ་ཅི་ཡོད་སྟམ་ཏུ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་སྤྱིང་བ་ཐོན་ངེས་གྱི་...
 བར་ཏུ་བསྐྱོམ།

གསུམ་པ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉལ་ཟིན་
 པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་པན་བཤེས་ཅི་པན། །དེ་ཆོ་བསྡོད་
 རམས་གཅིག་རྒྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་རྟོ། །
 ཞེས་འཆི་བ་མི་རྟག་པར་གྲགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་རི་གཟར་གྱི་
 བབ་འདྲ་བ་དེ་ངེས་པར་འོང་བའི་རྒྱས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་.....
 རྣམས་སྐྱགས་ཏིང་འཛིན་དང་། དཔལ་པོའི་མཆོན་གྱིས་མི་
 བརྒྱག །ལྷག་པོའི་ནོར་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་སྤྲ་མཁས་གཏམ་
 གྱིས་འབྲིད་རུ་མེད། །གཉེན་བཤེས་མང་པོས་མཐའ་ནས་
 བསྐྱར་སྟོབས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་འཁོར་ཡོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ་.....
 འགྲན་རུ་བཙོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲིད་པ་དང་འབྱེར་བའི་....
 དབང་ལྟ་ཅི་སྟོས། མའི་མངལ་ནས་ལྷན་ཅིག་རུ་འགྲོགས་
 པའི་ལྷས་འདི་ཡང་ཅམ་གྱིས་བཞག་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་.....
 གཅིག་ཕུ་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤྲ་བརྟོན་པ་བཞིན་འགྲོ་བའི་...
 ཆོ། རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་པན་(༡༡ བ) ཐོགས་པ་ནི་སྟན་
 བསཌ་གྱི་དགོ་བ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་མི་འདུག་
 སྟམ་རུ་སྦྱང་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་རུ་བསྐྱེལ།

གཉེས་པ་ངན་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ། དཔྱལ་
 བ། རུད་འགྲོ། ཡི་དྲུགས་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་བསམ་པ་དང་

གསུམ། དང་པོ་ལ། ཚ་དམུལ་དང་། གང་དམུལ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། དེ་ཡང་གོང་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཚས་སྒྲིབ་
 བསྒྲུབས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་འག་དུ་མར་མེ་ཤི་
 བའམ། ལྷ་མུང་མེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རིགས་འདྲ་མེད་མ་རྒྱུན་
 ཆད་པ་ཞིག་ནི་མི་འདྲ་། ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་པ་ལས་
 འས་མེད། སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོ་གང་ཅུང་
 ཞིག་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་མ་འདས་པས། བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 དགེ་བ་ནི་སྒར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་དེ་སིང་ངེ་བ་བསགས་པ་
 ནི་མི་དྲན། ཆེ་རབས་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་བསགས་མ་བསགས་
 ཀྱང་ཆ་མེད། མི་དགེ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གན་མཛོད་བཞིན་དུ་
 གང་ལ་བལྟས་བལྟས་ནའང་སོགས་འདུག དེའི་འབྲས་བུ་
 རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་དགོས་བྱུང་ན། ལྷས་འདི་ལ་
 བྱུང་བ་དང་། ལྷས་གཞན་དུ་འཕོས་ནས་བྱུང་བར་བྱད་མེད།
 དེ་རིང་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་མཐོང་བཞིན་པའི་སེམས་འདིའི་
 མོག་དུ་སང་ནས་མཛར་མེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་མཐོང་བའི་.....
 ངེས་པ་མེད་དེ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས། རབ་དུ་ཆ་ཞིང་གང་
 བ་ཡི། །དམུལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དྲན། །ཞིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དམུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་དགོས་སོ། །(༡༩ན) དེ་

ཡང་ཞེ་སྤང་གི་མཐུས་བསགས་པའི་མི་དག་བའི་འབྲས་བུ་
 དཔུལ་བའི་བར་སྲིད་འགྲུབ་པའི་ཆེ་ལུས་ལ་བསེལ་བའི་.....
 རྣང་བ་ཤར་ཏེ། ཆ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་ན་བར་སྲིད་འགགས་
 བས་ཆ་དཔུལ་ཏུ་སྦྱེ་བར་བཤད་པས། སྦྱི་བྱབ་ཏུ་འོག་ཐམས་
 ཅད་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ར་བ། རྟེན་འོག་མེ་མེ་ཀྱན་ཏུ་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པ།

བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྦས་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་གནས་དེ་
 འདྲ་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་སྦྱེས་འདུག་སྟུང་ཏུ་.....
 འབད་ནས་བསྐྱོམས་པས། ལུས་ཅེད་ཡམ་ཡམ་པ། སེམས་
 འཇིགས་ཞུམ་ཞུམ་པ་འོང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ན་དེར་སྦྱེས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཆོགས་ཏེ། སན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་རྟེན་པས་ལུས་ཆལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་
 སོང་བ་དང་བརྒྱལ་ཐབས་སུ་འགྱེལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་.....
 དངོས་སུ་མྱོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་གི་བར་གསལ་གདབ།
 དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནས། རྟོད་རྣམས་ཡང་སྦས་པར་གྱུར་
 ཅིག་པའི་སྦྱ་བྱུང་བ་དང་གསོས་ཏེ་སྤར་ལྟར་མཆོན་བརྒྱན་...
 པ་སོགས་ཀྱིས་རྟུག་བསྐྱེད་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོམ།

ཐིག་ནག་ནི། དཔུལ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཐིག་

བརྒྱད་བཅུ་བ་ཉེ་མཚོན་ཆས་གཤེག་པར་བྱེད་དོ། །

བསྐྱུས་འཛོམས་ནི། སྤར་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཐོས་
པའི་སྤར་བ་ཤར་ཏེ་ཐུན་པ་ན་རིར་ལུག་སྤར་མེད་གི་གདོང་
པ་ཅན་ལྟ་བུའི་བར་རུ་རྒྱུད་དེ་(༡༢བ) བཙེར་བ་ན་སྒྲོ་.....
ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱན་བབས་པའོ། །

རུ་འཕོད་ནི། ཡང་ཐོས་པས་ལྷགས་གྱི་ཁང་པའི་ནང་རུ་
སྤྱེབས་པ་ན་སྒྲོ་དབྱེར་མེད་རུ་འགྲིག་སྟེ། སྤྱུགས་ཀྱན་ནས་མེ་
འབར་སྟེ་བསྐྱེད་པས་ད་ཐོས་ས་ཡང་མི་འདུག་སྟམ་ནས་...
རུ་འཕོད་སྤར་སྤར་བ་བྱེད་དོ། །

རུ་འཕོད་ཆེན་པོ་ནི། ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་རུ་རྒྱུད་དེ་
སྤྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོན་མ་ལས་ཉིས་འཁྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་ནི། བསམ་
པའི་བྱེད་པར་ལྷགས་ཁང་ནང་མ་ནས་ཐོན་སྲིད་ཀྱང་བྱི་མ་
ནས་མི་ཐོན་སྟམ་རུ་རུ་འཕོད་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །

ཆ་བ་ནི། ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་མེ་འབར་བས་འཕོངས་
དང་སྤྱི་པོའི་བར་ཏལ་མར་ལུག་སྟེ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་སྟེ་
འབར་བ་དང་། ལུས་རིམ་པོ་ཁྱོ་རྒྱུའི་ནང་རུ་འཛེད་པའོ། །

རབ་རུ་ཆ་བ་ནི། གསལ་ཤིང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་དབྱུས་མ་
སྤྱི་པོ་དང་གཡས་གཡོན་སྤྱུག་པ་ནས་ཐོན་པ་དང་། ལྷགས་

བཞེགས་ལེབ་མོས་ལུས་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་ལྟར་དགོ་བ་དང་། ཁྱི་
ཆུང་ནང་ཏུ་འཆོད་པ་ན་ཤ་ཁྲག་ནམས་ཞིག་སྟེ་གོང་ཅུས་……
ལྟར་འགོ་བཤོ།

མནར་མེད་ནི། སྤྱགས་མཚམས་ཀྱན་ནས་མེ་འབར་བས་
ལྷས་དང་མེ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྩ་བའི་སྐད་.....
ཚོས་པ་ཅམ་ལ། །སྤྱག་བསམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཅམ་
ཞིག་མྱོང་བས་མི་ཚག་སྟེ། དཔུལ་བ་བརྒྱད་པོའི་ནང་གི་ཆེ་
སྐྱེས་ཤོས་ཡང་ཚོས་པའི་ཆེ་ཆོད་མི་ལོ་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་.....
གཅིག་དང་ཁྲག་ཁྲིག་རྩག་ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་.....
པས། གཞན་(༡༩ན) རྣམས་རིམ་གྱིས་ལོག་པར་འབར་
ཚུལ་བསམ་ན་སྟོང་འགས་པ་ལ་སྤྱག་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད།
བཤེས་སྒྲིང་རུ། རི་སྤྱི་མི་དག་དེ་བཟང་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱི་
སྤྱག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞིས་པ་ལྟར་ན་ད་ལྟའི་
རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་དེ་ལས་ལྷན་.....
རིང་བ་ཞིག་མི་འང་བའི་རེས་པ་ཅི་ཡོད་སྟམ་རུ་བསམ།

ཞར་བྱུང་ཉེ་ཆེ་ཉེ་འཁོར་བའི་ཡུག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི།
མཛོད་ལས། བརྒྱད་པོ་ཀྱན་ལ་སྟག་བརྒྱ་རྒྱག་ །མེ་མར་མུར་
དང་རྩ་ལྷག་འདམ། །ཐུ་གྱིའི་ལམ་སོགས་རྩ་པོ་བཞིན། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོམ།

གཉིས་པ་ནི། དཔུལ་བའི་བར་སྲིད་པ་དེའི་ལུས་ལ་ཆ་
བའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་གང་བ་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པས་……
སྐྱེན་བྱས་ཏེ་བར་སྲིད་འགགས་ནས་གང་དཔུལ་དུ་སྐྱེ་བར་…
བཤད་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་གངས་རིའི་སྤང་བས་བསྐྱར་
བ། འོག་ཁ་བའི་ཐང་དང་འབྲུག་རྩམ་གྱི་གཙང་རྩང་བ་མ།
སྤང་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཛུབ་ཅིང་ཐུན་པས་གཏིབས་པའི་……
གནས་དེར། སྐྱེ་ཚུལ་སྐྱེས་ནི་སྤར་ལྟར་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་
བྱར་ཅན་ནི་ལུས་ལ་ཁ་བའི་བུ་ཡུག་ཆེན་པོ་རྒྱང་གིས་སྦྱགས་
བཞིན་ས་བཏབ་སྟེ་ལུས་འཁྲམས་ཤིང་རྒྱ་བྱར་བྱང་བའོ། །

རྒྱ་བྱར་རྩལ་བ་ནི། དེ་ལས་རྣལ་ཁྲག་འཇག་པའོ། །ཨ་རྒྱ་
ཟེར་བ་ནི། སྦྱག་བསུལ་ཆེར་སྤང་བས་སྐྱད་གྱི་གདངས་དྲག་
པོར་འདྲོན་པའོ། །གྱི་རྒྱད་ཟེར་བ་ནི། སྦྱག་བསུལ་རྩལ་ཆེར་
སྤང་བས་སྐྱད་གྱི་གདངས་ཆག་སྟེ་རྒྱ་གྱི་(༡༩བ) སྦྱག་……
ནས་འདྲོན་པའོ། །སོ་ཐམ་ཐམ་པ་ནི། སྦྱག་བསུལ་སྤར་ལས་
རྩལ་ཆེར་འཕེལ་བས་སྐྱད་འདྲོན་མ་རུས་པར་སོ་ཐམ་ཐམ་……
བྱེད་པའོ། །ཁྱུ་ལྟར་ལྟར་གས་པ་ནི། རྒྱང་ཆེན་པོས་བཏབ་
པས་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཞིང་སེར་རྒྱང་སྤྲོ་མོ་ཁ་དྲག་ཏུ་གས་པའོ། །

པར་ལྟར་གས་པ་ནི། པགས་པ་སྒྲོན་པོ་ནམས་ལྷན་ཏེ་ཤུ་
དམར་རྩ་རེ་བ་ཚལ་བ་བཅུར་གས་པ་ལོ། །པར་ཆེར་གས་པ་
ནི། མདོག་སྒྲོན་མ་ལྟར་ལ་སེར་ཁ་བརྒྱའམ་དེ་བས་ཀྱང་མང་
བ་ཏེ། རྒྱས་རབས་ལས། མེད་པར་ལྟ་བ་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་ལ། །
གནས་པ་དེ་ན་ལྷན་ནག་རྒྱང་གྲང་ལྡང་། །དེ་ནི་རྩས་པ་འང་
འཇིག་པའི་ནད་སྤྲོད་ན། །བདག་ལ་མཁ་འདོད་སྤྱི་ཞིག་དེ་
རྩ་འཇུག །ཅེས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་ཀྱང་ཡུན་ཐུང་རྩ་
ཅམ་ཞིག་ལྟར་བས་མི་ཆོག་ཏེ། གྲང་དཔུལ་བརྒྱད་པའི་ནང་
གི་ཆེ་ཐུང་ཤོས་ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེའི་ཆད་ནི་མ་ག་རྒྱའི་བྲེ་པོ་
ཆེའི་ཁལ་བརྒྱད་རྩ་འགོ་བའི་ཏིལ་གྱི་བང་བ་ནས་ལོ་བརྒྱ་……
བརྒྱ་ན་ཏིལ་རེ་ཐུང་བས་དེ་བྱད་པའི་ཆེ་ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་……
ཆད་དང་གཞན་ནམས་ཏེ་ཤུ་འབྱུར་རྩ་འཕར་རྩལ་བསམ་……
སྟེ་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲི་ཤས་དྲག་པོ་མ་རྒྱེས་གྱི་བར་རྩ་བསྒྲོམ། །

གཉིས་པ་རྩད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི། རྩད་
འགྲོ་ལ་བྱིངས་དང་ཁ་འཁོར་བ་གཉིས་སྤྱི་ས་སྟེ་ལས་བཤད་
པའི་བྱིངས་ན་གནས་པ་ནི། རི་རབ་གྱི་རྩ་མཚམས་མན་ཆད་
གྱི་ཁོངས་སྤྱི་ཡོད་དེ། ཆེ་རྒྱང་སྤྱི་གས་མདོག་དབྱིབས་མ་དེས་
པ་སྤྱི་ཆོགས་འབྱུང་ལྟར་པོ་ལྟར་ཐུངས་པ་ནམས་ནི་ཆེ་བས་……

ཆུང་བ་(༡༩ན) འཁྱུར་མིད་དང་། ཆུང་བས་ཆེ་བའི་ལྷས་
འབྲུག་པ་དང་། གཞན་དག་གྲང་ལུན་པ་ཤིན་ཏུ་གནག་པས་
ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམས་ཅམ་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་། ཁ་
འཐོར་བའི་རུད་འགོ་རྣམས་ནི་ཡིངས་པ་དང་། བྱི་དང་
གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་དབང་མེད་རུ་དེད་པ། བདག་ཏུ་
བརྒྱུད་བ་རྣམས་ནི་གསོད་རྟེན་བཀོལ་བས་སྐྱག་བསྐྱལ་.....
བའོ།།

གཞན་ཡང་སྤྱི་རིགས་རྣམས་ནི་བྱེ་ཆན་དང་མཁའ་.....
མྱིང་གིས་འཇིགས་པ་དང་། སྤྱི་ཆགས་སྤྲ་མོ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་
ཆུང་བད་ཅམ་གྱིས་འཆི་བ་སོགས་མཐའ་དག་གྲང་སྤང་.....
དོར་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཆེའི་ཆད་ནི་རིང་བ་
བསྐྱལ་བ་ཅམ་ནས་ཐུང་བ་ཉིན་ཞག་གྲང་ཡོད་པས་མཐའ་...
གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ནི། ཡི་དྲགས་ལ་
རིགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ཅན་ནི། རྩོན་ཤིང་གི་
འབས་བྱ་དང་ཆུ་སྤང་སོགས་མཐོང་སྟེ་ཡིངས་སྤྱད་པར་.....
ཕྱིན་པ་ན། མཚོན་ཆ་སོགས་པས་བསྐྱུང་བའམ། རྣག་བྲག་
སོགས་སུ་མཐོང་བས་སྐྱག་བསྐྱལ་བའོ། །ནང་གི་ཕྱོད་པ་ཅན་

ནི། གྲོང་བྱིར་སེར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་དང་ཙི་ཤིང་སོགས་
འདྲོད་པའི་དངོས་སོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེར་བས་སྒྲུབ་མི་རྙེད་
པ་དང་རྩུང་བཟད་རྙེད་ཀྱང་ཁ་ཁབ་མིག་མགྱིན་པ་རྟ་ར། རྩོ་
བ་རི་རབ། ཡན་ལག་འཇག་མ་རྩ་བྱུར་བྱུར་པའི་དབང་གིས་
བས་ཁར་མི་ཤོང་རྩུང་བཟད་སོང་བ་རྣམས་མགྱིན་པ་ནས་མི་
ཐར། ཐར་ཀྱང་རྩོ་བ་མ་ཁེངས་པས་རྩུག་བསྐལ་བའོ། །བས་
སྒྲུབ་བྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། བས་སྒྲུབ་(༡༥བ) རྣམས་ཀྱང་མེ་
འབར་ནས་ལྷུས་འཛིག་པ་དང་། བཤང་གཅི་དང་། རང་ག་
བ་བས་ཉམས་ཐག་པའོ། །

གཞན་ཡང་སོག་ཟླ་བའི་རེག་བྱ་ཆ་ཞིང་དགུན་ཉི་.....
མའང་གྲང་བ་དང་། བརྟས་པ་ཙམ་གྱིས་རྩ་བྱུང་བསྐམས་ཉི་
ངམ་གྲོག་རྩ་འཆར་བ་སོགས་བཤེས་སྒྲུབ་བྱི་རྩུག་བསྐལ་.....
བཟོད་པར་དཀའ་ཞིང་། ཆེ་ཆད་ནི་མི་ལོ་ཆིག་གི་ལྷ་རྩོང་རྩ་
བཤད་པ་སོགས་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་རྩོ་ཤས་དྲག་སོ་མ་བྱུང་གི་
བར་རྩ་བསྒྲུབ་ཅོ། །དོན་དེལ་གྱིས་དེལ་ན། རང་རེ་རྣམས་ར་
སོར་བ་གང་འབྱུང་བའི་ཡུན་ཙམ་ཞིག་ལག་པ་མེ་དོང་རྩ་.....
འཇུག་པ། དགུན་གྲང་སྐང་ལ་ཞག་གཅིག་ཙམ་གཅེར་བྱ་
བྱེད་པ་དང་། ཞག་གསུམ་བཞི་ཙམ་བཟའ་བརྒྱང་ཡེ་མེད་པ།

ས་རྩོམ་པོ་སྤངས་པའི་འོག་ཏུ་འགྲུལ་སྐྱོད་མི་ལུས་པར་.....
 གནས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བཟོད་བསྟན་མི་བྱུང་བ་.....
 མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་
 བསུལ་བཟོད་ག་ལ་ལུས། མགོན་པོ་སྤྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཐོབ་
 དཀའ་འཇམ་སྤིང་མི་ཡི་ལུས། །དེ་ཐོབ་དུས་སུ་ངན་སོང་རྒྱ། །
 རབ་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བཅད་པར་བྱ། །ཞེས་ད་རེས་མི་དང་
 དུང་འཁོའི་བྱད་པར་འབྱེད་པའི་དུས་འདིར་སྤིང་དུས་.....
 བསྐྱེད་དགོས་སྐྱམ་པའི་རང་ལ་ཡང་ཡང་ལྷག་གིས་བྱབ་.....
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་མེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་
 ལ་གཉིས། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྐྱབས་སུ་འཁོ་བ།
 བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་བསྐྱེམ་པ་.....
 གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་བསྟན་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི་
 སྐྱོད་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་(༡༥ན) ལུན་ནག་སྤིན་
 རུམ་ན། །སྒོག་འཇུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྒྲིབ་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་
 བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །དེ་ལྟས་དགེ་བ་
 ཉམས་རྒྱུད་ཉིད་ལ་བརྟག། །སྤྱི་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་དུ་མི་

ཟད་པ། །ཞེས་ཉེས་དམིགས་ལ་འཇིགས་པ། ཡོན་ཏན་ལ་
 དད་པ། རང་འདྲའི་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲིང་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བསམ་པ་ལ། སྡོན་ཆད་སྤྲིག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཙམ་ནས་
 དགོ་བ་ཀྱང་ཤའི་ཅེས་བྲངས་པའི་རྒྱ་མིགས་ལྟར་སྟོབས་ཤིན་...
 ཏུ་རྒྱུང་བའི་སྟེང་ཏུ་ཆོ་འདིར་ཡང་ཆོས་པའི་མིང་གཟུགས་...
 གྱི་སྒྲོ་བྱིད་གྱིས་གཞན་མགོ་བསྐྱར་བ་ལས་གསུང་རབ་དང་...
 རང་སེམས་སྟོང་ཚུལ་ལ་ཁྱེད་ག་བཏང་ན་མི་དགོ་བའི་.....
 སྟོགས་ཆེས་མང་བར་གདའ། དེ་ཡང་དགྲ་རན་སོང་གི་སྟུག་
 བསུལ་ཟེར་བ་དེ་ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ལ་འོང་བར་ངེས་པས། དེ་
 ལས་སྟོབ་པའི་སྟོབས་གནས་ཤིག་འཚོལ་བ་ལས་འོས་མི་.....
 འདུག །སྟོབས་སུ་གང་འོས་ན། སྟོབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པར།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་
 རྣམས་གྱི་སྟོབས། །ཞེས་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྟོབས་སུ་འགྲོ་
 དགོས་པས་རི་ལྟར་སྟོབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། དཔེ་ལ་
 བཏོད་པ་ལས། བྱོད་སྟེ་མཚན་གྱིས་སྟེས་བྱུར་པ། །མཛེས་
 བྱུར་མིག་གི་བདུད་ཅི་ནི། །མྱིན་མེད་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 སྐར་མའི་ཆོགས་གྱིས་སྟེས་པ་འདྲ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེ་སྟེ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་.....

(༡༥བ) གསུམ་དང་ལྷན་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་
 གྲས་པ། ལྟ་བུས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་
 པ་ཞིག་ཡིད་པར་འདུག་གོ་སྟུམ་རུ་དད་གཏུང་སྟོ་གསུམ་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ།

གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱས་དེའི་མགུར་ལས་
 འོངས་པའི་གསུང་གི་སྒྲ་སྟན་པ་ཡན་ལག་རྒྱུག་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་
 དབྱངས་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 དྲི་བ་རུས་གཅིག་ཏུ་ལྷུས་ན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལྟ་བུ་
 གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་དྲི་ལན་དེ་འགྲོ་བ་ས་སའི་སྐད་
 རུ་ཤར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རུ་སེལ། ཐུགས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ནི། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གསུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཚམས་
 པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་མཁས། བརྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཡས་
 བས་ཅན་དན་གྱི་ཞེ་སྒྱ་བྱུག་པ་དང་། གཡོན་ནས་སྟོ་གྱིས་
 བཞོག་པ་ལ་ཡང་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི་སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་མ་རང་གི་སྒྱ་གཅིག་སྒྱ་ལ་བརྟེ་བ་ལྟ་བུ་མངའ།
 འཕྱིན་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་པར་རུ་ཐུར་ན་དཔུལ་བའི་
 མེ་དོང་རུ་ཡང་འདོད་ལྷན་མཐོ་རིས་གྱི་དགའ་ཚལ་རུ་.....

འདུག་པ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་.....
མཛད་ཚུལ་རྣམས་བསམ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་.....
ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
བརྗོད་བྱའི་གཙ་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ལྷང་གི་ཆོས་.....
དགོན་མཆོག་ལ་ཐོས་བསམ་(༡༤ན) བྱས་པས་རྟོགས་.....
པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྤང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བདེན་པ་.....
གཉིས་མངོན་དུ་མཛད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་ནས། ཆོས་
དགོན་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་བཅས་མིན་མ་བྱུང་.....
བར་དུ་བསྐྱེམ།

དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
རྣམས་དང་། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་མཆོག་བྱང་གཉིས་ལ་སོགས་
པ་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་ཏེ། འདི་དག་རྣམས་གྱིས་སངས་
རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་མ་ཐོབ་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་.....
ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་སྦྱབས་སྦྱབ་པའི་ཁྱ་སྟོགས་མཛད་པར་.....
འདུག་སྟུང་དུ་ཡིད་ཆེས་གྱི་སྒོ་ཡིངས་སྦྱར་དང་བཅས་ཏེ།
རྟེན་གཉིས་རྣམས་གྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་.....

མཆིའོ། །བདག་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་
 སྐྱལ་བའི་སྟོན་པ་མཛད་དུ་གསེལ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་ནམས་ཀྱི་མཚོག་ཚས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་འཁོར་
 བ་དང་རན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱལ་བའི་སྐྱབས་.....
 དངོས་མཛད་དུ་གསེལ། ཚོགས་ནམས་ཀྱི་མཚོག་དག་འདུན་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་
 འཇིགས་པ་ལས་སྐྱལ་བའི་གྲོགས་མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཐེང་བ་ལྟ་བུར་གྲངས་སུ་བཅུག་སྟེ་བརྒྱ་མགས་ཇི་
 ལྟར་ཅུས་པ་བརྗོད།

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཇིག་
 ཉེན་གྱི་ལྟ་མཐུ་པོ་ཆེ་ལ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མི་འཚོལ། ཚས་ལ་
 (༡༩བ) སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་.....
 སྤང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་མི་ལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མི་འཚོལ་
 བ་སྟེ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བཟོ་དང་རྒྱ་རན་པ་
 ལའང་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་དུ་མོས། གསུང་རབ་ཀྱི་ཡི་
 གེ་ཆོག་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་ཚས་དགོན་མཚོག་དུ་མོས།

རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ལའང་.....
 དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མོས་པའི་སྒྲོན་ས་མཆོད་བསྟོད་
 བཀྱར་བར་བྱེད་པ་ནི་འདི་མྱེད་པན་བདེ་ལེགས་ཆོར་ཀུན་...
 གྱི་འབྱུང་གནས་དམ་པར་རྒྱུར་པ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་...
 བསྒྲུབ་པ་ནི། དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
 ངན་སྤང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་དྲན་པས། ཆོས་བྱེད་སྒྲུམ་
 པའི་སྒྲོ་ཅབ་ཅུབ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་གནད་
 ཅིག་མ་གོ་ན་ཆོས་བྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱ་མིང་གིས་བཏུང་...
 པའི་བླ་མ་གོས་ཡོངས་སྒྱུད་ལ་ཆོག་མི་ཤེས། དེའི་ཆེད་རྒྱ་སྤྲིག་
 པ་སྒྲུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ་ཆོས་བརྒྱད་ཁྲ་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་...
 རུས་འདའ། འགའ་ཞིག་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྱུང་
 བཀྱར་བས་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་རྒྱུར་བྱེད་མགོ་འོན་.....
 བའང་། གཞན་བདུན་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་རྒྱ་སྤང་སྟེ་ཆོས་
 བརྒྱད་དཀའ་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་རུས་འདས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་...
 སྤྲིག་ལྷང་གིས་མ་སྤྲུགས་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་(༡ ཉན) ཤི་བའི་འོག་རྒྱ་ལས་དཀའ་ནག་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་
 མ་བཞིན་རྒྱ་འབྲང་བས། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། མི་དགེ་བ་

ལས་སྐྱུག་བསྐལ་ཀྱན། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །
 དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྦྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བ་
 དག། །ཅེས་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར་གསུངས་
 ཤིང་། །གསུང་བ་པོ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པས། །དྲིང་རེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཟླ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་གནས་ལྗང་
 ཞིང་། །རི་དང་གོང་ཏུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་
 །ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་ཟུར་ཀྱང་། །བྱོང་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་
 །ཆོག་མི་གསུང་། །ཞེས་བརྒྱན་གསུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་མེད་སྟམ་པའི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་སྦྱེད་པའི་དད་
 པ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་ཏུ་བསམ། །རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་
 །ལུས་ལ་ནད་དང་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་མེད་ཅིང་། །དགྲ་
 །གདོན་གྱིས་འཆོ་བ་དང་བྲལ་བ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པ་སོར་
 །ཡོད་པའི་སྐབས་སམ། །ཡང་ན་དེའི་བརྒྱུག་སྒྲུགས་སམ། །དེ་
 །གཉིས་སྒྲེལ་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས།
 །རང་ལ་སྤང་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བཏབ་ནས་
 །བདེ་སྐྱུག་གི་སྤང་བ་སྤང་སྤང་མ་ཤར་གྱི་བར་ཏུ་བསྐྱོམ། །དེ་
 །ནས་མདོ་ལས། །ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་
 །བརྒྱར་ཡང་རྒྱད་མི་བ། །ཆོགས་ཤིང་རུས་ལ་བབ་པ་ན། །

འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་ད་ལྟ་ཚ་བས་
གསུངས་པ་ན་རྒྱང་བསིལ་པོ་ལྷས་ལ་(༡ ལྔབ) རོག་པ་ཡན་
ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཆེར་མ་ཕྱ་མོས་མ་ཕྱུང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
སྤྱག་བསྐལ་ནི། སྤར་བྱས་པའི་དགེ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནར་
འདུག་པས། མཛོད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་ཡོང་བསྐྱས་ནས་ནི། །
དགེ་དང་མི་དགེ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྩུར་
གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བརྩུར་འདུ་བ་
ཡིན་པས། ལྷས་ཀྱི་ལས་སྲོག་གཙོད། མ་བྱིན་ལེན། རོག་
གཡེམ། ངག་གི་ལས་བརྒྱན། ཕྱ་མ། རྩིག་རྩུབ། ངག་བཀྲལ།
ཡིད་ཀྱི་ལས་བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། རོག་ལྟ་རྣམས་
ལས། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་བསད་ཀྱང་སྲོག་གཙོད་ཀྱི་
མི་དགེ་བ་ཡིན་ནའང་། དཔེར་མཚན་ན། གཞི་ལྷས་བྱིན་ལྟ་
བུ་ལ་བསམ་པའི་བྱུང་པར་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་
རྒྱག་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྒྲོང་གསོད་པར་.....
འདོད་དེ། སྦྱར་བ་མཚན་ལྟ་བུ་བསྐྱུན་ནས་མཐར་ཐུག་པ་
རྣམས་པོ་ཤི་བ་ན་སྲོག་གཙོད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་རྣམས་པར་འགྱུར།
འདུ་ཤེས་འབྱུལ་བ་དང་གསོད་སེམས་མེད་པར་རྟེན་འོག་....
རྒྱ་ཤི་བ་སོགས་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞི་བསམ་སྦྱར་.....

མཐར་ཐུག་ཚང་བའི་མི་དགེ་བར་མ་སོང་ཡང་སྲོག་གཙོང་།
 ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །

མ་བྱིན་ལེན་ནི། གཞི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་
 གསེར་ལྷ་བྱ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཉན་མངས་གང་ཅུང་གི་
 སྒྲོ་ནས་ཀྱན་སྦྲང་དབུ་ལ་བར་འདོད་དེ་སྦྱར་བ་ཐབས་སྣ་.....
 ཚོགས་ཀྱིས་བྱངས་པས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སློ་སྦྱིས་པའོ། །

ལོག་གཡེམ་ནི། གཞི་(༡༥ན) གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་
 བབྱང་བའི་བྱད་མེད་ལྷ་བྱ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཏེ། ཉན་མངས་
 གང་ཅུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་སྦྲང་མི་ཚངས་པར་སྦྱད་འདོད་.....
 ཀྱིས་སྦྱར་བ་དེའི་དོན་ལ་བཙོན་པས་མཐར་ཐུག་དབང་པོ་
 གཉིས་སྦྱར་བ་སོགས་སོ། །

རྒྱན་སྦྱ་བ་ནི། གཞི་སྦྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ།
 ཉན་མངས་གང་ཅུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་སྦྲང་ཚུལ་དེ་སྦྱ་བར་.....
 འདོད་དེ། སྦྱར་བ་ལུས་ངག་གང་ཅུང་གི་ནམ་འགྱུར་བཞུན་
 པས་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །

སྤ་མ་ནི། གཞི་གང་ཟག་གཉིས་ལྷ་བྱ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་
 ཤིང་། ཉན་མངས་གང་ཅུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་སྦྲང་དབྱེ་བར་
 འདོད་དེ། སྦྱར་བ་དབྱེ་བྱས་ཀྱི་ཆོག་སྦྱས་པས་མཐར་ཐུག་

དོན་གོ་བཤོ།

ཆོག་རྒྱལ་ནི། གཞི་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བའི་འགྲོ་བ་ལ་དེར་
འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཉམ་མངས་གང་རུང་གི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་སྒྲོང་
ངག་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་བར་འདོད་དེ། སྒྲར་བ་པ་རྩལ་པོའི་སྒྲིང་ལ་
བརྒྱན་པའི་མི་སྒྲན་པ་བརྗོད་པས་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བཤོ།

ངག་བཀྲལ་ནི། གཞི་སྒྲོན་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་རྒྱ་
གཏོགས་པའི་དོན་མེད་དང་ལྡན་པའི་དོན་ལ་དེར་འདུ་
ཤེས་ཤིང་། ཉམ་མངས་གང་རུང་གི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་སྒྲོང་བྱུང་
རྒྱལ་སྒྲ་བར་འདོད་པས། སྒྲར་བ་རྒྱལ་སྒྲོན་དམག་རྒྱན་པོ་
སོགས་འདུ་འཛིན་གཏམ་སྒྲ་བ། ཆགས་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་དང་
རྒྱས་གར་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པ། དགེ་སྒྲོང་དག་རྟེན་པ་བཅའ་
བའི་བྱིར་གཞན་ལ་ཁ་གསལ་སྒྲ་བར་བཅུམས་ནས་མཐར་
ཐུག་སྒྲས་བྱིན་པཤོ།

བརྒྱལ་(༡༥བ) སེམས་ནི། གཞི་གཞན་གྱི་ཚོར་ལ་དེར་
འདུ་ཤེས་ཤིང་། རང་ཚོར་ལ་ཆགས་སེམས་དང་གསོག་
སེམས། གཞན་ཚོར་ལ་རྩ་རྒྱུང་སེམས་དང་འཁྱུ་སེམས། ར་
ཆ་དང་ཉེས་དམིགས་བྱིས་གྱིས་གཞོན་པའི་ཆོས་ལུ་ལྡན་གྱི་
ཉམ་མངས་གང་རུང་གི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་སྒྲོང་རང་ལ་བྱུང་ན་

སྐྱམ་པའི་རྩམ་སེམས་གྱིས་སྒྱུར་བ་དེའི་དོན་ལ་རྩལ་བས་.....
མཐར་ཐུག་དེར་སྒྲིན་པའོ། །

གཞོན་སེམས་ནི། གཞི་ཡིད་དུ་མི་འདར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མར་འཛིན་པའི་ཞེ་སྤང་གི་སེམས། གཞོན་བྱེད་ལ་མི་བཟོད་པའི་སེམས། རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཡང་ཡང་དུན་པས་འཁོན་འཛིན་གྱི་སེམས། བརྟེན་པ་དང་བསད་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པའི་འཁྱུ་སེམས། རོ་ཆ་དང་ཉེས་དམིགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སེམས་ལྷ་ལྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་སྦྲང་གསོད་བཅིང་སྟགས་བྱ་འདོད་པའི་སྒྲོས། སྒྱུར་བ་དེ་བྱེད་པར་རྩལ་ཞིང་མཐར་ཐུག་དངོས་སུ་རུས་ན་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །

ཕྱག་ལྟ་ནི། གཞི་ལས་འབྲས་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་སྦྲང་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས། སྒྱུར་བ་བསམས་པ་ལྟར་དུ་མེད་པས་བསམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཐག་བཅད་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བས་ན་མ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས། རུང་རུས་དུད་འགྲོར་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་

གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིག་གཙུག་གིས་ཆེ་བྱང་། མ་གྱིན་ལེན་གྱིས་
 ཡོངས་རྒྱུད་(༡༩ན) དབུལ། ཡོག་གཡེམ་གྱིས་རྒྱང་མ་
 བསྐྱར་རུ་མི་བུལ། རྒྱན་གྱིས་མི་ཁ་སྤང་། སྤ་མས་མཛེལ་
 བཤེས་བྱང་། ཆོག་རྒྱབ་གྱིས་མི་སྒྲན་པ་མང་རུ་སྒྲིག། དག་
 བཀྲལ་གྱིས་ཆོག་མི་བཙན། བརྒྱབ་སེམས་གྱིས་ཡིད་གྱི་རེ་བ་
 མི་འགྲུབ། གནོད་སེམས་གྱི་འཇིགས་སྒྲིག་ཆེ། ཡོག་ལྟས་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཆོངས་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་སྒྲོན་ཆད་ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་སྤིག་པ་མང་རུ་བསགས་ཡོད་.....
 འདུག་ཀྱང་བསགས་པ་ལ་བསགས་པར་ངོ་མ་འཕྲོད། ད་
 རེས་ཟིན་པས་ཁོ་ནམ་བྱང་ཙན་གཉེན་པོ་བསྟེན་བྱུང་བ་.....
 ཞིག་བྱེད། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དགོ་བ་བརྒྱ་སྐྱབ་པ་ལ་
 བཙོན་པར་བྱེད། དེ་ལ་ཡང་ངོས་ཟིན་དགོས་པས་མི་དགོ་བ་
 བརྒྱ་གོ་སྟོན་པ་དེ་དགོ་བ་བརྒྱ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་རུ་ཡང་
 རྣམ་མཁྱེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་...
 ལ་མི་དགོ་བ་དེ་དག་གིས་མ་གོས་ཤིང་། གསར་རུ་མི་གསོག་
 པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་འདུག་ཀྱང་། ཆེ་འདིར་ཡང་སྤིག་པ་
 དེ་ཙམ་ཞིག་བསགས། དེས་ཆ་ཙམ་རུ་ཡང་འགྲན་མི་རུས་
 པའི་ཆེ་རབས་མང་པོར་རང་གཅིག་ཕྱའི་ཆེད་ཙམ་རུ་མ་.....

ཟད་དཔོན་སྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་ལྟ་བུ་མེད་གཡོག་འཁོར་སྡེ་.....
 དཔོན་སྟགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྡིག་པ་གྲངས་མེད་བསགས་པ་དེ་...
 རྣམས་རྣམ་སྤྲིན་སྦྱང་ཆེ་ཡུལ་དེ་དག་དང་བགོ་བཤའ་བྱར་...
 མེད་པར་རང་གཅིག་ཤུའི་སྟོན་དུ་འོང་ཞིང་། སྦྱང་ངེས་ཀྱི་
 ལས་ནི་བསྐྱོག་དུ་མེད་པར་ཆོས་མདོན་པ་(༡༩བ) ལས་.....
 བཤད་འདུག་པས། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་མི་
 རུས་པ་འདྲ་སྟམ་དུ་ཡིད་སྦྱང་སྦྱང་པོར་བྱར་པ་ན། ག་རེ་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་སྟགས་རྗེ་ཅན་དེས་.....
 སྤང་ངེས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་བཀའ་སྒྲུལ་བའི་སྟོན་པ་འོག་མར་...
 དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ངེས་དོན་དུ་མཆོམས་མེད་བྱས་པའི་.....
 སྡིག་པ་རྣམས་ཆེན་ཡང་བཤགས་སྟམ་བྱས་པས་འདག་རུས་
 པར་གསུངས་པས། བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་
 བག་མེད་བྱར་པ་ལས། །སྤྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱར་དེ་
 ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་
 སོར་སྤང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གཙུང་དགའ་
 བོ་རྒྱུང་མ་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པ་དང་། སོར་སྤང་གིས་མི་
 གཅིག་གིས་མ་འོངས་པའི་མི་སྟོང་བསད་པ། མ་སྦྱེས་དགས་
 ཡབ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་བསད་པ་རྣམས་བཤགས་སྟམ་.....

བྱས་པས་དག་ཅིང་སྤྲོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། བདེ་
 བྱེད་ཀྱིས་མ་བསད་ཀྱང་འགྱོད་སེམས་ཀྱིས་བྲང་དོར་ཚུལ་.....
 བཞིན་བྱས་པས་དཔུལ་བར་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་བདེ་བས་པ་.....
 ཅམ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་.....
 ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཤད་པས། བདག་གིས་དེ་
 ཅམ་ཞིག་མ་ཐོབ་ཀྱང་རན་འགྱོད་སྒྲིལ་གསུམ་པ་ཞིག་བྱེད་.....
 ལྷམ་སྟེ་སྟེག་པ་བཤགས་པའི་ཡུལ་སྤར་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་དང་།
 བྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་དུན་པར་བྱས་.....
 བས། སྤར་བྱས་གྱི་སྟེག་པ་ལ་རྒྱག་ཁོང་རྒྱ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་
 འགྱོད་སེམས་(༢༠ན) དྲག་པོ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་ལ་
 བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྐྱམ་པའི་སྤོམ་སེམས་སྟོན་རྒྱ་བཏང་.....
 བས་སྤོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཕྱིར་བཅོས་དང་། རྒྱུང་བཤགས་
 འདོན་པ་དང་བཅས་ཐུག་འཆལ་བ་ནི་ལག་ལེན་དངོས་.....
 གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱང་བྱའོ། །
 ལྷས་པ། དལ་འབྱོར་དོན་ལུན་བྱ་འདོད་ཤེས་ལུན་རྣམས། །
 ལོང་མེད་འཆི་དང་རན་འགྱོད་སྐྱག་བསུལ་རྣམས། །ཞེགས་
 པར་བསམ་དང་འདི་སྤང་བྱ་བ་ལ། །ཞིན་པ་ལོག་ནས་བདེ་
 འབྲས་དོན་གཉེར་སྐྱེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་

སུ་བཅད་པའོ། །

**སྦྱོམ་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་
ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱར་བ།**

གཉིས་པ་སྦྱོམ་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་……
རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱར་བ་ནི། ལམ་སློན་ལས། སྤྱི་པའི་བདེ་ལ་
རྒྱབ་སྟོགས་ཤིང་། སྤྱི་པའི་ལས་ལས་སྟོག་བདག་ཉིད། །
གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉེར། །སྦྱོམ་བྱ་དེ་ནི་འབྲིང་
ཞེས་བྱ། ཞེས་འདི་ལ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་བསམ་པ། དེ་
ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བཤད་…
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་སློན་ནས་
བསམ་པ། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་བསམ་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟུག་བསྐལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
དང་། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་འདི་ནི་སྟུག་བསྐལ་འཕགས་
པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་
པའོ། །ཞེས་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐལ་བདེན་པ་(༢༠བ) དང་
པོ་དང་། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་འདི་

རྒྱ་འབྲས་གོ་ལྟོག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་དགོས་པ་བྱད་པར་.....
 ཅན་ལ་དགོངས་པའི་ཚུལ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྤྱག་བསམ་ལ་
 རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་མིན་ན། །བྱིས་
 ཁྱོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །འཇིགས་པ་ཅིས་ནི་སྐྱེ་མི་འབྱུར། །
 ཞེས་དང་། རྒྱད་སྟ་མ་ལས། བད་ནི་ཤེས་བྱ་བད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྟོན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་
 ལྟར། །སྤྱག་བསམ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། །
 ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་བདེ་
 སྤྱག་གང་གི་ཡང་འབྲས་བུ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། དེ་སྐྱོད་
 བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འདྲོར་ལེན་བྱིད་པ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།
 དངོས་དོན་བདེ་འགྲོའི་སྤྱག་བསམ་ལ་གཙུག་ཆེར་སྦྱར་ཏེ་.....
 བསམ་པ་ལ། མི། བདེ་འགྲོ་གཞན་གཉིས། ཞར་བྱང་རིགས་
 སྤྱག་བྱན་མོང་གི་སྤྱག་བསམ་སྟོན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 སྐྱེ་གནས་བཞིར་གསུངས་ཀྱང་གཙུག་ཆེར་མངལ་སྦྱོས་ཀྱི་.....
 དབང་ཏུ་བྱས་པ་ལ། སོ་བའི་འོག་ཡོང་ཀའི་སྟངས་ན་ཁ་སྐལ་
 ཆོགས་ལ་བལྟས་ནས་དྲི་ང་ཞིང་མི་གཙང་བའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 ཁྱོད་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། རིམ་གྱིས་མེར་མེར་པོ་ནས་རྒྱང་ལག་
 འབྱུང་པའི་བར་རྣམས་སྟུ་མས་བཟའ་བཏུང་ཆ་བ་བསྟེན་.....

ན་མེ་དོང་རུ་ཚུད་པ། གང་བ་བསྟེན་ན་འབྲུག་སྐྱུགས་སུ་
གནས་པ། མཚོང་བ་དང་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་གཡང་ལ་ལྷུང་
བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་བ་སོགས་མས་སྦྱང་ལམ་མི་གཞོབ་...
མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཐོག་རུ་འབབ་བཞིན་
(༢༡ ན) པ་ནས་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙུག་སོང་བ་ན།
ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་མགོ་བོ་ཐུར་རུ་བསྟན་ཏེ་མངལ་སྒྲིའི་རུས་...
པ་ཤིན་རུ་དོག་པ་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཤ་ལྷགས་ནམས་...
ཆད་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཐོང་བཞིན་རུ་སྤྱོད་ཤིང་.....
བཅས་ནས་ཀྱང་སྟན་འཇམ་པ་ལ་བཞག་ཀྱང་ཆེར་དོང་རུ་...
བརྒྱག་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐལ། འཕྱུ་མ་འབྱེས་པའི་ཆེ་པགས་
པ་དམར་བཤུས་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐལ། རྩེ་བ་བཅད་
པའི་ཆེ་སྒྲིག་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐལ། མས་པར་རུ་
སྤངས་པའི་ཆེ་བྱིའུ་ཁས་འབྱེར་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐལ། གོས་
ཀྱིས་གཏུམ་སྟེ་མལ་རུ་བརྒྱག་པའི་ཆེ་བཀྱིགས་ཏེ་བཙོན་.....
དོང་བརྒྱག་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐལ་སོགས་བཞོད་པར་དཀའ་
བའི་ཚུལ་ནམས་བསམ། ཇུ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡང་སྤྲོད་ཀར་
ཞིང་ལུས་བྱག་པ། དཔལ་བ་གཉེར་མས་ཁེབས་པ་སོགས་
ལུས་ཀྱི་མཐུ་ཉམས་པའི་ཚུལ་ལ་མཚོན་ན། ད་ལྟ་ལུས་མ་

འཕྱོང་གྲང་འཕྱོང་པ་དང་ཁྱད་མེད་པ་འདི་བཞིན་སོང་.....
 འདུག་སྟུང་རུ་བསམ། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་པོ་ན་ཚོད་གཞིན་
 ཅུ་ཞིག་ཡིན་ན་མི་ཆས་ཤིང་འཁོག་པ་ཞིག་ལ་པར་བལྟས་ལ་
 བདག་གྲང་ཆ་བའི་སྟུག་བསྟུག་འདི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་.....
 སྟུང་རུ་བསམ། བའི་སྟུག་བསྟུག་ནི་སྤར་རང་ཉིད་ནད་
 རྒྱུ་པོས་འདེབས་སྤྱོད་བའམ་མིན་ན་གཞན་ལ་དཔགས་ཏེ་
 ལུན་རིང་པོ་ནས་ནད་གྱིས་ཐེབས་པའམ། ལྟ་བུར་རུ་གདོན་
 དང་མཚོན་གྱིས་གཅེས་པའི་ནད་པ་ཞིག་ལ་པར་བལྟས་ཏེ།
 (༢༡ བ) བདག་གྲང་ན་བའི་སྟུག་བསྟུག་འདི་ལྟ་བུ་ལས་མ་
 འདས་སྟུང་རུ་བསམ། འཆི་བའི་སྟུག་བསྟུག་ནི་ནད་རི་ཆེར་
 སོང་སྟེ་སྟུན་པས་པོར། མོ་པོན་གྱིས་བསྟུས། གཉེན་བཤེས་
 རྣམས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་ནས་སྟེ་སྟུགས་འདོན། ཤི་དག་
 དང་རུར་འདེབས་གྱི་གཤོམ་ར་འདིང་། རང་ཉིད་གྲང་
 བཀྲག་མདངས་ཉམས། ཁ་བསྐྱམས། མཆུ་བརྟེས། ལྟ་ཞོམ།
 མིག་ཀོང་མོར་སོང་། དབུགས་བཙེགས། སྤར་བྱས་གྱི་
 སྟེག་པ་ལ་འགྱོད་གཉེན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ནོར་ལུན་
 ཚོགས་ཀྱན་དང་བྲལ། གཅེས་པར་བསྐྱེདས་པའི་ལྷས་གྲང་
 མལ་རུ་བཞག་སྟེ། ཆགས་ཞེན་རྒྱུ་པོའི་དབང་གིས་འཇིག་

རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསམ་མོ། །

གཞན་ཡང་དག་སྤང་བ་དང་འཕྲད་ཀྱིས་དྲིལ་བའི་.....
 རྟེན་བསྐྱེད། གཞན་རྟེན་པ་དང་བྲལ་ཀྱིས་དྲིལ་བའི་རྟེན་
 བསྐྱེད། ཚོང་པ་དང་ཞིང་པ་ཚོང་ཚོགས་སྟར་བ་དང་མ་རྟག་
 སེར་བས་བཅོམ་པ། དབུ་གཙོ་དང་ཞང་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་
 དག་མ་བྱུང་ཞིང་གཞན་མ་འཁྱོངས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་
 ལ་གཞན་པོ་ཞན་པས་ཚུལ་བྱིས་པ་འགྲོ་མི་ཐོན་པ། ཤེས་རབ་
 དམན་པས་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་མ་འགྲུབ་པ་སོགས་འདྲོད་...
 པ་བཅའ་ཀྱིས་མི་རྟོག་པའི་རྟེན་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་ཁ་དྲག་
 པོ་ཞན་པོར་སོང་བ། རྟེན་པོ་སྤང་པོར་སོང་བ། མི་མང་པོ་
 གཅིག་ཤར་སོང་བས་མཚོན་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་ལ་བརྟགས་ན་...
 སྤང་གྱི་ས་ན་མི་འདུག་པ་སོགས་མདོར་ན་བཀྲོས་སྒྲིལ་ཆ་.....
 གང་མི་འདྲོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པས་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་.....
 གྲང་རྟེན་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་སྟོང་ཐག་པ་...
 བས་སྟོང་བ་མ་སྟེས་གྱི་བར་ཏུ་བསྒྲིལ།

གཉིས་པ་ནི། འདྲོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བུའི་སྟེ་ག་
 སོགས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱེད་མེད་ནའང་། འཆི་བར་ཉེ་བའི་ཆོ་སྒྲི་
 བྱར་ཏུ་ལུས་གྱི་བཀྲག་མདངས་ཉམས་ཤིང་བདེ་བའི་ལྟན་...

ལ་འདུག་སྒྲིང་མི་འདྲོད་པ། མེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བ་རྒྱིངས་པ།
 གོས་ལ་དྲི་མ་ནག་ལྗོག་ཆགས་པ། རྩོན་མེད་པའི་ལྷན་རྒྱལ་
 འབྱུང་བ་ནམས་འཆི་ལྷན་ལ། ལྷན་གྱི་འོད་རླངས་ཏུ་སྤང་བ།
 ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་ལ་ཆགས་པ། གོས་རྒྱན་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱན་པ་
 འབྱུང་བ། མིག་གི་རྩི་མ་འབྲབ་པ། ལྷལ་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་
 ལྷ་པོ་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷན་ཏེ་བརྩུ་པོ་དེ་ནམས་འཆི་ལྷན་སུ་.....
 རིག་ནས་སྤྱད་བཟུལ་ཞིང་། བྱད་པར་སྐབས་གསུམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་གང་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུང་གི་གནས་ཀྱང་བརྟགས་ན་ཤེས་པ་.....
 ཡིན་པས་དེ་མ་ཐག་དཔུལ་བར་སྐྱེ་ངེས་ལྷ་ཏུ་ཞིག་ཡིན་ན།
 དཔུལ་བར་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱད་.....
 བཟུལ་དྲག་པོ་མི་བཟོད་པ་ཡོད་པས་མི་ལྷ་བྱ་ལ་ངན་སྤང་....
 ཏུ་སྐྱེ་དོགས་པ་ཅམ་ལས་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་དེ་འདྲ་མེད་
 པས་ལྷ་འི་སྤྱད་བཟུལ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་།

གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་ལྷ་ནམས་མཐོང་.....
 པའི་ཆེ་རླངས་བ་ནམས་སྤྱ་བཀོང་བ་དང་། སྤྱབས་ཆེ་བས་
 རླངས་བ་གནས་གཞན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་
 འཐབ་པའི་ཆེ་ཕན་རྒྱུན་(༢༢བ) གཅིག་གིས་གཅིག་.....
 གསོད་ཅིང་ལྷན་དང་ཡན་ལག་གཏུབ་ཅིང་གཙོད་པའི་སྤྱད་

བསམ་མཁོན་གས་པ། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ནམས་ནི་
མངོན་ལྷ་གི་ལྷ་ག་བསམ་དེ་དག་དང་མི་ལྷན་ཡང་རྒྱ་.....
མཆོའི་གཟིངས་ཀྱི་ལྷ་ག་རྩན་སྤྲ་ཡང་གཟིངས་ལ་འཁོར་བ་
ལྷ་ག་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་དེ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་.....
འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ག་བསམ་མངོན་ལྷ་ག་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་.....
ལེགས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ག་མོང་གི་ལྷ་ག་བསམ་
བསམ་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་ཕྱིན་ཆད་བསོད་ནམས་
ཀྱི་མཐུས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆངས་པར་
ལྷ་ག་ཀྱང་སྤྲ་བཅ་རུ་འཕྱར་བ་ལྷ་བྱ་ནི་འཕྱབ་བའི་ལྷ་ག་.....
བསམ། ཆེ་འདིའི་སྤྱོད་ཆ་ན་འཆིའི་ལྷ་ག་བསམ་ནི་ལྱབ་ཕྱིན་
བའི་ལྷ་ག་བསམ། འབྲས་ཆ་བའི་ལྷ་ག་རུ་ཆ་བཏབ་བའི་
འཕྱར་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་འབྲད་པས་ལྷ་ག་བསམ་ཆེར་.....
མོང་བ་ནི་ལྷ་ག་བསམ་ཀྱི་ལྷ་ག་བསམ། ཕྱིན་པས་ངལ་བ་ན་
བསྐྱད་པས་བདེ་བར་སྤང་ལ་ནམ་ཞིག་ན་ཡན་ལག་དང་.....
སྤོང་པ་ན་བ་དེ་འཕྱར་བའི་ལྷ་ག་བསམ། འབྲགས་པའི་
ལྷ་གས་སུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་དེ་ལས་མ་ཐར་གྱི་བར་རུ་རྩོ་བའི་.....
སྐབས་མེད་པ་ལྷ་བྱ་བྱུ་བ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ག་བསམ་ཡིན་.....

པས། རྟོན་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་ན་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
འདི་སྒྲངས་ཐྱིན་ཆད་ད་ལྟའི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུག་.....
བསྐྱེད་ཐུང་ཞིང་། ཐྱི་མའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདྲེན་པ་ལས་འོས་
མེད། ཉེར་ལེན་གྱི་རྟོན་འདུན་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་ཡིན་
པས་(༢༩ན) དཔེར་ན་བྱ་དང་སྒྲོ་ང་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་
འཁོར་ཚུལ་རྣམས་བསམ་མོ། །

དེར་མ་ཟད་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ཕ་མ་གཉེན་.....
བཤེས་དག་གཉེན་མང་པོ་གོ་སྒྲོག་པ་སྐྱེ་བ་རིམ་བརྒྱད་ལ་.....
འོང་བར་མ་ཟད་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་ཆེ་སྟོང་ལ་ཤིན་དུ་མཇེའ་.....
བ་དག་ཆེ་སྒྲུང་ལ་དག་རྩུར་པ་དང་། ལོ་སྟོན་མ་གཅིག་
གིས་གཅིག་གསོད་དུ་ཆ་བའི་མི་ཞིག་ལོ་རྒྱུང་མ་གཉེན་གྱི་.....
དྲངས་མར་འགྲོ་བ་སོགས་དག་གཉེན་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་...
སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ།

ཆོག་མི་ཤེས་པ་ནི། སྟོན་ཆད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལྟའི་
བདུད་ཅི། བར་མ་མའི་རུ་ཞོ། མཐའ་མ་མི་གཙང་བའི་ཁྲ་བ་
དང་ཁྱོ་རྒྱ་ཁོལ་མ་བདུངས་པའང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གྲངས་.....
མེད་པ་ལས་ཆེས་མང་མོད། དེས་ཀྱང་རྣམས་སུ་མེད་པ་མཛོ་
ཅན་མེ་ལ་བརྟེན་པའི་དཔེ་ལྟར་འདྲོད་པའི་ལོངས་སྟོང་ལ་...

རོམས་མི་ཤེས་པར་བསམ།

ལུས་རྟེན་བགང་མི་རུས་པ་ནི། ནད་སྡོ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་ལུས་དོར་བ། གཞན་རྣམས་པར་ཞོག་མཆོན་གྱིས་
བརྟུབས་ཏེ་ཤི་བའི་མགོ་པོ་རྣམས་སྤངས་ན་ཆངས་པའི་……
འཇིག་རྟེན་ལས་མཐོ་བར་གྱུར་པས། ད་དུང་འཁོར་བ་ལས་
མ་ཐར་ན་ལུས་ཡང་ཡང་འདོར་བའི་སྤང་ཚུལ་དེ་ལས་མ་……
འདས་སྐྱམ་དུ་བསམ།

མངལ་སྒོ་གངས་མེད་འགྲིམས་པ་ནི། མ་ཡི་སྤྱག་མཐའ་
རྒྱ་ཤྱག་ཆེ་གུ་ཅམ། །རི་ལྷར་བགངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལངས་མི་
འགྱུར། །ཞེས་རང་ཅག་གི་རྩ་བའི་མ། དེའི་མ། དེའི་ཡང་མ་
ཞེས་བགང་བའི་ཆེད་དུ་ས་ཆེན་པོ་འདི་རི་ལུ་རྒྱུང་དུར་དྲིལ་
ནས་(༢༩བ) བགངས་ཀྱང་འདྲེན་པར་མི་སྤྱབ་པ་ནི་སྤྱག་
མཐའ་ཞེས་པའི་རུས་པས་བསྟན་ནས། དོན་གྱིས་རང་གི་མ་
ཡང་བགང་བར་མི་རུས་པའོ། །

མཐོ་དམའ་མ་ངེས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་
འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟངས་
ལྟར་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །
འཁོར་བ་དག་དུ་ཡང་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བརྒྱ་བྱིན་

དང་འཁོར་ལོས་བཟུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡང་བྱན་དང་.....
 དན་སོང་སོགས་དམན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཞིང་.....
 རང་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཉི་ཟླ་ཡང་.....
 བྱན་པའི་སྒྲག་རུམ་རུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་བསམ།

གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསྐྱོམ་པ་
 བློ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་
 གནས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་མི་འདྲོད་ན་དེའི་རྒྱ་སྤང་
 དགོས། སྤང་བ་ལ་རྒྱ་རོས་ཟེན་དགོས་པས། དེ་ལ་ལས་ཉོན་
 གཉིས་ཡོད་པའི་གཙུག་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞིང་
 ས་སྐམ་པོ་ལ་ས་པོན་བཏབ་ཀྱང་རྒྱ་ལྷད་དྲོད་གཤེར་སོགས་
 དང་མ་འབྲུད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པ་ལྟར། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཤུལ་བའི། །ལས་གཞན་
 འཕེན་ཅུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཐྱིར་རོ། །
 ཞེས་རུ་དང་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ཞིག་ལས་དེ་དང་...
 མ་འབྲུད་པའི་སྟོན་རུ་ཞི་བ་ཐོབ་ན་ལས་དེ་སྤང་ཟད་རུ་.....
 སོང་ནས་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་ལ། ཉོན་མོངས་དེ་རོས་བབྱང་
 བ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་(༢༤ན) བློ། ཤོག་བུ་ལ་རྒྱུ་ཕོག་པ་

བཞིན་དབྱེ་དཀའ་བ། མི་ནད་རྩོལ་དང་པ་ཞིག་འབྲལ་དུ་ལུས་
 ཐང་པོ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ལ་ནད་སྦྲང་བྱེད་ཀྱི་ཟས་ཟས་པས་……
 ཟུག་གཟེར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་ཕོ་མོ་རྟ་……
 ཟུགས་གོས་དར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ན་……
 དེས་གསེས་བཟུང་བ་པས་འདྲོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་བ་དེ་……
 མདོན་གྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཟུང་བ་དང་
 རེག་པ་སྐྱེས་ཡོངས་སྦྱུང་འདྲོད་ཀྱི་སྒྲ་དུང་དུང་ཡོད་པའི་……
 ཉོན་མོངས་དེ་འདྲོད་ཆགས། དགའ་མ་མི་མཛེས་བ་ཞིག་
 མཐོང་བའི་ཆེ་མནར་སེམས་རྒྱབ་མོས་འདི་ལ་ཐབས་གང་……
 འདྲ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་གཞོད་པ་བྱ་ན་སྒྲུལ་པའི་ཞེ་སྤང་དག་……
 བོ་སྐལ་མེ་རྒྱུད་གིས་སྤར་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་ལམ་སྐྱེས་……
 པའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཁོང་ཁྱོ། བདག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་
 རིགས་མཐོ་བ། རྟོར་གྱིས་སྐྱུག་པ། ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན། ལུས་
 ཀྱི་སྦྱ་ཚལ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོ་འདི་དག་
 གིས་བདག་གི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱ་གཅིག་ཅུ་ལ་ཡང་མི་བཟླ་……
 སྒྲུལ་པའི་རང་ཉིད་ལ་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་ཁེངས་པའི་……
 རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ར་རྒྱལ། སྤར་ཁྱུང་མེད་པའི་
 ཁང་པའི་ནང་དུ་དངོས་པོ་ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་

མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལུན་པའི་དབང་གིས་དཀར་ནག་དང་.....
 ལེགས་ཉེས་སོགས་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། ལས་འབྲས་དང་
 བདེན་བཞི་སོགས་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་.....
 དག་བསྐྱབས་ཏེ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉན་མངས་དེ་མ་...
 རིག་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་གསུང་རབ་ནས་བཤད་
 པ་འདི་དག་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟམ་པའི་ཡུལ་ལ་ངེས་.....
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཉན་མངས་དེ་ཐེ་ཆོམ། མི་
 ཉག་པ་ཡིན་པས་རང་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་འཇིག་
 ཅིང་། གཅིག་མ་ཡིན་པར་དུ་མ་ཆོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ལྟ་
 བུའི་ངའི་གདགས་གཞིའི་སྟངས་ནས་ང་དང་ངའི་ཞེས་བདག་
 ཏུ་འཇིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉན་མངས་ཅན་དེ་འཇིག་ཆོགས་...
 ལ་ལྟ་བ། སྤང་པོ་ངར་བཟུང་བ་དེ་ཉག་པ་ཐེར་བྱག་གམ་
 འདི་ནས་བྱི་མར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་པར་ཆད་པར་...
 ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉན་མངས་ཅན་དེ་མཐར་འཇིན་གྱི་ལྟ་བ།
 འཇིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་ཡོག་ལྟ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་། དེ་
 དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་...
 མཆོག་ཏུ་འཇིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉན་མངས་ཅན་དེ་ལྟ་བ་.....
 མཆོག་འཇིན། རང་གི་སྒོ་ངོར་འཆལ་རྒྱལ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་

བྱིས་པ་དང་། སྐྱ་བོག་པ་ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། དེ་དག་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྒོལ་...
 བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཚུལ་...
 བྱིས་པ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན། ལས་འབྲས་དང་ཆེ་
 སྐྱ་བྱི་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ཆགས་.....
 འཇིག་ཚངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་
 ཉོན་མོངས་དེ་ལྷག་ལྟ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་...
 ལྷག་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་...
 མ་རིག་པ་དང་འཇིག་རྟ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་...
 བ་མེད་མོད། སྤྱ་རིས་འབྱེད་ཆེ་སོ་སོར་བྱ། དཔེར་ན་ཐག་
 པའི་གནས་ལྷགས་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལུན་པ་དེ་མ་.....
 རིག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་པ་སྐྱལ་བྱ་འཛིན་པའི་
 སྒོ་དེ་འཇིག་རྟ་རྟ་བུ་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་བྱས་(༢༥ན) རྣམ་ཆགས་སྤང་གི་...
 དབང་གིས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ཉོན་
 མོངས་པ་ད་ལྟ་ཅུང་ཟད་མགོ་གཞོན་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་.....
 ཀྱང་ཚ་བ་ནས་བྱང་འབྱེན་པར་མི་རུས་ན། མེ་ལོང་ལ་
 འཆར་བའི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་བག་ལ་ཉལ་བ་དེས་ཉོན་...

མོངས་པ་འཕེལ་བའི་ཉེན་བྱེད། མི་ལོང་དང་བྱད་བཞིན་
 འཕྲད་པ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཞིན་...
 དག་གཉེན་སོགས་ལྷལ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་བཞིན་ནས་མངོན་གྱུར་
 ཏུ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་...
 བྱེད། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་གྲོགས་ཚོས་བྱེད་ལས་
 རིང་ཏུ་གྱུར་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གྲོགས་ངན་...
 པའི་གཏམ་དང་ཀུན་སྒྱུད་སོགས་ཀྱི་འདུ་འཛི་ལ་བཞིན་...
 བྱས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། མི་དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་བཞིན་ཏུ་ཐར་པ་...
 ཐོབ་པ་སྐད་ཀྱི་བཤད་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་...
 འཕེལ་བར་བྱེད། ཁ་རྟོན་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་ཞིག་སེམས་རྒྱ་ཡན་
 ཏུ་བཏང་ཡང་ངག་ནས་ཐོགས་མེད་ཏུ་འགྲོ་བ་བཞིན་སྤར་...
 བྱས་འདྲིས་པ་དང་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་...
 འཕེལ་བར་བྱེད། གང་ཟག་འདིས་ཕན་གཞོད་འདི་ལྟར་
 བྱས་སྒྲུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྤང་གིས་སྒྲོ་སྤྲོ་ཚོགས་འདྲིགས་...
 པ་དང་། མི་འདིས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་སོང་ཡང་ད་ལྟ་སྐྱིད་
 པར་འདུག་པས་ལས་འབྲས་མི་བདེན་སྒྲུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་...
 མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་...

པས་རྒྱ་རྒྱག་པོ་འདི་དག་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་འཕྲང་.....
 དམ་སར་དགྲ་ལ་བསྐྱགས་བརྒྱག་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་རྟོ་
 རུས་ཐུག་པ་ཞིག་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་.....
 བསམ་པ་ནི། ས་ལུ་ལྡང་པའི་མདོ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་
 རྒྱུས་པའི་བྱིར་འདི་རྒྱུ་བ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྟེན་
 གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཆ་ཤི་དང་། ཟུང་ན་
 དང་། རྒྱེ་སྐྱགས་འདོན་པ་དང་། རྒྱག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དང་འཁྲུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་.....
 འཕྱར་རོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་
 ཅས་པ་ནས། རྒྱུ་བ་འགགས་པས་ཆ་ཤི་འགགས། ཟུང་ན་
 དང་། རྒྱེ་སྐྱགས་འདོན་པ་དང་། རྒྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་
 བདེ་དང་འཁྲུགས་པ་རྣམས་འགག་པར་འཕྱར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་.....

པར་འགྱུར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
བརྒྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འཁོར་
ཚུལ་ལེགས་པར་བསྐྱོམ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་……
གྱི་རིམ་པ་ནི། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་
ཚུལ་སྤྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པས་ཉྑན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་སྟན་……
ལྟར་། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མཉམ་པར་འཛིག་
པར་བྱེད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་ཉྑན་མོངས་པ་……
མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན། སེམས་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་
ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པས་ཉྑན་མོངས་པའི་ས་ཐོན་ཅ་བ་ནས་
བཅད་དེ་འབྲས་བུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་བྱེད།
དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་སྤྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འབྲལ་ཡུན་……
ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་ལེགས་(༡༩ན) གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་།
ལྷག་ཏུ་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདེ་བའི་རྣམ་འདིར་ཕན་ཡོན་ལྷག་……
པར་ཆེ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་……
ཤིང་། ལྟར་པར་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཚུལ་སྤྲིམས་
གཙང་བ་ལ་གཙོ་བོར་མཇེད་པས་ཤར་བའི་ཞལ་ནས་སྤྱིར་
ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཚས་ལ་བརྟེན་པ། དེའི་ནང་ནས་

ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་རི་ལྷོར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ན་བལྟ་བ་.....
 ཀྱང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཅན་བ་བརྟག་བྱུང་བ་ཉམས་དགའ་...
 བ། མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་གསུང་བ་བྱུགས་ཤིན་ཏུ་མད་པར་
 ལྷང་བས། རྩ་བ་མེད་པའི་ཡལ་ག་འཆོལ་བ་བཞག་ནས།
 ལམ་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་མཛད་པར་འཆོལ་...
 ལོ། །སྒྲིས་པ། བྱང་གྲོལ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒྲིས་བྱ་ནམས། །
 འཁོར་བའི་སྒྲིག་བསྐལ་བསམ་ལ་འཁོར་བ་ལས། །གྲོལ་བྱིར་
 བསྐལ་བ་གསུམ་ལ་བསྐལ་བས་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡང་དག་ལྟ་བར་འབད། །ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུང་བ་
 བྱི། ལམ་སྒྲོན་ལས། རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྒྲིག་བསྐལ་
 བྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྒྲིག་བསྐལ་ཀྱན། །ཡང་དག་ཟད་
 པར་ཀྱན་ནས་འདོད། །སྒྲིས་བྱ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས།

འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རི་ལྷོར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་.....

དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་དང་།
 སེམས་(༡༤བ) བསྐྱེད་ཆོག་གས་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སེམས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ནི། སངས་
 རྒྱལ་བྱང་སེམས་ནམས་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མཐོང་བའམ།
 མ་མཐོང་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྦྱོང་ཐོས་པ་དང་།
 དེ་དག་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པར་ཐོས་པ་མིན་ནའང་། སངས་རྒྱ་བ་
 ལ་ཆོས་འདི་མེད་རུ་མི་རུང་བ་སོགས་གྱི་རྒྱ་མཚན་འོལ་སྟེ་……
 ཅམ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེང་སང་ལྷག་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོར་རྩོམ་
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་ལྷགས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་
 བརྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཞི་བ་
 ལྷའི་ལྷགས་གྱི་གཏོང་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་སྦྱོང་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རྩོམ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་ལྷགས་
 གྱི་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བརྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་སྦྱོང་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 ལས་འབྱུང་། དེ་ལྷག་བསམ་ལས་འབྱུང་། དེ་སྒྲིང་རྩེ་ལས་
 འབྱུང་། དེ་བྱམས་པ་ལས་འབྱུང་། དེ་དྲིན་རུ་གཞོ་བ་ལས་
 འབྱུང་། དེ་དྲིན་དྲན་པ་ལས་འབྱུང་། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་མར་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་གྱི་གནད་དེ་ལྟར་
 ཡོད་པས། འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པ་
 བཞིན་དུ་བདག་གི་སྟེ་བ་ལ་ཡང་མཐའ་མེད་པས་སེམས་.....
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་ནས་སྟེ་བ་...
 མ་ཁྲང་བ་ག་ལ་ཡོད་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པའི་སྒོ་རང་གིས་པར་བཅོས་པ་མ་.....
 ཡིན་པར། ཆེ་འདིའི་མ་དང་འདྲ་བའི་སྣང་བ་འཆར་བ་ཞིག་
 འོང་། དེ་ལ་མྱུང་བ་ཐོན་ནས་དྲིན་དྲན་པ་ནི། ཆེ་འདིའི་མ་
 འདིས་བདག་ལྷ་བ་བཅུའི་བར་དུ་མངལ་དུ་བབྱུང་། མ་རང་
 གི་བདེ་བ་དང་ལྷོགས་སྒྲིམ་བྱུང་དུ་(༡༧ན) བསད། བན་
 གནོད་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་བུའི་ཆེད་དུ་བྱས་ཏེ་དལ་.....
 འབྱོར་གྱི་ལུས་སྟོག་འདི་ཉིད་བྱིན་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་.....
 དྲིན་ཆེ། བཅོས་ཟིན་ནས་ཀྱང་འཇམ་པའི་གོས་སྟན་ལ་
 བཞག །བཙེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། བྱམས་པའི་མིག་
 གིས་བཟླས། དགའ་བའི་འཇུམ་གྱིས་བསྟུས། སྟན་པའི་མིང་
 ནས་བོས། མངར་བའི་རུ་ཞོ་བསྟུན། ཟས་ལྡེས་བསྟོད།
 སྒྲུབས་ཁས་བྱིས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་བྱིས། ཤའི་དྲོད་ལ་
 བཅར། མེ་ཆུ་གཡང་སའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱུབས། བུ་ན་

བ་ལས་རང་ན་བ་དང་། སུ་གི་བ་ལས་རང་གི་བ་སྟིང་ཐག་
 བ་ནས་འདམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བརྒྱངས་པས་བར་དུ་.....
 གྱིན་ཆེ། རར་སོན་ནས་བཟུགས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་
 པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོབ་དུ་.....
 འཇུག་པ་དང་། རྟིག་སྟུག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་བྱད་དུ་
 བསད་དེ་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་འབད་པས་བཅལ་བའི་ས་ཁང་.....
 རོར་ཇས་སྟིང་ལྟར་གཅེས་པ་མཐའ་དག་བྱིན་པས་ཐ་མར་...
 གྱིན་ཆེ་ཚུལ་རྣམས་བསམ་པས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་པ་...
 དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྟུ་ལྟང་བ་སེམས་ཅེད་ཡམ་ཡམ་བ་དང་།
 ཡིད་སྟོང་སྟོང་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྟོམ། གྱིན་གསོ་བ་ནི།
 མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་.....
 རྒྱད་དཀྱུགས། སྒང་དོར་ལ་བལྟ་བའི་མིག་གཉི་ཕྱག་གིས་
 སྟངས། ཟབ་མོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁར་བ་དང་བྲལ། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དམིགས་བྱས་པོར། མཐོ་རིས་དང་
 ཐར་པའི་ངལ་སྟེགས་ལ་བརྟེན་འཆོས་ཏེ་ངན་སང་གསུམ་...
 གྱི་གཡང་དུ་རྩུང་། སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་(༡༧བ) བཙོན་
 རར་འབྱམས་པའི་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བདག་ལ་མི་རེ་ན་སུ་
 ལ་རེ། སུ་བདག་ལ་མ་འདི་རྣམས་སྟོབ་པའི་ཁུར་མ་བབས་

ན་གཞན་སྤྱོད་ལ་བབས། འོ་ན་པན་རི་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
འདོགས་ན། བཀྲིས་པ་ལ་བཟ། རྫོམ་པ་ལ་བརྟུང་བ། བད་
གྱིས་མནར་བ་ལ་སྦྱོན། འཛངས་པ་ལ་བཟང་བེད་གི་ཚོར་
སོགས་གྱིས་བསྐྱུངས་ན་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་.....
སེལ་བར་བྱེད་མོད། གཙོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གང་རུང་ལ་...
དགོད་པར་བྱ་སྦྱོར་པའི་ཡིད་འབྱུང་ངེས་སྤྱོད་བསམ།

སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལ་བྱམས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟག་བསམ་གསུམ་.....
རྫོམ་དགོས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟག་ལ་ལྟུང་བྱས་...
ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་མེད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དུ་བྱམས་པ་སྤྱོད་དུ་
མཛད་པས། དེ་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། རྒྱུ་ཚོས་སྤྱོད་བརྒྱུའི་
ཁ་བཟ་དག་ཀྱིན་རེ་དུས་གསུམ་བྱིན་པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་
ཡུང་ཅམ་ཐང་གཅིག་གི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་མོད།
ཅེས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱམས་པ་.....
བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་མ་གཞན་སེམས་ཅན་
འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ཐུང་ན་ཅི་མ་རུང་བདེ་བ་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ་སྦྱོར་
དུ་བསམ་ཞིང་དག་དུ་བརྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟག་བསྐྱེད་གྱིས་

མནར་བའི་མ་ཆན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་
བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅི་
ནས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་རུ་ཡིད་ཀྱིས་...
བསམ་ཞིང་ངག་རྒྱུ་ཡང་བརྗོད། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ནི་
བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་མ་ཆན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་.....
བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་...
(༢༤ན) མནར་བའི་མ་ཆན་འདི་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་...
བྲལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྐྱམ་རུ་ཡིད་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་...
རྣམ་དག་བསྐྱེད་དེ་སྦྲོན་པ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱ་སེམས་.....
བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པ་ཞི་བ་ལྟའི་ལྷགས་ཀྱི་གཏོང་...
ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྱུད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་
བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། ལྟར་རུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་
དེས། །བདག་དང་གཞན་རུ་བརྗེ་བྱ་བ། གསང་བའི་དམ་པ་
སྒྱུད་པར་བྱ། ཞིས་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་རི་སྟེང་པ། །དེ་
ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྐྱག་བསྐྱེད་
རི་སྟེང་པ། །དེ་ཀྱན་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་རུ་
བཤད་ལྟ་ཅི་དགོས་ཏེ། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །

ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱང་
 པར་ལྟས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག །ཡང་
 དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་
 ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅིས་སྐར་པན་ཆད་
 རང་ཉིད་ལ་གཅིས་པར་བབྱང་སྟེ་རང་དོན་བསྐྱབས་པས་……
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་སོང་འདུག་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་
 གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སློ་དེ་རང་ཉིད་ལ་སྤྲོས་ནས་……
 སྐྱངས། རང་ཉིད་གཅིས་འཛིན་གྱི་སློ་དེ་གཞན་ལ་བཀལ་
 བས་སྐྱངས་པས་གོམས་པའི་དབང་གིས་གོ་ས་འཕོ་ཐུབ་པ་……
 ཞིག་འོང་གསུངས།

གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་སྐྱར་དངོས་ནི་རིན་ཆེན་སྤང་བ་
 ལས། བདག་ལ་དེ་དག་སྤིག་སྤིན་ཞིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་
 དེར་སྤིན་ཤོག །ཅིས་རང་གི་སྤྱ་བྱུག་ནས་རྒྱང་སངས་གྱིས་
 ཐུས་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བླ་བཅས་གྱི་
 དགེ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་མ་……
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱ་བྱུག་ནས་ཞུགས་མ་སེམས་……
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་བྱས་སོང་སྟེ་མ་……
 བསྐྱེལ། རྒྱང་རྒྱུར་རུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་མ་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་……
གིས་དྲངས་ཏེ། རང་གི་སྤྲིང་ཁའི་ནང་དུ་ནག་ཕུང་དེ་བྱུང་
བ་དང་། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
བར་བྱས་སོང་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་གཏོང་ལེན་སྤེལ་མའི་
ཚུལ་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་ནི་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་སྟོག་……
ཤིང་ངམ་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་……
དུ་མཛད་པར་འཆལ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་བཟུང་བ་ནི། ལྷན་
བཤད་པའི་དོན་གཉེར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་
ཆོ་ག་ལ་མ་ལྟོས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཅམ་ཞིག་སྐྱེ་……
ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཚུད་པ་ལ་ཆོ་ག་ཕྱན་སྤྲུམ་
ཆོགས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་ལག་ལེན་སྦྱར་བ་སྦྱབས་འགྲོ་……
ཆོགས་བསག་སེམས་སྦྱོང་བ། དངོས་གཞི་སྦྱོན་སེམས་ཆོ་
གས་འཛིན་པ། མཐུག་ཆེ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་སྤྲད་དུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ན་མས་……
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་རྒྱུང་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཞིབ་ཆའི་
སྤྲུག་ལེན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལ་རག་ལུས་པས་……
རང་བཟོ་དང་སྤྲོ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་
 སྐལ་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོང་མི་རྣམས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་
 བན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་
 འབྱེལ་ལས། བཙེ་ལྷན་སྦྱག་བསྐལ་གཞོན་པའི་བྱིར། །ཐབས་
 རྣམས་ལ་ནི་མདོན་སྦྱར་མཛད། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒྲིག་གུར་
 བ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 གྲངས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་……
 (༢༡ ན) དགོས་པ་སེམས་ཅན་སྦྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན་……
 སྦྱོན་པའི་སེམས་བཟང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐབས་ལ་……
 འདུག་དགོས། དེ་ལ་རང་ཉིད་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
 འཕང་འཕྲོག་པའི་ཐབས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་
 བྱ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་དགོས་པས། སྦྱོན་སེམས་
 ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་སྦྱང་བ་སྣ་ཟིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་ན་
 བྱང་སྦྱོན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ཉན་ཏེ་བྱིན་དུག་སྐྱེས་ལ་……
 བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་རྩ་……
 རྒྱུར་དང་ཉེས་བྱས་སྐྱེས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྤང་དོར་……
 དེ་ལ་སྦྱོ་བ་ཤུགས་དུག་པོ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་སྦྱོས་པ་དང་།
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱི་ལུགས་སྦྱོལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་……

ཀྱལ་སྤུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཚོ་གཉིས་སྟོན་སྟེ་ཆ་ལྷུང་དང་.....
 ཉེས་བྱས་སྤྱང་ཚུལ་ཕྱིར་བཅས་དང་བཅས་པའི་ལག་ལེན་....
 རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཚུལ་བྲིམས་ལེན་ཉི་མམ་བཤད་རུ་.....
 ཀྱུས་པར་བཀའ་བསྟུལ་པ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་རུ་ཞལ་.....
 འཕངས་མཛད་ཅིང་གསེར་ཁྱུན་རུ་ཡང་བྱུང་མོད། དེང་
 སང་ཕྱག་ལེན་རུ་འཇུག་སྟོན་ལེན་པའི་སྒྲིམ་འདི་བཞག་.....
 བས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་འབྲིང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱལ་.....
 སྤུས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་རང་རྒྱུད་སྒྲིམ་པར་.....
 བྱེད་པ་པར་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ། གཞན་རྒྱུད་སྒྲིམ་པར་
 བྱེད་པར་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་.....
 གཉིས། དང་པོ་ལ་སྦྱིན་པ། ཚུལ་བྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་
 འབྲས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་དང་རྒྱལ་གྱི་དང་པོ་ནི།
 རང་གི་ཡོངས་སྦྱོང་དང་དགེ་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་སྟོན་མེད་
 པར་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་...
 གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སྒྲིམ་གྱི་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་.....
 སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བདོག་པ་ཐམས་
 ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། སྦྱོང་པ་ཀྱན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། །

སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་(༢༧བ) སྤྱིན་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་སྤྱིན་པའི་ཕར་སྤྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཤར་བའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་བྱེད་ལ་
 གཏོང་བའི་ཕན་ཡོན་མི་བརྗོད་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་རབ་བྱུང་རྣམས་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་
 གསུམ་གྱི་བར་ཆད་རུ་འགྱུར་བཞིན་རུ་ཤ་ཐང་ཐང་རུ་
 འབད་པས་བཅལ་བའི་བྱང་བྱིང་གི་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་སྤྱིན་
 པ་བྱ་མི་རིགས་པས་ཆོས་གྱི་སྤྱིན་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་
 ཤིང་། འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་རུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆགས་པ་
 མེད་པར་གཏོང་དགོས་ནའང་གཙོ་བོར་བྱང་བྱིང་གི་སྤྱིན་
 པ་ནི་བྱིམ་པའི་བྱང་ལེམས་རྣམས་གྱིས་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིན་པ་གཏོང་ཚུལ་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་
 བསལ་ལེགས་པར་བྱེད་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་གྱི་ཆོག་དོན་
 བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལེམས་འདི་ཅམ་གྱི་སྒྲོག་བསྐྱབས་
 པ་དང་། དངོས་པོ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ཅམ་བདག་མིན་པ་
 གཞན་གྱིས་བྱར་མེད་དོ་སྒྲུབ་པའི་ཁེངས་ལེམས་དང་། སྤྱིན་
 པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟར་བྱས་ཞེས་སྤྱིན་གྲགས་འོང་རུ་རེ་བ་
 དང་། སྤྱིན་པ་འདི་ཅམ་བྱར་མི་རུས་སྒྲུབ་པའི་ཞུམ་པ་དང་།

བྱས་པ་ལ་འགྱུར་པའི་སེམས་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་སྦྱོར་པ་
གསུམ་པོ་གང་འགྲུབ་བྱེད་ཅིང་དག་སོགས་ལ་མི་བྱེད་པའི་
སྦྱོགས་རིས་ཅན་དང་། བར་དདུལ་སྦྱོར་ན་ཚུར་གསེར་འོང་
རུ་རེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱོར་པ་བཏང་བ་དང་།
ཆོས་བཤད་པ་དང་། སྒྲིག་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
འབྲས་བྱས་ཡོངས་སྦྱོར་ཆེ་བ། རང་མཁས་པ་ཆེ་རིང་བ་
སོགས་ལན་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་རེ་བའི་བསམ་པ་.....
མཐའ་དག་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་སྦྱོར་བསྐྱེད་པ་ལས།
སྤྱོད་བ་(༣༠ ན) མངོན་རུ་འོང་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་དེས། །རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོགས་ནི་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །དེས་གཞན་འདུ་
ཤེས་བདག་ལ་བཞག་བྱས་ཤིང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
འདུ་ཤེས་དེ་ལ་བསྦྱེད། །ཅིས་སོ། །

སྦྱོར་པ་གསུམ་པོ་དངོས་སུ་ཅི་འགྲུབ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་
ཡང་སྤར་མཚོད་སྦྱོར་གངས་མེད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
ཆོངས་པ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་
གངས་མེད་པ་ཞིག་སྤངས་འདུག་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་བློན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་
ཁོ་ནར་སོང་འདུག་པས། ད་སྦྱོར་ཆད་སེམས་ཅན་གཅིག་

ཅམ་ལ་ཡང་ཟས་ཁམ་གཅིག་སྟེར་བ་ཡན་ཆད་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་ཀྱིས་ཚིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་བཏང་བྱའི་དངོས་པོ་.....
 འདི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་འདྲོར། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་
 ནམས་འདྲོར་བས་གང་ལ་ཡང་སྟིང་པོ་མེད་སྟམ་དུ་སྦྱིན་པ་
 གསུམ་པོ་དངོས་སུ་ཅི་འགྱུབ་བྱེད་ཅིང་། མི་ཅུས་པ་ནམས་
 ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་པར་སྦྱིན་ནི། སྟུང་འཇུག་ལས།
 སྟུང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་པ་རྣམས་སྦྱིན་
 པར་བཤད། ཅེས་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་
 ལས་ཡིད་བྱེད་ལོག་པའི་སྟུང་སེམས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་.....
 ཞིང་། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱལ་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་པར་སྦྱིན་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཉེས་
 སྟུང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན། དགེ་བ་ཆོས་
 སྟུང་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་
 པས་ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་གང་བྱས་པ་ནམས་ཡིན་ལ། སེམས་
 ཅན་(༡༠ བ) དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདྲོགས་པ་སྟེ། དོན་ཇི་ལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་ན་རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་པོ་.....

ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པར་བྱེད་བཅས་སོགས་གྱིས་དག་པ་...
ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་པར་བྱེད་ནི། རྒྱུད་འཇུག་ལས།
སེམས་ཅན་མི་སྤྱན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་
ཡོངས་མི་ལངས། །ཁྱོད་པའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །
དག་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་འདྲ། །ས་སྟེང་འདི་དག་གོས་
གཡོག་ཏུ། །དེ་སྟེང་གོ་བས་ག་ལ་ལངས། །ལྷམ་མཐིལ་ཅམ་
གྱི་གོ་བས་ནི། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །ཞེས་
རང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོག་.....
པའི་སེམས་གྱི་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་...
པ་དེ་བཟོད་པའི་པར་བྱེད་ཡིན་ལ། ཞི་བ་ལྷས། བསྐལ་པ་
སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་
སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་
གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། །དམིགས་བསལ་དབུ་
མ་ལ་འཇུག་པར། །གང་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྤྲོས་པ་
ཡིས། །སྤྱིན་དང་བྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐལ་བ་བརྒྱར། །
བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་བྱེད། །མི་བཟོད་
ལས་གཞན་སྤྱིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཁོང་ཁྱོད་བྱས་ན་སྤྱིག་

པ་ཤིན་ཏུ་མྱ་བར་གསུང་ཞིང་། ཞི་བ་ལྷས། གང་ཞིག་སྒྲིམས་
 ཏེ་སྤྲོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་ཏུ་བདེ། །ཞེས་
 ཁོང་སྤྲོ་སྤངས་ནས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་མི་མནར་...
 བར་མ་ཟད་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེ་བའི་རྒྱ་ར་འགྱུར་...
 བས། བཟོད་པ་བསྐྱེམ་པ་(༣༡ ན) ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་གནོད་པ་...
 དེ་གྲུབ་ན་མེ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་ལ། གལ་ཏེ་སྤྲོ་
 བྱར་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་...
 བས་མཁའ་ལ་སྤྲོ་མི་རིགས་པ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དངོས་སུ་
 བད་སྐྱེད་པ་ནི་དབྱུག་པ་ལྟ་བུའི་མཚོན་དང་། བརྒྱད་ནས་
 ཞེ་སྤང་གིས་བྱད་པས་གང་ཟག་དེས་བྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 གནོད་པ་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྲོ་ན་སྤྱོད་འདུག་ལས།
 བདག་གིས་སྤོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་
 པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཛོམས་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གནོད་
 པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །ཞེས་སྤྲོ་ན་རང་ཉིད་ལ་སྤྲོ་བར་རིཌ་
 སྤྲོ་ལྷན་ཏུ་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱན་དངོས་གཞི་ལ་སྤྱོད་པ་ཐོན་པར་བྱས་ནས་...
 སྤྱན་མཚམས་སུ་གོས་སྤྱག་དར་སྤྲོད་པ་སོགས་ཆངས་སྤྱོད་...

འཕེལ་བའི་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་བསམ་དང་ལེན།
 བསྟོད་སྦྱང་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་
 བསམ་དང་ལེན། རྟོན་ལ་སློ་མི་འབེབས་པ་སྐྱེས་སྦྱང་ལམ་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་བསམ་དང་ལེན། དཀོན་མཆོག་མཆོད་
 པ་སྐྱེས་ཆོས་ཡངས་སུ་འཇིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་.....
 བསམ་དང་ལེན། སློང་མོས་འཆོ་བ་སྐྱེས་དཀའ་ཐུབ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྤྱག་བསམ་དང་ལེན། དགེ་བའི་སྤྱགས་ལ་
 མངོན་པར་བཅོན་པས་དུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་བསམ་.....
 དང་ལེན། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱབས་པ་སྐྱེས་སེམས་ཅན་
 འོན་ཏེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་བསམ་དང་ལེན། ཆོང་སྐྱེས་
 སྤངས་པ་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་(༡༡བ) ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་.....
 བསམ་ནམས་དངོས་སུ་དང་དུ་ལེན། དངོས་སུ་ལེན་མི་རུས་
 པ་ནམས་ཡིད་ཀྱིས་གོམས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི། སྦྱང་འཇུག་ལས།
 བཅོན་གང་དགེ་ལ་སྤྱོ་བའོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 ནི་བཅོན་འགྲུས་ཡིན་པས། ཐོག་མར་གོ་ཆའི་བཅོན་འགྲུས་
 ནི། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱག་རེ་ལ་ཞག་གཅིག་དེ་སུམ་རུ་

ལ་ཟླ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་
གངས་མེད་པ་གསུམ་བྱེ་བ་ལྷག་འབུམ་འབྱུར་གྱི་བར་དུ་.....
དམུལ་བ་ཁོ་ནར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་དགོས་པ་....
བྱང་ཡང་བཙུན་འགྲུས་མི་གཏོང་། དེ་ལས་ཡུན་ཐུང་བ་ལྟ་
ཅི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་ལ། མདོར་ན་
དགེ་བའི་སྒྲིགས་མཐའ་དག་མདོན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བཙུན་....
པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་པར་སྤྱོད་ནི། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས།
སྒོ་ལྷན་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་
བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་སྒོགས་བཟང་བ། །རྒྱལ་
འབྱོར་བདེ་བའི་ཨོ་བྱང་ལྷན། །ཁེས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་དང་
ལྷན་པར་རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལྷས་རྣམ་སྤང་གི་ཆས་.....
བདུན་དུ་བྱས་ཏེ་དབྱུགས་སྤྱོད་ནང་དུ་དལ་བྱས་རྒྱ་བ་ལ་.....
དམིགས་ནས། སེམས་ནང་དུ་འཛོག་པ། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ།
སྐལ་ཏེ་འཛོག་པ། ཉེ་བར་འཛོག་པ། དུལ་བར་བྱེད་པ། ཞི་
བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ།
མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ་དགུའམ། ཡིད་བྱེད་བཞིས་བསྐྱངས་
པའི་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་སྟེ། (༡༢ན) དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་

ཤིན་ཐུངས་སྒྲེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་ཐུངས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པ་
དང་རྒྱས་མཉམ་རུ་ཞི་གནས་འགྲུབ་ལ། ད་རུང་ལམ་ལ་
བསྐྱབ་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་
སོགས་པ་ཐོབ་པ་འོ། །

དུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི། རྗེས་མས། གནས་
ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྟན་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་
རྒྱུ་མེད་པ་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་
པར་མི་རུས་པས། །དེ་སྒྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་
འབད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
རུ་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་རྒྱལ་མང་ཡང་། རྒྱལ་
བས་ངེས་དོན་འབྲེལ་བར་ལྷང་བསྟན་པའི་དཔལ་མགོན་སྤྱི་
སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་འདིར་འབྲུལ་
བ་མེད་པར་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰང་ཁ་པ་……
ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་རྒྱལ་དང་།
རྗེས་ཐོབ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་

བྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་འགོག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་
 གྱི་བར་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྟོན་མེད་ཚུགས་ཐུབ་ཡོད་མོ་འདི་ལ།
 དེར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་ངོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་ལྟན་སྦྱེས་དང་.....
 དེའི་ཞེན་ལྷལ་གཉིས་ཀ་རིགས་པའི་དགག་བྱར་འཛོག་.....
 དགོས་ལ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཐོ་ཡོད་ཞིག་ལ་མིར་སྤང་
 ཞེན་གཉིས་ཀ་བྱུང་སྟེ་བཟླར་ཕྱིན་པ་ན། འདི་ནི་དུག་ཆལ་
 ལོ། །འདི་ནི་ས་པག་གོ། །འདི་ནི་རྩོམ་ཞེས་མིར་སྤང་ཞེན་
 གཉིས་ཀ་ལྟོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་ལྟན་སྦྱེས་.....
 འདི་ལ་ཅེར་གྱིས་བཟླས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་
 ནས་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཁམས་ནམས་ཀྱང་ང་མིན།
 ཁག་ཚུ་མེར་སོགས་ཚུའི་ཁམས་ནམས་ཀྱང་ང་མིན། ལུས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོགས་མེའི་ཁམས་ནམས་ཀྱང་ང་མིན།
 དབུགས་འབྱུང་རྩབ་སོགས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ནམས་ཀྱང་ང་.....
 མིན། ཚུའི་དུག་སྟོང་སོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནམས་ཀྱང་
 ང་མིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནམས་ཀྱང་མིན་ཏེ།
 རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སྦྱེས་བྱ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་
 རྒྱུད་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས།

འོ་ན་ཚྭ་གས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་མིན་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བུ་
 ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 སྐྱེས་བུ་གང་། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་སྐྱེས་བུ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 ཁམས་འདུས་པའམ་ཚྭ་གས་པའི་སྟོང་ནས་མིང་གིས་.....
 བཏགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལས། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་
 སྐྱེས་བུ་བདེན་པར་མེད་པར་ལྟང་གིས་ངས་པའི་ངས་ཤེས་...
 གྱི་རྒྱན་སྦྱང་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྦྱང་ཚུལ་.....
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚྭ་གྱི་བདག་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དེ་
 ལྟར་ངའོ་སྐྱམ་པའི་སྒྲིབ་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྦྱང་ནས་ཡུལ་ཅན་...
 སྒྲིབ་སྐྱེས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། ཡོད་ཅེས་
 བྱས་ན་ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་བྲལ། །དཀར་ནག་དག་གིས་
 གོས་མེད་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བྱིར་རང་སེམས་ཁ་དོག་
 དབྱིབས་དང་བྲལ། །དགོ་ཕྱིག་དཀར་ནག་ཚྭ་གྱི་གོས་མི་
 (༡༩ན) འགྱུར། ཞེས་དང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་
 འདི། ཡོད་དེ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཞིག །རྟག་ཆད་གཉིས་

དང་བྲལ་བ་ཞིག ། རྟོག་བརྒྱུད་མེད་པར་གསལ་བ་ཞིག ། ཡེ་
ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་འཇིག་བྲལ། ། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཤ་བ་
རིས་ཀྱང་། ། སེམས་དང་ཚོས་སྤྲོད་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །
བཅའ་ན་མི་རྟེན་འཚོལ་མཁན་གང་ནའང་མེད། ། མེད་པ་
རུས་གསུམ་མ་སྐྱེས་མི་འགག་པ། ། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། དེས་གཞན་ནམས་
ལ་རིགས་འགྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་པ། དེ་
ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོ་ཡིན། ། གཅིག་གི་སྤྱང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། དེ་
ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱང་ཉིད་ཡིན། ། ཞེས་གཞན་ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །
ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་……
རྒྱན་སྤྱང་བ་ནི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཚུལ་……
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཚུལ་ནི། ཉིང་ངེ་
འཇིན་ཀུལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱུ་དྲི་བའི་གྲོང་བྱུང་དང་། །
སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུར། ། མཚན་མ་སྒྲིམ་པ་ངོ་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་། ། ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
ཀྱིས། ། ཞེས་སྐྱུ་མས་སྐྱུལ་པའི་སེཆེ་དོན་ལ་མེད་པར་ཤེས་
བཞིན་རུ་སེཆེ་དེས་སྐྱུ་མའི་གྲང་པོ་གསོད་པ་སོགས་མངོན་……

སུམ་རུ་མཐོང་བ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལྟར། གང་ཟག་རང་
བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ངེས་ཀྱང་དཀར་ནག་
གི་ལས་བསོག་ཅིང་ནམ་མཁུན་ལྷང་བ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་
འདྲོངས་པ་ནི་ཚུལ་འདི་བའི་བྱད་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་
ལྟ་མས་གསུངས་པས། ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་སྐྱེ་མ་ཆེ་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རང་རྒྱད་སྒྲིན་པར་
བྱེད་པ་ས་རོལ་རུ་བྱིན་པ་རྒྱག་ལ་བསྐྱབས་ནས། བསྐྱེད་བའི་
དངོས་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱེད་.....
ཚུལ་ནི། བདེ་ལྟོ་རྒྱན་ལས། སྒྲིན་མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་
འབྱུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྱུག་ནམས་ཀྱིས། །སྒྲན་
པར་སྐྱེ་དང་དོན་སྦྱོང་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་རུ་འདོད་པ་
ཡིན། །ཞེས་བསྐྱེད་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་
རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏུལ་བྱ་ས་སའི་ཁམས་དང་
འཚམས་པར་བྱང་བྱིང་མི་འཇིགས་ཚས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་འཁོར་
ནམས་བསྐྱེད། འདུས་པ་དེ་དག་ལ་བཞིན་མདངས་གསལ་
ཞིང་འཇུག་པའི་སྐྱོན་ས་ཁམས་འདིས་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་གང་

ལ་མོས་པའི་ཆས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ཅིང་བྱད་པར་དབང་...
 སོ་རྒྱལ་སོ་དང་། སྤྱི་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ། ཆོ་འདི་འབའ་
 ཞིག་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་བག་མེད་ཅན་སོགས་
 ལའང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་ཆེད་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་
 འབེལ་གཏམ་སྟན་པར་སྤྲོ་བའོ། །

ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་.....
 དགོས་ཞེས་པས་མཚོན་པའི་དགེ་བ་སྤྲོ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་.....
 བྱུང་བ་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཀྱི་བ་ནི་དོན་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་རྒྱ་འཇུག་
 པ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་གྱིས་དོན་དེ་ལ་འཇུག་(༣༤ན) པར་....
 མ་བྱས་ན་ངེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་བྱོད་
 རང་འདུལ་དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་འདས་པས། གཞན་གྱིས་ངེ་
 ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་ལྟག་པའམ་མ་མཐའ་མཚུངས་པ་ཅམ་...
 ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དོན་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། གཙོ་ཆེར་ཉམས་ལེན་དོ་
 རུས་ཐུག་པར་བྱས་རྗེས་རྒྱུན་རྒྱུ་སྤྱོད་སོར་བྱིལ་ནས་ངེ་ལྟར་
 བྱ་སྟམ་ནས། རྒྱུལ་སེམས་རུས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ཐུག་
 བསུལ་བསམ། དེ་རྗེས་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་

སྤྲིག་བཤགས། ཚྲིགས་བསགས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་དངོས་
གཞི་གཏོང་ལེན་སྤེལ་བའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་། ཞི་ལྷག་
བྱང་འབྲེལ་གི་དམིགས་ནམ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོད་སྤྲིན་གིས་
རྒྱས་འདེབས་པའང་དེར་གཏོགས་སོ། །

སྒྲས་པ། སྤྱབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གི་སྤྲིང་པའི་
བརྒྱད། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་གིས་ལེགས་སྤྱང་བས། །
དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་ཉམས་ལེན་དུ། །ལེགས་པར་དྲིལ་
བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི། །གདམས་ངག་བྱིན་རྒྱབས་
ལྷན་པའི་རྒྱབ་བརྒྱད་གི། །མན་ངག་མངོད་འཛིན་ངེས་
འབྱུང་བྱང་སེམས་དང་། །ལྟ་བུ་ལེགས་སྤྱག་རིམ་གཉིས་
མཐར་མོན་པ། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེར་
ལྷག་པའི། །ཁྱབ་ཆེན་ངག་གི་དབང་པའི་སྤྱགས་ཉམས་སུ། །
རི་ལྟར་བསྟར་བཞིན་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་ལ། །ཉམས་བྲིད་
གནང་སྐབས་སྒྲོབ་མའི་ཡང་མཐའ་བ། །དགོ་འདུན་འཇམ་
དབྱངས་ཞེས་བྱའི་འདུ་གསུམ་དེས། །རྒྱུང་ཟད་ནོད་ནམས་
སྒྲར་ཡང་སྒྲོབ་བྱ་འགར། །འབྲིང་གི་མིང་བཏགས་སྒྲ་མའི་
གསུང་རྒྱན་ནམས། །རྒྱུང་བརྒྱས་བྱེད་སྐབས་ཐིན་བྲིས་
དགོས་གསུངས་པའི། །རེ་བ་སྐྱོང་བྱེད་ལྷག་བསམ་དག་པས་

གིས། །འདི་བཀྱིས་དགོ་བས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མར་
གུར་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་
ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུན་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་
པའི་རྒྱར་གུར་ཅིག། །

ཅེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་གཞན་དང་མི་འདྲ་
བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ངག་
དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རྒྱན་...
རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྒྲོབ་དུ་འགའ་ལ་འབྲིད་དུ་བཀྱིས་སྐབས་ཟིན་གིས་...
དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཞི་
ལྷག་སྒྲོར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ནམས་བྱད་དུ་སྤྲས་ཏེ་.....
འདུ་གསུམ་པ་དགོ་འདུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་གིས། ། །དགོ་
ལེགས་འཕེལ།

《གངས་ཅན་ཁྱད་ཚུལ་》དཔེ་ཚུགས་ཆེན་མོའི་བཟུ་སྒྲིག་དང་
ལས་བྱུགས་མི་སྣའི་མཚན་ཐོ།

ལྷག་པ། དབང་གྲགས།
སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། སློ་བཟང་འཕགས་མཚོག ཆོ་བཀྲ་དོ་རྗེ།
རྒྱལ་མཚན་བྱམས་པ། བརྟན་འཛིན་འཁྲིན་ལས། སློ་བཟང་དམ་ཚོས།
སློ་བཟང་མཁྱེན་རབ། ལུན་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།
ལུར་བྱ་བྱ་ཤིས། པ་སངས་དོན་གྲུབ། མིག་དམར་དོ་རྗེ།
སློ་བཟང་འཛིགས་མེད། ཡེ་ཤིས། འཁྲིན་ལས། བརྟན་འཛིན་ཤིས་རབ།
བསམ་གྲུབ། བྱ་རྒྱུད། སྐལ་ལྷན། བསོད་ནམས་དོ་རྗེ། བྱ་ཤིས།
དོ་རྗེ་མཚོ། ཆོ་རིང་ཆོས་སྒྲོན། ལྷ་སྒྲིད། བྱམས་པ་ཆོས་སྒྲོན།
བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བྱ་གཡང་།
བདེ་སྒྲིད་སྒྲོལ་དཀར། སྒྲོལ་མ་ལྷ་འཛོམས། ཆོ་དབང་སྐལ་བཟང་།

ལྷ་ལྷོད་མཆོད་ཆ་ལོང་མེད་འབྲེལ་བ་དང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷ་མོ་བརྒྱད།

བུ་མེད་ལ། སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུང་འཆོལ་བསྟུ་ཚུགས་སྒྲིག་ཁང་།

བར་འདེབས་ཆེན་པ། ལྷ་ས་ཁྲིང་ཁྲིང་མིང་གིན་བར་འདེབས་ཆེན་ཡོད་ཀྱང་སི།

ପଦ୍ୟ ପାଠ୍ୟ 2019 ଫାଲ୍ ଗ୍ରନ୍ଥ 16 ଶ୍ଳୋକ

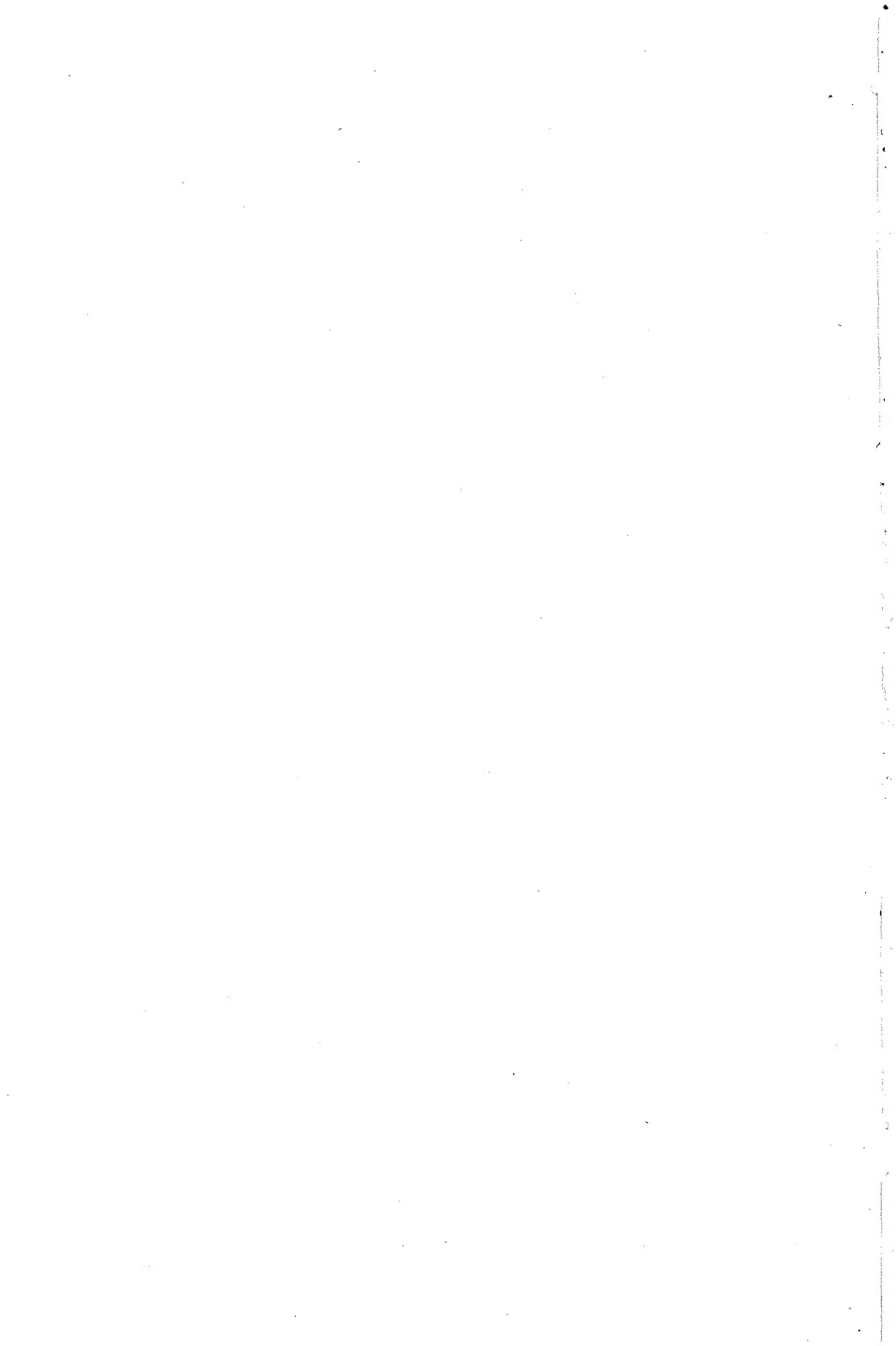
55. 1000 册

编著者：色昭古籍经典收集整理印经室

印 刷：拉萨市明鑫印刷有限公司

版 次：2019 年 9 月 16 日

数量: 1000 册





གངས་ཅན་བྱང་ཁོར་དཔེ་ཚོགས།
ཐོད་ཕྱེང་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་མ།